



Tandem t:slim X2™ insulinpump med Dexcom CGM

Startdokument

Basal-IQ™- och Control-IQ™-teknologi

Kunskapskontroll för nya användare

För att du ska få en bra start på behandlingen med insulinpump är det viktigt att du har goda kunskaper om insulinpumpsystemet och egenvård. Efter att din diabetesmottagning i samarbete med Rubin Medical givit den information som du behöver ansvarar du för att använda insulinpumpen på rätt sätt. Denna checklista hjälper dig att se till att du får all den information du behöver. Bocka av efterhand. Tänk på att information kan ges vid olika tillfällen. Läs gärna på själv och ställ frågor vid pumpstarten.

Introduktion

Egenvård

- Hyperglykemi
- Förebyggande av ketoacidosis
- Hypoglykemi
- Variera appliceringsplats
- Nödutrustning – akutkit

Förstå pumpbehandling

- Basaldos
- Bolusdos – måltidsdos
- Insulintyp - enbart snabbverkande insulin

Grundläggande funktioner

- Ladda batteriet
- Start/Snabbolusknapp – LED
- Skärmlås
- Startskärm – T symbol (Hem)
- Ikoner och symboler
- INSTÄLLNINGAR (huvudmeny)
- Touchscreen – 3 oavsiktliga tryck
- Viktigt att bekräfta

Programmering

- Ljud/vib
- Display timeout
- Tid och datum

- Säkerhets-PIN
- Påminnelser
- Låg insulinnivå
- Auto AV
- Pumpinställningar
 - snabbolus
 - max bolus
 - max basal 0,2–15 E/h
- Personlig profil
 - bolusinställningar – IOB, KH
 - tidsinställningar
 - kontrollera total daglig basal
- Tempbasal
- Bolusfunktioner och bolusikoner
- Avbryta påbörjad bolusdos
- Historik

Säkerhet

Säkerhetsfunktioner

- Varningar
- Larm – All dosering stoppas!
- Ocklusion
- Läckage
- Magnetfält/röntgen
- Temperaturlarm
- Höjdlarm
- Säkerhets-PIN
- Backa ur bolusfönster
– annars varning "Avbruten bolus"
- Stoppa doseringen – timer

Reservoar och infusionsset

- Godkända insuliner:
Humalog, Novorapid, Insulin lispro Sanofi, Insulin aspart Sanofi, Lyumjev
- Vikten av handhygien
- Olika typer av infusionsset
- Bytesfrekvens
- Töm reservoaren på luft
- Fylla reservoar (max 300E–minimum 120E)
- Ladda
 - Byt reservoar
 - Fyll slang
 - Fyll nål
 - Påminnelse om platsbyte
- Applicera infusionssetet
- Variera appliceringsplats

- Byt ej infusionssetet nära sänggående
- Kontrollera BG 2 h efter byte
- Koppla alltid bort pumpen vid infusionssetet
- Estimerad insulinmängd
- Starta insulindosering
- I samband med infusionssetsbyten och Ladda ska pumpen alltid vara bortkopplad från kroppen**

Felsökning

- Omstart av pump**
- Funktionsfel – felkod
- Batteriindikator
- Ocklusion – känslighet
- Ventilationshål baksidan

Övrig information

Att vårda sin pump

- Bra sätt att bära pumpen
- Skärm utåt
- Skärmskydd – fabriksmonterat
- Daglig kontroll av pumpen morgon/kväll
- Rek. laddning 10–15 min/dag
- Laddning till 100 % batteri
- Ladda ej under sömn
- Bada/duscha ej med pumpen
- USB dörr – öppna och byte

Att leva med pump

- När kan/ska pumpen kopplas bort?
- Hur länge kan du vara frånkopplad?
- Vad ingår i garantin?
- Pumptillbehör beställs via din klinik
- Högt blodsocker, vad kan det bero på?
- Vad ska man tänka på?
- Insulinbrist och ketoner
- Kyla och värme
- Blod i slang
- Flygresa och säkerhetskontroll
 - Ej full body scan
 - Ej i handbagage

Skapa Tandem-konto

- Skapa Tandem-konto för att kunna ladda upp pump- och behandlingsdata. Ladda upp data regelbundet om du inte använder mobilappen

Support

- Kundsupport vardag 08.00–16.30
Hjälp gällande pump/CGM
– tel: 040-15 54 80
- Övrig tid support vid tekniska pumpfel
– tel: 044-330 220
- www.rubinmedical.se

Tandem Source™ och Tandem t:slim mobile app™

Konto

- Skapa Tandem-konto via webbapplikation eller mobilapp
- Samma inloggningsuppgifter används på alla plattformar

Webbapplikationen

- Ladda upp data regelbundet om du inte använder mobilappen

Mobilappen

- Om mobilappen inte används, information om var du hittar utbildningsmaterial för framtida referens
- Lista över kompatibla enheter i appguiden. Följ rekommenderade inställningar för mobilen
- Genomgång av innehåll i appguiden
- Varningar och larm visas i mobilappen och pumpen men måste bekräftas i pumpen. Obekräftade aviseringar kan påverka pumpens batteritid negativt

Felsökning av mobilappen

- Se appguiden och rubinmedical.se
- Använd pumpen för behandlingsbeslut om mobilappen inte är tillgänglig

Bolusdosering med mobilappen

- Säkerhetsfunktion måste vara aktiverad
- Systemets kommunikation CGM → pump ↔ app
- Dosera bolus och avbryta

Varningar och larm

- Alla varningar och larm måste bekräftas i pumpen, inte i mobilappen

CGM Startdokument

– att starta med Dexcom CGM i Tandem t:slim X2™ insulinpump

För att du ska få en bra start på användningen av CGM-funktionen i insulinpumpen är det viktigt att du har goda kunskaper om insulinpumpsystemet. Efter att din diabetesmottagning i samarbete med Rubin Medical givit den information som du behöver ansvarar du för att använda insulinpumpen på rätt sätt.

INTRODUKTION

Förstå CGM

- Trendinstrument
- Ersätter ej BG-mätaren
- Visar riktning och hastighet
- Behandlingsbeslut på sensorvärdet

Programmering

- Ställ in varningar
- Högt och lågt BG
- Stigningshastighet

- Minskningshastighet
- Utom räckvidd – 20 min
- Fast larm 3,1 mmol/l
- Ljud HypoUpprepa

Applicera sensor

- Appliceringsplats
- Underhudsfett
- Rengör huden
- Minst 8 cm ifrån infusionsset
- Starta sensorsession – kod

CGM-trend

- Zooma in CGM-kurva
- BG konstant i rörelse
- Pilar
- CGM-data aktuell tid
- Diagram 1, 3, 6, 12 och 24 h
- Färgkodat
 - Orange
 - Vitt
 - Rött

Dexcom – G6

Grundläggande funktioner

- Uppstart på 2 h
- Vänta 15 min mellan start/stopp av sensor
- Kalibreringsfritt med sensor kod
- Rekommenderar ej kalibrering
- Kontrollera ditt blodsocker
- Sensorvärdet överförs automatiskt vid bolusprogrammering. Endast med Control-IQ™ aktiv
- Ange sändar-ID i pumpen

Avsluta sensorsession

- Automatiskt efter 10 dygn
- Meddelande 24 h, 2 h och 30 min innan
- Bekräfta avslut
- Välj Stoppa sensor i "Min CGM"
- Går ej att återstarta sensor

Ta bort sensorn/sändaren

- Lossa tejp från kroppen, dra/ta bort "hela" sensorn/sändaren

- Varning 21, 14, 7 dagar innan
- Lossa inte sändaren när sensorn fortfarande sitter på kroppen**
- Släng INTE sändaren! Flergångs – 3 månader**

Dexcom – G7

Grundläggande funktioner

- Uppstart på max 30 min
- Kalibreringsfritt med parkopplingskod
- Rekommenderar ej kalibrering
- Kontrollera ditt blodsocker
- Sensorvärdet överförs automatiskt vid bolusprogrammering. Endast med Control-IQ aktiv

Avsluta sensorsession

- Automatiskt efter 10 dygn + 12 h extra tid
- Meddelande:
 - Sensorsessionen utgår:** 24 h samt 2 h innan
 - Extratiden utgår:** 2 h samt 30 min innan

- Bekräfta avslut innan start av ny sensor
- Om sensor stoppas i förtid går den inte att återstarta
- Lossa tejp från kroppen och kassera enligt din kliniks riktlinjer

ALGORITM – BASAL-IQ-TEKNOLOGI

- Diamantikon och "S" ikon
- Basal-IQ™ paus – röd skuggning i trendgraf
- Vad händer med en förlängd bolus och tempbasal under en paus?

- Paus innan lågt sker OM:
 - Sensorvärdet förväntas sjunka under 4,4 mmol/l om 30 min
 - Sensorvärdet är 3,9 mmol/l eller lägre (just nu)
- Doseringen återupptas om den har varit pausad i 2 h över en 2,5 h period

- Doseringen återupptas automatiskt när sensorvärdet stiger
- Basal-IQ är PÅ
- Valbara varningar Stopp/Återuppta

Algoritm – Control-IQ-teknologi

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ALLA inställningar i Personlig profil krävs<input type="checkbox"/> Totalt dagligt insulin (10–100E)<input type="checkbox"/> Vikt (25–140 kg)<input type="checkbox"/> Control-IQ™ är AV<input type="checkbox"/> Använder CGM-värde för justering av dosering<input type="checkbox"/> Förutser sensorvärde om 30 min<input type="checkbox"/> BG-mål är 6,1 mmol/l<input type="checkbox"/> Prediktiva triggervärden – agerar proaktivt<ul style="list-style-type: none">– Mellan 6,25–8,9 mmol/l programmerad basaldosering– ≤ 6,25 mmol/l minskar basaldosering– ≤ 3,9 mmol/l pausar basaldosering– ≥ 8,9 mmol/l ökar basaldosering– ≥ 10 mmol/l automatisk korrektion doseras | <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Var 5:e minut kan doseringen justeras automatiskt<input type="checkbox"/> Dosering återupptas när Control-IQ förutser sensorvärde över 3,9 mmol/l om 30 min<input type="checkbox"/> Automatisk korrektionsdos 60 %, max en gång var 60:e minut<input type="checkbox"/> Diamantikon och statusikoner olika färger<input type="checkbox"/> Dosering pausad – röd skuggning i trendgraf<input type="checkbox"/> Kolhydraträkning<input type="checkbox"/> Förlängd bolus avbryts ej – max duration 2 h<input type="checkbox"/> IOB bolus & justerad basal, 5 h<input type="checkbox"/> Aktivitetsprofiler – statusikoner<input type="checkbox"/> Aktivitetsprofil Sömn – Sömnschema | <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Aktivitetsprofil Träning<input type="checkbox"/> Stoppa dosering manuellt när pump kopplas från kroppen<input type="checkbox"/> Tempbasal inaktiv när Control-IQ är PÅ<input type="checkbox"/> Control-IQ Varningar |
|---|---|---|

Övrig information

Varningar och larm

- Fast säkerhetslarm 3,1 mmol/l går inte att inaktivera

CGM-historik

- Sessioner och kalibreringar
- CGM-varningar och fel

Felsökning

- Omstart av pump
 - stoppa ej sensorn

- Skärm utåt och på samma sida av kroppen

Kontraindikation

- MR (magnetresonanskamera)
- Full body scan vid flyg

Support

- Kundsupport dagtid 08.00–16.30
 - Hjälp kring pump/CGM
 - tel: 040-15 54 80

- www.rubinmedical.se

Dexcom App

- Bekräfta larm i både app och pump om larm är aktiverat i båda (3,1 mmol/l larm är alltid aktiverat i appen om du använder G6)
- Måste använda appen för följarfunktion



Skanna QR-koden för att registrera dig som ny användare.

För senaste nytt, bli en del av vår community på
facebook.com/rubinmedical
instagram.com/rubin.medical

Kundsupport vardagar 08.00–16.30: **040-15 54 80**
Övrig tid teknisk pumpsupport: **044-330 220**

www.rubinmedical.se

© 2025 Rubin Medical AB. Alla rättigheter förbehålles.
Tandem Diabetes Care är ett registrerat varumärke och t:slim X2™, Basal-IQ™, Control-IQ™, Tandem Source™ och Tandem t:slim mobile app™ är varumärken som tillhör Tandem Diabetes Care Inc. Dexcom, Dexcom G6 och Dexcom G7 är registrerade varumärken som tillhör Dexcom Inc. i USA och/eller i andra länder. Alla andra varumärken från tredje part tillhör deras respektive ägare.