

dexcom G7

Användaranvisningar

Användarguide

G7

Innehållsförteckning

1 • Välkommen	1
Kom igång	2
Nyheter sedan Dexcom G6	3
Kontaktuppgifter	4
2 • Säkerhetsinformation	5
Säkerhetsförklaringar om Dexcom G7-systemet	5
Dexcom Share och Dexcom Follow-säkerhetsförklaringar	12
Risker och fördelar	13
Ordlista	18
3 • Telefonappens och mottagarens skärmar	25
Glukosinformation	25
Sensorvärde och trendpil	28
Navigering	32
Se historik för trendgraf	36
Tips från meddelanderutor, notiser och ikoner	38
4 • Behandlingsbeslut	39
När du ska använda blodglukosmätaren istället för sensorvärdet från Dexcom G7	39
När du ska avvakta och vänta	40
Använda trendpilarna	41
Rådgör med din vårdgivare	42
Praxis när du fattar behandlingsbeslut	42

5 • Varningar	47
Varningar för lågt glukosvärde	47
Varning för högt glukosvärde	48
Varningar för snabbt stigande och sjunkande värden	49
Systemvarningar	50
Varning för tappad signal	50
Varning om tillfälligt sensorproblem	50
Teknikvarningar	50
Reagera på varningar	52
Ändra alla varningar	54
Tysta allt (telefon- och klockapparna)	56
Ändra en varning	58
Tysta allt (mottagare)	61
Lägg till en andra varningsprofil i din telefonapp	62
Optimera varningar	63
 6 • Konfigurera displayer, medicinteknisk produkt och Siri	 67
Telefonappen	67
Widget (Apple)	69
Siri (Apple)	71
Smartklockor	72
Snabbvy (Android)	76
Dexcom-mottagare	77
 7 • Telefonappens anslutningar	 78
Sensor	78

Dexcom Share och Dexcom Follow	79
Dexcom Follow	82
Anslutna pennor	85
8 • Händelser och logg	86
Använda händelser för att hantera glukos	86
Spåra händelser	87
Logga värde från blodglukosmätare eller kalibrera	88
9 • Rapporter	90
10 • Nästa sensorsession	93
Sensoröverföring	93
Ta bort din sensor	95
Ta bort gamla sensorer från Bluetooth-anslutningarna i telefonen (frivilligt) ..	96
11 • Felsökning	98
Precision och kalibrering	99
Häftan	102
Kan inte höra varningar	104
Kan inte se mottagarens skärm	106
Vanliga systemproblem	107
Lucka i trendgrafen	113
Ladda mottagaren	114
Resa med ditt Dexcom G7-system	115
Uppdatera display-enheten	117

Vatten och ditt Dexcom G7-system	118
Röntgen, CT-skanning och strålbehandling	118
A • Dexcom Clarity	120
B • Skötsel av ditt Dexcom G7-system	121
Underhåll av Dexcom G7-systemet	121
Förvaring	123
Återvinning	123
C • Instruktioner för vårdgivare	124
Introduktion	124
Förbered Dexcom G7-mottagaren för patienten	124
Förklara Dexcom G7-systemet för patienten	125
Konfigurera Dexcom G7-systemet med patienten	125
Kontrollera patientrapporter i Dexcom Clarity-appen	126
Sensorsessionens slut	126
Nästa steg	127
D • Garanti	128
Begränsad garanti för Dexcom-mottagaren	128
Begränsad garanti för Dexcom G7-sensorn	130
E • Användningsvillkor och kod för programvara med öppen källkod 131	
Användningsvillkor	131
Kod för programvara med öppen källkod	131

F • Teknisk information	132
Sammanfattning av enhetens prestanda	132
Produktspecifikationer	134
Efterlevnad av radiobestämmelser	143
G • Förpackningens symboler	144
H • Index	148

1 • Välkommen

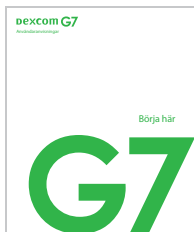
Tack för att du har valt Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7)! När du använder en liten sensor får du hjälp av denna medicintekniska produkt se dina glukosvärden direkt på din display-enhet.

Här är några av fördelarna med att använda Dexcom G7-systemet för att hantera ditt glukos:

- **Inga fler fingerstick:** Med Dexcom G7-systemet kan du fatta behandlingsbeslut utan fingerstick. (Om dina glukosvarningar och värden inte matchar dina symptom eller förväntningar ska du använda en blodglukosmätare för att fatta diabetesbehandlingsbeslut.)
- **Förutsäga och förebygga höga och låga glukosvärden:** Med Dexcom G7-systemet har du den information som behövs för att hålla ditt glukosvärde inom intervallet. Dexcom G7-systemet låter dig även anpassa dina varningar, och du får en 20-minuters förvarning när ditt glukos snabbt närmar sig 3,1 mmol/L.
- **Ger mer sinnesro:** Med Dexcom G7-systemet kan du dela dina glukosdata med ditt supportteam så att de är informerade om dina glukosnivåer i realtid.
- **Håll dig informerad:** Se resultaten av dina åtgärder i de sammanfattande rapporterna och fortsatt att bli bättre.

Nu är bara att sätta igång!

Kom igång



För uppstarten av Dexcom G7-systemet ska du använda anvisningarna i din *Börja här*-guide.

Denna *Dexcom G7 Användarguide* ger information om display-enheternas skärmar, hjälper dig med behandlingsbeslut och visar hur du går vidare till nästa sensor-session. Varje sensor-session varar i upp till 10 dagar, med en reservperiod på 12 timmar på slutet.

Dessutom visar denna guide var du kan anpassa dina varning ljud, hur du delar din glukosinformation med ditt supportteam, hur du lägger till en andra varningprofil i telefonappen och mycket mer.

Bilderna visas i illustrationssyfte. Din display-enhet och produkt kan se annorlunda ut.

Telefonappen fungerar på smartenheter med både Android™ och Apple. Klockappen fungerar bara på Apple Watch -smartklockor. Du ser vilka smartenheter och operativsystem som stöds på dexcom.com/compatibility.

För kompatibla digitalt anslutna enheter, inklusive automatiserade insulindoseringssystem (AID), besök dexcom.com/interoperability.

Nyheter sedan Dexcom G6

De nya funktionerna innefattar:

- Alla nya komponenter, en ny telefonapp och Direkt till klocka för smartklockor
- Nya varningljud och ljudalternativ
- Sammanfattande glukosrapporter på din mottagare och telefon

Alla nya komponenter, telefonapp och Direkt till klocka

Sensor och häfta

- Tunnare allt-i-ett-sensor med inbyggd sändare
- Snabbare uppvärmning – mindre än 30 minuter
- Extra reservperiod på 12 timmar efter slutet av sessionsen som ger dig ökad flexibilitet att byta sensorn när det passar dig.
- Mindre sensor och kortade sensortråd för ökad komfort
- Häftan är mindre – halva storleken mot Dexcom G6
- Förstärkningshäfta medföljer varje sensor och håller vid behov sensorn på plats längre.

Applikator

- Mindre storlek – mindre plastavfall
- Sensorn sätts i snabbt och enkelt

Telefonappen

- Telefonappen har gjorts om så att det är ännu enklare att hantera ditt glukos
- Snabbare uppstart

Direkt till klocka (tillval)

- Med läget Direkt till klocka får din smartklocka information från sensorn. Lämna din telefon om du vill.
- Den tidigare funktionen smartklocka finns fortfarande som standardläget Smartklocka.

Mottagare (kan vara tillval i vissa regioner)

- Nytt utseende och känsla
- Mindre storlek

Gå till guiden *Börja här* för mer information om hur du kommer igång med Dexcom G7. Gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#) för mer information om reservperioden.

Nya varning ljud och ljudalternativ

- **Stäng av alla varning ljud:** Tysta snabbt alla varningar i upp till 6 timmar eller endast vibration.
- **Extra varningsprofil i telefon- och klockappen:** Schemalägg den (som Dexcom G6) eller sätt på och stäng av den när som helst.
- **Fler varningsljud:** Välj de ljud som passar dig bäst.

Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information om varningar.

Sammanfattande glukosrapporter på din mottagare och telefon

- **Rapporter:** Visar din glukosinformation under de senaste 3, 7, 14, 30 och 90 dagarna. Använd dem för att identifiera trender och möjligheter.

Gå till kapitlet [Rapporter](#) och bilagan [Dexcom Clarity](#) för mer information om rapporter.

Kontaktuppgifter

Kontakta den tekniska supporten (öppna telefonappen och gå till **Profil > Kontakt**) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

2 • Säkerhetsinformation

Säkerhetsförklaringar om Dexcom G7-systemet

Viktig användarinformation

Läs indikationerna, varningarna, försiktighetsåtgärderna och anvisningarna för ditt Dexcom G7-system för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7). Om du inte gör det kan du få felaktiga sensorvärden, missa varningar och missa en händelse med akut låga eller höga glukosvärden.

Det kan ta flera dagar, veckor eller till och med månader att bekanta dig med ditt Dexcom G7-system.

Dexcom rekommenderar inte kontinuerlig glukosmätning för personer som inte kan eller vill:

- Använda sin blodglukosmätare för att testa sitt blodglukos om deras symptom inte matchar deras sensorvärden
- Hålla kontakten med sin vårdgivare om diabetesbehandlingen

Indikationer för användning

Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) är ett glukosmätningssystem som indikeras för kontinuerlig glukosmätning i den interstitiella vätskan hos personer som är minst 2 år, inklusive gravida kvinnor. Dexcom G7-systemet är konstruerat för att ersätta blodglukostestning med fingerstick för behandlingsbeslut.

Tolkningen av Dexcom G7-systemresultaten bör baseras på glukostrender och en serie sensorvärden över tid. Dexcom G7-systemet bidrar också till att upptäcka händelser med hyperglykemi och hypoglykemi, vilket underlättar både akuta och långsiktiga behandlingsjusteringar.

Dexcom G7-systemet är avsett att användas av patienter hemma och på vårdinrättningar. Dexcom G7-systemet kan också användas för att tillförlitligt och säkert överföra glukoshanteringsdata till digitalt anslutna enheter, inklusive automatiserade insulindoseringsystem (AID), och är avsett att användas ensamt eller tillsammans med dessa digitalt anslutna medicintekniska produkter för att hantera diabetes.

Kontraindikationer

Ingen MRI/CT/diatermi – ej MR-säker: Använd inte någon Dexcom G7-systemkomponent under magnetröntgen (MRI) eller diatermi-behandling (högfrekvent elektrisk värme). Du kan dock genomföra en CT-skanning om du har sensorn utanför det skannade området och täcker sensorn med ett blyförkläde under skanningen.



Dexcom G7-systemet har inte testats i situationer där den används under MR-skanning, diatermi eller i det område som skannas vid CT. Magnetfälten och värmen kan skada komponenter i Dexcom G7-systemet, vilket kan leda till felaktiga sensorvärden eller förhindra varningar. Utan sensorvärden eller varningar kan du missa en allvarlig händelse med lågt eller högt glukosvärde.

Påminnelser

Läs produktanvisningarna innan du använder ditt Dexcom G7-system

Ignorera inte symptom på lågt/högt glukosvärde: Använd din blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut när dina sensorvärden inte matchar dina symptom på lågt/högt glukosvärde. Uppsök vid behov omedelbart läkarvård.

Ingen siffra eller ingen pil, inget CGM-behandlingsbeslut: Använd din blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut när ditt Dexcom G7-system inte visar både en siffra och en trendpil samt under sensoruppvärmningsperioden på 30 minuter.

Använd inte om du går på dialys eller mår mycket dåligt: Dexcom G7-systemet har inte utvärderats i dessa situationer och sensorvärdena kan vara felaktiga.

Sensortråden går av: Ignorera inte trasiga eller avslitna sensortrådar. Om detta inträffar, kontakta den tekniska supporten (öppna telefonappen och gå till **Profil > Kontakt**) eller din lokala Dexcom-distributör.

Om en sensortråd går av eller slits av under huden och du inte kan se den ska du inte försöka avlägsna den. Kontakta din vårdgivare om du har infektions- eller inflammationssymptom – rodnad, svullnad eller smärta – på placeringsställe.

Plats för insättning – armen, mage eller skinkan: Alla patienter kan använda magen eller armens baksida. Patienter som är 2 till 6 år kan även välja att använda ländryggen. Sensorn är inte testad eller godkänd för andra platser. Diskutera den bästa platsen för dig med din vårdgivare.

Förvaring: Du kan förvara dina sensorer i rumstemperatur eller i kylan, mellan 2 °C och 30 °C, men inte i frysen.

Inspektera: Använd ingen skadad eller sprucken Dexcom G7-systemkomponent – det kan hända att en sådan inte fungerar som den ska och leder till skador på grund av elstötar.

Använd enligt anvisningarna: Dexcom G7-systemet är litet och utgör risk för kvävning om det sväljs.

Kontrollera inställningarna: Se till att volymen på din smartenhet är uppskruvad, inte mutad, och att högtalaren fungerar. När du har hörlurar anslutna låter varningarna endast via hörlurarna, inte i smartenhetens högtalare.

Dina glukosvarningar ljuder och visar information som standard även när din volym är låg. Även när din telefon eller smartklocka är i tyst läge ljuder varningen för akut lågt värde såvida du inte använder Tysta allt.

Tyst läge (Vibration): Med denna inställning aktiverad vibrerar alla Dexcom G7-systemvarningar. Dina varningar för akut lågt glukosvärde och teknikvarningar stiger ändå till ljud om de inte konfirmeras.

Tyst läge (Tysta allt): Med denna inställning aktiverad blir alla Dexcom G7 systemvarningar tysta. Du får inte ljud eller vibration för några varningar. Du får fortfarande visuella varningar på din telefon eller smartklocka. (Undantag: Varningarna Appen slutade fungera och Appen stoppad: telefonlagring full ljuder på din telefon men inte på din smartklocka när du använder Direkt till klocka.) Kontrollera din display-enhet regelbundet så att du inte missar en händelse med lågt/högt värde.

Klockappens inställningar: Klockappen använder inställningar från din telefonapp.

Bluetooth® trådlös teknologi: Se till att inställningen för din Bluetooth är på. Annars får du inga värden eller varningar.

Aviseringar:

- Se till att inställningarna på din smartenhet följer Dexcom-rekommendationerna. Vissa mobiltelefoninställningar som Digitalt välmående (Android) och Screen Time (Apple) kan förhindra aviseringar om dessa inställningar är aktiverade.
- Tillåt aviseringar från Dexcom G7-systemappen att visas på din låsskärm. På så sätt säkerställer du att du får Dexcom-varningar och du kan se dem utan att låsa upp telefonen.
- Android-användare måste tillåta platstjänster, stör ej-åtkomst och varningar för att använda appen.
- Apple-användare måste tillåta Platstjänster och Kritiska varningar för att använda telefonappen.

Batteri: Håll batteriet laddat.

Kompatibilitet: Innan du uppgraderar din smartenhet eller dess operativsystem ska du kontrollera [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility). Automatiska uppdateringar av telefon- eller klockappen eller din enhets operativsystem kan ändra inställningarna eller stänga av appen. Uppdatera alltid manuellt och verifiera efteråt att enhetsinställningarna är korrekta.

När du är ansluten till internet kontrolleras telefon- och klockappen regelbundet och visar ett meddelande om den inte är kompatibel (eller inte längre kompatibel) med din mobiltelefon eller din mobiltelefons operativsystem (OS). Meddelandet kan innehålla en tidsram för uppdateringar.

Tid: Låt datum och tid på din smartenhet uppdateras automatiskt när du reser mellan tidszoner eller växlar mellan standard- och dagsljussparande tider. Ändra inte din smartenhets tid manuellt – du kan missa att få värden eller varningar och tiden på trendskrärmen kan bli fel.

Följ anvisningarna för användning av elektrisk utrustning:

Användning av andra tillbehör, kablar, adaptrar och laddare än de som specificeras eller tillhandahålls av tillverkaren av denna utrustning kan leda till ökade elektromagnetiska utsläpp eller minskad elektromagnetisk skydd hos utrustningen och till felaktig drift.

Portabel utrustning för radiofrekvenskommunikation (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) ska inte användas närmare än 30 centimeter från någon del av Dexcom G7-systemet, inklusive de kablar som specificeras av tillverkaren. I annat fall kan utrustningens prestanda försämrast.

Du bör undvika användning av denna utrustning bredvid, eller staplad på/under, annan utrustning eftersom det kan leda till felaktig drift.

Om du inte använder den medföljande USB-laddaren och -sladden kan det leda till att mottagarens batteri inte laddas. Använd inte om den medföljande USB-laddaren eller -sladden är skadad. Förvara den medföljande USB-laddaren och -sladden på ett säkert sätt. USB-kabel kan utgöra risk för strypning om den används på fel sätt.

Modifiera inte: Inga modifieringar på Dexcom G7-systemet är tillåtna.

Försiktighetsåtgärder

Säkert internet: Använd endast en mobil internetanslutning, ett pålitligt Wi-Fi-nätverk (som det i ditt hem eller på kontoret) eller använd en säker internetanslutning som en VPN-tjänst när du använder ditt Dexcom G7-system.

Använd inte osäkert offentligt Wi-Fi som gästnätverk hemma hos andra, restauranger, skolor, bibliotek, hotell, flygplatser, flygplan, osv. De kan utsätta ditt Dexcom G7-system för virus eller hacking.

Kontrollera anslutna enheter: När du använder anslutna enheter som hörlurar, Bluetooth-aktiverade högtalare eller smartklockor kan du få dina varningar på endast en enhet, inte på alla. När du har anslutit något enhet ska du se till att din smartenhets inställningar tillåter att du tar emot varningar.

Rengör och torka huden: Om placeringsställe och händerna inte är rena och torra löper du risk för infektion och att sensorn inte fastnar väl. Rengör placeringsstället med rengöringsservetter för att förhindra infektioner. Innan insättningen och under sensorsessionen ska du inte applicera insektsmedel, solskydd, parfym eller lotion på placeringsställe eller sensorn. Detta kan leda till att sensorn inte fastnar väl eller skada ditt Dexcom G7-system.

Hydroxikarbamid: Om du tar hydroxikarbamid kan dina sensorvärden bli felaktiga och leda till missade hypoglykemi-varningar eller felaktiga diabetesbehandlingsbeslut. Hur felaktiga värdena blir beror på mängden hydroxikarbamid i kroppen. Använd din blodglukosmätare om du har tagit hydroxikarbamid.

Var exakt och snabb: Om du kalibrerar ditt Dexcom G7-system med hjälp av din blodglukosmätare ska du ange värdet från blodglukosmätaren på din mätare inom fem minuter efter blodglukosmätningen.

Använd fingertopparna: Använd ett blodglukosprov från fingertopparna när du kalibrerar eftersom blodglukosvärden från andra ställen kan vara mindre exakta och precisa. Kalibrering krävs inte men du kan genomföra en frivillig blodglukos-kalibrering för att anpassa till din blodglukosmätare.

Starta inte efter sista förbrukningsdag (ÅÅÅÅ-MM-DD): Starta inte en sensor efter dess sista förbrukningsdag eftersom det kan ge felaktiga resultat. Du kan dock starta en ny sensor på eller före dess sista förbrukningsdag.

Kontrollera förpackningen: Använd inte ditt Dexcom G7-system om applikatorn och/eller det sterila locket har skadats eller öppnats – det kan leda till en infektion. Avlägsna inte locket förrän den är redo för injektion.

Plats för insättning – saker att kontrollera: Skyddsanordningen för Dexcom G7-systeminsättning är aktiverad tills du trycker ned Dexcom G7-systemapplikatorn mot huden. Gör detta endast när du är redo för insättning.

Ändra ditt placeringsställe med varje sensor så att huden läker.

Undvik områden:

- Med lös hud eller utan tillräckligt med fett för att undvika muskler och ben.
- Som du ligger på eller borstar mot.
- Inom 8 centimeter från injektionsstället.
- Nära midjan, irritationer, ärr, tatueringar eller mycket hår.

När du går igenom säkerhetskontroller: Du kan använda sensorn i Dexcom G7-systemet när du går igenom metalldetektorer och en kroppsskanner med Advanced Imaging Technology (AIT). Om du gör det ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut tills du lämnar säkerhetsområdet. Detta beror på att Dexcom G7-systemet inte har testats med alla röntgen- och säkerhetsskannrar och du kanske inte kan ta med en display-enhet.

Du kan också be om en manuell visitering eller full kroppsvisitering och visuell inspektion istället för att gå igenom någon kroppsskanner eller lägga någon del av Dexcom G7-systemet i bagageskannaren.

Håll din sensor nära display-enheten: Håll din smartmobil eller mottagare inom 10 meter från din sensor. Håll din smartklocka inom 6 meter från din sensor. Se till att det inte finns några hinder mellan din display-enhet och din sensor. I annat fall kan det hända att de inte kan kommunicera.

Använd rätt komponenter: Dexcom G7-systemkomponenterna är inte kompatibla med tidigare Dexcom-produkter. Blanda inte olika generationer.

Få varningar på den display-enhet du använder: För att få dina varningar från telefonappen och mottagaren ska du ställa in dem på den display-enhet du använder. Mottagaren får inte de varningar du ställer in i telefonappen. På samma sätt får telefon- och klockappen inte de varningar du ställer in på mottagaren.

Klockappen använder inställningar från din telefonapp.

När du använder en smartklocka ska du kontrollera den ofta för att säkerställa att den fungerar som den ska.

Display-enheten är på: Se till att din display-enhet är på, annars får du inga sensorvärden eller varningar.

Testa högtalaren och vibrationerna: Testa regelbundet din mottagares högtalare och vibrationer.

För att vara säker på att högtalaren och vibrationerna fungerar ska du sätta i mottagaren för laddning. Skärmen Testa högtalare visas i några sekunder. Följ anvisningarna på skärmen för att testa högtalaren och vibrationerna. Om den inte piper och vibrerar ska du kontakta vår tekniska support (i telefonappen, gå till **Profil > Kontakt**) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör och använd telefon- eller klockappen eller blodglukosmätaren tills mottagaren är åtgärdd.

Förvara mottagaren rent och torrt: Sänk inte ned mottagaren i vatten och få inte smuts eller vatten i USB-porten. Då kan den skadas.

Dexcom Share och Dexcom Follow-säkerhetsförklaringar

Viktig användarinformation

Använd Dexcom Share-fjärrövervakningssystemet (Dexcom Share) för att skicka din sensorinformation från din telefon- eller klockapp till dina följares smartenheter med hjälp av deras Dexcom Follow-fjärrövervakningssystemapp (Dexcom Follow). Du hittar mer information om de enheter och operativsystem som stöds på dexcom.com/compatibility. Läs den viktiga användarinformationen och varningarna nedan för att se hur du kan använda Dexcom Share-funktionen på ett säkert sätt.

Använd som sekundär notis: Dina följares information är alltid äldre än din. Använd din aktuella information för att behandla din diabetes, inte dina följares information. Den information de får är inte avsedd att användas för behandlingsbeslut, analys eller utbildning. Följarna kan inte ändra din information.

Påminnelser

Använd ditt Dexcom G7-system för att fatta behandlingsbeslut: Använd inte dina följares information för behandlingsbeslut, som att behandla för lågt eller dosera för högt glukosvärde. Följ Dexcom G7-systemanvisningarna för att fatta behandlingsbeslut.

Följ vårdgivarens råd: Funktionen Dexcom Share är inte avsedd att ersätta självtestning enligt råden från din vårdgivare.

Risker och fördelar

Riskerna och fördelarna med ditt Dexcom G7-system diskuteras nedan. Undvik alla risker och dra nytta av fördelarna med Dexcom G7-systemet genom att följa produktanvisningarna.

Risker

Riskerna med att använda Dexcom G7-systemet är:

- Att inte få dina varningar
- Att använda Dexcom G7-systemet för att fatta behandlingsbeslut när du inte borde det
- Problem med sensorinsättning
 - Reaktionen från häftan
 - Sensortråd som blir kvar
- Felaktiga sensorvärden

Missade varningar

Du behöver få dina varningar för att kunna reagera på dem. Se till att du får viktiga varningar för att undvika oönskade lågt eller högt glukosvärde genom att följa Dexcoms rekommenderade inställningar som finns på dexcom.com/faqs. Du kan även öppna telefonappen och gå till **Profil > Dexcom G7 iPhone-säkerhet** och trycka på **Fullständig guide till Dexcoms iPhone-inställningar** eller **Profil > Dexcom G7 Android-säkerhet** och trycka på **Fullständig guide till Dexcoms Android-inställningar**.

Gå även till kapitlen [Varningar](#), [Säkerhetsinformation](#), och [Felsökning](#) för viktig information om hur du får varningar.

Att använda Dexcom G7-systemet för att fatta behandlingsbeslut

Du kan använda ditt Dexcom G7-system för behandlingsbeslut i nästan alla situationer, utom dessa:

- När du inte har både en siffra och en pil
- När din känsla inte matchar dina sensorvärden

Om du använder ditt Dexcom G7-system i dessa situationer kan det leda till felaktig diabetesbehandling. Gå till kapitlet [Behandlingsbeslut](#) för mer information.

En del användare har anmärkt att mätnoggrannheten mellan olika sensorer varierar. När du sätter in respektive sensor ska du kontrollera att symptomen matchar dina värden och vara uppmärksam på dess mätnoggrannhet innan du bestämmer dig för att använda den för behandlingsbeslut.

Mer information om att fatta behandlingsbeslut med hjälp av ditt Dexcom G7-system finns i kapitlen [Säkerhetsinformation](#), [Behandlingsbeslut](#) och [Varningar](#).

Digitalt anslutna enheter, inklusive automatiserade insulindoseringsystem (AID) kan fatta behandlingsbeslut automatiskt. Läs igenom instruktionerna som medföljer alla enheter du ansluter.

Risker med störande ämnen

Hydroxikarbamid är ett läkemedel som används för behandling av sjukdomar som cancer och blodsjukdomar; det är känt att det stör sensorvärden.

Om du tar hydroxikarbamid kan dina sensorvärden bli högre än ditt faktiska glukosvärde och leda till missade hypoglykemi-varningar eller fel diabetesbehandlingsbeslut, som att du tar en högre dos insulin på grund av felaktigt höga glukosvärden från sensorn. Hur felaktiga värdena blir beror på mängden hydroxikarbamid i kroppen. Använd inte ditt Dexcom G7-system för diabetesbehandlingsbeslut om du tar hydroxikarbamid. Tala med din läkare om alternativa glukosmätningmetoder.

Med Dexcom G7-systemet kan du ta en standard- eller maxdos paracetamol/acetaminophen på 1 gram (1 000 mg) var 6:e timme och ändå använda sensorvärdena för att fatta behandlingsbeslut. Om du tar en högre dos än maxdosen paracetamol/acetaminophen (t.ex. > 1 gram var 6:e timme för vuxna) kan det påverka sensorvärdena så att de ser högre ut än de faktiska värdena.

Risker med sensorinsättning

I sällsynta fall kan sensorinsättningen orsaka infektion, blödning eller smärta, och häftan kan irritera huden. För de flesta patienterna är reaktionerna milda och försvinner inom en vecka. Endast några få patienter i de kliniska studierna av Dexcom G7-systemet drabbades av lätt rodnad och svullnad. Även om det är ovanligt får en del människor en betydande reaktion från sensorns häftan som kan ta veckor innan den försvinner.

Inga sensortrådar gick av i de kliniska studierna, men det finns en liten risk att en sensortråd kan gå av eller slitas av och bli kvar under huden. Sterila avslitna sensortrådar utgör vanligtvis ingen betydande medicinsk risk. Om en sensortråd går av eller lossnar, stannar kvar under huden och du märker tecken på infektion eller inflammation, ska du kontakta din vårdgivare och den tekniska supporten (öppna telefonappen och gå till **Profil > Kontakt**) eller din lokala Dexcom-distributör.

Fördelar

Några av fördelarna med att använda ditt Dexcom G7-system är:

- Du skonar fingertopparna
- Se dina trender
- Att fatta behandlingsbeslut med hjälp av ditt Dexcom G7-system
- Du hanterar din diabetes och varnas vid låga och höga glukosvärden
- Du kan dela glukosinformation via telefonappen

Inga fingerstick

Du kan använda dina sensorvärden och trendpilar för att fatta behandlingsbeslut. Gå till kapitlet [Behandlingsbeslut](#) för mer information. Med Dexcom G7-systemet finns det inget behov av att ta fingerstick för att kalibrera systemet eller för behandlingsbeslut (så länge dina symtom matchar dina Dexcom G7-sensorvärden). Detta kan minska smärtan och bördan av överdrivna fingerstick (Price and Walker 2016) och minska potentiella fel på grund av felaktig kalibrering (Wadwa 2018).

Se dina trender

Dexcom G7-systemet skickar inte bara ett sensorvärde var 5:e minut, utan det ger även översikter över dina glukostrender och -mönster och reaktioner på olika aktiviteter. På så sätt ser du den stora bilden och hur dina glukosnivåer påverkas av dina dagliga vanor.

Att hjälpa din diabetesbehandling

Varningar varnar dig när ditt glukosvärde är utanför målintervall, blir för lågt eller för högt, stiger eller sjunker snabbt eller inom kort blir lågt. På så sätt kan du vidta åtgärder för att förhindra att ditt glukosvärde blir för lågt eller för högt (Pettus 2015) (gå till kapitlet

[Varningar](#)).

Du kan dela med följare

En del människor märker av en ökad livskvalitet och sinnesro när de använder CGM i realtid (Polonsky and Fortmann 2020). Dexcom Share-funktionen kan förbättra dessa för patienter, deras vårdgivare och deras supportteam eftersom följarna kan meddelas genom att fjärrdelas sensorvärden och varningar.

Referenser

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317 (4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Ordlista

Android OS	Operativsystem som används för Android-smartenheter.
Ansluten enhet	Maskinvara som är ansluten till din smartenhet. Till exempel ett Bluetooth-aktiverat headset.
App eller applikation	Programvara som är installerad på en smartenhet. Telefon- och klockapparna för Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) är displayer för kontinuerlig glukosmätning.
App Store eller Google Play™ Store	Internetbutik för nedladdning av appar till en smartenhet.
Blodglukosmätare	En medicinteknisk produkt som används för att mäta mängden glukos i blodet.
Bluetooth trådlös teknologi	En teknologi som gör det möjligt för enheter att kommunicera trådlöst med varandra.
Delare	Den Dexcom G7-användare som delar sin Dexcom G7 information till följare.
Dexcom Follow-appen	En Dexcom-smartenhetsapp som används för att övervaka en annan användares glukosinformation och varningar.
Dexcom Share	En funktion i Dexcom G7-appen för mobil och klocka med vilken du på ett säkert sätt kan skicka din Dexcom G7-information till följare.
Display-enhet	En enhet med en skärm som används för att övervaka din glukosinformation och dina varningar, t.ex. en smartmobilapp, en ansluten klockapp eller Dexcom-mottagaren.

Flygplansläge	En inställning på en smartenhet där vissa funktioner avaktiveras för att följa flygbolagets bestämmelser.
Följare	En person som tar emot en delares information i Dexcom Follow-smartenhetsappen.
Försiktighetsåtgärd	Särskild omsorg som ska tas av dig eller din vårdgivare för säker och effektiv användning av Dexcom G7-systemet.
Glukosvarningar	Varningar som gäller ditt glukos, inklusive: Sjuncker snabbt, Högt glukosvärde, Lågt glukosvärde, Stiger snabbt, Akut lågt värde, Snart akut lågt
GMI (Glucose Management Indicator)	Glucose Management Indicator (GMI) beräknas med hjälp av genomsnittliga sensorglukosdata. Glucose Management Indicator (GMI) kan vara en indikator på hur du hanterar dina glukosnivåer. Glucose Management Indicator (GMI) kommer sannolikt att skilja sig från din HbA1C. Referens: Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.
HbA1c	Blodtest som används för att diagnostisera typ 1- eller typ 2-diabetes och för att mäta hur väl du hanterar din diabetes. HbA1c återspeglar din genomsnittliga blodglukosnivå under de 2 till 3 senaste månaderna.

Hyperglykemi	Högt blodglukos. Samma som högt eller högt blodglukos. Hyperglykemi kännetecknas av för mycket glukos i blodomloppet. Det är viktigt att behandla hyperglykemi. Om den inte behandlas kan hyperglykemi leda till allvarliga komplikationer. Rådgör med din vårdgivare om rätt varningsinställning för högt glukosvärde för dig.
Hypoglykemi	Lågt blodglukos. Samma som lågt eller lågt blodglukos. Hypoglykemi kännetecknas av för en låg glukosnivå i blodomloppet. Det är viktigt att behandla hypoglykemi. Om den inte behandlas kan hypoglykemi leda till allvarliga komplikationer. Rådgör med din vårdgivare om rätt varningsinställning för lågt glukosvärde för dig.
Indikationer	Hur, för vilka ändamål och under vilka omständigheter du bör använda Dexcom G7-systemet.
Insulinstacking	Att ta en dos insulin kort efter din senaste dos. Det kan leda till lågt blodglukos. Detta är en annan sak än att ta insulindoser för att kompensera för det du just ätit.
iOS	Operativsystem som används för Apple-smartphones.
Jailbreakad eller rootad	Att ta bort begränsningar och säkerhetsåtgärder som har ställts in av tillverkaren på en smartenhet. Borttagningen utgör en säkerhetsrisk så att dina data blir sårbara.

Kalibrering	När du kalibrerar ditt Dexcom G7-system med hjälp av din blodglukosmätare tar du ett fingerstickvärde från din blodglukosmätare och anger sedan värdet i din mottagare eller telefonapp. Det är frivilligt att kalibrera ditt Dexcom G7-system med din blodglukosmätare. Kalibrering med din blodglukosmätare kan anpassa dina sensorvärden till dina värden från blodglukosmätaren.
Kompatibel	Fungerar med Dexcom G7-appen. En smartenhet och ett operativsystem är kompatibel(t) med Dexcom G7-appen när Dexcom har testat den/det för att säkerställa att den/det fungerar som avsett med Dexcom G7-appen.
Kontinuerlig glukosmätning (CGM)	En sensor under huden som kontrollerar glukosnivåerna i interstitiell vätska och skickar sensorvärdena till en display-enhet.
Kontraindikation	En situation där Dexcom G7-systemet inte ska användas eftersom det kan vara skadligt för dig. Riskerna med användningen överstiger fördelarna.
mmol/L	Millimol per liter. En enhet för mätning av blodglukosvärden.
Notis	Ett meddelande som visas på en display-enhets skärm. Varningar kan också innefatta ljud eller vibration, beroende på enhetens inställningar.
Parkopplingskod eller sensorkod	En siffra som används för parkoppling av sensor som är tryckt på varje sensorapplikator.

Påminnelse	Beskriver allvarliga och livshotande omständigheter, konsekvenserna och hur du ska undvika risker medan du använder Dexcom G7-systemet.
Reservperiod	En extra period på 12 timmar efter sensor-sessionen som ger dig mer tid att ersätta din sensor. Ditt system fungerar exakt som det gjorde under din sensor-session.
Samtidig röst och data	Möjligheten att genomföra ett telefonsamtal och komma åt internet samtidigt via samma mobilanslutning.
Sensor	Skickar sensorvärden till display-enheten. I Dexcom G7-systemet är sändaren och häftan inbyggda i sensorn.
Sensor-session	Användartid för en sensor. Under denna period visas ditt sensorvärde på display-enheten var 5:e minut.
Sensorvärde	Den glukoskoncentration som mäts upp i den interstitiella vätskan av sensorn.
Smartklocka (klocka)	En klocka som agerar som en primär display-enhet (läget Direkt till klocka) eller som kommunicerar med och utökar en display-enhet (standardläget Smartklocka eller läget endast aviseringar).
Smartphone (telefon)	En elektronisk handhållen telefon som är sladdlös, mobil och ansluten till ett mobilnätverk och internet.
Standard	En tillverkares förvalda alternativ för inställningen av en enhet.

Systemvarningar	Varningar som inte gäller ditt glukos, inklusive: Appens Bluetooth är inaktiverad, Appen är stängd, Appens platstjänster är inaktiverade, Tillfälligt sensorproblem, Kalibrering används ej, Kan inte parkoppla sensor, Direkt till klocka är inaktiverad, Dexcom G7 är redo att parkopplas med din klocka, Platsbehörighet begränsas, Lågt batteri, Parkoppling slutfördes, Parkoppling misslyckades, Mobilappen är stängd, Telefonens Bluetooth är inaktiverad, Telefonens platstjänster är inaktiverade, Konflikt i telefonens inställningar, Telefonens lagringsutrymme är lågt, Telefonens lagringsutrymme är mycket lågt, Värdena slutar snart, Söker efter sensor, Sensorn kan inte parkopplas med klockan, Utgången sensor, Sensorn går ut om 2 timmar, Sensorn går ut om 24 timmar, Sensorn hittades inte av klockan, Sensorn har inte hittats än, Sensor parkopplad, Sensor parkopplad med din telefon, Sensor parkopplad med din klocka, Uppvärmning av sensor slutförd, Tappad signal, Uppvärmning slutförd, Klockans Bluetooth är inaktiverad, Klockans parkoppling misslyckades, Klockans lagringskapacitet är låg, Klockans lagringskapacitet är mycket låg
Säkerhetsförklaring	En anvisning om den avsedda användningen av Dexcom G7-systemet och relevanta varningar, försiktighetsåtgärder och kontraindikationer.
Sändare	Skickar sensorvärden till display-enheten. I Dexcom G7-systemet är sändaren inbyggd i sensorn.

Teknikvarningar	Dessa varningar är en underuppsättning av systemvarningar. Teknikvarningar gäller situationer som förhindrar eller kommer att förhindra att din aktuella glukosinformation visas. Om du inte konfirmerar en teknikvarning lägger den till ljud även om Tysta allt är på. Teknikvarningar innefattar: Appen har slutat fungera, Appen har stoppats: Telefonens lagringsutrymme är fullt, Direkt till klocka slutade fungera, Appen har stoppats, Ersätt sensorn nu, Sensorfel, Ställ in datum/tid, Systemkontroll, Mycket lågt batteri, Klockappen slutade fungera, Svag vägggladdare
Test på alternativt ställe	Att testa ett blodprov från andra ställen än fingertoppen för värden från blodglukosmätare. Använd endast fingertoppstest för att kalibrera Dexcom G7-systemet.
Uppvärmning av sensor	Uppvärmning av sensorn sker direkt efter att du för in och parkopplar sensorn. Det tar ca 30 minuter för sensorn och din kropp att anpassas till varandra. Du får inga sensorvärden eller varningar förrän uppvärmning av sensorn har skett.
Värde från blodglukosmätare	Mängden glukos i blodet som mäts av en blodglukosmätare.

3 • Telefonappens och mottagarens skärmar

Telefonappen

Telefonappinformationen är uppdelad i flikar längst ned på skärmen: Glukos, Logg, Trender, Anslutningar och Profil.

Flikarna är uppdelade i kort. Det första kortet på Glukos-fliken visar din aktuella glukosinformation. Bläddra nedåt för att se fler kort.

Mer information om anslutna smartklocksskärmar finns i kapitlet [Konfigurera displayer, medicinteknisk produkt och Siri.](#)

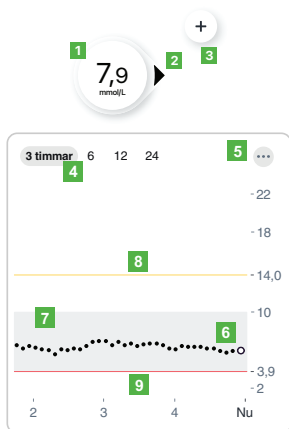
Mottagare

Den mesta tiden tillbringar du på hemskärmen. Den visar dina sensorvärden och trendinformation, och här kommer du till andra funktioner som exempelvis sammanfattande rapporter.

Glukosinformation

Telefonappen

Glukosfliken visar ditt aktuella sensorvärde och trendinformation. Via flikarna längst ned på skärmen kommer du till övriga avsnitt. Varje avsnitt har flera funktioner. Klicka i telefonappen på ⓘ eller **Mer information** för att läsa mer. Klicka på ⋮ för att komma åt fler funktioner.

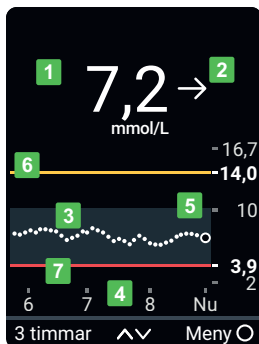


1. **Siffror:** Det senaste sensorvärdet.
2. **Trendpil:** Vart glukosvärdet är på väg baserat på de senaste värdena.
3. **+**: Genväg för att lägga till händelse så att du snabbt kan spåra insulindoser, måltider, träning och blodglukosmätarvärden. Om du vill kalibrera gör du det här.
4. **3 timmar, 6, 12, 24:** Ändra antalet timmar som visas på trendgraf.
5. **...**: De tre prickarna utgör Mer-knappen. Där får du snabb åtkomst till att ändra varningnivåer och välja tyst läge.
6. **Trendgraf:** Den större prickerna till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden.
7. **Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen):** 3,9–10,0 mmol/L är rekommenderat målintervall.
8. **Gul linje som varnar för högt glukosvärde:** Du får en varning för högt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är över denna gula linje. Ändra nivå i **Profil > Varningar > Hög**.
9. **Röd linje som varnar för lågt glukosvärde:** Du får en varning för lågt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är under denna röda linje. Ändra nivå i **Profil > Varningar > Låg**.

Överväg att använda mottagaren om du känner dig mer bekväm med en specialiserad medicinteknisk produkt. På telefonen kan det hända att appen konkurrerar med andra telefonappar om batteri- och lagringskapacitet och kan kräva särskilda telefoninställningar för att fungera. Mottagaren har inte dessa begränsningar.

Mottagare

Mottagarens hemskärm visar din aktuella glukosinformation. I mottagaren ska du gå till **Meny > Hjälp** för mer information.

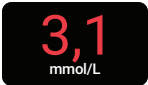


1. **Siffror:** Det senaste sensorvärdet.
2. **Trendpil:** Vart glukosvärdet är på väg baserat på de senaste värdena.
3. **Trendgraf:** Den större prickerna till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden.
4. **3 timmar ^ v:** Ändra antalet timmar som visas på trendgrafens med pilknapparna.
5. **Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen):** 3,9–10,0 mmol/L är rekommenderat målintervall.
6. **Gul linje som varnar för högt glukosvärde:** Du får en varning för högt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är över denna gula linje. Ändra nivå i **Meny > Inställningar > Varningar > Hög**.
7. **Röd linje som varnar för lågt glukosvärde:** Du får en varning för lågt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är under denna röda linje. Ändra nivå i **Meny > Inställningar > Varningar > Låg**.

Sensörvärde och trendpil

Här är ditt glukosvärde nu

En siffra och en färg visar var ditt glukosvärde är nu.

Telefonappen	Mottagare	Vad det betyder
		Röd: Lågt, snart akut lågt eller akut lågt värde
		Gul: Högt
		Vit: Mellan dina nivåer för varning för högt resp. lågt glukosvärde

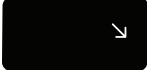
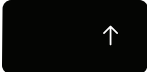
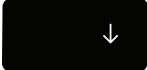
Problem med sensorvärden

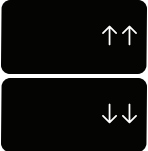
Ibland får du ingen siffra. Om du inte får någon siffra eller någon pil ska du använda din blodglukosmätare för behandling. Gå till kapitlet [Behandlingsbeslut](#) för mer information.

Telefonappen	Mottagare	Vad det betyder
		Sensorvärdet är under 2,2 mmol/L.
		Sensorvärdet är över 22,2 mmol/L.
 Inga varningar + Korvarigt sensorproblem Avlägsna inte sensorn. Tillfälligt problem. Vänta upp till 3 timmar. Hjälp	 Kortvarigt sensorproblem Avlägsna inte sensorn. Temporärt fel. Vänta i upp till 3 timmar.	Systemvarningar, som det tillfälliga sensorproblem som visas här, visar problem med systemet. De gäller inte dina glukosvärden.

Vart ditt glukosvärde är på väg

Titta på trendpilarna för att se vart ditt glukosvärde är på väg. Med hjälp av trendpilarna kan du förutsäga var ditt glukosvärde kommer att vara inom de närmaste 30 minuterna. Använd dem för att hantera din diabetes förebyggande.

Telefonappen	Mottagare	Vad det betyder
		Stabilt: Ändras mindre än 1,7 mmol/L om 30 minuter
 	 	Stiger eller sjunker långsamt: Ändras 1,7–3,3 mmol/L om 30 minuter
 	 	Stiger eller sjunker: Ändras 3,3–5,0 mmol/L om 30 minuter

Telefonappen	Mottagare	Vad det betyder
		Stiger eller sjunker snabbt: Ändras mer än 5,0 mmol/L om 30 minuter
		Ingen pil: Kan inte se trenden; använd blodglukosmätare för behandlingsbeslut

Navigering

Du kan komma åt andra funktioner med hjälp av navigeringsverktygen.

Telefonappen

Flikarna Logg, Trender, Anslutningar och Profil



Glukos



Logg



Trender



Anslutningar



Profil

Använd flikarna längst ned på skärmen för att komma till andra funktioner.

Vad du ser	Vad det betyder
Tid inom intervall 1 % mycket högt 9 % högt 80 % inom intervall 9 % lågt 1 % mycket lågt +10 % ändring sedan den föregående 14-dagarsperioden	Trender: Se rapporter som har genererats av dina data över tid.
Logg + Idag Snabbverkande insulin 5,0 enh. > 3:45, 7,9 mmol/L Blodglukos 6,8 mmol/L > 2:45, - - - mmol/L Igår Blodglukos 8 mmol/L > 1:45, 8,4 mmol/L	Logg: Här kan du se din händelselogg och spåra dina värden från blodglukosmätaren, måltider, insulin (lång- och snabbverkande) och aktiviteter. Du kan också göra anteckningar. Om du vill kalibrera gör du det här.

Vad du ser	Vad det betyder
Anslutningar  Sensor 10 dagar kvar Tillgängliga anslutningar  Dexcom Share Låt familj och vänner se dina sensorvärden.  Apple Health Delat Dexcom-data med Apple Health.	Anslutningar: Här kan du få information om din sensor, se din parkopplingskod och avsluta din sensorsession (gå till kapitlet Nästa sensorsession). Du kan också dela din glukosinformation med familj och vänner samt hälsoappar.

Vad du ser

Profil

Appinställningar

- Varningar >
- Logg >
- Display >
- Siri-genvägar >

Telefoninställningar

- Dexcom G7 iPhone-säkerhet >

Undvik telefoninställningar som hindrar dina varningar och din app från att fungera.

Support

- Om >
- Konto >
- Kontakt >
- Datasamtycken >
- Hjälp >
- Feedback >

Vad det betyder

Profil: Här kan du ändra dina inställningar och få hjälp.

- **Appinställningar:** (gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information)
 - Anpassa dina varningar med olika inställningar och ljud
 - Använd tysta lägen
 - Anpassa logginställningar, din display och mer
 - Konfigurera röstassistenten Siri att tala om dina sensorvärden och din trend för dig (Apple)
- **Telefoninställningar:** Undvik telefoninställningar som hindrar dina varningar och din telefon- eller klockapp från att fungera
- **Support:**
 - Granska information om din programvara och ditt konto
 - Kontakta den tekniska supporten (öppna telefonappen och gå till **Profil > Kontakt**) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör
 - Se och granska datasamtycken
 - Få hjälp (se **Profil > Hjälp** nästa)
 - Ge Dexcom feedback

< Profil Hjälp

- Hitta svar >

ANVISNINGAR

- Sätt in eller ta bort sensorer >
- Lär känna din app >
- Läs användarguiderna >
- Kom åt säkerhetsinformation >

Profil > Hjälp: Hitta hjälp, inklusive:

- Svar på dina frågor
- Sätt in och ta bort sensorer
- Introduktion av appen
- Länkar till produktguider
- Säkerhetsinformation

Mottagare



Använd navigeringsknappen för att flytta runt i mottagaren. Mottagarens skärmar visar på vilken sida av knappen du ska trycka.

1. Rulla uppåt
2. Gå tillbaka
3. Välj
4. Rulla nedåt

Använd menyn från hemskärmen för att nå andra funktioner.

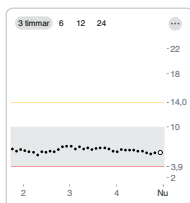


- **Rapporter:** Se sammanfattande rapporter (gå till kapitlet [Rapporter](#))
- **Händelser:**
 - Ange händelser — som insulindoser och värden från blodglukosmätare
 - Använd värdet på din blodglukosmätare som kalibrering (tillval)
- **Inställningar:**
 - Ändra varningsinställningar: (gå till kapitlet [Varningar](#))
 - Tysta alla varningar, ställ in dem på endast vibration eller ändra deras ljud
 - Välj en höjd för trendgrafen
 - Ändra skärmens ljusstyrka
- **Information:**
 - Se hur mycket tid det är kvar av din sensor-session och din parkopplingskod
 - Testa högtalaren
- **Ersätt sensorn och stoppa sensor-session:** Stoppa denna sensor och starta en ny (gå till kapitlet [Nästa sensor-session](#))

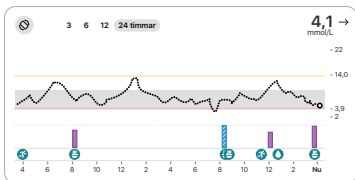
- **Stäng av:** Stäng av mottagaren – inga sensorvärden eller varningar när den är avstängd

Se historik för trendgrafen

Telefonappen



Tryck på siffrorna ovanför trendgrafen för att se din trendgraf för 3, 6, 12 och 24 timmar.



Visa din händelsehistorik i din trendgraf genom att vrida din telefon till liggande läge och tryck på siffrorna längst upp till vänster på skärmen för att växla mellan 3, 6, 12 och 24 timmars data.

Ditt nuvarande sensorvärde och trendpil finns i det övre högra hörnet.

Om du lade till en händelse (till exempel en måltid) under den visade tidsramen, visas den under grafen. Insulindoser du spårade visas på en separat rad. Detta låter dig se hur händelserna du spårade påverkade din glukosnivå.

Peka och håll ner grafen för att se din glukosnivå vid tidpunkten under fingret.

Peka, håll och dra sedan över grafen för att se din händelse och insulininformation för den tiden.

Tryck på ikonen i det övre vänstra hörnet för att återgå till stående läge.

Mottagare

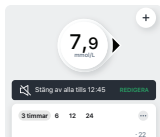


Använd pil uppåt och pil nedåt på hemskärmen för att växla mellan vyerna för 1, 3, 6, 12 och 24 timmar.

Tips från meddelanderutor, notiser och ikoner

Meddelanderutor, notiser och ikoner visas på skärmen för att ge dig nyttig information, påminnelser och till och med förslag på nästa steg. Se exemplen nedan.

Telefonappen



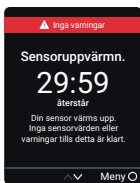
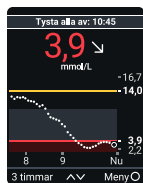
Svart meddelanderuta: Påminner dig om din status utan att blockera din skärm. Den talar till exempel om att du använder Tysta allt.



Konfliktikon för telefoninställningar: Telefonikonen högst upp till vänster på skärmen visas efter att du fått en varning om att du måste ändra dina telefoninställningar. Tryck på ikonen för mer information.

Svart meddelanderuta: Ger dig anvisningar om hur du genomför nästa steg. Första gången du får konfliktikonen för telefoninställningar får du exempelvis också en förklaring om hur du löser den i en svart rektangel.

Mottagare



Svart eller röd meddelanderuta: Påminner dig om din status utan att blockera din skärm. Den talar till exempel om att du använder Tysta allt eller att du inte får varningar när din sensor värms upp.

4 • Behandlingsbeslut

Med Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) kan du ta behandlingsbeslut utan att använda din blodglukosmätare. Men ha inte bråttom. Fortsätt använda din blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut tills du vet hur Dexcom G7-systemet fungerar för dig. Ibland måste du använda din blodglukosmätare istället för dina Dexcom G7-sensörvärden. Vid andra tillfällen är det bättre att inte agera, utan bara avvakta och vänta.

Rådgör med din vårdgivare för att ta reda på vad som är bäst för dig när ni fattar behandlingsbeslut. Följ alltid vårdgivarens behandlingsanvisningar.

När du ska använda blodglukosmätaren istället för sensorvärdet från Dexcom G7

Du kan använda din sensorvärde från Dexcom G7 för behandling. Men det finns två situationer när du istället bör använda din blodglukosmätare:

- Ingen siffra och/eller ingen pil
- Symptomen matchar inte sensorvärdet

Ingen siffra och/eller ingen pil

Tabellen nedan visar hur det ser ut när din Dexcom G7-systemapp och mottagare för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) inte visar ett sensorvärde eller en pil.

Telefonappen	Mottagare	Vad det betyder
		Inget sensorvärde: Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.

Telefonappen	Mottagare	Vad det betyder
		Ingen pil: Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.
		Systemvarning: När du får en systemvarning (som Tappad signal, som visas här) får du inget sensorvärde eller pil. Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.

Symptomen matchar inte sensorvärdet

När din känsla inte matchar ditt sensorvärde ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut även om du har en siffra och en pil.

Om du till exempel inte känner dig bra men dina sensorvärden visar att du är inom intervallet. Tvätta händerna noggrant och använd din blodglukosmätare. Om värdet från blodglukosmätaren matchar dina symptom ska du använda blodglukosmätaren för behandlingsbeslut.



När du ska avvakta och vänta

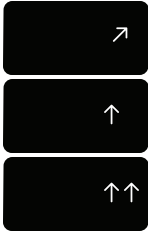
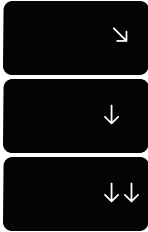
Överdosera inte insulin genom att ta doser för tätt. Tala med din vårdgivare om rätt tid att vänta mellan doserna så att du inte av misstag tvingar ner ditt glukosvärde för lågt.

Detta är en annan sak än att ta insulindoser för att kompensera för det du just ätit.



Använda trendpilarna

Prata med din vårdgivare om användningen av trendpilarna för att avgöra hur mycket insulin du ska ta.

Telefonappen	Mottagare	Vad det betyder
		Trend upp: Överväg att ta lite mer insulin än vanligt när ditt glukosvärde stiger.
		Trend ned: Överväg att ta lite mindre insulin än vanligt när ditt glukosvärde sjunker.

Rådgör med din vårdgivare

Rådgör med din vårdgivare om:

- Användning av ditt Dexcom G7-system för att hantera ditt glukos
- Ställa in varningnivåer
- Jämföra värden från blodglukosmätare och sensorvärden
- Bästa metoder för fingerstick

Praxis när du fattar behandlingsbeslut

Använd följande som exempel på situationer där dina Dexcom G7-sensorvärden kan användas för behandling.

Dessa situationer är endast exempel (ej medicinska råd). Du bör rådgöra om din behandling och dessa exempel med din vårdgivare och granska:

- Hur du kan använda ditt Dexcom G7-system
- När ska avvakta och vänta istället för att behandla
- När du måste använda din blodglukosmätare. Du bör fortsätta använda din blodglukosmätare tills du känner dig bekväm med Dexcom G7-systemet.

Situation: tidig morgon

Du väcks av din varning för lågt glukosvärde. Du ser:

Telefonappen



Mottagaren och
klockappen



Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har båda.
 - **Siffror:** Ditt glukosvärde är 3,9 mmol/L, vilket är lågt.
 - **Pil:** Glukosvärdet sjunker långsamt 1,7–3,3 mmol/L om 30 minuter.

Vad du bör göra:

- Använd ditt Dexcom G7-sensorvärde för att behandla som du gör normalt.

Situation: frukostdags

Nittio minuter senare sätter du dig för att äta frukost. Du ser:

Telefonappen



Mottagaren och
klockappen



Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har båda.
- **Pil upp:** Glukosvärdet ökar till 3,3–5,0 mmol/L om 30 minuter.

Vad du bör göra:

- Använd ditt Dexcom G7-sensorvärde för att behandla. Ta din normala insulindos och överväg på grund av uppåtpilen att öka dosen.

Situation: efter frukost

Trettio minuter efter doseringen för att täcka frukosten får du en varning för högt glukosvärde. Du ser:

Telefonappen



Mottagaren och
klockappen



Tänk på:

- **Insulin:** Du tog insulin för en halvtimme sedan. Det tar tid innan det verkar.

Vad du bör göra:

- Inget. Avvakta och vänta för att undvika insulinstacking.

Det insulin du tog för 30 minuter sedan börjar antagligen just verka. Såvida din vårdgivare inte har sagt något annat ska du kontrollera din glukosnivå under de närmaste en till två timmarna. Det insulin du redan har tagit bör minska din glukosnivå under den tiden.

Situation: en timme senare

Du har observerat och väntat. Du ser:

Telefonappen



Mottagaren och
klockappen



Tänk på:

- **Insulin:** Det insulin du tog vid frukost har fått dig tillbaka inom intervallet.

Vad du bör göra:

- Inget. Ingen handling krävs.

Situation: mitt på förmiddagen

Du ska just ta ditt mellanmål på förmiddagen. Du ser:

Telefonappen



Klockappen

Tappad signal
Inga värden eller
varningar förrän
återansluten.

Mottagare



Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har ingendera.
- **Felmeddelande:** Du får inga sensorvärden.

Vad du bör göra:

- Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.
- Förvara din display-enhet närmare din sensor.

Situation: lunchtid

Tre timmar senare är du på väg att dosera för lunch. Du ser:

Telefonappen



Mottagaren och
klockappen



Tänk på:

- **Siffr och pil:** Du har båda.
- **Pil ned:** Glukosvärdet sjunker till 3,3–5,0 mmol/L om 30 minuter.

Vad du bör göra:

- Använd ditt Dexcom G7-sensorvärde för att behandla. Överväg att ta lite mindre insulin än vanligt eftersom ditt glukosvärde sjunker, vilket visas av nedåtpilen.

Situation: mitt på eftermiddagen

Det är 3 timmar efter lunch. Du ser:

Telefonappen



Mottagaren och
klockappen



Tänk på:

- **Siffr och pil:** Du har ingen pil.

Vad du bör göra:

- Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.

Situation: tidig kväll

Just före middag känner du dig lite skakig och svettig. Du ser:

Telefonappen



Mottagaren och
klockappen



Tänk på:

- **Symptom och sensorvärden:** Dina symptom matchar inte sensorvärdena.

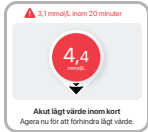
Vad du bör göra:

- Tvätta händerna och ta ett fingerstick. Om dina värden från blodglukosmätaren matchar dina symptom ska du använda den för behandlingsbeslut.

5 • Varningar

Med hjälp av dina glukosvarningar för ditt Dexcom G7-system för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) håller du dig inom önskat intervall. De visas på skärmen, avger ett ljud och/eller vibrerar när ditt glukosvärde är utanför det önskade intervallet, när det är på eller under 3,1 mmol/L, eller kommer att vara på 3,1 mmol/L inom mindre än 20 minuter. Dessutom kan du sätta på dina varningar för Stiger snabbt eller Sjunker snabbt så att du vet när ditt glukosvärde stiger eller sjunker snabbt. Tillsammans med din vårdgivare kan du anpassa dina varningar till din livsstil och dina mål.

Varningar för lågt glukosvärde

Telefonappen	Mottagaren och klockappen	Vad det betyder
		Varning för akut lågt värde: Varnar dig när ditt sensorvärde är 3,1 mmol/L eller lägre.
		Varning för snart akut lågt: Varnar dig när ditt sensorvärde kommer att bli 3,1 mmol/L eller lägre inom 20 minuter. Du kan få en varning för snart akut lågt även om ditt sensorvärde är inom ditt normala intervall. Denna varning visar att ditt värde sjunker snabbt. Drick eller ät något för att höja ditt glukos.
		Varning för lågt glukosvärde (lågt): Varnar dig när ditt sensorvärde når eller passerar den nivå du har ställt in (den röda linjen på trendgrafnen).

Du kan anpassa alla varningar:

- **Telefonappen:** Gå till **Profil > Varningar**.
- **Mottagare:** Gå till **Meny > Inställningar > Varningar**.

Varningarna för lågt värde och för snart akut lågt samarbetar. När ditt glukosvärde sjunker får du en av varningarna, inte båda, beroende på hur snabbt värdet sjunker. Du får en varning för snart akut lågt om ditt glukosvärde kommer att bli 3,1 mmol/L inom 20 minuter, oavsett vad ditt glukosvärde är nu. Du kommer annars få en varning för lågt glukosvärde om du sjunker under din inställda låg-nivå.

Du kan få en varning för snart akut lågt även om ditt nuvarande glukosvärde ligger bra. Denna varning visar att ditt värde sjunker snabbt, så att du kan äta eller dricka för att undvika en varning för akut lågt värde.

Mer information om hur du anpassar varningar finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

Varning för högt glukosvärde

Telefonappen	Mottagaren och klockappen	Vad det betyder
		Varning för högt glukosvärde (högt): Varnar dig när ditt sensorvärde når eller passerar den nivå du har ställt in. (den gula linjen på trendgrafen). Du kan anpassa denna varning: • Telefonappen: Gå till Profil > Varningar > Hög. • Mottagare: Gå till Meny > Inställningar > Varningar > Hög. Mer information om hur du anpassar varningar finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet Varningar.

Varningar för snabbt stigande och sjunkande värden

Telefonappen	Mottagaren och klockappen	Vad det betyder
 	 	Varningar för snabbt stigande och sjunkande värden: Informerar dig när dina sensorvärden ändras snabbt.

Du kan sätta på och anpassa alla varningar:

- **Telefonappen:** Gå till **Profil > Varningar**.
- **Mottagare:** Gå till **Meny > Inställningar > Varningar**.

Varningen om snabbt sjunkande värde liknar varningen om snart akut lågt:

- **Varning: snart akut lågt:** Varnar dig när ditt glukosvärde sjunker så snabbt att det kommer att vara 3,1 mmol/L inom 20 minuter.
Snart akut lågt är kopplat till ett specifikt sensorvärde (3,1 mmol/L) och tid (20 minuter).
- **Varning för snabbt sjunkande värde:** Varnar också för att ditt glukosvärde sjunker snabbt, men du ställer in det värde som utlöser den och den är inte kopplad till tid.

Om ditt glukosvärde sjunker snabbt och är vid eller under 3,1 mmol/L får du en varning för akut lågt värde, inte en varning för snabbt sjunkande värde.

Mer information finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

Systemvarningar

Systemvarningarna visar om systemet inte fungerar som det ska. Om möjligt talar varningen om hur du kan åtgärda det. Nedan visas tre av dessa varningar.

Telefonappen	Mottagaren och klockappen	Vad det betyder
 Inga varningar Tappad signal Håll alltid telefonen inom 10 meter från sensorn. Vänta i upp till 30 minuter. Hjälp	 Tappad signal Håll alltid mottagaren inom 10 meter från sensorn. Vänta i upp till 30 minuter.	Varning för tappad signal Varnar dig när display-enheten tillfälligt inte får några sensorvärden på grund av ett problem med anslutningen.
 Inga varningar Kortvarigt sensorproblem Avlägsna inte sensorn. Tillfälligt problem. Vänta upp till 3 timmar. Hjälp	 Kortvarigt sensorproblem Avlägsna inte sensorn. Temporärt fel. Vänta i upp till 3 timmar.	Varning om tillfälligt sensorproblem Varnar dig när sensorn för tillfället inte kan läsa ditt glukosvärde.
 Fel i sensorn Inga varningar Avlägsna sensorn nu För att ta bort sensorn, dra av plåstret från kanten.	 Sensorn fungerade inte Ta ut sensorn nu. Inga värden eller varningar förrän du startar en ny sensor.	Teknikvarningar Varnar dig när du inte får några sensorvärden. Det handlar bland annat om varningar för Sensorfel, Ersätt sensorn nu och liknande.

Teknikvarningar kan inte stängas av, men du kan ändra hur varningarna meddelar dig:

- **Telefonappen:** För varje varning kan du välja mellan ljud, vibrera och att matcha telefoninställningarna.

Vibrera: Varningarna avger inget ljud men visas och vibrerar.

Undantag för vibrera: Varningar för akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I telefon- och klockapparna innefattas följande varningar: Varning om akut lågt värde, Appens Bluetooth är avstängd, Appen är stängd, Appens platstjänster är av, Appen har stoppats: Telefonens lagring är full, Appen har slutat fungera, Telefonens Bluetooth är avstängd, Telefonens platstjänster är av, Ersätt sensorn nu, Sensorfel

Tyst läge: Om du använder tyst läge (Tysta allt eller Vibration) påverkar detta alla varningar, inklusive Teknikvarningar.

Tysta allt Undantag: Appen har slutat att fungera och Appen har stoppats: Varningar om att telefonens lagring är full avger fortfarande ljud..

- **Mottagare:** Välj mellan Tysta allt och Endast vibration

Undantag för vibrera: Varningar för akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I mottagaren innefattar dessa varningar följande: Varning för akut lågt värde, Ersätt sensorn nu, Sensorfel, Ställ in datum/tid, Systemkontroll, Mycket lågt batteri, Svag laddare

Du hittar en lista över systemvarningar och teknikvarningar i ordlistan i kapitlet [Säkerhetsinformation](#). Mer information om hur du anpassar dessa varningar finns i avsnittet [Andra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#). Mer information om Tysta allt och Vibration i telefon- eller klockappen finns i avsnittet [Andra alla varningar](#) i kapitlet [Varningar](#). Mer information om Tysta allt och Endast vibration i mottagaren finns i avsnittet [Anpassa ljud](#) i kapitlet [Varningar](#).

Reagera på varningar

När du får en varning är din första prioritet att åtgärda den: Fatta ett behandlingsbeslut eller fixa ett systemproblem.

Konfirmera sedan varningen på i din telefonapp, klockapp eller mottagare genom att följa dessa anvisningar:

- Tryck på **OK** på varningen för mottagaren för att konfirmera den.
- Tryck på **OK** på varningen i telefon- eller klockappen för att konfirmera den.

Innan du bekräftar varningen återkommer den var 5:e minut.

Andra sätt att konfirmera varningar

Du kan också bekräfta en varning från din låsta skärm genom att följa dessa anvisningar:

iPhone

Det finns två sätt att bekräfta varningar från din låsta skärm:



Eller



Peka och håll på aviseringen på låsskärmen tills **OK** visas. Klicka på **OK** för att konfirmera varningen.

Klicka på aviseringen på låsskärmen för att öppna appen. Tryck på **OK** på varningen från appen för att bekräfta den.

Android

Det finns tre sätt att bekräfta varningar från din låsskärm.

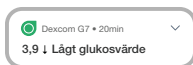
Det första: Om din avisering har en OK-knapp, tryck på **OK** för att bekräfta varningen.

eller

Det andra: Om din avisering inte har en OK-knapp, dra nedåt på notisen och tryck på **OK** för att bekräfta varningen.

eller

Det tredje: Tryck på aviseringen (inte OK-knappen) för att öppna telefonappen. Tryck sedan på **OK** för att bekräfta varningen.



Smartklocka

Alla märkens smartklockor kan visa en del varningar även om den inte är konfigurerad med din Dexcom G7-systemapp för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7). Tryck på **OK** på smartklockans urtavla för att bekräfta varningen. På de flesta smartklockorna konfirmerar detta även varningen i din telefonapp. Verifiera att du får dina varningar där du vill ha dem.

För att ta reda på vilka smartklockor som fungerar med din Dexcom G7-app, gå till

dexcom.com/compatibility.

Information om hur du konfigurerar en smartklocka som stöds med din Dexcom G7-app hittar du i kapitlet [Konfigurerar displayer, medicinteknisk produkt och Siri](#).



Tips

Varningsvibrationer känns på samma sätt som aviseringar du får från andra appar på din smartenhet. Det enda sättet att ta reda på om den kommer från din Dexcom G7-app är att titta på din smartenhet.

I telefon- och klockapparna ser du aviseringar på din telefons låsskärm och din smartklockas urtavla. Om du inte ser några data ska du öppna din telefon- eller klockapp.

Om batteriet i din smartklocka blir för lågt för att visa din glukosinformation ska du använda Dexcom-appen på din telefon eller mottagaren.

Ändra alla varningar

Ha dina varningar aktiverade. De är en viktig del i att fatta behandlingsbeslut. Innan du ändrar dina varningar ska du diskutera de bästa varningsinställningarna för dig med din vårdgivare.

När du använder telefonappen och mottagaren samtidigt ska du ändra varningsinställningarna och konfirmera varningarna på varje enhet. Inställningarna mellan telefonappen och mottagaren synkroniseras inte automatiskt.

Klockappen använder inställningar från din telefonapp. För information om anslutna smartklocksskärmar går du till kapitlet [Konfigurera displayer, medicinteknisk produkt och Siri.](#)

Telefonappen

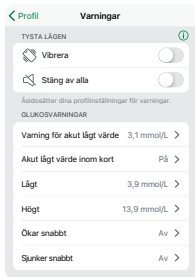
Profil > Varningar visar alla varningar som du kan ändra. Tryck på varje notis för att se hur du kan ändra den.

Tysta lägen: Ändra snabbt alla dina varningar för att vara mer diskret. Tysta lägen åsidosätter ljudinställningarna i din telefon och smartklockan och ljud-/vibrationsinställningarna i varje varning. Du ser fortfarande varningar på den låsta skärmen på telefonen och smartklockans urtavla och i telefon- och klockappen. En meddelanderuta som anger den tid som återstår för Tysta allt visas högst upp på skärmen när du använder Tysta allt.

Vibrera: Alla varningar vibrerar men låter inte. Du kan ställa in vibrationsläget för upp till 6 timmar eller hela tiden.

Undantag för vibration: (dessa undantag gäller alltid, inte bara i tyst läge)

- För att dina varningar ska vibrera måste telefonens vibrationsinställning vara på. Mer information finns i **Profil > Dexcom G7 iPhone-säkerhet** eller **Profil > Dexcom G7 Android-säkerhet**.
- Varningar för akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I telefon- och klockapparna innefattas följande varningar: Varning om akut lågt värde, Appens Bluetooth är avstängd, Appen är stängd, Appens platstjänster är av, Appen har stoppats: Telefonens lagring är full, Appen har slutat fungera, Telefonens Bluetooth är avstängd, Telefonens platstjänster är av, Ersatt sensorn nu, Sensorfel



Tysta allt (telefon- och klockapparna)

Alla varningar, inklusive varning för akut lågt värde och sensorfel, är tysta utan att vibrera. Du kan ställa in Tysta allt i upp till 6 timmar. **Undantag:** Appen har slutat att fungera och Appen har stoppats: Varningar om att telefonens lagring är full avger fortfarande ljud..

Glukosvarningar: För att ändra ljudet eller vibrationen för en enskild varning ska du trycka på den och sedan på **Ljud/vibrera**.

Undantag vibration: Se föregående avsnitt.



Bläddra nedåt för att se denna del av skärmen.

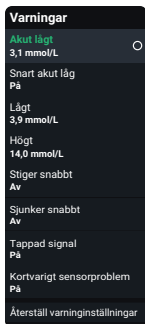
Systemvarningar: Tryck på varningen för att anpassa systemvarningar. För att ändra ljudet eller vibrationen för en enskild varning ska du trycka på den och sedan på **Ljud/vibrera**.

Lägg till en andra varningsprofil: Skapa en separat varningsprofil för användning i specifika situationer.

Återställ varningsinställningar: Återställ alla varningar till standardinställningarna (Android).

Mottagare

Meny > Inställningar > Varningar visar alla varningar som du kan ändra och hur du gör det.



Varningar: Gå till varningen för att ändra dess inställningar.

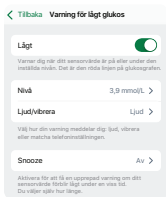
Återställ varninginställningar: Återställ alla varningar till standardinställningarna.

Ändra en varning

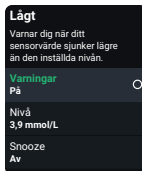
Gå till varninginställningarna för att anpassa varje varning. Skärmen med varning för lågt glukosvärde visar några inställningar som du kan ändra:

- **Telefonappen:** Nivå, ljud/vibration och snooze
- **Mottagare:** Nivå och snooze

Telefonappen



Mottagare



Varje varning har sina egna inställningar. Samtliga dessa inställningar förklaras här:

Fördröjning 1:a varningen (endast varning för högt glukosvärde): Sätt på för att fördröja din första varning tills ditt sensorvärde är vid eller över inställningen för varning för högt glukosvärde en stund. Du väljer hur länge.

Om du till exempel ställer in fördröjning 1:a varning på 20 minuter för din varning för högt glukosvärde måste ditt glukosvärde vara vid eller över din nivå för högt glukos i 20 minuter innan du får varningen.

I mer än: Få ingen varning förrän ett systemproblem varar så här länge. Du väljer hur länge.

Sänkningens hastighet: För varningen för snabbt sjunkande värde väljer du sensorvärdets förändringshastighet:

- 0,1 mmol/L per minut eller
- 0,2 mmol/L eller mer per minut

Om du till exempel sätter på denna funktion får du en varning när ditt glukosvärde sjunker snabbt.

Du kan lägga till en glukosnivå för detta. Om du gör det får du en varning när ditt glukosvärde är vid eller under den nivån och sjunker snabbt.

Nivå: Varnar dig när ditt sensorvärde är vid eller över denna nivå. Vilken siffra får dig att göra något för att hålla ditt glukosvärde inom intervallet? Använd den siffran här.

Varningarna för lågt och högt glukosvärde har var sin standardnivå och var sitt intervall. Deras inställningar måste vara minst 1,1 mmol/L från varandra.

- **Varning för lågt glukosvärde**

Standard: 3,9 mmol/L

Intervall: 3,3–8,3 mmol/L

- **Varning för högt glukosvärde**

Standard: 14,0 mmol/L

Intervall: 5,5–22,2 mmol/L

Stigningshastighet: För varningarna för snabbt stigande och sjunkande värde väljer du glukosnivåns förändringshastighet:

- 0,1 mmol/L per minut eller
- 0,2 mmol/L eller mer per minut

Om du till exempel sätter på denna funktion får du en varning när ditt glukosvärde stiger snabbt.

Du kan lägga till en glukosnivå för detta. Om du gör det får du en varning när ditt glukosvärde är vid eller över den nivån och stiger snabbt.

Snooze: Sätt på för att få en upprepad varning om ditt sensorvärde är utanför intervallet en stund. Du väljer hur länge.

Du kan till exempel sätta på snooze för din varning för högt glukosvärde och ställa in tiden på 30 minuter. Efter att du har bekräftat din första varning för högt glukosvärde upprepas varningen då om ditt sensorvärde förblir över inställningen för varning för högt glukosvärde i 30 minuter.

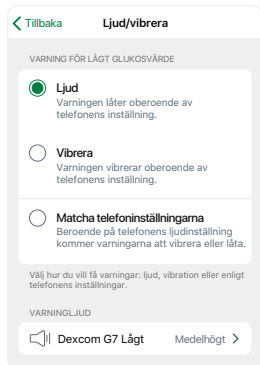
Ljud/vibrera: Välj hur din varning meddelar dig. Gå till nästa avsnitt för mer information.

Anpassa varning ljud

Dexcom G7-appen och mottagaren har många varningsljud så att du kan hitta ett som passar dig.

Telefonappen

Du kan välja ett särskilt ljud för varje varning på skärmen Ljud/vibrera.



- **Ljud:** Varningen ljuder oberoende av telefoninställningen.
- **Vibrera:** Varningen vibrerar oberoende av telefonens ljudinställning.
- **Matcha telefoninställningar:** Beroende på telefonens ljudinställning kommer varningen att vibrera eller låta.

Undantag för vibrera:

- För att dina varningar ska vibrera måste telefonens vibrationsinställning vara på. Mer information finns i **Profil > Dexcom G7 iPhone-säkerhet** eller **Profil > Dexcom G7 Android-säkerhet**.
- Varningar för akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I telefon- och klockapparna innefattas följande varningar: Varning om akut lågt värde, Appens Bluetooth är avstängd, Appen är stängd, Appens platstjänster är av, Appen har stoppats: Telefonens lagring är full, Appen har slutat fungera, Telefonens Bluetooth är avstängd, Telefonens platstjänster är av, Ersatt sensorn nu, Sensorfel

Varning ljud: Tryck för att välja ett ljud för denna varning. Appen har olika ljud att välja mellan. Testa för att vara säker på att du kan höra det. Om du väljer samma ljud för mer än en varning talar appen om det.

Mottagare

Välj ett ljudtema, som mjuka toner eller normala toner, för alla mottagarens varningar. Inom varje tema tilldelas varje varning ett särskilt ljud. Gå till **Meny > Inställningar > Varning ljud** för att ändra dina varning ljud.



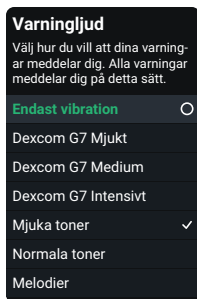
Varning ljud: Välj ljudtema här.

Tysta allt (mottagare): Alla varningar, inklusive varning för akut lågt värde och sensorfel, är tysta utan att vibrera men visas.

Använd detta för att ändra varningarna så att de blir mer diskreta. Du kan ställa in Tysta allt i upp till 6 timmar. En meddelanderuta som anger den tid som återstår för Tysta allt visas högst upp på skärmen när du använder Tysta allt.

Förhandsgranska ljud: Välj detta för att höra ljudprov för det tema du valt. Se till att du kan höra dem. **Detta väljer inte ljud**, utan spelar endast upp prov.

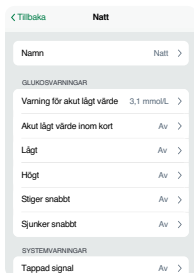
Välj **Varningsljud** för att välja ett ljudtema eller välja endast vibration.



Endast vibration: Varningarna avger inget ljud men visas och vibrerar. Varningar för akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I mottagaren innefattar dessa varningar följande: Varning för akut lågt värde, Ersätt sensorn nu, Sensorfel, Ställ in datum/tid, Systemkontroll, Mycket lågt batteri, Svag laddare

Dexcom G7 Mjukt, Dexcom G7 Medium, Dexcom G7 Intensivt, mjuka toner, normala toner och melodier: Välj ett ljudtema. Volymen för Dexcom G7 Mjuk är lägre än Mjuka toner.

Lägg till en andra varningsprofil i din telefonapp



Finns det några tider eller platser där du vill att dina varningar ska fungera annorlunda? Om du till exempel inte vill få varningar på natten såvida inte ditt sensorvärde blir för lågt.

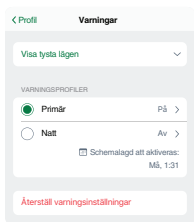
Du kan skapa en andra, separat varningsprofil för att användas vid behov i **Profil > Varningar > Lägg till andra varningsprofil**. Telefonappens skärm guidar dig när du ska namnge den andra profilen, i detta fall Natt. Sedan kan du anpassa varje varning i profilen Natt så att den fungerar som du vill.

Du kan använda profilerna på två sätt:

- Växla manuellt mellan dem när du vill
- Ställ in ett schema för när de ska växla automatiskt

Om du till exempel vill sova såvida inte ditt glukosvärde når 3,1 mmol/L ska du stänga av alla varningar i din varningsprofil Natt och låta tekniska varningar vibrera. (Varning för akut lågt värde låter fortfarande.)

Obs! Inställningarna för varning för tappad signal förblir samma i båda profilerna.



Telefonappen döper automatiskt om din ursprungliga varningsprofil till Primär.

Längst ned i den andra profilen kan du ställa in ett schema för när den ska användas. Nästa schemalagda tid visas i **Profil > Varningar**.

Du kan också sätta på och stänga av den i **Profil > Varningar**.

Optimera varningar

Optimera varningar så att de passar dig på bästa sätt

Du använder varningar för att förbli säker. De kan göra mer! Du kan också använda dem för att nå dina mål. Diskutera målen i detta avsnitt med din vårdgivare så att ni tillsammans kan optimera dina varningar.

Sedan kan du använda följande tips med anvisningarna i avsnitten Reagera på varningar, Ändra alla varningar, Ändra en varning och Lägg till en andra varningsprofil i din telefonapp i kapitlet [Varningar](#) för att anpassa varningarna så att du på bästa sätt kan nå dina mål.

Få endast fåtal varningar

- Stoppa telefonens och klockans appvarningar från att låta var 5:e minut
- Stäng av de varningar du inte behöver
- Anpassa varninginställningarna
- Hoppa över upprepade varningar
- Justera varningsinställningen för högt glukosvärde: fördröjning 1:a varning
- Tysta alla varningar tillfälligt

Gör varningarna tystare

- Välj olika varningljud
- Ställ in varningarna på vibration

Personanpassa varningar på natten

- Förhindra lågt glukosvärde på natten med tidigare varningar
- Få färre varningar på natten

Använd varningar för att förbättra tiden inom intervallet

- Förhindra höga och låga glukosvärden genom att justera varninginställningarna

Få endast fåtal varningar

Stoppa varningen från att låta var 5:e minut

Gå till avsnittet Reagera på varningar i kapitlet [Varningar](#) för mer information.

Stäng av de varningar du inte behöver

Du kan stänga av de flesta varningar i deras inställningar.

De varningar du inte kan stänga av i deras inställningar – Varningar om akut lågt värde och teknikvarningar (som Sensorfel) – kan ställas in på vibration eller tystas tillfälligt med Tysta lägen i telefonappen eller Varningsljud i mottagaren.

Mer information finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

Anpassa varninginställningarna

Vilka sensorvärden får dig att reagera? Ställ in din varningnivå på den siffran.

Om du till exempel inte reagerar förrän ditt sensorvärde är 3,6 mmol/L men din varning för lågt glukosvärde är 4,4 mmol/L, får du varningar du inte använder. Ställ in din nivå för varning för lågt glukosvärde på 3,6 mmol/L så att du endast får dem när du behöver dem.

Mer information finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

Hoppa över upprepade varningar

Både insulin och mat tar tid på sig för att verka. Förhindra upprepade varningar medan du väntar. Stäng i varninginställningarna av **snooze**-funktionen.

Om din varning upprepas var 5:e minut ska du gå till avsnittet Reagera på varningar i kapitlet [Varningar](#).

Justera varningsinställningen för högt glukosvärde: fördröjning 1:a varning

Störs du av varningar för högt glukosvärde efter att du har ätit, till och med när du har tagit insulin? Tala med din vårdgivare om användningen av funktionen varning för högt glukosvärde **fördröjning 1:a varning** i varningsinställningar för högt glukosvärde för att inte få en varning förrän ditt glukosvärde har varit högt i några timmar – tillräckligt länge för att insulinet ska ha hunnit verka.

Mer information finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

Tysta alla varningar tillfälligt

Du kan snabbt tysta alla dina varningljud med **Tysta allt**.

Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

Gör varningarna tystare

Välj andra ljud

Dexcom G7-appen och mottagaren har ljudteman för alla situationer.

Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

Ställ in varningarna på vibration

Använd **Vibrer** (telefonappen) eller **Endast vibration** (mottagare).

Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

Personanpassa varningar på natten

Förhindra lågt glukosvärde på natten med tidigare varningar

Ställ in dessa tre varningar så att du får mer tid att förhindra att ditt glukosvärde sjunker för lågt:

- **Sjunker snabbt:** Sätt på
- **Snart akut lågt:** Se till att den är på
- **Lågt:** Hög nivån

Telefonappen

Konfigurera en andra varningsprofil med tidigare varningar. Gå till avsnittet [Lägg till en andra varningsprofil](#) i din telefonapp i kapitlet [Varningar](#) för mer information.

Mottagare

Överväg att konfigurera mottagaren med dina varningsinställningar för natten, och telefonappen med dina inställningar för dagtid så att du inte behöver förvara telefonen i sovrummet. På så sätt hör du på natten endast Dexcom G7-varningar, inte andra varningar från din telefon som nyhetsmeddelanden och e-postmeddelanden. Om du gör det måste du komma ihåg att din mottagare endast har dina inställningar för natten. Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

Få färre varningar på natten

Gå till avsnittet Stäng av de varningar du inte behöver i kapitlet [Varningar](#).

Telefonappen

Konfigurera en andra varningsprofil för oavbruten sömn såvida du inte får lågt glukosvärde genom att stänga av alla varningar som inte är viktiga för dig.

Gå till avsnittet Lägg till en andra varningsprofil i din telefonapp i kapitlet [Varningar](#) för mer information.

Mottagare

Försök använda olika varningsinställningar på telefonappen och mottagaren. För oavbruten sömn såvida du inte får lågt glukosvärde på natten kan du stänga av alla varningar som inte är viktiga för dig.

Mer information finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

Använd varningar för att förbättra tiden inom intervallet

Förhindra höga och låga glukosvärden genom att justera varningsinställningarna

Konfigurera dina display-enheter så att du får varningar innan dina normala höga eller låga nivåer. På så sätt får du tid att förhindra dem och kan hålla ditt glukosvärde i ett smalare intervall.

Ställ in dessa varningar så att du har mer tid att förhindra höga eller låga värden:

- **Stiger snabbt:** Sätt på
- **Sjunker snabbt:** Sätt på
- **Lågt:** 0,6 mmol/L högre än din vanliga nivå
- **Högt:** 2,8 mmol/L lägre än din vanliga nivå

Mer information finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

6 • Konfigurera displayer, medicinteknisk produkt och Siri

Med ditt Dexcom G7-system för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) får du din glukosinformation i en smartmobilapp och i mottagaren, som är en särskild medicinteknisk produkt. Du kan konfigurera en av dem eller båda, i valfri ordning. Du kan också använda en smartklocka.

Telefonappen

Du kan endast installera telefonappen för Dexcom G7-systemet kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) på en smartmobil. Ladda ned Dexcom G7-appen från din appbutik och följ anvisningarna på skärmen.

Du behöver parkopplingskoden. Du hittar den på applikatorn:



Eller om du redan har konfigurerat din mottagare så hittar du den på **Meny > Information > Sensor > Sensorinformation**.

Om du använder både telefonappen och mottagaren måste du bekräfta varningarna på båda.

Internetkrav

Du behöver säker Wi-Fi eller mobilt internet för:

- **Konfiguration:** Internet krävs för att ladda ner appen för telefon och klocka och skapa och/eller logga in på ditt konto.
- **Dela data:** Du behöver en stabil internetanslutning för att kunna dela data med systemappen för Dexcom Follow fjärrövervakning (Dexcom Follow) eller Dexcom Clarity-systemappen för diabeteshantering (Dexcom Clarity).
- **Vissa telefonapphjälpfunktioner:** Några telefonapphjälpfunktioner använder internet, inklusive videor, vanliga frågor och svar samt teknisk support för telefonappen.

Internetanslutningar som tappas utan förvarning, misslyckande med att upprätta internetanslutningar eller försämring av tjänsten hindrar dessa funktioner från att fungera.

Även om du inte behöver Wi-Fi eller mobilt internet för att parkoppla din sensor, få värden och varningar eller använda andra funktioner som inte anges ovan, behöver du Bluetooth-teknologi.

Du ser vilka smartmobiler och operativsystem som stöds på dexcom.com/compatibility.

Widget (Apple)

Kontrollera ditt sensorvärde, din trendpil och trendgraf med en widget på din hemskärm eller i vyn Idag. Den uppdateras av Apples operativsystem ungefär var 5:e minut, men den kan fördröjas. Se direkt om du har en varning eller använder Tysta allt. Klicka bara på widgeten för att öppna telefonappen.

Se anvisningarna för din smartenhet för att se hur du lägger till en widget. När du uppmanas söka efter en widget ska du ange Dexcom G7.

Vad du ser	Vad det betyder
	Högst upp visas sensorvärdet och trendpilen. Nedanför finns trendgrafen. • 1 timmar, 3 timmar, 6 timmar: Antalet timmar som visas i grafen. • Trendgraf: Den större prickken till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden. • Gul linje som varnar för högt glukosvärde: Du får en varning för högt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är över denna gula linje. • Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen): 3,9–10,0 mmol/L är rekommenderat målintervall. • Röd linje som varnar för lågt glukosvärde: Du får en varning för lågt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är under denna röda linje.

Vad du ser



Vad det betyder

Widgeten ändras i olika situationer, som:

- - - -: Visas där inga sensorvärden finns tillgängliga.
Operativsystemet begränsar det antal gånger en widget kan uppdateras varje dag. När widgeten inte har uppdaterats som förväntat visar den - - - istället för ett sensorvärde och det finns en lucka i trendgrafiken.
- **Meddelanderuta Inga varningar** och - - -: Visas när det finns en varning som gör att du inte kan se ett sensorvärde, som Tappad signal. Det finns en lucka i trendgrafiken.
- **Meddelanderuta om varning för akut lågt värde eller snart akut lågt:** Visas om du får en av dessa varningar. (Visas ej här.)
- 🔊 : Visas om du använder Tysta allt.

Klicka på widgeten för att öppna telefonappen och få mer information.

Följ dessa steg för att ändra det antal timmar som grafen visar:

1. Peka på och håll grafen tills knappen Redigera widget visas.
2. Klicka på **Redigera widget**.
3. Klicka på **Grafens varaktighet** i fönstret Sensorvärden.
4. Välj **1 timmar**, **3 timmar** eller **6 timmar**.
5. Klicka utanför fönstret Sensorvärden för att spara.

Siri (Apple)

Använd dina iPhone- och Dexcom G7-telefonappinställningar för att konfigurera ett applikationsprogram för Siri-genvägar. Sedan kan du be röstassistenten Siri att tala om ditt sensorvärde och trendpil! När röstassistenten Siri svarar kommer din trendgraf också att visas på din skärm.

Följ dessa steg för att komma igång:

1. Se till att röstassistenten Siri är på i dina telefoninställningar.
2. Tryck på fliken Profil i din Dexcom G7-telefonapp på **Siri-genvägar** för att lägga till, redigera eller ta bort en genväg.

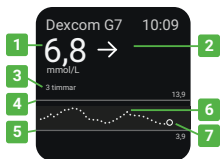
Om din telefon använder iOS 16 eller senare kommer appen Siri-genvägar att ställas in automatiskt när du installerar Dexcom G7-telefonappen.

Smartklockor

Använd din smartklocka för att se din CGM-information.

Dexcom-klockan

Dexcom-klockan visar ditt nummer, din pil och din trendgraf, precis som telefonappen. Den visar dina sensorvärden från de senaste 1, 3 eller 6 timmarna. Klicka på grafen för att byta tidsram.



1. Sensorvärde
2. Trendpil
3. Tidsram (1, 3 eller 6 timmar)
4. Nivå för varning för högt glukosvärde
5. Nivå för varning för lågt glukosvärde
6. Trendgraf
7. Sensorvärde (större prick till höger)

Trendpilen visar vart glukosvärdet är på väg baserat på de senaste värdena.

- → Konstant
- ↗ ↘ Stiger eller sjunker långsamt
- ↑ ↓ Stiger eller sjunker
- ↑↑ ↓↓ Stiger eller sjunker snabbt
- Ingen pil: Systemet kan inte räkna ut glukosändringens hastighet och riktning. Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.

Tips

- **Ha koll på var du får varningar:** Om du använder en smartklocka med ditt system kan det ändra var du får varningar. Gå till produktanvisningarna för din smartklocka för att läsa mer.
- **Konfirmera varningar på din smartklocka:** Tryck på **OK** på smartklockans urtavla för att konfirmera varningen. På de flesta smartklockorna konfirmerar detta även varningen i din telefonapp. Verifiera att du får dina varningar där du vill ha dem.
- **Telefoninställningar:** Tillåt att aviseringar skickas både till din telefon och din smartklocka.

Alternativ för smartklocka

Det finns två sätt att konfigurera din smartklocka:

- **Läget Direkt till klocka:** Lämna din telefon om du vill. Smartklockan får information från sensorn, precis som telefonen.

Det kan hända att denna funktion inte är tillgänglig i din region. För att kontrollera detta går du till fliken Anslutningar i telefonappen och letar efter Direkt till klocka i listan över tillgängliga anslutningsalternativ. Systemfunktionen Dexcom Share fjärrövervakning (Dexcom Share) är endast tillgänglig i läget Direkt till klocka. Denna funktion gör det möjligt att dela innehåll med dina följare när klockan är ansluten till Wi-Fi.

- **Standardläget Smartklocka:** Ha din telefon i närheten. Din smartklocka kopierar information från den, inte från sensorn.

Beroende på vilken smartklocka du har kan det hända att du kan ställa in läget Direkt till klocka, standardläget Smartklocka, båda eller inget av dem.

Alla märkens smartklockor kan visa en del varningar även om den inte är konfigurerad med din Dexcom G7-app. Tryck på **OK** på smartklockans urtavla för att bekräfta varningen. På de flesta smartklockorna bekräftar detta även varningen i din telefonapp. Verifiera att du får dina varningar där du vill ha dem.

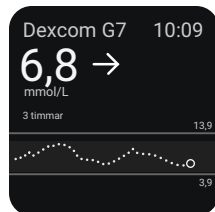
För att ta reda på vilka smartklockor som fungerar med din Dexcom G7-app, gå till dexcom.com/compatibility.

Läget Direkt till klocka (endast Apple Watch-enheter)

Med läget Direkt till klocka ser du din CGM-information på din smartklocka, även när du inte är i närheten av din telefon.

Konfiguration

Gå i telefonappen till **Anslutningar > Direkt till klocka** för att börja. Följ sedan anvisningarna på skärmen för att konfigurera.



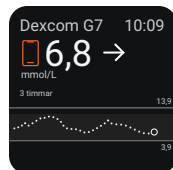
Din smartklocka laddar appen. Om den inte gör det ska du öppna klockappen på din telefon. Gå i fliken Min klocka till listan över tillgängliga appar, hitta klockan och klicka på **Installera**.

Tips

- **Ser du en orange telefonikon? Ha din telefon i närheten:** När du ser en orange telefonikon bredvid ditt sensorvärde fungerar läget Direkt till klocka inte tillfälligt. Din smartklocka får inte information från sensorn. Istället kopierar den från din telefon, så ha din telefon i närheten.

När telefonikonen försvinner, fungerar läget Direkt till klocka. Din smartklocka får information från din sensor så du behöver inte ha telefonen i närheten.

- **Öppna klockappen medan du ändrar inställningarna:** Klockappen kopierar inställningarna från din telefonapp. När du ändrar CGM-inställningarna på din telefonapp ska du öppna och visa appen på din smartklocka samtidigt som din telefon är i närheten för att säkerställa att inställningarna kopieras till smartklockan.
- **Tillåt aviseringar i Fokusläge:** Hantera dina telefoninställningar för att tillåta Dexcom-aviseringar.
- **Sensoröverföring:** När du startar en ny sensor uppmanas du av telefonappen att parkoppla din sensor med din smartklocka.
- **Byt smartklocka:** Din CGM låter dig endast parkoppla din sensor med en smartklocka i taget.

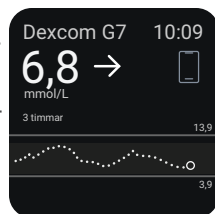


Standardläget Smartklocka (endast Apple Watch)

Konfiguration

Använd klockappen på din telefon för att installera Dexcom G7-klockappen på din smartklocka. Gå till smartklockans anvisningar för detaljer om hur man installerar appar.

Det finns en grå telefonapp-ikon högst upp till höger i klockappen när standardläget Smartklocka är konfigurerat.



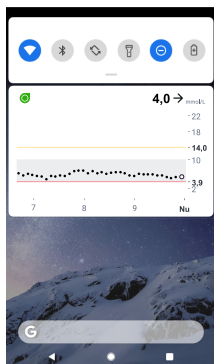
Tips

- **Ha telefonen i närheten:**
 - Din smartklocka kommunicerar endast med telefonen, inte sensorn.
 - Du får inga varningar eller sensorvärden på din smartklocka såvida den inte är i närheten av telefonen.
 - Du ser "---" istället för ett sensorvärde när telefonen är för långt bort.
 - När din klocka väcks uppdateras dina aktuella CGM-data från din telefon. Det kan bli en kort fördröjning innan din klockas app visar den aktuella informationen.
- **Byt smartklocka:** Din telefonapp låter dig endast ansluta till en smartklocka i taget.

Snabbvy (Android)

Se ditt sensorvärde, din trendpil och trendgraf (3-timmarsvy) och annan information om Dexcom G7 i notiscentret. Svep ned från toppen av skärmen för att se snabbvyn.

Klicka bara på aviseringen för att öppna telefonappen.



Färgerna fungerar precis som i telefonappen: gul för högt, röd för lågt och grå för målintervall.

Nära sensorvärdet visas andra ikoner för att vid behov ge dig mer information, som:

-  Om Tysta allt är på.
- En meddelanderuta om du får en varning för akut lågt värde eller snart akut lågt.
-  Om systemet inte fungerar som det ska. Tryck på Snabbvy för att öppna telefonappen för mer information.
-  Om det finns en konflikt med telefoninställningarna.

Snabbvy är på som standard. Stäng av den i Android-enhetens inställningar eller i Dexcom G7-telefonappens flik Profil.

Information om hur du konfirmerar varningar från låsskärmen finns i kapitlet [Varningar](#).

Dexcom-mottagare

Du kan parkoppla din sensor så att Dexcom-data skickas till en Dexcom G7-mottagare.

För att konfigurera din mottagare ska du sätta på den genom att trycka på strömbrytaren i 3–5 sekunder och sedan följa anvisningarna på skärmen.

Du behöver parkopplingskoden. Du hittar den på applikatorn:



Eller om du redan har konfigurerat telefonappen så hittar du den i telefonappen i

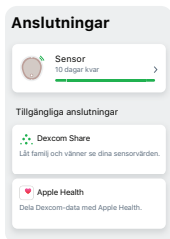
Anslutningar > Sensor.

Om du använder både telefonappen och mottagaren måste du konfirmera varningarna på båda.

Om du använder Dexcom-mottagaren ska du se till att du använder den som medföljer ditt Dexcom G7-system. Mottagare i tidigare generationer fungerar inte med Dexcom G7.

7 • Telefonappens anslutningar

Med telefonappen för Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) kan du lägga till ytterligare funktioner och tjänster som hjälper dig att hantera din diabetes.



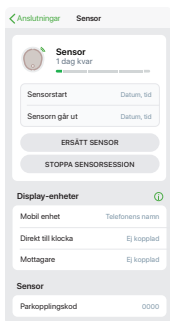
Från Anslutningar kan du:

- Få information om din sensorsession.
- Ersätt din sensor.
- Dela din glukosinformation med familj och vänner samt hälsoappar.

Aktiva anslutningar – som din sensor – visas högst upp. Anslutningar till funktioner som du inte använder just nu finns i listan Tillgängliga anslutningar.

Tryck på respektive anslutning för att läsa mer.

Sensor



I **Anslutningar > Sensor** kan du göra allt detta och mer:

- Kontrollera hur mycket tid det är kvar av din sensor-session
- Byt ut en sensor (gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#) för mer information) eller stoppa sensorsessionen.
- Se dina display-enheter och statusen för varje
- Få din parkopplingskod

Dexcom Share och Dexcom Follow

Använd mobil- och klockappens systemfunktion för Dexcom Share-fjärrövervakning (Dexcom Share) för att dela din glukosinformation med familj och vänner. Dexcom Share-funktionen skickar din information var 5:e minut – nästan så fort du får den. Behandla alltid med den primära Dexcom G7-telefon- eller klockappen, inte med Dexcom Follow-systemappen för fjärrövervakning (Dexcom Follow).

Klockappen stödjer endast delning med följare när läget Direkt till klocka är aktiverat. Klockan måste också vara ansluten till internet via Wi-Fi.

Bjuda in följare

Välj vilka familjemedlemmar, vänner eller andra vårdgivare som ska följa dig. Du kan ge dem åtkomst endast till dina sensorvärden och din trendpil, eller även till trendgrafen. Du kan till och med konfigurera glukosaviseringar som de ska få när ditt glukosvärde blir högt eller lågt, liknande de varningar som du får i din Dexcom G7-telefon- eller klockapp. Det är du som bestämmer. Du kan när som helst redigera, sluta dela till eller ta bort en följare.

Dina följare måste inte ha Dexcom G7-telefon- eller klockappen på sina smartenheter. De behöver bara ladda ned Dexcom Follow-appen.

Gå till **Anslutningar > Dexcom Share** för att bjuda in följare. Följ sedan anvisningarna på telefonappens skärmar. Du kan bjuda in följare från dina kontakter eller ange deras namn och e-postadress.

Avbryt

Bjud in följare

Granska din inbjudan

Följare

Redigera

Användarnamn

Jake

E-post

jake.person@gmail.com

<

Datadelning

Redigera

Aktuellt sensorvärde och trendgraf

Aviseringar

Redigera

Varning för akut lågt värde

3,1 mmol/L

Lågt

Av

Högt

Av

Ingen data

Av

Skicka inbjudan

Här visas vad dina följare kan se. För att anpassa ska du följa dessa steg:

1. Klicka på **Redigera**.
2. Klicka på **Skicka inbjudan**.

Ett e-postmeddelande skickas och bjuder in personen att följa dig.

Följarstatus

Dexcom Share-appskärmen visar statusen för dina följare och låter dig bjuda in nya.

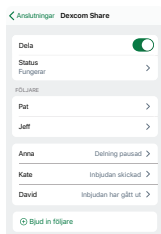
Dela: Stäng av denna funktion för att sluta dela till alla dina följare.

Status: Visar hur Dexcom Share-funktionen fungerar. Statusarna är:

- **Igång:** Dexcom Share-funktionen är ansluten.
- **Ingen aktiv följare:** Ingen följer dig.
- **Ingen internetanslutning:** Din telefon måste vara ansluten till internet för att Dexcom Share-funktionen ska fungera.
- **Datasamtycke krävs:** Du måste samtycka till att dela data till Dexcom för att Dexcom Share-funktionen ska fungera.
- **Serverfel:** Dexcoms server fungerar inte.

Följare: Här visas dina inaktiva följares namn och status. (Aktiva följare har ingen status.) De inaktiva statusarna är:

- **Inbjudan skickad:** Du har bjudit in en följare. Denne har inte accepterat än. Följaren har 7 dagar på sig att acceptera.
- **Inbjudan har gått ut:** Följaren har inte accepterat inbjudan inom 7 dagar. Bjud in igen genom att klicka på **Skicka inbjudan igen**.
- **Delning pausad:** Du har slutat att dela till en följare.
- **Slutat följa dig:** Följaren har slutat följa dig.



Klicka på följarens namn för att ändra statusen och den information som skickas till varje följare.

Dexcom Follow

Följare får det e-postmeddelande som du skickat via CGM:s Dexcom Share-anslutning, där de bjuds in att följa dig. Följare ska använda en smartmobil för att ladda ner Dexcom Follow-appen och acceptera inbjudan.

Glukosdata

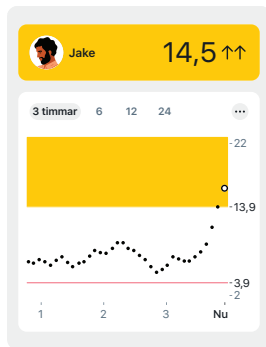
Följare kan endast komma åt de uppgifter som du väljer att dela från de följande tillgängliga alternativen:

Sensorvärde och trendpil

- Delarens namn och bild.
- **Nummer:** Ditt senaste sensorvärde.
- **Trendpil:** Glukosvärdets utveckling baserat på de senaste värdena.

Trendgraf

- **3 timmar, 6, 12, 24:** Få tillgång till glukostrenddata över olika tidsperioder.
- **Trendvärden:** Den större pricken till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden.
- **Aviseringar:** När glukosvärdet når eller överstiger den gula linjen skickas varningsmeddelanden. Aviseringar för lågt glukosvärde skickas när värdet når eller understiger den röda linjen.



Följare kan se de senaste 24 timmarnas sensorvärden när smartmobilen hålls i liggande läge.

Ibland kan Dexcom Follow-appdata vara osynkad med din CGM-information. Du bör alltid fatta behandlingsbeslut med hjälp av CGM-appen, inte Dexcom Follow-appen.

Aviseringar

Följare kan anpassa sina aviseringar via fliken **Profil**.

Tillgängliga inställningar för olika aviseringar:

Avisering på/av: Sätter på och stänger av aviseringar. Aviseringar upprepas var 5:e minut tills de konfirmeras.

Nivå: Meddelar när delarens sensorvärde är på eller under denna nivå.

Ljud: Tilldelat ljud för olika aviseringar.

Fördröjning 1:a aviseringen: Fördröjer den första aviseringen tills delarens sensorvärde har legat inom aviseringsområdet under den valda tidsperioden. Ej tillgängligt för varning vid akut lågt värde.

Exempel: En följare ställer in fördröjningen för den första aviseringen till 30 minuter. Följaren får en avisering när sensorvärdet ligger under varningsnivån för lågt glukosvärde i 30 minuter.

Snooze: Ställer in intervallet mellan upprepade aviseringar efter att den första aviseringen konfirmerats, förutsatt att sensorvärdet fortfarande ligger inom aviseringsområdet. Ej tillgängligt för aviseringar om varning för akut lågt värde eller ingen data.

Exempel: En följare ställer in varningsaviseringar för lågt glukosvärde med snooze på 2 timmar. Om sensorvärdet återgår till målintervallet inom två timmar efter att du tryckt på den första snooze-knappen, får följaren ingen ny avisering.

Inställningar

Aviseringar från Dexcom Follow-appen följer inställningarna på smartenheten och levereras med ljud eller vibrationer beroende på dessa. Dexcom Follow-appen spelar inte upp ljudsignaler om smartenheten är inställd på vibration.

Vid användning av Dexcom Follow-appen:

- Smartenheterna måste fungera, vara anslutna till internet och ha laddade batterier.
- Bluetooth måste vara aktiverat för att använda Dexcom Follow-appen med en Apple Watch.
- Använd inte läget Stör inte.
- Använd en mobiltjänst som stödjer samtidig röst- och dataöverföring. Annars kan Dexcom Follow-appen inte hämta data under telefonsamtal. När telefonsamtalet är över fyller Dexcom Follow-appen i eventuell glukosinformation som har missats.

Enheter

Smartmobiler

Du hittar en lista över kompatibla smartmobiler på dexcom.com/compatibility.

Apple Watches

Följare kan ta emot delarens glukosdata och aviseringar direkt på sin Apple Watch.

För att installera Dexcom Follow-appen på din Apple Watch, använd Apple Watch-appen på din iPhone. Se anvisningarna för mer information om hur man installerar appar.

Klocktips:

- Om du ändrar inställningarna i Dexcom Follow-appen på din iPhone påverkas även inställningarna på din klocka.
- Om klockan är urladdad bör följaren förlita sig på sin telefon.
- Om du sätter klockan i flygplansläge eller stänger av Bluetooth kan du inte se glukosdata på klockan.

Anslutna pennor

När du ansluter en smartpenna som stöds kan du i telefonappen:

- Logga insulin

När du doserar med pennan kan du logga dosen i telefonappen.

- Granska tidigare doser

Se dina insulin doser på din trendgraf, granska din insulinhistorik och fundera på hur dina insulin doser påverkar ditt glukos

- Dela med din vårdgivare

Använd Dexcom Clarity för att dela informationen från din anslutna penna med din vårdgivare.

Gå till fliken Anslutningar och konfigurera en smartpenna som stöds för att komma igång.

Denna funktion kanske inte är tillgänglig i alla regioner.

8 • Händelser och logg

Använda händelser för att hantera glukos

Display-enheterna för Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) tillhandahåller en graf som visar dig hur ditt glukosvärde har varierat över tid. Händelser kan hjälpa dig att förstå varför ditt glukos har ändrats. Vad hände till exempel med din glukosnivå efter frukost? Diskutera dina funderingar med din vårdgivare för att hitta ännu fler sätt att hantera ditt blodglukos.

Du kan se de händelser du har spårat på din telefonapp och mottagare. Händelser som du lägger till på din mottagare visas på din mottagares trendgraf. Händelser som du lägger till på din telefonapp visas på din telefons trendgraf. Alla händelser som är uppladdade i systemappen för Dexcom Clarity diabeteshantering (Dexcom Clarity) kommer att visas på dina Dexcom Clarity-rapporter.

Telefonappen

Glukos-fliken: När din smartenhet är i liggande läge visas händelser som loggats i telefonappen under din trendgraf (gå till kapitlet [Telefonappens och mottagarens skärmar](#)).

Logg-fliken: Listar händelser som loggats i telefonappen under de 14 senaste dagarna.

Mottagare

Händelselogg: Listar de 15 senaste händelserna som loggats på mottagaren.

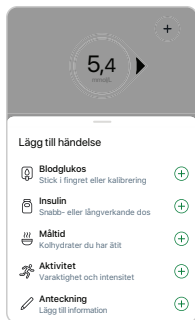
Spåra händelser

Telefonappen

I telefonappen kan du spåra insulindoser, måltider, aktivitet och värden från blodglukosmätare. Du kan till och med lägga in korta anteckningar – som text och emoji – om andra saker som kan påverka ditt glukosvärde. Spåra händelser när som helst, allt eftersom de sker eller upp till 30 dagar senare. Du kan redigera och radera händelser.

Du kan också kalibrera här. Du kan inte redigera, radera eller lägga till tidigare kalibreringar.

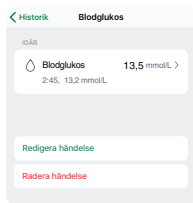
För att lägga till en händelse:



Klicka på **+** i fliken **Glukos** eller **Logg**.

Tryck på händelsen du vill lägga till och följ anvisningarna på skärmen.

För att redigera eller radera en händelse du har loggat:



Gå till fliken **Logg**.

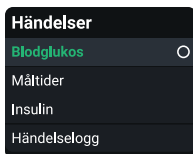
Välj den händelse du vill redigera eller radera och följ anvisningarna på skärmen.

Mottagare

I mottagaren kan du spåra insulindoser, måltider och värden från blodglukosmätare. Du kan redigera och radera händelser.

Du kan också kalibrera här. Du kan inte redigera, radera eller lägga till tidigare kalibreringar.

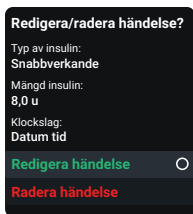
För att logga händelser:



Gå till **Meny > Händelser**.

Välj den händelse du vill lägga till och följ anvisningarna på skärmen.

För att redigera eller radera en händelse du har loggat:



Gå till **Meny > Händelser > Händelselogg**.

Bläddra till den händelse du vill redigera eller radera, välj Nästa och följ anvisningarna på skärmen.

Logga värde från blodglukosmätare eller kalibrera

Din vårdgivare kan be dig att hålla koll på dina värden från blodglukosmätaren eller så kan du vilja kalibrera ditt Dexcom G7-system.

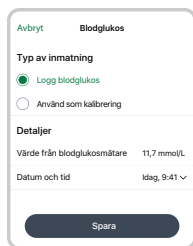
Om du kalibrerar ska du ange det i telefonappen eller mottagaren, inte i båda. Den andra enheten och smartklockan uppdateras efter ca 5 minuter.

Följ dessa steg för att få ett exakt värde från blodglukosmätaren:

1. Tvätta händerna med tvål och vatten.
2. Torka händerna.
3. Ta ett fingerstick.

Telefonappen

För att logga ett värde från blodglukosmätare eller kalibrera ditt Dexcom G7-system:

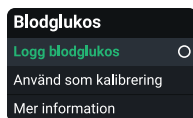


Klicka på **+** i fliken **Glukos** eller **Logg**.

Välj **Logga blodglukos** eller, om du vill använda värdet från blodglukosmätaren som kalibrering, välj **Använd som kalibrering**. Följ anvisningarna på skärmen.

Mottagare

För att logga ett värde från blodglukosmätare eller kalibrera ditt Dexcom G7-system:



I mottagaren, gå till **Meny > Händelse > Blodglukos**.

Välj **Logga blodglukos** eller, om du vill använda värdet från blodglukosmätaren som kalibrering, välj **Använd som kalibrering**. Följ anvisningarna på skärmen.

Värden från blodglukosmätare och sensorvärden

Dina sensorvärden kommer från andra vätskor än dina värden från blodglukosmätaren, så de ger vanligtvis inte samma siffra. Ingen av siffrorna är så exakt som det laboratorietest din vårdgivare utför.

Information om precision och kalibrering av ditt Dexcom G7-system hittar du i avsnittet Precision och kalibrering i kapitlet [Felsökning](#).

9 • Rapporter

Rapporterna på din telefonapp och mottagare är en viktig del av ditt CGM-system och ger en helhetsöversikt över din diabetesbehandling genom att uppmärksamma dig på glukosmönster, trender och statistik. De kan hjälpa dig att identifiera glukosmönster och tillsammans med din vårdgivare identifiera möjliga orsaker till dessa mönster. Sammanfattningsrapporter med dina glukosdata över tid ger dig användbar information, som exempelvis:

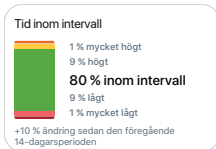
- Din totala glukoskontroll eller tiden inom intervallet
- Ditt genomsnittliga glukosvärde över tid

Använd rapporterna för 3, 7, 14, 30 och 90 dagar för att se hur ditt glukosvärde ändras över tid med den information som har registrerats i telefonappen och mottagaren.

Händelser som du lägger till på din mottagare visas på din mottagares trendgraf. Händelser som du lägger till på din telefonapp visas på din telefons trendgraf. Alla händelser som är uppladdade i systemappen för Dexcom Clarity diabeteshantering (Dexcom Clarity) kommer att visas på dina Dexcom Clarity-rapporter.

Telefonappen

Se dina rapporter på fliken Trender.



Genomsnittligt glukosvärde: Genomsnittet för alla sensorvärden inom det valda datumintervallet.

GMI: Glucose Management Indicator (GMI) beräknas med hjälp av genomsnittliga sensorglukosdata. Glucose Management Indicator (GMI) kan vara en indikator på hur du hanterar dina glukosnivåer. Glucose Management Indicator (GMI) kommer sannolikt att skilja sig från din HbA1C.

Tid inom intervall: Visar den andel av tiden där glukosnivåerna är inom intervallen lågt, inom mål och högt. Följande är rekommenderade intervall:

- **Målintervall:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Mycket högt:** över 13,9 mmol/L
- **Mycket lågt:** under 3,0 mmol/L

Gå till dexcom.com/clarityapp för mer detaljerade rapporter.

Mottagare

Gå till **Meny > Rapporter** för att välja en.



Genomsnittligt glukosvärde: Genomsnittet för alla sensorvärden inom det valda datumintervallet.

GMI: Glucose Management Indicator (GMI) beräknas med hjälp av genomsnittliga sensorglukosdata. Glucose Management Indicator (GMI) kan vara en indikator på hur du hanterar dina glukosnivåer. Glucose Management Indicator (GMI) kommer sannolikt att skilja sig från din HbA1C.

Tid inom intervall: Visar den andel av tiden där glukosnivåerna är inom intervallen lågt, inom mål och högt. Följande är rekommenderade intervall:

- **Målintervall:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Mycket högt:** över 13,9 mmol/L
- **Mycket lågt:** under 3,0 mmol/L

Dessa rapporter uppdateras varje timme.

Om du laddar upp dina mottagardata kan du få mer detaljerade rapporter på dexcom.com/clarityapp. Gå till bilagan [Dexcom Clarity](#) för mer information.

10 • Nästa sensorsession

Varje sensorsession varar i upp till 10 dagar, med en reservperiod på 12 timmar på slutet. Reservperioden ger dig mer tid att ersätta din sensor så att du kan göra det när det passar dig. Tiden som återstår av reservperioden visas på skärmen. Under reservperioden fortsätter din sensor att fungera precis som under sensorsessionen.

Du får varningar som talar om att din sensorsession eller reservperiod snart slutar. Du kan välja att bära sensorn tills reservperioden slutar eller avsluta sessionen i förtid.

För att se hur mycket tid du har kvar i din sensorsession, gå till **Anslutningar > Sensor** i telefonappen, eller i mottagaren, gå till **Meny > Information > Sensor > Sensorinfo**. När sensorn går ut börjar reservperioden på 12 timmar.

Sensoröverföring

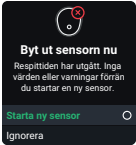
Du måste avsluta sensorsessionen eller reservperioden innan du startar en ny sensor. Du kan avsluta den på två sätt:

- Automatiskt, när reservperioden slutar (du får en varning om det)
- Manuellt, innan reservperioden slutar

Du behöver bara avsluta din sensorsession på din telefonapp eller mottagare, inte på båda.

Automatiskt: Avsluta sensorn när reservperioden slutar

Vid slutet av reservperioden får du en varning om Ersätt sensorn nu:

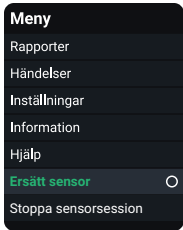
Telefonappen	Mottagare	Vad det betyder
		Telefonappen: Tryck på OK och följ anvisningarna på skärmen. Mottagaren: Välj Starta ny sensor och följ anvisningarna på skärmen.

Manuellt: Avsluta sensorn innan reservperioden slutar

Telefonappen

Vad du ser	Vad det betyder
	För att avsluta din session i förtid från telefonappen, gå till Anslutningar > Sensor. Tryck antingen på: • Ersätt sensor: Om du vill starta en ny sensor omedelbart • Stoppa sensorsession: Om du vill stoppa denna sensor utan att starta en ny Följ sedan anvisningarna på telefonappen.

Mottagare

Vad du ser	Vad det betyder
	För att avsluta din session i förtid från mottagaren, gå till Meny. Gå till antingen: • Ersätt sensor: Om du vill starta en ny sensor omedelbart • Stoppa sensorsession: Om du vill stoppa denna sensor utan att starta en ny Följ sedan anvisningarna på mottagaren.

Ta bort din sensor

När din sensorsession är slut ska du ta av häftan försiktigt. För att underlätta och att inte irritera huden kan du följa dessa tips:

- Lossa kanten och fukta häftan med kroppsolja, som babyolja eller ett borttagningsmedel för självhäftande material på hud (se produktanvisningarna innan användningen).
- Använd en servett med borttagningsmedel och torka huden längs med häftans kant samtidigt som du drar av häftan.
- Testa olika avtagningstekniker:
 - Dra av häftan långsamt genom att vika upp den i samma riktning som hårväxten.
 - Sträck den avtagna kanten och tryck in fingrarna under häftan för att dra av den från huden.

Gå till dexcom.com/faqs för fler tips.

Innan du sätter i en ny sensor ska du ta bort den gamla. Du kan endast använda en sensor i taget med Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7).

Avfallshantera den gamla sensorn enligt lokala bestämmelser.

Ta bort gamla sensorer från Bluetooth-anslutningarna i telefonen (frivilligt)

Innan du sätter in en ny sensor ska du ta bort gamla sensorer från din mobiltelefonen lista över Bluetooth-anslutningar.

Det kan finnas mer än en sensor i listan eftersom din telefon sparar varje sensor som en ny enhet i listan med Bluetooth-anslutningar.

Apple

1. På din mobiltelefon går du till **Telefoninställningar > Bluetooth**.
2. Hitta en sensor som används i listan Mina enheter. Dexcom G7-sensornamnen startar med DXCM.
3. Tryck på **i** för att se alla detaljer om den här sensorn.
4. Tryck på **Glöm denna enhet**.

Android

1. På din mobiltelefon går du till **Telefoninställningar > Anslutningar > Bluetooth**.
2. Leta upp din sensorer som används i listan över parkopplade enheter. Dexcom G7-sensornamnen startar med DXCM.
3. Tryck på **Inställningar**  för att se alla detaljer om anslutningen.
4. Ta bort din använda sensor från listan.

Ta bort medan du använder sensorn

Ta bort gamla sensorer från Bluetooth-anslutningslistan medan du har på dig en, följ stegen ovan och kom ihåg dessa tips:

- Alla Dexcom-sensorer är listade som ej anslutna, även den nuvarande. Den aktuella sensorns status ändras till ansluten under några sekunder var 5:e minut när den skickar ditt sensorvärde till din telefon. Om du tittar på listan i upp till 5 minuter ser du vilken sensor som är aktuell.
- Oroa dig inte om du tar bort den aktuella sensorn. Inom 5 minuter kommer sensorn att skicka din nästa sensorvärde till din telefon och sensorn kommer att dyka upp igen i Bluetooth-anslutningslistan. (Din telefon kommer att uppmana dig att parkoppla sensorn igen – ingen parkopplingskod behövs.)

11 • Felsökning

Detta avsnitt innehåller korta anvisningar för de vanligaste frågorna. De listas i denna ordning:

- [Precision och kalibrering](#)
- [Häftan](#)
- [Kan inte höra varningar](#)
- [Kan inte se mottagarens skärm](#)
- [Vanliga systemproblem](#)
- [Lucka i trendgrafen](#)
- [Ladda mottagaren](#)
- [Resa med ditt Dexcom G7-system](#)
- [Uppdatera display-enheten](#)
- [Vatten och ditt Dexcom G7-system](#)
- [Röntgen, CT-skanning och strålbehandling](#)

För mer information om felsökning, se vanliga frågor och svar på Dexcoms webbplats (dexcom.com/faqs), eller kontakta Dexcoms tekniska support (öppna telefonappen och gå till **Profil > Kontakt**) eller din lokala Dexcom-distributör.

Eventuella allvarliga incidenter som har inträffat i samband med denna enhet ska rapporteras till tillverkaren och den behöriga hälsomyndigheten i landet där du bor.

Precision och kalibrering

Problem

Varför är inte dina värden från blodglukosmätaren och sensorvärdena exakt samma siffra?

Lösning

Precision

En anledning är att de mäter glukosvärdet i olika vätskor. Blodglukosmätaren mäter blodglukos medan sensorn mäter interstitiell vätska. Och om din vårdgivare gjorde ett labbtest samtidigt, kan labbresultatet ge en tredje siffra. Labbtestet anses vara den mest exakta siffran.

Andra anledningar till att det kan vara skillnad mellan din blodglukosmätare och ditt Dexcom G7-system för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) är:

- **Handrengöring:** Tvätta dina händer med tvål och vatten (inte handdesinfektion) och torka dem. Utför sedan testet. Många felaktiga värden från blodglukosmätare är från händer som inte tvättats noggrant innan testet.
- **Sensors första dag:** Med nyinsatta sensorer kan skillnaderna mellan blodglukosmätaren och sensorvärdet vara större. I allmänhet närmar sig siffrorna varandra under de första 24 timmarna.
- **Tryck mot sensorn:** Ibland kan sensorvärdena påverkas om något trycker mot sensorn, till exempel om du ligger på den. Lätta på trycket så bör siffrorna närma sig varandra.
- **Glukosvärdet ändras snabbt:** När ditt glukos ändras snabbt kan det vara svårare att jämföra värdet från blodglukosmätaren och sensorvärde eftersom blodglukosen ändras lite före interstitiell vätskeglukos. Siffrorna bör komma närmare när din glukos stabiliseras.
- **Testremsor:** Se till att dina testremsor förvaras enligt anvisningarna och inte har gått ut. Se också till att använda tillräckligt med blod på testremsan.

Du kan logga ditt värde från blodglukosmätaren genom att klicka på **+** i telefonappens flikar **Glukos** eller **Logg**. I mottagaren, gå till **Meny > Händelse > Blodglukos**.

Om dina sensorvärden alltid är mycket högre (eller alltid mycket lägre) än dina värden från blodglukosmätare under flera timmar, överväg att kalibrera ditt Dexcom G7-system.

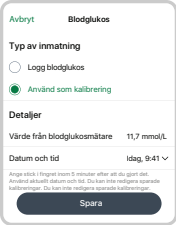
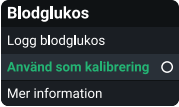
Kalibrering

Det är frivilligt att kalibrera ditt Dexcom G7-system. Det kan göra ditt Dexcom G7-system mer exakt eller mindre exakt jämfört med labbresultatet, men det bör föra sensorvärdena närmare ditt värde från blodglukosmätaren.

Kalibreringstips:

- **Avlasta trycket:** Kalibrera inte om sensorvärdet verkar felaktigt på grund av tryck på sensorn. Sensorn ska återhämta sig av sig själv när trycket avlastas.
- **Vänta på ett stabilt glukosvärde:** Överväg att vänta med kalibreringen om ditt glukosvärde förändras snabbt. Kalibreringen fungerar bäst när ditt glukosvärde är stabilt.
- **Tvätta händerna:** Tvätta dina händer med tvål och vatten och torka dem.
- **Ange inom 5 minuter:** Ange kalibreringen inom 5 minuter efter att ha tagit ett fingerstick.
- **Kalibrera i din telefonapp eller mottagare, inte i båda:** Sensorn skickar kalibreringsinformation mellan telefonappen och mottagaren.
- **Kontrollera mätarvärden:** Kalibrera endast med värden från blodglukosmätaren från 2,2 mmol/L till 22,2 mmol/L.
- **Kalibrering används ej:** Om du får varningen Kalibrering används ej ska du ta ett nytt fingerstick och kalibrera igen.

Gör så här för att kalibrera ditt Dexcom G7-system med din blodglukosmätare (frivilligt):

Telefonappen 	Mottagare 	Tryck i telefonappen på + i fliken Glukos eller Logg. I mottagaren, gå till Meny > Händelse > Blodglukos. Välj Använd som kalibrering och följ anvisningarna på skärmen för att ange blodglukosmätarens värde som kalibrering.
---	---	--

Häftan

Problem

Häftan lossnar från kroppen.

Lösning

Följ insättningsanvisningarna noggrant. Med extra omsorg kan du få sensorn att sitta kvar under hela sensorsessionen.

Förberedelse av stället

- **Stället:** Sensorstället bör vara platt, rent och helt torrt innan du sätter in sensorn. Det bör finnas en del fett under huden på sensorstället.
- **Extra självhäftande material (tillval):** Du kan sätta på ytterligare självhäftande material över häftan innan du sätter på förstärkningshäfta. Låt torka. För fler rekommendationer, gå till dexcom.com/faqs eller gå i telefonappen till **Profil > Hjälp > Hitta svar** eller **Profil > Kontakt**.
- **Placering:** Häftan sitter kvar bäst när det sitter på en plats där din hud inte veckas när du böjer dig eller nära midjan som kan skava mot det.
- **Undvik hår:** Applicera häftan på områden utan mycket hår. Raka vid behov platsen med en hårtrimmer.
- **Gammalt självhäftande material:** Avlägsna eventuella självhäftande rester från tidigare sensorer. Överväg att använda kroppsolja eller borttagningsmedel för självhäftande material för huden.

Skötsel av häftan

- Ju längre du håller den torr och svettfri under de första 12 timmarna, desto längre kan den sitta kvar på huden.
- När den blir blöt, klappa den försiktigt torr så snart du kan.
- Tillval: Om det lossnar från huden kan du ta bort de lossnade delarna och sätta på ett förstärkningshäfta eller medicinsk tejp.

Problem

Hudirritation runt sensorstället.

Lösning

En del människor är känsliga mot sensorns självhäftande material. Extra omsorg kan hjälpa. Följ insättningsanvisningarna noggrant. I tillägg till tipsen för att förbereda stället ovan kan du överväga dessa:

Förberedelse av stället

- **Nytt ställe:** Använd inte samma sensorställe två gånger i rad.
- **Frisk hud:** Överväg att återfukta huden mellan sensorsessionerna för att förhindra torr hud. Använd inte återfuktande medel på sensorstället den dag då du sätter i sensorn.

Om du lider av betydande hudirritation (kliande, sveda och/eller utslag på platsen för häftan) ska du kontakta din vårdgivare. Gå till dexcom.com/faqs för fler tips.

Problem

Applikatorn lossnar inte efter att sensorn har satts in.

Lösning

1. Lossa försiktigt häftan med applikatorn monterad.
2. Kontrollera placeringsstället för att säkerställa att sensorn inte sitter kvar i huden.
3. Återanvänd inte applikatorn.
4. Kontakta den tekniska supporten (öppna telefonappen och gå till **Profil > Kontakt**) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

Problem

Att avlägsna sensorn.

Lösning

Gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#) eller dexcom.com/faqs för tips.

Kan inte höra varningar

Problem

Du kan inte höra dina varningar från telefon- eller klockappen.

Lösning

Kontrollera säkerhetsinformationen. Läs igenom avsnittet Inställningar i kapitlet [Säkerhetsinformation](#) samt följande:

- **Telefonen eller smartklockan är på:** Verifiera att telefon- och klockappen, Bluetooth-teknologin, ljudet och aviseringar är på och att volymen är tillräckligt hög för att du ska höra. Håll telefon- och klockapparna öppna. Apparna kan köras i bakgrunden, men tvinga dem inte att stängas. För mer information, se dina produktanvisningar för telefonen eller smartklockan.
- **Telefonens och smartklockans inställningar:**
 - Åtgärda eventuella problem med telefoninställningarna som appen varnar dig om.
 - Dessa telefonfunktioner gör att dina varningar och telefon- och klockapparna inte fungerar:
 - **Apple-funktionerna innefattar:** Skärmtid och Lågenergiläge
 - **Android-funktionerna innefattar:** Fokusläget, app-paus och batterisparläget
 - Mer information finns i **Profil > Dexcom G7 iPhone-säkerhet** eller **Profil > Dexcom G7 Android-säkerhet**.
- **Operativsystem:** Automatiska uppdateringar av telefon- eller klockappen eller din enhets operativsystem kan ändra inställningarna eller stänga av telefon- eller klockappen. Uppdatera manuellt och verifiera därefter att enhetens inställningar är korrekta. Innan du uppgraderar din smartenhet eller dess operativsystem ska du kontrollera [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).
- **Varningsinställningar:** Se till att du använder ljud du kan höra för varje varning. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.

- **Tysta lägen:** Se till att du inte använda Tysta allt eller vibration. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
- **En andra varningprofil:** Kontrollera schemat så att du använder den varningprofil du vill. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
- **Telefonens och smartklockans högtalare:** Läs i smartenhetens produktanvisningar hur du testar högtalaren.
- **Bluetooth-högtalare, -hörlurar, osv.:** Verifiera att du får dina varningar där du vill ha dem.

Problem

Din mottagare avger inget ljud när du får en varning.

Lösning

Här är några saker att kontrollera om du inte hör varningar:

- **Att mottagaren är på:** Verifiera att mottagaren är på.
- **Varningljud:**
 - Se till att du inte använder Tysta allt eller Endast vibration. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
 - Ändra dina varningljud till ljud du enkelt hör. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
- **Testa högtalarna:** Testa mottagarens högtalare regelbundet genom att sätta i mottagaren för laddning och följ anvisningarna för att testa högtalare på skärmen, eller gå till **Meny > Information > Mottagare > Testa högtalare**.

Kan inte se mottagarens skärm

Problem

Det är svårt att se vad som visas på mottagarens skärm.

Lösning

Kontrollera dessa objekt, i ordning:

1. Stäng av skärmen (antingen genom att trycka på knappen Tillbaka eller genom att inte trycka på någon knapp på 30 sekunder). Tryck sedan på en mottagarknapp för att väcka den och tända skärmen.
2. Om du är i starkt solljus kan du prova att ändra skärmens ljusstyrka på **Meny > Inställningar > Display > Skärmens ljusstyrka** eller flytta till en skuggad plats.
3. Stäng av mottagaren på **Meny > Stäng av**. Slå sedan på den igen genom att trycka på knappen Välj i 3–5 sekunder.

Vanliga systemproblem

Problem

Varning om tillfälligt sensorproblem: Sensorn kan för tillfället inte mäta glukos.

Telefonappen



Klockappen



Mottagare



Lösning

Det är ett tillfälligt problem med din sensor. Detta problem är mer vanligt den första dagen under en sensorsession, men det kan hända när som helst. Det åtgärdas vanligtvis automatiskt inom 3 timmar.

Avlägsna inte sensorn. Använd blodglukosmätaren för behandlingsbeslut.

Kontrollera din sensor. Klicka på Hjälp i telefonappen för mer information om felsökning.

Om ett tillfälligt sensorproblem varar längre än 3 timmar ska du kontakta den tekniska supporten (öppna telefonappen och gå till **Profil > Kontakt**) kontakta din lokala Dexcom-distributör.

Tillfälligt sensorproblem kan leda till varning för sensorfel.

Problem

Varning för sensorfel.

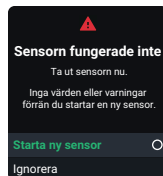
Telefonappen



Klockappen



Mottagare



Lösning

Detta problem kan uppträda när som helst under en sensorsession. Om du får denna varning ska du gå till dess Hjälp-skärm för mer information.

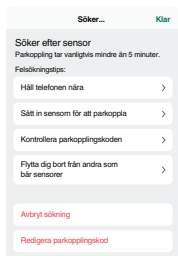
Du får inga sensorvärden eller varningar innan du startar en ny sensor.

1. Avlägsna sensorn nu.
Tips: Ta av häftan från kanten.
2. Sätt i och parkoppla den nya sensorn.
3. Se Välj sensorställe efter ålder i *Sätt in sensor*.

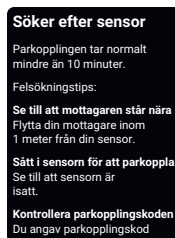
Problem

Söker efter sensor: Parkopplingen tar längre tid än väntat. (Här visas hjälpskärmen för telefonappen och mottagaren.)

Telefonappen



Mottagare



Lösning

Om du får denna varning ska du gå till dess Hjälp-skärm för mer information.

Parkopplingen tar vanligtvis mindre än 5 minuter för telefon- och klockappen och mindre än 10 minuter för mottagaren. Om den tar längre tid ska du använda dessa tips för felsökning.

- **Håll display-enheten nära:**
 - **Telefonappen:** Håll alltid telefonen inom 10 meter från sensorn.
 - **Mottagare:** För parkoppling ska du hålla mottagaren inom 1 meter från sensorn.
- **För in sensorn för parkoppling:** Säkerställ att sensorn är insatt. Om den inte är det ska du sätta i sensorn nu.
- **Kontrollera parkopplingskoden:** Kontrollera att den parkopplingskod du angav är den parkopplingskod som finns på applikatorn. Om det inte är fallet ska du redigera parkopplingskoden.
- **Flytta undan från andra sensorer som bärs:** Minska den potentiella störningen genom att hålla dig mer än 10 meter från andra sensorer tills parkopplingen är slutförd. För parkopplingen kan du behöva gå till ett annat område för att komma tillräckligt långt från andra personer som bär sensorer.

- **Kontrollera display-enheten:**
 - Sensorn kan endast parkopplas till en mottagare.
 - Sensorn kan endast parkopplas till en smartmobil.
 - Systemet kan endast parkopplas med en smartklocka.
- **Håll appen öppen:** Håll telefon- och klockapparna öppna. Apparna kan köras i bakgrunden, men tvinga dem inte att stängas. För mer information, se dina produktanvisningar för telefonen eller smartklockan.

Problem

Varning om tappad signal: Din display-enhet har tillfälligt slutat få sensorvärden från din sensor via Bluetooth-teknologi.

Om din display-enhet inte får sensorvärdet två gånger i rad, visas meddelanderutan Tappad signal.

Efter att display-enheten inte har fått några sensorvärden under ca 20 minuter avger den dessutom ljud eller vibrationer. Du kan ändra varningsinställningarna för Tappad signal i din telefonapp på **Profil > Varningar > Tappad signal**, och i din mottagare på **Meny > Inställningar > Varningar > Tappad signa**.

Du får inga varningar eller sensorvärden förrän problemet har åtgärdats. Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut. När dina sensorvärden återupptas kan upp till 24 timmars missade sensorvärden fyllas i på trendgrafen.

Telefonappen



Klockappen



Mottagare



Telefon- och klockapparna

Felsökningstips:

(Det tar upp till 5 minuter för någon av dessa att fungera.)

- Stäng av Bluetooth-teknologin. Slå sedan på den igen och låt den vara på.
- Håll telefon- och klockapparna öppna. Apparna kan köras i bakgrunden, men tvinga dem inte att stängas. För mer information, se dina produktanvisningar för telefonen eller smartklockan.
- Håll din telefon inom 10 meter från sensorn, utan något mellan dem, inklusive väggar och vatten.
- Håll din display-enhet på samma sida av kroppen som din sensor. Bluetooth-teknologin fungerar bäst när sensorn och display-enheten är inom synhåll från varandra.
- Om dessa tips inte fungerar ska du starta om telefonen och telefonappen. Vid behov ska du starta om smartklockan och klockappen.

Förhindra:

- Använd rekommenderade telefoninställningar som anges i telefonappen under **Profil > Telefoninställningar**.
- Håll telefonens och smartklockans batterier laddade till minst 20 %.

Om Tappad signal fortsätter i mer än 30 minuter, kontakta den tekniska supporten (i telefonappen, gå till **Profil > Kontakt**).

Mottagare

Felsökningstips:

(Det tar upp till 5 minuter för någon av dessa att fungera.)

- Se till att mottagaren är inom 10 meter från sensorn, utan något mellan dem, inklusive din kropp, väggar och vatten.
- Håll din mottagare på samma sida av kroppen som sensorn så att de är inom synhåll för varandra.
- Tryck på en mottagarknapp för att väcka den och starta ett nytt anslutningsförsök.

Om Tappad signal fortsätter i mer än 30 minuter, kontakta den tekniska supporten eller din lokala Dexcom-distributör.

Problem

Varning om systemkontroll – Fel hittades (Mottagare).



Lösning

Kontakta den tekniska supporten eller din lokala Dexcom-distributör. Ge dem felkoden.

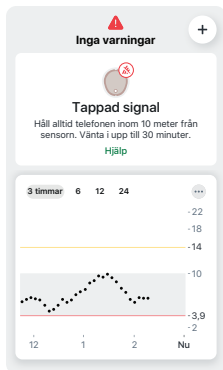
Lucka i trendgrafen

Problem

När du inte får några sensorvärden kan det hända att din trendgraf visar en lucka bland trendpunkterna.

I exemplet nedan kan du se luckan där din aktuella punkt ska vara:

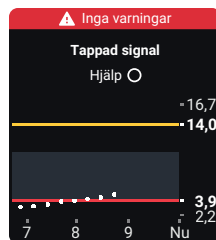
Telefonappen



Klockappen



Mottagare



Lösning

När dina sensorvärden återupptas kan upp till 24 timmars missade sensorvärden fyllas i på trendgrafen på din telefonapp eller mottagare. Upp till 6 timmars missade sensorvärden fyllas i på trendgrafen på din klockapp.

Ladda mottagaren

Problem

Mottagaren måste laddas när:

- Batteriikonen visar låg laddningsnivå.
- Mottagaren inte kan sättas på. Detta kan hända vid normal användning eller efter förvaring eller transport.

Din mottagare kan behöva laddas efter transport och förvaring.

Lösning

Använd laddare och USB-kabel från Dexcom. Om den laddare du använder är för svag kommer mottagaren att varna dig.

Fullständig laddning kan ta upp till 3 timmar.

Resa med ditt Dexcom G7-system

Problem

Du vill använda ditt Dexcom G7-system när du går igenom säkerhetskontrollen eller flyger.

Lösning

Säkerhetskontroll

Du kan bära din Dexcom G7-sensor när du går igenom metalldetektorer och en kroppsskanner med Advanced Imaging Technology (AIT). Du kan också be om en manuell visitering eller full kroppsvisitering och visuell inspektion. Be om en visuell inspektion av eventuella delar av Dexcom G7-systemet i bagageskanningsmaskinen.

Vid de flesta säkerhetskontroller måste du tillfälligt lämna ifrån dig din smartmobil, smartklocka och mottagare. När du är utan din display-enhet vid säkerhetskontrollen ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.

Förbered dig inför säkerhetskontrollerna och skanningen när du ska flyga. Se flygplatsens webbplats och reseuppdateringar innan du reser.

På planet

För att använda din telefon- eller klockapp eller mottagare för att få glukosinformation från sensorn på planet ska du följa dessa anvisningar.

- **Telefon- och klockapparna:** Växla till flygplansläge.
- **Mottagaren:** Låt mottagaren vara på.

Kontakta ditt flygbolag och fråga om deras regler. Följ alltid anvisningarna från personalen när du är i planet.

Problem

Du vill använda ditt Dexcom G7-system under en utlandsresa.

Lösning

Innan din utlandsresa:

- **Packa ned många tillbehör**

Om du har en Dexcom-mottagare är den en utmärkt backup till din telefonapp. Ta med den, dess USB-kabel och vägggladdare. Ta vid behov med en nätomvandlare eller -adapter för de länder du ska besöka.

Om du behöver en mottagare ska du kontakta Dexcom eller Dexcom-distributören i ditt hemland.

Överväg att ta med fler sensorer än du tror att du behöver.

- **Ladda ner och konfigurera Dexcom G7-systemtelefonappen för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) endast i ditt hemland**

Du måste befinna dig i ditt hemland för att installera Dexcom G7-telefonappen om du är en ny Dexcom-användare eller en användare av Dexcom G6 kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G6) som uppgraderar till Dexcom G7.

När du installerar Dexcom G7-telefonappen verifierar den att landet där du befinner dig stämmer överens med det hemland som anges på kontot. På så sätt kan vi säkerställa att du får de resurser och funktioner som är godkända för användning där du är bosatt.

Felsökning under din utlandsresa:

- **Permanent tappad signal eller annat systemproblem**

Om Tappad signal eller ett annat systemproblem fortsätter i mer än 30 minuter ska du testa alla felsökningstips som visas på varningens skärm Mer information. Om problemet kvarstår ska du kontakta den tekniska supporten i ditt hemland. Tala om att du reser utomlands.

- **Det gick inte att installera Dexcom G7-telefonappen på min telefon när jag var utomlands. Vad ska jag göra nu?**

Om du har din mottagare med dig ska du använda den under resten av din utlandsresa. Du kan också kontakta den tekniska supporten i ditt hemland.

Uppdatera display-enheten

Problem

Du behöver veta hur och när du ska uppdatera din display-enhet med den senaste Dexcom-versionen.

Lösning

Håll telefon- och klockapparna uppdaterade

Du får en varning när en nödvändig telefon- eller klockappuppdatering är tillgänglig. Gå till App Store och eller Google Play Store för att ladda ner den uppdaterade Dexcom G7-appen för att uppdatera din telefonapp. På så sätt uppdateras både telefon- och klockapparna.

Håll mottagaren uppdaterad

När du har laddat upp data till Dexcom Clarity-systemappen för diabeteshantering (Dexcom Clarity) får du en avisering om en mottagaruppdatering finns tillgänglig. Använd en säker internetanslutning när du uppdaterar din mottagare.

Ladda upp dina data till Dexcom Clarity-webbplatsen och uppdatera din mottagare om du uppmanas göra detta med minst 6 månaders mellanrum.

Följ dessa steg för att uppdatera din mottagare:

1. På en dator, gå till dexcom.com/clarityapp.
2. Följ anvisningarna för att ladda upp dina data.
3. Efteråt uppmanas du att uppdatera din Dexcom G7-mottagare vid behov.

Gå till bilagan [Dexcom Clarity](#) för mer information.

Vatten och ditt Dexcom G7-system

Problem

Du vill duscha, simma eller bada med din sensor på dig.

Lösning

När den har satts in är sensorn vattentät upp till 2,4 meter. Det är däremot inte mottagaren. Du kan duscha, simma och bada med sensorn, men håll mottagaren borta från vatten.

Om du befinner dig i vattnet skickar Bluetooth inte dina sensorvärden till din display-enhet. När dina sensorvärden återupptas kan upp till 24 timmars missade sensorvärden fyllas i på trendgrafen på din telefonapp eller mottagare. Upp till 6 timmars missade sensorvärden fyllas i på trendgrafen på din klockapp.

Häftan sitter kvar längre om det hålls torrt. Du hittar mer information i avsnittet Självhäftande plåster i kapitlet [Felsökning](#).

Röntgen, CT-skanning och strålbehandling

Problem

Du behöver genomgå röntgen, CT-skanning eller strålbehandling medan du bär sensorn.

Lösning

Diskutera med din vårdgivare:

- Undvik att använda sensorn i det område som skannas under proceduren.
- Täck sensorn med ett blyförkläde.

Bilaga

A • Dexcom Clarity

Dexcom Clarity-systemappen för diabeteshantering (Dexcom Clarity) är en viktig del av ditt CGM-system och ger en helhetsöversikt över din diabetesbehandling genom att uppmärksamma dig på glukosmönster, -trender och -statistik. Den kan hjälpa dig att identifiera glukosmönster och tillsammans med din vårdgivare identifiera möjliga orsaker till dessa mönster.

Få rapporter på webben på dexcom.com/clarityapp och när du är ute med Dexcom Clarity-appen. Det är bara att logga in med dina Dexcom-uppgifter. När du även använder Dexcom G7-systemappen för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) skickar du automatiskt och kontinuerligt dina glukosdata till ditt Dexcom Clarity-konto (internetanslutning krävs). Om du endast använder mottagaren ska du ladda upp dina data till ditt Dexcom Clarity-konto på dexcom.com/clarityapp minst var 6:e månad.

Med en delningskod från din klinik kan du ge din klinik behörighet att ha åtkomst till dina data under besöken eller när du än kan behöva hjälp.

För att starta har du två alternativ:

Dela med Dexcom G7-appen från **Anslutningar > Clarity-klinik**.

Eller

Dela med Dexcom Clarity-appen:

1. Logga in i Dexcom Clarity-appen med dina Dexcom-inloggningsuppgifter.
2. Klicka på **Profil > Hantera datadelning** och följ anvisningarna på skärmen.

Eller

Dela med hjälpa av Dexcom Clarity-webbplatsen:

1. Logga in på Dexcom Clarity-kontot online på dexcom.com/clarityapp.
2. Välj **Inställningar**, bläddra ner till botten av sidan och välj sedan **Gå till datadelning**.
3. Följ anvisningarna på skärmen.

B • Skötsel av ditt Dexcom G7-system

Underhåll av Dexcom G7-systemet

Sensor

- Låt vara kvar i förpackningen tills den ska användas
- Skruva inte loss applikatorns lock förrän du är redo att föra in sensorn

Mottagare

- Ha fysisk kontroll över din Dexcom-mottagare så att ingen obehörig kan komma åt dina personuppgifter.
- Håll batteriet laddat. Använd endast Dexcom USB-laddkabel/-kabel för nedladdning.
- När du bär din mottagare i din handväska eller ficka bör du överväga att använda ett skärmskydd som inte stör den information som visas. Skydda den mot metallföremål och spetsiga föremål.
- Se till att den inte kommer i kontakt med solskydd eller insektsmedel.
- Uppdatera datum och tid på mottagaren vid behov.
- Uppdatera din mottagare med Dexcom Clarity-systemappen för diabeteshantering (Dexcom Clarity). Gå till kapitlet [Felsökning](#) för mer information.

Rengör den när den är smutsig eller minst en gång i månaden. Desinficera den vid behov.

För rengöring

1. Använd ett av dessa rengöringsmedel:
 - Fuktig duk med flytande handtvål och vatten
 - Dukar med blekmedel
 - Dukar med ammonium
2. Torka
 - Torka med måttligt tryck av hela mottagaren 3 gånger uppifrån och ned och 3 gånger från sida till sida för att avlägsna all smuts eller jord.
3. Lufttorka.

För desinficering

1. Upprepa rengöringen enligt anvisningarna med en ny duk med blekmedel eller ammonium. Om dessa dukar inte finns i ditt land ska du använda en motsvarande produkt.
2. Torka mottagaren tills den är helt fuktig. Använd duken för att hålla mottagaren fuktig i 2 minuter.
3. Lufttorka.

Tips

- Se till att inte vatten eller annan vätska tränger in i mottagaren via öppningar som USB-porten.
- Använd inget slipmedel på mottagaren.
- Om mottagaren är försedd med ett skärmskydd ska du avlägsna det innan rengöring och desinficering.
- Användning av alkoholservetter för rengöring av mottagaren har inte testats.

Alla Dexcom G7-komponenter

- Dexcom G7-komponenterna fungerar tillsammans. Blanda inte komponenter från Dexcom G6 eller andra generationer.
- Använd inte skadade komponenter.

Förvaring

Korrekt förvaring av ditt Dexcom G7-system för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) bidrar till att förhindra systemfel.

Sensor

- Förvara i den sterila förpackningen tills du är redo att använda den.
- Förvara vid temperaturer mellan 2 °C och 30 °C, men inte i frysen.
- Förvara mellan 10 % och 90 % relativ luftfuktighet.

Mottagare

- Håll skyddad när den inte används.
- Ladda batteriet helt innan det förvaras i över 3 månader.
- Förvara vid temperaturer mellan 0 °C och 40 °C.
- Förvara mellan 10 % och 90 % relativ luftfuktighet.

Återvinning

Olika regioner har olika krav på kassering av elektronik (mottagare och sensor) och delar som har kommit i kontakt med blod eller andra kroppsvätskor (applikator och sensor). Följ lokala riktlinjer för kassering av applikatorn och återvinning av Dexcom-förpackningen. Innan du kasserar applikatorn ska du skruva på locket igen.

C • Instruktioner för vårdgivare

Detta avsnitt är avsett för vårdgivare.

Introduktion

Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) stödjer användning av flera patienter. Du behöver bara:

- Förbered Dexcom G7-mottagaren för din patient.
- Förklara Dexcom G7-systemet för patienten.
- Konfigurera Dexcom G7-systemet med patienten.
- Följa upp med patienten för att dela bedömningar om dennes glukostrender, -mönster och -statistik.

På så sätt kan ni båda hantera patientens diabetes bättre. Följande avsnitt går igenom varje steg och ger dig information att dela till patienterna när du leder dem genom en sensorsession.

Förbered Dexcom G7-mottagaren för patienten

Patienter för professionell användning av Dexcom G7:

- Måste bära sin mottagare så att den registrerar deras data för senare analys
- Få varningar

Gå till dexcom.com/clarityapp, välj land och välj alternativet Vårdgivare för anvisningar om hur du återställer mottagaren och mer (kanske inte är tillgängligt i alla regioner).

Följ anvisningarna mellan patienter för att förbereda mottagaren:

Steg 1: Ladda och återställ

- Ladda mottagaren
- Återställ:
 - När du återställer mottagaren raderas den föregående patientens data. För patientsekretessen ska du återställa mottagaren efter varje användning.

Steg 2: Rengör och desinficera

- Gå till avsnittet Underhåll i bilagan [Skötsel av ditt Dexcom G7-system](#).

Förklara Dexcom G7-systemet för patienten

Denna tabell visar vad du ska förklara för dina patienter och var du kan hitta patientfokuserad information för att hjälpa dem att förstå.

Förklara	Visa
Oversikt Dexcom G7	Se <i>Börja här</i> -guiden
Dexcom G7-komponenter	Se <i>Börja här</i> -guiden
Så här laddar du mottagaren	Tala om för patienten hur mottagaren laddas och ge patienten vägggladdaren, USB-kabel och vid behov strömadaptern.

Konfigurera Dexcom G7-systemet med patienten

Följ tillsammans med din patient konfigureringsanvisningarna i *Börja här* för att konfigurera telefonappen eller mottagaren.

Du behöver parkopplingskoden. Du hittar den på applikatorn:



Medan du konfigurerar Dexcom G7-systemet med din patient kommer du att skapa en personanpassad glukoszon genom att ställa in varningarna för lågt och högt glukosvärde i enlighet med patientens HbA1c.

Under uppvärmningen av sensorn ska du använda tabellen nedan för att förklara hur informationen på Dexcom G7-systemet ska tolkas.

Förklara	Visa
Introducera display-skärmarna	Telefonappens och mottagarens skärmar kapitel
Vad är varningar	Varningar kapitel
Hantera diabetes med Dexcom G7-systemet	Behandlingsbeslut kapitel
Dexcom Clarity-systemappen för diabeteshantering (Dexcom Clarity)	Förklara Dexcom Clarity-appens trender, statistik och mönster för dina patienter som använder telefonappen. Gå till bilagan Dexcom Clarity och dexcom.com/clarityapp för mer information. Låt patienterna ladda ned Dexcom Clarity-appen och ange den delningsauktoriseringskod som tillhandahålls av din klinik.

Kontrollera patientrapporter i Dexcom Clarity-appen

För patienter som använder telefonappen kan du när som helst under sensorsessionen gå till dexcom.com/clarityapp för att se deras glukosdata. För patienter som endast använder mottagaren är dessa data tillgängliga efter att de returnerar mottagaren och du laddar upp data på dexcom.com/clarityapp.

Sensorsessionens slut

Vid sensorsessionens slut ska du ta bort sensorn från patienten. Gå till avsnittet Ta bort din sensor i kapitlet [Nästa sensorsession](#) för mer information.

Nästa steg

Din patient kan vilja ha sitt eget Dexcom G7-system. Den är tillgänglig för personlig användning. Be patienten gå till dexcom.com för mer information.

Efter att ha rengjort, desinficerat och återställt mottagaren kan du använda den på en annan patient och berätta för denne om fördelarna.

D • Garanti

Begränsad garanti för Dexcom-mottagaren

Vad omfattas och hur länge?

Dexcom, Inc. eller dess lokala Dexcom-filial ("Dexcom") lämnar en begränsad garanti till den individuella slutanvändaren ("du" eller "användaren") att Dexcom-mottagaren ("mottagaren") är fri från material- och tillverkningsfel vid normal användning ("begränsad garanti") under den period som börjar på datumet för det ursprungliga inköpet och slutar ett (1) år senare, under förutsättning att den inte modifieras, justeras eller missbrukas.

Obs! Om du har tagit emot denna mottagare som ersättning för en mottagare med begränsad garanti ska den begränsade garantin för ersättningsmottagaren fortsätta att gälla under perioden för den begränsade garantin för den ursprungliga mottagaren, men ersättningen omfattas inte av någon annan garanti.

Systemmodifikationer är inte tillåtna och gör att all garanti upphör

Denna begränsade garanti baseras på användarens egendom med hjälp av systemet för kontinuerlig glukosmätning i enlighet med den dokumentation som tillhandahålls av Dexcom. Du får inte använda systemet för kontinuerlig glukosmätning på något annat sätt. Missbruk av systemet för kontinuerlig glukosmätning, felaktig åtkomst till det eller den information det behandlar och sänder, "jailbreaking" eller "rooting" av ditt system för kontinuerlig glukosmätning eller din mobiltelefon, och vidtagande av andra obehöriga åtgärder kan utsätta dig för risker, leda till att systemet för kontinuerlig glukosmätning inte fungerar som det ska, är inte tillåtna och gör att din begränsade garanti upphör.

Denna begränsade garanti omfattar inte:

- Defekter eller skador som beror på olycka, missbruk, våld, oaktsamhet, ovanlig fysisk, elektrisk eller elmekanisk belastning, modifiering av någon del av produkten eller kosmetiska skador.
- Utrustning med SN-numret borttaget eller oläsligt.
- Alla ytor och andra externa delar som är repade eller skadade på grund av normal användning.
- Funktionsfel på grund av användning av mottagaren tillsammans med tillbehör, hjälpprodukter och perifer utrustning, både maskinvara och programvara, som inte har tillverkats eller godkänts av Dexcom.
- Defekter eller skador på grund av felaktig(t) testning, drift, underhåll, installation eller justering.
- Installation, underhåll och service av andra produkter eller tjänster än CGM-systemet (som kan omfattas av en separat begränsad garanti), som har tillhandahållits av Dexcom eller tredje part; här ingår din mobiltelefon eller smartenhet och din internetanslutning.
- En mottagare som har demonterats fysiskt eller vars programvara har kommits åt på ett obehörigt sätt.
- Vattenskadorna på mottagaren. Även om mottagaren är konstruerad för att klara stänk bör du förhindra att den blir våt.

Dexcoms skyldigheter enligt den begränsade garantin

Under den begränsade garantiperioden byter Dexcom utan kostnad för användaren ut den defekta mottagaren.

För hjälp med en defekt mottagare ska du kontakta den tekniska supporten eller din lokala Dexcom-distributör.

Begränsningar av Dexcoms begränsade garanti och skyldigheter

Den begränsade garanti som beskrivs ovan är den unika begränsade garantin för mottagaren, som ersätter alla andra explicita eller implicita garantier, antingen de facto eller på grund av lagstiftning, bestämmelse eller annat.

Dexcom exkluderar och friskriver sig uttryckligen från alla andra explicita eller implicita garantier, inklusive men utan att begränsas till eventuella garantier för säljbarhet, lämplighet för ett särskilt syfte eller mot överträdelser, förutom den omfattning som förbjuds enligt tillämplig lagstiftning.

Dexcom ska inte hållas ansvarigt för eventuella särskilda, tillfälliga, följd- eller indirekta skador, oavsett hur de uppstått och enligt vilken ansvarsteori som helst, som på något sätt uppkommer på grund av försäljning, användning, missbruk eller oförmåga att använda något Dexcom G7-system för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7) eller någon funktion eller tjänst som tillhandahålls av Dexcom för användning med Dexcom G7-systemet.

Dessa begränsningar av Dexcoms garanti- och ansvarsskyldigheter gäller även om Dexcom, eller dess företrädare, har underrättats om sådana skador och utan att strida mot något centralt syfte med denna begränsade garanti och den begränsade ersättning som tillhandahålls av Dexcom.

Denna begränsade garanti lämnas endast till den ursprungliga användaren och kan inte överföras till någon annan, och den anger ersättning till den unika användaren.

Om någon del av denna begränsade garanti är otillåten eller inte kan tillämpas på grund av någon lagstiftning, ska detta ej påverka tillämpligheten av resten av denna begränsade garanti. Denna begränsade garanti ändrar eller begränsar inte dina rättigheter i enlighet med någon garanti som användaren har fått från en säljare eller enligt obligatorisk tillämplig lag.

Begränsad garanti för Dexcom G7-sensorn

I den utsträckning som tillåts enligt lagstiftningen tillhandahålls Dexcom G7-sensorn till dig utan någon garanti från Dexcom. Dexcom friskriver sig härmed från alla garantier (explicita, implicita och lagstadgade) som gäller sensorn, inklusive men inte begränsat till implicita garantier om säljbarhet och lämplighet för ett särskilt syfte. Det finns inga garantier som sträcker sig utanför beskrivningen här.

E • Användningsvillkor och kod för programvara med öppen källkod

Användningsvillkor

Jag har läst och samtycker till Dexcoms användningsvillkor och de ingående bestämmelserna för bindande personlig medling samt sekretesspolicyn, inklusive vilka personuppgifter Dexcom samlar in från mig och hur Dexcom använder mina personuppgifter.

Kod för programvara med öppen källkod

Denna produkt kan innefatta kod för programvara med öppen källkod. Meddelanden, villkor och förutsättningar från tredje part som gäller den externa programvara som ingår i denna produkt hittar du på dexcom.com/notices.

F • Teknisk information

Sammanfattning av enhetens prestanda

Dexcom har utvärderat enhetsprestanda i en klinisk studie med 482 deltagare. Deltagarna, både vuxna (18 år) och barn (2 till 17 år) hade alla typ 1- eller typ 2-diabetes.

Deltagarna bar Dexcom G7-enheter i upp till 10,5 dagar både på armen och magen. Barn mellan 2 och 6 år bar en enhet på ländryggen istället för på armen eller mage.

Varje deltagare deltog i upp till tre kliniksitioner under början, mitten eller slutet av sensorperioden på 10,5 dagar där deras blodglukos mättes var 15:e minut med en laboratoriereferensmetod, Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (eller en blodglukosmätare för barn mellan 2 och 6 år). Dexcom G7-enheten jämfördes med laboratoriereferensmetoden för att utvärdera precisionen för deltagare som var 7 år eller äldre.

Precision

När LÄGRE är bättre

Vuxna	Prestandamätning*	Barn
8,2 %	Övergripande noggrannhet Medelvärde absolut relativ skillnad, MARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (% genomsnittlig absolut skillnad gentemot referensglukos över glukosnivåernas intervall)	8,0 %
Början: 9,6 % Mitten: 7,2 % Slutet: 7,8 %	Precision över tid Medelvärde absolut relativ skillnad, MARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	Början: 9,3 % Mitten: 7,0 % Slutet: 7,3 %

När HÖGRE är bättre

Vuxna	Prestandamätning*	Barn
Övergripande: 94,8 %	Övergripande precision, %20/20** (%)	Övergripande: 95,2 %
Början: 92,2 % Mitten: 97,0 % Slutet: 95,3 %	Precision över tid, %20/20** (%) Början (dag 1–2) Mitten (dag 4–7) Slutet (dag 10–10,5)	Början: 92,7 % Mitten: 97,3 % Slutet: 96,7 %
95,0 % (99,9 %)	Klinisk precision % av värdena i konsensfelltabelns zon A (%CEG zon A+B) Glukosvärdena i zon A förväntas leda till behandlingsbeslut som anses vara kliniskt exakta, medan värden i zon B anses utgöra en minimal risk.	95,1 % (100,0 %)

*Referensen är YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

**Procentandelen av tiden då sensorglukosmätningen är inom 20 % (för värden 5,5 mmol/L och ovan) eller inom 1,1 mmol/L (för värden under 5,5 mmol/L) av referensglukosmätningen

Insättningskomfort

Deltagarna rapporterade i en undersökning att 94 % av insättningarna av sensor var smärtfria (mild, ingen smärta).

Produktspecifikationer

Följ anvisningarna för användning av elektrisk utrustning:

Användning av andra tillbehör, kablar, adaptrar och laddare än de som specificeras eller tillhandahålls av tillverkaren av denna utrustning kan leda till ökade elektromagnetiska utsläpp eller minskad elektromagnetisk skydd hos utrustningen och till felaktig drift.

Portabel utrustning för radiofrekvenskommunikation (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) ska inte användas närmare än 30 centimeter från någon del av Dexcom G7-systemet, inklusive de kablar som specificeras av tillverkaren. I annat fall kan utrustningens prestanda försämrast.

Du bör undvika användning av denna utrustning bredvid, eller staplad på/under, annan utrustning eftersom det kan leda till felaktig drift.

Produktspecifikationer för sensor med inbyggd sändare och mottagare

Modell	Dexcom G7 -sensor/-sändare	Dexcom-mottagare
Glukosintervall	2,2–22,2 mmol/L	Ej tillämpligt
Användningstid	Upp till 10 dagar	3 år vid normal användning
Sterilisering	Etylenoxidgas	Ej tillämpligt
Minneslagring	Minst 24 timmars glukosdata	180 dagars glukosdata
Dataminne för användardisplay	24 timmar	
Kraftkälla	Intern/ batteridrivnen	Intern/ batteridrivnen, uppladdningsbar; drivs med växelström
Batteriets kapacitet (normal användning)	Tillräcklig för att klara sensorperioden på 10-dagar med en reservperiod på 12-timmar	7 dagar
Batteriets laddningstid	Ej uppladdningsbart	Ca 3 timmar
Driftstemperatur	Temperatur: 10 °C–42 °C	Temperatur: 0 °C–40 °C
Luftfuktighet vid drift och förvaring	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet

Modell	Dexcom G7 -sensor/-sändare	Dexcom-mottagare
Förvaringstemperatur	Temperatur: 2 °C–30 °C Förvara sensorerna på en sval och torr plats	Temperatur: 0 °C–40 °C
Höjd vid drift och förvaring	-382 meter till 5 000 meter	-382 meter till 5 000 meter
Skydd mot intrång	IP58: Skydd mot inträngande av damm; skydd mot nedsänkning i vatten ned till ett djup av 2,4 meter i 24 timmar	IP54: Skydd mot inträngande av damm; skydd mot vattenstänk i alla riktningar
Tillämpad artikel	Tillämpad artikel typ BF	Inga tillämpade artiklar
Ljudutgång varning – Dexcom G7 mjukt	Ej tillämpligt	45dBA vid 1 meter
Ljudutgång varning – alla andra	Ej tillämpligt	50dBA vid 1 meter
Sändare/mottagare frekvenser	2,402–2,480 GHz	
Bandbredd	1,07 MHz	1,39 MHz
Maximal uteffekt	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP
Modulation	Gaussisk frequency shift keying	
Datahastighet	1 Mbps	

Modell	Dexcom G7 -sensor/-sändare	Dexcom-mottagare
Datakommunikationsintervall	10 meter* <i>*Vid parkoppling med en smartklocka, 6 meter mellan sensorn och klockan.</i>	

Den maximala ytemperaturen för tillämpad artikel = 43 °C.

Centrala prestanda

Dexcom G7-systemet mäter patientens glukossensorvärden med specificerad precision under de angivna driftsvillkoren. Centrala prestanda för Dexcom G7-systemet innefattar även att rapportera motsvarande uppmätta glukossensorvärden och varningar på display-enheten.

Sammanfattning av tjänstens kvalitet

Kvaliteten på Dexcom G7-systemets trådlösa kommunikation med hjälp av teknologin Bluetooth Low Energy är säkerställd inom det effektiva avståndet på 10 meter*, utan störningar, mellan Dexcom G7-sändaren och den parkopplade display-enheten med regelbundna intervall var 5:e minut. Om anslutningen förloras mellan sändaren och display-enheten skickas eventuella missade värden från sändaren till display-enheten när anslutningen återupprättas (upp till 24 timmar). Dexcom G7-systemet är konstruerat för att endast acceptera radiofrekvenskommunikation (RF) från identifierade och parkopplade display-enheter.

**Vid parkoppling med en smartklocka, 6 meter mellan sensorn och klockan.*

Säkerhetsåtgärder

Dexcom G7-systemet använder följande gränssnitt och kommunikationsprotokoll:

- **Sensor:** Bluetooth Low Energy
- **Mottagare:** Bluetooth Low Energy och USB
- **Telefon- och klockappar:** Bluetooth Low Energy till sensor. Telefonappen stödjer Transport Layer Security (TLS) till Dexcom-dataplattform med mobildata eller Wi-Fi.

Dexcom G7-systemet är konstruerat för att sända data mellan sändaren och avsedda display-enheter i enlighet med Bluetooth Low Energy-protokoll enligt industristandard. Det accepterar inte radiofrekvens-kommunikation (RF) som använder något annat protokoll, inklusive klassiska Bluetooth-kommunikationsprotokoll.

Parkoppla inte din sensor via Bluetooth i offentliga eller befolkade områden. Bluetooth-parkoppling ska göras på en privat och säker plats för att minska cyberrisker som avlyssning.

I tillägg till den säkerhet som tillhandahålls av Bluetooth Low Energy-anslutningen skyddas kommunikationen mellan Dexcom G7-sändaren, Dexcom G7-kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7)-systemmottagaren och mobilappar av ytterligare säkerhetsnivåer och säkerhetsminimeringar med ett krypterat och eget dataformat. Formatet innefattar olika krypteringsprotokoll och metoder enligt industristandard för att skydda data, verifiera datans integritet och för att identifiera och förhindra manipulation av data.

Du är ansvarig för att säkra dina display-enheter. Om säkerheten äventyras kan det påverka Dexcom-data som visas på display-enheten.

Använd de här tipsen för att säkra en smartenhet:

- **Säkert nätverk:** Anslut endast till ett pålitligt/säkert nätverk.
- **Säker smartenhet:** Använd inte Dexcom G7-telefon- eller klockappen på en jailbreakad (Apple) eller rootad (Android) smartenhet.
- **Telefonapp-källor:** Installera bara telefonappar från pålitliga källor, som Google Play Store eller App Store.
- **Automatisk låsning:** Aktivera automatisk låsning av skärmen i inställningarna för smartenheter och använd ett starkt lösenord.

Innan du ansluter mottagaren till en dator ska du följa dessa tips för att hålla mottagaren säker:

- **Säkert nätverk:** Anslut endast datorn till ett pålitligt/säkert nätverk när du laddar upp data till Dexcom Clarity-systemappen för diabeteshantering (Dexcom Clarity) eller uppdaterar din mottagare med Dexcom Clarity-kontot.
- **Virusfri:** Se till att datorn har ett virussydd installerat och är inställd på att uppdatera automatiskt.

Om du misstänker att din display-enhets säkerhet äventyras och påverkar dina Dexcom-data ska du kontakta Dexcoms tekniska support (öppna telefonappen och gå till

Profil > Kontakt) eller din lokala Dexcom-distributör och använda din blodglukosmätare tills problemet är löst.

Såvida den inte är avaktiverad kommunicerar Dexcom G7-mobilappen regelbundet med Dexcoms servrar. Både Dexcom G7-mobilappen och kommunikationen mellan Dexcom G7-applikationer och Dexcoms servrar skyddas av ett antal mekanismer som är konstruerade för att säkra datans integritet och konfidentialitet.

Specifikationer för USB-kabel för laddning/nedladdning

Inmatning/ utmatning	5 V DC, 1 A
Typ	USB A till USB micro B
Längd	0,91 meter

Specifikationer strömförsörjning/laddare

Klass	II
Inmatning	AC-inmatning 100–240 V AC, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A effektivvärde vid 100 V AC
DC- utmatning	5 V DC, 1 A (5,0 watt)

Deklaration och vägledning om elektromagnetisk immunitet och utsläpp

Sändaren och mottagaren är avsedda för användning i en elektromagnetisk miljö enligt specifikationerna i nästa tabell. Sändarens användare ska säkerställa att den används i en sådan omgivning.

Skyddstest	Sändarens efterlevnadsnivå	Mottagarens efterlevnadsnivå
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
Magnetfält (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Snabba transienter och pulsskurar IEC 61000-4-4	Ej tillämpligt	± 2 kV för strömförsörjningsledningar
Strömökning IEC 61000-4-5	Ej tillämpligt	$\pm 0,5$ kV, ± 1 kV ledning(ar) till ledning(ar)
Spänningsfall och avbrott IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Ej tillämpligt	0 % 230 V för 1 cykel 0 % 230 V för 0,5 cykel vid 8 fasvinklar 70 % 230 V (30 % fall vid 230 V) för 25 cykler 0 % 230 V för 250 cykler

Skyddstest	Sändarens efterlevnadsnivå	Mottagarens efterlevnadsnivå
Ledande fältstörning IEC 61000-4-6	Ej tillämpligt	6 V effektivvärde 150 kHz till 80 MHz
Strålade fältstörning IEC 61000-4-3	10 V/m vid 80 MHz till 2700 MHz (AM-modulation)	
Strålade och ledande fält Flygplansanvändning	Uppfyller RTCA/DO-160 utgåva G avsnitt 20, kategori T	

Elektromagnetisk störning kan fortfarande ske i hemvårdsmiljö eftersom kontroll över EMC-miljön inte kan garanteras. En störningshändelse kan identifieras med hjälp av luckor i sensorvärden eller stora felaktigheter. Användaren uppmuntras att försöka minimera dessa effekter med hjälp av en av följande åtgärder:

- Om symptomen inte matchar sensorvärdena ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut. Om sensorvärdena inte konsekvent matchar dina symptom eller värdena från blodglukosmätaren ska du tala med din vårdgivare om hur du bäst använder Dexcom G7 för att behandla din diabetes. Din vårdgivare kan hjälpa dig att besluta hur du på bästa sätt ska använda denna enhet.
- Om display-enheten inte får sensorvärdet två gånger i rad, visas meddelanderutan Tappad signal. Lös detta genom att följa instruktionerna på varningsskärmen och flytta dig bort från föremål som avger radiovågor, som mikrovågsugnar, Wi-Fi-hotspots och digitala assistenter.
- Om mottagaren oväntat visar laddningsskärmen och inte visar trendskärmen inom 3 minuter ska du kontakta den tekniska supporten eller din lokala Dexcom-distributör. För mer information, se anvisningarna på varningskärmen.

Specifikationer för elektromagnetiska emission

Utsläppstest	Efterlevnad
Radiofrekvens-utsläpp CISPR 11	Grupp 1, klass B
Radiofrekvens-utsläpp Flygplansanvändning	Uppfyller RTCA/DO-160 utgåva G avsnitt 21, kategori M för användning i kabinen enligt FAA-brev AC 91-21-1D Användning av portabla elektroniska enheter ombord på flygplan.

Efterlevnad av radiobestämmelser

Härvid intygar Dexcom, Inc. att radioutrustningstypen Dexcom G7-system uppfyller Direktivet om radioutrustning 2014/53/EU. Hela texten i EU-försäkran om överensstämmelse kan ses på internet på [dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc).

G • Förpackningens symboler

Symbolerna är på Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7)-förpackningen. De visar hur Dexcom G7-systemet används på rätt och ett säkert sätt.

Några av dessa symboler kanske inte har någon betydelse i din region och listas endast i informationssyfte. Nedan hittar du en lista över alla symboler och deras respektive betydelse.

Symbol	Definition
	Katalognummer
	Partnummer
	Serienummer
	Unik enhetsidentifierare
	Tillverkningsdatum
	Tillverkare
	Tillverkningsland
	Använd ej om förpackningen är skadad



Hålls torr



Temperaturgräns



Gräns för luftfuktighet



Sista förbrukningsdag



Får ej återanvändas



Har steriliserats med hjälp av etylenoxid



Enkelt sterilt barriärsystem med skyddande förpackning utanför



Se användaranvisningarna



Försiktigt



Avfall av elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE) – följ lokala föreskrifter för korrekt kassering



Medicinteknisk produkt



Osäker vid MR (magnetisk resonanstomografi)



Tillämpad artikel typ BF



Elektrisk utrustning primärt utformad för användning inomhus



IPXX -grad för inträngningsskydd (se teknisk information för detaljer om produkten)



Utrustning av klass II



Inmatning



Växelström



Likström



Behörigt ombud inom EU



Behörigt ombud för Schweiz



Ansvarig person i Storbritannien



CE-märkning om överensstämmelse



Bedömning av UK-överensstämmelse



Importör



Independent Communications Authority of South Africa



New Zealand Radio Compliance



Triman: Återvinn och avfallshantera separat



Fara: Genomträngande föremål



Avfallscontainer för genomträngande föremål



Elektroniskt genomträngande avfall



Avfallscontainer elektroniskt genomträngande avfall



Apotek

H • Index

Använd mätaren istället för ditt Dexcom
G7-system, 39

Behandlingsbeslut, 39, 42

Dexcom Clarity, 120

Dexcom Follow, 79

Dexcom Share, 79

Felsökning, 98

Garanti, 128

Graf

Värde, 28

Värden som saknas, 106, 113, 117

Häftan, 102

Hemskärm, 25

Insulinstacking, 40

Kan inte höra varningar, 104

Konfiguration, 2

Ladda mottagaren, 114

Låst skärm, 54

Ljud, 60

Observera och vänta, 40

Ordlista, 18

Professionell användning, 124

Resurser, 2, 98

Säkerhetsförklaringar, 5

Sensorsession

Definition, 22

Symboler, 144

Teknisk information, 132

Trendpil, 25, 28

Tysta, 104

Tysta allt, 61

Tystnad, 104

Underhåll, 121

Varningar, 47

Ändra, 54

Varning för akut lågt värde, 47

Varning för högt glukosvärde, 48

Varning för lågt glukosvärde, 47

Varning för snart akut lågt värde,
47

Vatten och ditt Dexcom G7-system, 118



© 2026 Dexcom, Inc. Eftertryck förbjuds.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo och relaterade logotyper och varumärken är antingen registrerade varumärken eller varumärken som ägs av Dexcom, Inc. i USA och/eller andra länder. Bluetooth-ordmärket och logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc. och all användning av sådana varumärken av Dexcom sker under licens. Apple, App Store, Siri, iPhone och Apple Watch är varumärken som ägs av Apple Inc. och är registrerade i USA samt andra länder och regioner. Android och Google Play är varumärken som tillhör Google LLC. Samtliga övriga varumärken tillhör respektive ägare.

dexcom G7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Utanför USA: Kontakta din
lokala Dexcom-distributör



2797



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany