Checklista för pumpstart, Tandem Mobi, Sverige

För användning med Tandem Mobi System

Patientinformation

Patientens namn (förnamn, mellannamn, efternamn)	Födelsedatum (dag/månad/år)	Pumpens serienummer	Utbildningsdatum (dag/månad/år)
☐ Ny pumpanvändare ☐ Nuvarande pumpanvändare		☐ Personligen ☐ Digital pumpstart	

A) Översikt

A) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt A diskuterades → ☐

A) Typ av Insulin ☐ Godkänd U100 insulinanalog ☐ Annat insulin (eventuella kontraindikationer): _____

- Gå igenom terminologin för insulinpumpsystem
- Utbildningsmaterial: Tryckt material, material online och mobilappar
- Systemkomponenter och funktionalitet: Pump (insulintillförsel), App (visa data, programinställningar, ladda reservoar, bolus, hantera CGM), CGM (valfritt)
- Försiktighetsåtgärder:
  - Undvik magneter
  - Pumpen är vattentålig (testad på 2,5 meters djup i 2 timmar (IP28))
  - Undvik kontakt med insektsmedel, lotion/solkräm
  - Tillsyn av vuxen rekommenderas för barn eller för personer som inte kan hantera behandlingen på egen hand

B) Lär känna din Tandem Mobi insulinpump och mobilapp

B) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt B diskuterades → ☐

Insulinpumpens delar

- Pump och reservoar
- Pumpknappens funktioner: På/Av, Parkoppling, Snabbolus, Snooze, Status, Fylla slangen
- Pumpstatuslampor: Se Appguide eller Bruksanvisning för färger/mönster
- Pumpladdning: 3-5 dagars batteritid. Ladda dagligen med en Tandem laddplatta (lägg inte metallföremål på plattan)

Översikt och innehåll i navigeringsfältet i Tandem Mobi mobilapp

- Ladda ner appen och skapa konto eller logga in på ditt konto i Tandem Source
- Parkoppla pumpen och appen/avbryt parkoppling. Skriv ner PIN-koden för framtida referens. Viktigt: Pump och app måste vara anslutna till varandra för att visa alla skärmar, programinställningar, bolus och visa/hantera CGM-sessioner
- Följ "Välkomstguide" och gå igenom Startskärm, Nuvarande status och Navigeringsfält
- Följ "Kom igång" i **Appguiden** för att ställa in telefon och app (**Smartphone-inställning)**, Kompatibilitet, Översikt över Tandem Mobi systemet)
- Interaktion med appen: Aviseringar och säkerhetsmeddelanden vid ändring av inställningar eller insulindosering (aktiveras i telefonens inställningar)

C) Inställningar: Pump

C) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt C diskuterades → ☐

- Programmering av personliga profiler: 6 Personliga profiler med 16 tidssegment
- Control-IQ+ teknologi: Ange inställningar
- Inställningar Snabbolus: PÅ/AV. Kan programmeras i gram kolhydrater eller enheter insulin (E) om Control-IQ+ används
- Doseringsgränser:
  - Viktiga säkerhetsinställningar: Max bolus (inställd på användarens rapporterade max) och Gräns för basaldosering (inställd på 2x högsta basaldosering)
- Korrekt tid och datum i pumpen
- Pumpinfo

D) Inställningar: CGM

D) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt D diskuterades → ☐

D) CGM -modell: ☐ **Använder inte CGM**

- Om CGM inte används – information om var du hittar bruksanvisning samt utbildningsmaterial för eventuellt framtida behov
- Välj sensor. Gå igenom sensordetaljer
  - Starta sensorsession, parkoppling, sensorsessionens längd, uppstartstid, aviseringar om när sensorsessionen utgår, hur en sensorsession stoppas
- Under sensoruppstart finns varken CGM-värden, CGM-larm/varningar eller Control-IQ+ tillgängliga. Använd blodsockermätare vid behov och enligt anvisning
- Ställ in CGM-varningar
- CGM-grafvyer och trendpilar
- Hänvisa till CGM-tillverkarnas bruksanvisningar för CGM-information om kontraindikationer och eventuella kalibreringskrav

E) Inställningar: Varningar och ljud, App, Hjälp

E) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt E diskuterades → ☐

- Ställ in Varningar och Ljud:
  - Pumpvarningar och larm
  - Pumppåminnelser
  - Pumpljud (inklusive Snooze)
  - CGM-varningar, inställningar för app-aviseringar
- Säkerhetsmeddelanden från pump och CGM varnar användaren om viktiga säkerhetsförhållanden som kan kräva bekräftelse eller ytterligare åtgärder
- Var försiktig vid behandlingsbeslut om du får ett larm om att pump och IOB återställts
- Aviseringar visas i appen och via pumpens statuslampor
- CGM-varningar: CGM-varningar är oberoende av pumpvarningar. Varningen utom räckvidd är som standard inställd på PÅ och ska vara fortsatt aktiverad. Denna vari signaleras via pumpens statuslampor och är den enda avisering man får om CGM-anslutningen förloras när kopplingen mellan pump och app brutits

© 2026 Tandem Diabetes Care, Inc. Alla rättigheter

- Reagera snabbt på pumplarm eftersom insulintillförseln då har stoppats. Om pumpen är frånkopplad kan appen inte identifiera pumplarmet. Övervaka dina glukosvärden samtidigt som du felsöker. Se **Appguiden** för felsökning av anslutningen (fungerar även när pumpen inte är ansluten)
- App: Konto, Parkoppla pump/avbryt parkoppling, Datakontroll, Visning av graf, Historik, Information
- Hjälp: **Appguide**, Bruksanvisning pump, Ordlista, Vanliga frågor, Kontakta oss
- Se Bruksanvisningen för en fullständig förteckning över påminnelser, varningar och larm för pump, app, CGM och Control-IQ+ inklusive hur de presenteras och vilka åtgärder som ska vidtas

F) Förlorad Anslutning

F) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt F diskuterades → ☐

- Optimera anslutningen mellan CGM, pump och app
- Grundläggande felsökning vid frånkoppling mellan app och pump:
  - Flytta telefonen närmare pumpen, kontrollera telefonens Bluetooth-inställningar, stäng och öppna appen igen, avbryt parkoppling och parkoppla på nytt
- Pumpfunktioner som är tillgängliga när appen är frånkopplad:
  - Insulin tillförs enligt den aktiva personliga profilen, snabbolus, tempbasal och pågående bolus fortsätter, CGM-data skickas till pumpen, CIQ+ (om aktiverat), alla aviseringar via pumpens statuslampor
- Pumpfunktioner som inte är tillgängliga när appen är frånkopplad:
  - Du kan inte ändra inställningar, visa pumpstatus, CGM-data eller pumpaviseringar, stoppa/återuppta insulintillförseln, ladda reservoaren använda bolusberäknaren eller starta/stoppa en CGM-session
- Om du behöver stoppa insulintillförseln (basal eller bolus) när appen är frånkopplad måste du koppla loss infusionsetet från instickstället

G) Ladda Reservoar

G) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt G diskuterades → ☐

- Förberedelser:
  - Samla pumptillbehör, nytt infusionsset, smartphone med app och injektionsflaska med rumstempererat insulin
- Tvätta händerna och hantera utrustningen på ett rent sätt
  Varning: Koppla alltid bort infusionssetet från kroppen innan du startar processen Ladda reservoar eller tar bort reservoaren
- Ta inte bort den gamla reservoaren eller sätt in en ny förrän processen Ladda reservoar har startats i appen
- Koppla alltid bort infusionssetet vid infusionsstället när du ska fylla slangen och när du skruvar åt slangkopplingen
- **Byt inte reservoar**:
  - Före läggdags, när du har lågt blodsocker, eller om du inte kan kontrollera ditt glukosvärde 1–2 timmar efter att du har bytt infusionsset
- Förbered reservoar:
  - Följ *Bruksanvisningen* och steg-för-steg-instruktionen *Hur du fyller en reservoar* i appen. Maximal mängd 200 enheter
- Avsluta Ladda reservoar: **Fyll INTE slangen när pumpen är ansluten till kroppen. Anslut INTE till infusionsstället förrän fyllnadsprocessen är klar.** Minst 30 enheter ska finnas kvar i reservoaren när slangen är fylld
- Applicera ett nytt infusionsset och anslut det till den fyllda slangen
- Fyll nålen och ställ in en Bytespåminnelse vid behov
- Tryck på Klar för att återuppta insulintillförseln. Kontrollera insulinnivån på Startskärmen. Ta inte bort eller tillsätt insulin efter att processen Ladda reservoar har slutförts

H) Infusionsset

H) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt H diskuterades → ☐

H) Modell/kanyllängd:_____

- Korrekt val av infusionsset och infusionsställe. Applicering av infusionsset (inkl avstånd från pump och CGM) samt variation av infusionsställe
- Byt varannan till var tredje dag enligt instruktioner från vårdgivare och bruksanvisning
- Övervaka alltid glukosnivån noggrant efter byte av infusionsställe eller efter att du varit i menyn Ladda reservoar, särskilt vid sänggående
- **Koppla alltid bort vid infusionsstället, inte vid slanganslutningen**
- Felsökning:
  - Kanyl, ocklusioner, häfta, rodnad, absorption
- **"Vid osäkerhet, byt infusionsset"**
- Exempel på ungefärliga mängder insulin för fyllning av slang beroende på slanglängd:
  - 15–20 enheter för slanglängd 60 cm
  - 20-25 enheter för slanglängd 80 cm
  - 25-30 enheter för slanglängd 110 cm
  - Det rekommenderas att ställa in åtminstone minsta antal enheter för respektive slanglängd

I) Dosera Bolus

I) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt I diskuterades → ☐

- Minsta bolus är 0,05 enheter, största bolus är 25 enheter
- Dosera bolus:
  - Hur du beräknar, doserar, åsidosätter/avbryter/stoppar måltidsbolus, korrektionsbolus, förlängd bolus och snabbolus
- Snabbolus:
  - Viktig säkerhetsfunktion om pumpen kopplas bort från appen
- Ta hänsyn till glukosnivå, IOB och följ vårdgivarens rekommendationer innan första bolusdosen ges

J) Åtgärder

J) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt J diskuterades → ☐

- Stoppa och återuppta insulintillförseln
- Starta, stoppa och programmera Aktivitetsprofiler
- Sömnscheman
- Tempbasal
- Ladda reservoar (se avsnitt G ovan)

K) Control-IQ+ teknologi

K) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt K diskuterades → ☐

- Om CGM inte används - information om var du hittar bruksanvisning samt utbildningsmaterial som ska gås igenom innan CGM/AID-system används
- Slå på/av Control-IQ+ med nödvändiga inställningar
- Gå igenom Control-IQ+ och statusikoner för att förklara hur Control-IQ+ fungerar genom att använda förutsedda sensorvärden om 30 minuter för att justera insulintillförseln
- Gå igenom varningar för Control-IQ+
- Aktivitetsprofiler:
  - Programmering av Aktivitetsprofilerna Träning och Sömn, användning och ikoner. Det **rekommenderas** att ställa in sömnschema
- Följ all säkerhetsinformation från Control-IQ+ inklusive:
  - Stoppa insulintillförseln när du är bortkopplad från pumpen
  - Var försiktig med manuella injektioner och insulin som administreras genom inhalation när Control-IQ+ används

© 2026 Tandem Diabetes Care, Inc. Alla rättigheter

L) Säkerhetsinformation

L) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt L diskuterades → ☐

- Vikten av reservplan från vårdgivare samt att ha med sig nödutrustning.
- Felsökning vid hypoglykemi/hyperglykemi – ocklusioner, problem med infusionsstället, böjda kanyler, luft i slangen, lösa kopplingar, sjukdom, ketoner, pumpinställningar, riktlinjer från vårdgivare. Control-IQ+ förhindrar inte alla låga och höga glukosvärden. Control-IQ+ kan stoppa insulintillförseln, men inte behandla hypoglykemi. Behandlingen kan behöva justeras, diskutera med vårdgivare. Kontrollera blodsocker minst 4 gånger dagligen (om CGM inte används) och om symtomen inte överensstämmer med CGM-värdena
- Försiktighetsåtgärder och säkerhetstips:
    - Utsätt inte pumpen för röntgenstrålning, elektromagnetisk strålning eller MRI, extrema temperaturer eller flygplatsskannrar. Koppla bort pumpen och kontakta teknisk support om fel eller skada uppstår
- Användaren/vårdgivare ansvarar för att gå igenom pumpens begränsade garanti, alla instruktioner och indikationer för användning i bruksanvisningen om hur man använder, programmerar, hanterar och sköter systemet. Den innehåller viktiga varningar och försiktighetsåtgärder för korrekt användning och teknisk information för att säkerställa patientsäkerheten
- Verifiera att pumpinställningarna är korrekta och överensstämmer med undertecknad pumpstartordination. Kontakta vårdgivare vid frågor om glukos, dosering eller pumpinställningar
- Kontakta teknisk support vid frågor om produkten

Anteckningar/ämnen som inte tas upp vid pumpstarten och varför:

_____

_____

_____

_____

TOTALT ANTAL TILLFÄLLLEN: _____ **TOTAL TID (Obligatoriskt):** _____ (steg om 15 min)

Skanna QR-koden for att registrera dig som ny användare samt bekräfta att utbildningen tillhandahölls och erhölls enligt de punkter som markerats i detta dokument.

Uppföljning inom 3–5 dagar	☐ **Uppföljning dokumenterad i utbildningsuppgift** (endast för internt bruk Tandem)
☐ Telefon ☐ Återbesök/Videobesök ☐ E-post/SMS	**Möjliga ämnen vid uppföljning:** Felsökning av infusionsset, byte av infusionsset, bolus, larm eller frågor om Control-IQ+ teknologi. Påminnelse om digitalt utbildningsmaterial och digital support. Vikten av reservplan och nödutrustning samt uppföljning av vårdgivare.

Uppföljningsanteckningar:

_____

_____

_____

_____

Patientens namn: _____

© 2026 Tandem Diabetes Care, Inc. Alla rättigheter