# Checklista för pumpstart, Control-IQ+, Sverige

**För användning med insulinpumpen Tandem t:slim X2 med Control-IQ+ teknologi**

## Patientinformation

| Patientens namn (förnamn, mellannamn, efternamn) | Födelsedatum (dag/månad/år) | Pumpens serienummer | Utbildningsdatum (dag/månad/år) |
|---|---|---|---|
| Vårdgivare / Glukos före pumpstart: | ☐ Ny pumpanvändare ☐ Nuvarande pumpanvändare | ☐ Personligen ☐ Digital pumpstart | |

## A) Översikt

**A) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt A diskuterades →** ☐

**A) Typ av insulin** ☐ Godkänd U100 insulinanalog ☐ Annat insulin (kontraindikationer togs upp):_____

- Gå igenom terminologin för insulinpumpsystem
- Utbildningsmaterial: Tryckt material, material online och mobilappar
- Pumptillbehör
- Uppladdningsbart batteri: Ladda dagligen, batteritid och batteriindikator
- Underhåll: Pumpen är vattentålig (0,9 meter i 30 minuter)
- Gå igenom: Rengöring av pumpen. Förvarings/lagringsläge

## B) Komma igång

**B) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt B diskuterades →** ☐

- Funktioner för knappen Start/Snabbolus: På, Av, Snabbolus
- Pekskärm - stängs av efter 3 oavsiktliga skärmtryckningar
- Startskärm, Ikoner och Symboler. Inställningar, Bolus och Aktuell status
- Vikten av att bekräfta varningar och larm
- Programmera enhetsinställningar inklusive: datum, tid och valfri säkerhets-PIN

## C) Tandem Source och mobilappen Tandem t:slim

**C) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt C diskuterades →** ☐

- **Skapa ett konto i Tandem Source** via webbapplikation eller mobilapp. Samma inloggningsuppgifter används på alla plattformar
- **Webbapplikation:** Ladda upp regelbundet om du inte använder mobilappen
- **Mobilapp:** Om mobilappen inte används, information om var du hittar utbildningsmaterial för eventuellt framtida behov
- Slutför parkopplingsprocessen
- Inte alla smartphones och iOS-versioner är kompatibla med mobilappen eller bolusdosering via appen. Se **appguiden** eller webben för lista över kompatibla enheter. Följ rekommenderade inställningar för din **smartphone**
- Gå igenom översikten av mobilappen Tandem t:slim i appguiden
- Varningar och larm visas både i mobilappen och pumpen, men pumpens Varningar och larm måste bekräftas i pumpen. Att inte bekräfta aviseringar så snart som möjligt kan påverka pumpens batterilivslängd negativt
- Felsökning av mobilappen: Se appguiden och rubinmedical.se. Använd pumpen för behandlingsbeslut om appen inte är tillgänglig

## D) Min CGM

**D) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt D diskuterades →** ☐

**D) CGM-modell:** ☐ **Använder inte CGM**

- Om CGM inte används - information om var du hittar bruksanvisning samt utbildningsmaterial för eventuellt framtida behov
- Välj sensor. Gå igenom sensordetaljer: Starta sensorsession, parkoppling, längd av sensorsession, uppstartstid, aviseringar om när sensorsessionen utgår, hur en sensorsession stoppas
- Hänvisning till CGM-tillverkarens bruksanvisningar för CGM-information såsom kontraindikationer och eventuella kalibreringskrav
- Interaktion och kommunikation mellan pump och mobilapp(ar), samt visning av CGM-data
- Under sensoruppstart finns varken CGM-värden, CGM-larm/varningar eller Control-IQ+ tillgängliga. Använd blodsockermätare vid behov och enligt anvisning
- Ställ in CGM-varningar
- Varningen ”utom räckvidd” – är standardinställd till PÅ och bör förbli aktiverad
- CGM-grafvyer och trendpilar
- Gå igenom anslutningstips för pump och CGM

## E) Inställningar för insulindosering

**E) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt E diskuterades →** ☐

**Vikt och TDI om kalkylatorn för profilinställningar användes:** Vikt:_____ kg TDI:_____ enheter

- Personliga Profiler: Kalkylator för initiala profilinställningar vid övergång från MDI. 6 profiler med 16 tidssegment
- Pumpinställningar: Snabbolus, Viktiga säkerhetsinställningar: Max bolus (inställd på användarens rapporterade max) och Max Basal (inställd på 2x högsta basaldosering)
- Programmering basaldosering: 0,1 E/timme minsta basaldos (steg om 0,001). Tillfällig basaldosering– programmering och funktionalitet
- Stoppa/Återuppta insulintillförsel

## F) Ladda reservoar

**F) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt F diskuterades →** ☐

- Förberedelser: Samla pumptillbehör, nytt infusionsset och injektionsflaska med rumstempererat insulin. Tvätta händerna och hantera utrustningen på ett rent sätt
- Följ instruktionerna för att fylla reservoaren: Fyll sprutan med minst 95–120 enheter/max 300 enheter, töm reservoaren på luft, avlägsna luft från sprutan och fyll sedan reservoaren

**Gå in i menyn Ladda och följ instruktionerna på skärmen**:

- Byt reservoar: Ta bort den gamla reservoaren och sätt i den nya fyllda reservoaren**. Försäkra dig om att slangen är bortkopplad från kroppen** och anslut sedan slangen ordentligt till reservoaren**.** Skruva åt slanganslutningen endast när slangen är bortkopplad från kroppen

  Fyll slangen: **Fyll INTE slangen när pumpen är ansluten till kroppen. Anslut inte till infusionsstället förrän fyllnadsprocessen är klar.** Gå igenom minimum/maximum fyllnad av slang. Kontrollera om det finns luftbubblor eller läckor i reservoar och slang
- Fyll kanylen: Applicera ett nytt infusionsset och anslut det till den fyllda slangen. Fyll kanylen
- Påminnelse om byte av infusionsställe
- Återuppta insulin och gå igenom estimerad insulinmängd på startskärmen
- Lägg inte till eller ta bort insulin efter processen Ladda
- **Byt INTE reservoar:**
  - Före sänggåendet
  - Vid hypoglykemi
  - eller om du inte kan kontrollera din glukosnivå 1–2 timmar efter byte av infusionsset

## G) Infusionsset

**G) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt G diskuterades →** ☐

**Modell/kanyllängd:**

- Korrekt val av infusionsset och infusionsställe: Inkluderar avstånd från CGM och variation av infusionsställe
- Byt infusionsset varannan till var tredje dag enligt instruktioner från vårdgivare och i bruksanvisning
- Övervaka alltid glukosnivån noggrant efter byte av infusionsställe eller efter att ha varit i menyn Ladda, särskilt vid tid för sömn
- **Koppla alltid bort vid infusionsstället, inte vid slanganslutningen**
- Felsökning: Kanyl, ocklusioner, häfta, rodnad, absorption
- **"Vid osäkerhet, byt infusionsset"**
- Exempel på ungefärliga mängder insulin för fyllning av slang beroende på slanglängd:
  - 15–20 enheter för slanglängd 60 cm
  - 20–25 enheter för slanglängd 80 cm
  - 25–30 enheter för slanglängd 110 cm
  - Det rekommenderas att ställa in åtminstone minsta antal enheter för respektive slanglängd

## H) Dosera Bolus

**H) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt H diskuterades →** ☐

- Minsta bolus är 0,05 enheter, största bolus är 25 enheter
- Dosera bolus från pumpen: Hur du beräknar, doserar, åsidosätter/avbryter/ stoppar måltidsbolus, korrektionsbolus, förlängd bolus och snabbolus. Kontrollera alltid doseringar noga, även korrekt placering av decimaltecken
- Dosera bolus med mobilappen: säkerhetsfunktionen måste vara aktiverad. Systemkommunikation CGM→pump←→mobilapp. Hur du doserar och stoppar bolus med mobilappen
- Gå igenom var tidigare givna bolusdoser visas
- Ta hänsyn till glukosnivå, IOB och följ vårdgivarens rekommendationer innan första bolusdosen ges

## I) Control-IQ+ teknologi

**I) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt I diskuterades →** ☐

- Om CGM inte används - information om var du hittar bruksanvisning samt utbildningsmaterial som ska gås igenom innan CGM/AID-system används
- Slå på/av Control-IQ+ med nödvändiga inställningar
- Gå igenom Control-IQ+ och statusikoner för att förklara hur Control-IQ+ fungerar genom att använda förutsedda sensorvärden om 30 min för att justera insulindoseringen
- Gå igenom varningar för Control-IQ+
- Aktivitetsprofiler: Programmering av Aktivitetsprofilerna Träning och Sömn, användning och ikoner. Det **rekommenderas** att ställa in sömnschema
- Följ all säkerhetsinformation för Control-IQ+ inklusive:
  - Stoppa insulintillförseln när du är bortkopplad från pumpen
  - Var försiktig med manuella injektioner och insulin som administreras genom inhalation när Control-IQ+ används

## J) Pumppåminnelser, Varningar och Larm

**J) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt J diskuterades →** ☐

- Säkerhetsmeddelanden från pump och CGM varnar användaren om viktiga säkerhetsförhållanden som kan kräva bekräftelse eller ytterligare åtgärder
- Reagera snabbt på pumplarm eftersom insulintillförseln då har stoppats
- Se Bruksanvisningen för en fullständig lista över påminnelser, varningar och larm för CGM, pump och AID, hur de visas och hur du ska agera

## K) Säkerhetsinformation

**K) Kryssa i rutan om alla punkter i avsnitt K diskuterades →** ☐

- Vikten av reservplan från vårdgivare samt av att ha med sig nödutrustning.
- Felsökning vid hypoglykemi/hyperglykemi – ocklusioner, problem med infusionsstället, böjda kanyler, luft i slangen, lösa kopplingar, sjukdom, ketoner, pumpinställningar, riktlinjer från vårdgivare. Control-IQ+ förhindrar inte alla låga och höga glukosvärden. Control-IQ+ kan stoppa insulintillförseln, men inte behandla hypoglykemi. Behandling av hypoglykemi kan behövas. Diskutera med vårdgivare. Kontrollera blodsocker minst 4 gånger dagligen (om CGM inte används) och om symtomen inte överensstämmer med CGM-värdena. Försiktighetsåtgärder och säkerhetstips: Utsätt inte pumpen för röntgenstrålning, elektromagnetisk strålning eller MRI, extrema temperaturer eller flygplatsskannrar. Koppla bort pumpen och kontakta teknisk support om fel eller skada uppstår.
- Användare/vårdgivare ansvarar för att gå igenom pumpens begränsade garanti, alla instruktioner och indikationer för användning i snabbstartsguide/bruksanvisning om hur man använder, programmerar, hanterar och sköter systemet. Dessa innehåller viktiga varningar och försiktighetsåtgärder för korrekt användning och teknisk information för att garantera patientsäkerheten.
- Verifiera att pumpinställningarna är korrekta och överensstämmer med undertecknad pumpstartordination.
- Kontakta vårdgivare vid frågor om glukos, dosering eller pumpinställningar.
- Kontakta kundsupport eller teknisk support vid frågor om produkten.

**Anteckningar/ämnen som inte tas upp vid pumpstarten och varför:** _____

_____

**TOTALT ANTAL TILLFÄLLLEN:** _____ **TOTAL TID (Obligatoriskt):** _____ (steg om 15 min)

**Skanna QR-koden for att registrera dig som ny användare samt bekräfta att utbildningen tillhandahölls och erhölls enligt de punkter som markerats i detta dokument.**

**Uppföljning inom 3–5 dagar** ☐ **Uppföljning dokumenterad i utbildningsuppgift** (endast för internt bruk Tandem)

| | |
|---|---|
| ☐ Telefon ☐ Återbesök/Videobesök ☐ E-post/SMS | **Möjliga ämnen vid uppföljning:** Felsökning av infusionsset, byte av infusionsset, bolus, larm eller frågor om Control-IQ+ teknologi. Påminnelse om digitalt utbildningsmaterial och digital support. Vikten av reservplan och nödutrustning samt uppföljning av vårdgivare. |

**Uppföljningsanteckningar:** _____

_____

Patientens namn: _____

© 2025 Tandem Diabetes Care, Inc. Alla rättigheter förbehålles.