

 **TANDEM**
Diabetes Care

dexcom

Rubin
medical 



Välkommen till en enklare vardag

Insulinpumpsystemet Tandem t:slim X2 med mobilappen Tandem t:slim och Dexcom CGM.

Designat för enkelhet och kontroll.



Välj en insulinpump som kan förbättra dina behandlingsresultat och ge dig mer tid till annat i livet.

Att leva med typ 1-diabetes innebär att leva med något som alltid kräver uppmärksamhet. Insulinpumpsbehandling rekommenderas idag som standard vid typ 1-diabetes. Färre tillfällen med lågt blodsocker och minskad risk för långsiktiga diabeteskomplikationer är några av fördelarna gentemot behandling med insulinpenna.¹

Kanske använder du insulinpenna idag, eller redan en insulinpump, och funderar på om denna lösning kan ge dig ännu bättre kontroll och trygghet. Vårt insulinpumpsystem, Tandem t:slim X2™ med Control-IQ™-teknologi, är ett av de mest använda insulin-pumpsystemen i Sverige² – av goda skäl. Alla med typ 1-diabetes är unika och därför vill vi ge dig en detaljerad inblick i vårt system, som har hjälpt många människor att leva med bättre kontroll och mindre oro.

Olika insulinpumpar fungerar på olika sätt. Vissa justerar insulintillförseln baserat på historiska data och kallas lärande pumpar. Tandem t:slim X2 med Control-IQ-teknologi använder istället en prediktiv algoritm som anpassar insulindoseringen utifrån ditt

beräknade sensorvärde om 30 minuter, vilket kan vara en fördel eftersom ingen dag är den andra lik. Systemet är designat för att minska svängningar och kan öka, minska eller pausa insulintillförseln var femte minut för att hålla glukosnivån i målområdet så stor del av dygnet som möjligt. Det gör diabetesbehandlingen enklare och ger bättre glukoskontroll.^{3,4,5}

Systemet är kalibreringsfritt,* vilket betyder att du inte behöver sticka dig i fingret för att veta glukosnivån före måltidsdos eller bekräfta ditt sensorvärde. På insulinpumpens skärm får du all information du behöver samtidigt som du enkelt kan ställa om till exempelvis aktivitetsprofil Sömn eller Träning. När du inte behöver lägga lika mycket tid på att mäta och oroa dig för dina värden, kan du ägna dig åt allt annat som är viktigt i ditt liv.

"Med teknik som fungerar, är det enkelt att känna sig trygg."

Maud 72 år

Läs användarberättelser på [rubinmedical.se](https://www.rubinmedical.se)

*Om glukosvarningar och CGM-avläsningar inte stämmer överens med symptom eller förväntningar, använd en blodsockermätare för att fatta behandlingsbeslut.

Tandem t:slim X2 och Dexcom CGM är ett system designat för...

Enkelhet

Genom att systemet förutser din glukosnivå och automatiskt anpassar insulin doseringen var femte minut får du bättre kontroll och mer tid över till annat. Antalet gånger du behöver sticka dig i fingret minskar radikalt.

Framtiden

Det sker en ständig utveckling inom området diabetes-behandling. I samråd med din klinik kan du uppdatera din insulinpump hemma och få tillgång till nyutvecklade funktioner.

Användaren

Din insulinpump har en självinstruerande touchscreen i färg. Den är inte större än ett kreditkort och bara 1,5 cm tjock. Du kan bära pumpen precis så diskret som du vill, med de kläder du trivs bäst i. Tillsammans med mobilappen Tandem t:slim får du en spegling av din pumpdata och har möjlighet att dosera bolusdoser från din mobiltelefon.**



Tandem t:slim X2 insulinpump samarbetar med olika CGM system. Prata med din vårdgivare vad som rekommenderas för dig.

Hållbarhet

Tandem t:slim X2 är konstruerad för att följa med dig på promenader, träningspass och annat som hör till ett aktivt liv. Skalet är i aluminium och displayen i härdat glas. Det inbyggda batteriet är uppladdningsbart.

Samarbete

Tandem t:slim X2 och Dexcom CGM samarbetar så att du utifrån dina sensorvärden hela tiden får rätt mängd insulin. Genom att ansluta dig till analysverktyget Glooko eller plattformen Tandem Source kan du dela dina data med din vårdgivare.

Trygghet

Din insulinpump har en hög inbyggd säkerhet. Inuti pumpen ser unik teknologi till så att ingen oavsiktlig insulin dosering sker och felaktiga kommandon på skärmen stoppas automatiskt av mjukvaran. En extra trygghet är att vår tekniska support finns tillgänglig dygnet runt. Du kan också låta anhöriga följa dina värden med appen Dexcom Follow.

**Vissa regionala skillnader i tillgänglighet kan förekomma. För att dosera en bolus från mobilappen Tandem t:slim krävs en kompatibel smartphone och operativsystem samt en mjukvaruuppdatering av insulinpumpen Tandem t:slim X2.

Så här funkar det

Systemet består av tre samverkande delar. En insulinpump, en CGM och ett infusionsset. Om man önskar kan man även använda en fjärde del, mobilappen Tandem t:slim för att dosera bolus.

- 1 Tandem t:slim X2™**
Insulinpumpen förutser glukosnivån 30 minuter framåt och anpassar automatiskt insulindoseringen var femte minut.
- 2 Dexcom CGM**
Dexcom CGM är en sensor som mäter glukosnivån i vävnadsvätskan under huden. Sensorn skickar information till insulinpumpen var femte minut och på displayen får du reda på det aktuella sensorvärdet, om värdet rör sig uppåt eller nedåt och hur snabbt. Sensorn, med sin tunna appliceringsnål, är vattenresistent och kan användas i upp till 10 dagar.
- 3 Infusionsset**
Ett infusionsset består av en liten nål (plast eller stål) som placeras under huden och en slang som kopplas samman med reservoaren i pumpen. Ett infusionsset ska bytas varannan till var tredje dag. Tandems hudvänliga infusionsset finns i flera olika utföranden för att passa din kropp såväl som dina levnadsvanor och behov.
- 4 Mobilappen Tandem t:slim™**
Med mobilappen har du möjlighet att få en spegling av pumpskärmens med 24 timmarsgraf, status, notiser och dosera bolusar.**

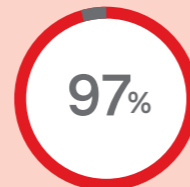
Bevisad behandlingseffekt

Lättanvänt – enligt användarna själva

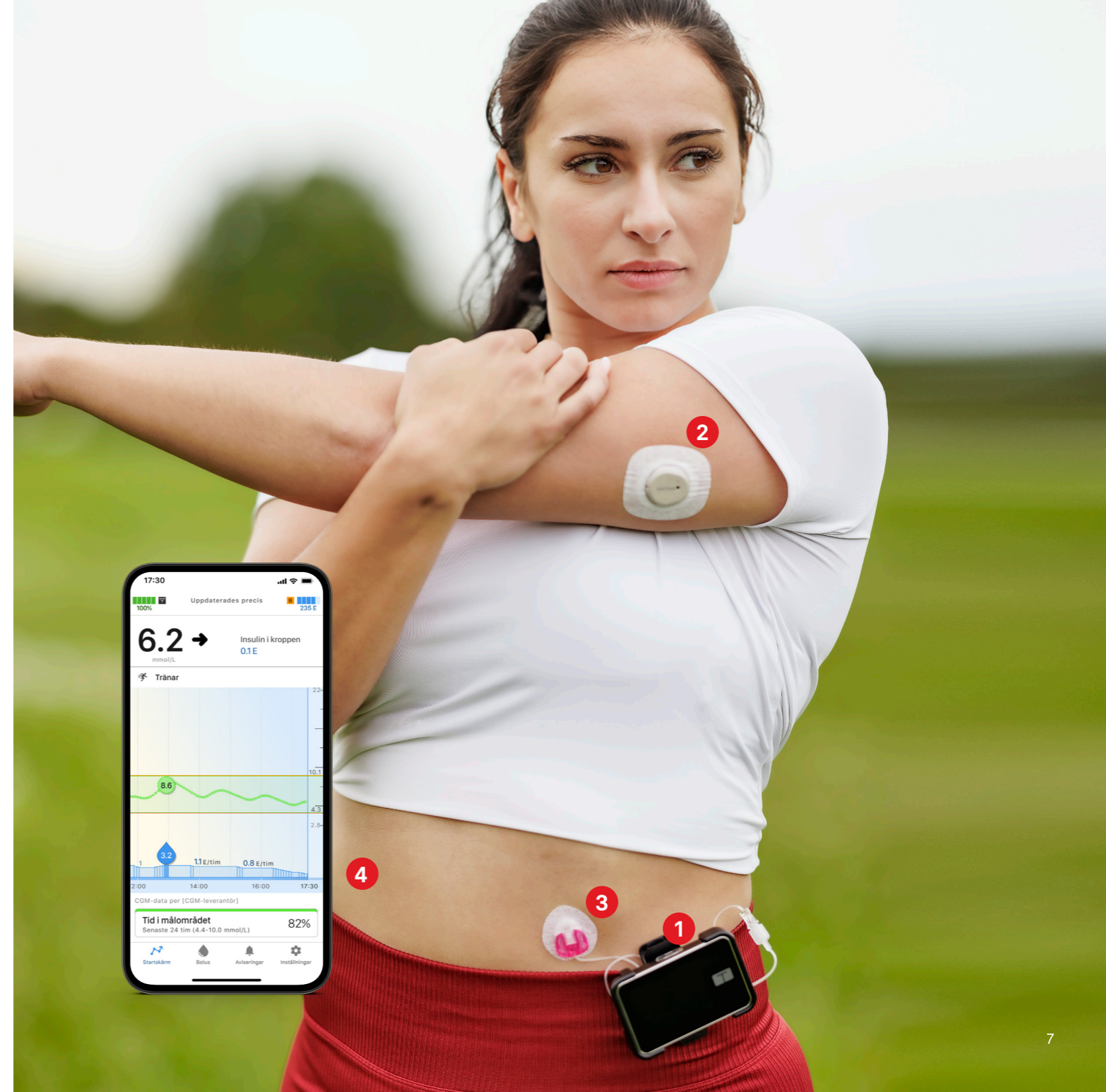
Systemet har visat sig både effektivt och enkelt att använda. I en sexmånaders studie med 112 slumpvis utvalda personer med diagnostiserad typ 1-diabetes sedan minst ett år uppnådde patienterna en ökning av tiden i målområdet (TIR) 3,9–10 mmol/l med 11 procentenheter.^{5,6}



Motsvarar 2 timmar och 36 minuter mer per dygn inom målområdet.⁵



97 % tyckte att systemet var enkelt att använda.⁶

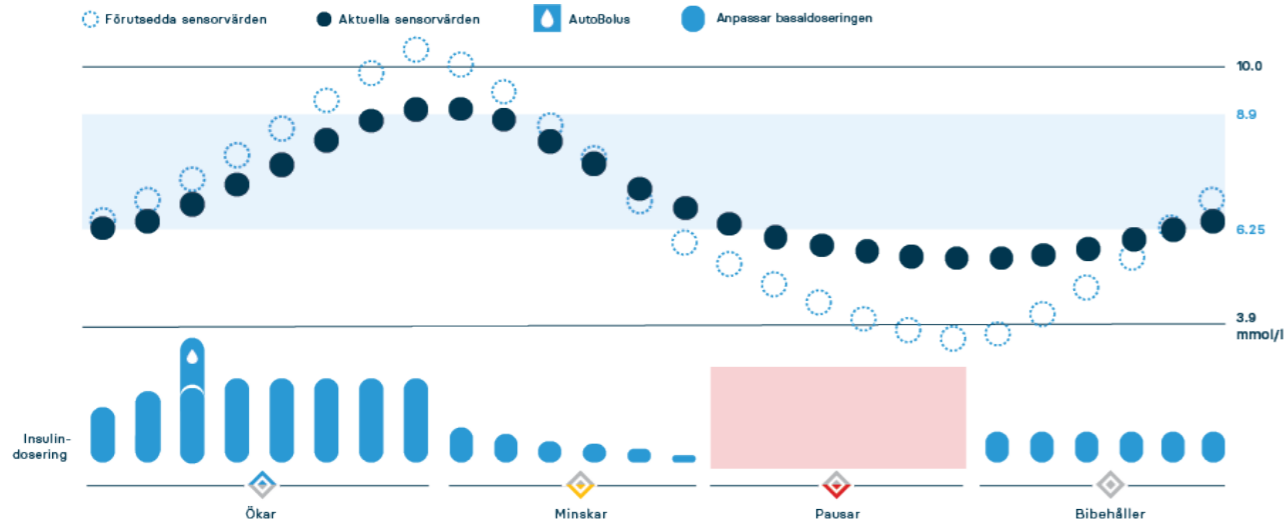


Automatiska justeringar för mer tid inom måloområdet – förutser, pausar och återupptar

TIR (Time In Range), eller tid inom måloområdet, är ett nyckelbegrepp inom modern diabetesbehandling. TIR är ett viktigt mått för att förebygga framtida diabeteskomplikationer, och som en allmän riktlinje bör man ligga inom måloområdet 3,9–10 mmol/l under minst 70 procent av tiden.

Med insulinpumpen Tandem t:slim X2™ får du mjukvaran Control-IQ™-teknologi, som är utvecklad

för att just ge dig mer tid inom måloområdet. Med data från Dexcom CGM förutser systemet din glukosnivå 30 minuter framåt, och utifrån dessa data kan insulinpumpen öka, minska och pausa insulindoseringen. Var femte minut tas ett nytt beslut. Som ytterligare hjälp för att undvika höga glukosnivåer kan systemet också ge dig AutoBolus (automatisk korrektionsbolus) vid behov.



"När jag uppdaterade till Control-IQ ökade min tid inom måloområdet till 92% på bara några dagar."

Sofia diagnostiserad 1985

Lättöverskådlig display

Exempel på hur displayen på din Tandem t:slim X2 insulinpump kan se ut vid användning tillsammans med Dexcom CGM och Control-IQ-teknologi.



Detta är en schematisk översikt och representerar inte verkligheten.

1. Trendgraf över dina sensorvärden
2. Den senaste glukosavläsningen
3. Trendpilen visar om glukosnivån är jämn, på väg upp eller ner
4. Diamantikonen visar status för Control-IQ-teknologi
5. Visar att aktivitetsprofil Sömn eller Träning har aktiverats
6. Röd skuggning visar att basaldosen har pausats
7. Normal bolus
8. AutoBolus (automatisk korrektionsbolus)
9. Förlängd bolus

AutoBolus:

Om du underskattar kolhydrat-innehållet i en måltid kan systemet justera insulintillförseln genom att först öka basaldoseringen och även ge automatiska korrektionsbolusar för att hjälpa dig till bättre glukoskontroll.

Skräddarsy utifrån dina behov

Lugna, sammanhängande nätter

Aktivitetsprofilen Sömn är optimerad för att skapa extra god glukoskontroll under natten så du kan sova lugnt. Pumpen justerar doseringen automatiskt. Du väljer själv om profilen ska aktiveras vid ett givet klockslag varje kväll eller om du vill aktivera manuellt. Många av våra användare nämner sömnen som en av de absolut största fördelarna med vårt insulinpumpsystem.

Bra värden, även under träning

Aktivitetsprofilen Träning är optimerad för att skydda mot låga blodsockervärden under fysisk aktivitet. Den förinställda aktivitetsprofilen Träning passar för många olika träningsformer.

Uppdaterbar mjukvara

Eftersom pumpen har uppdaterbar mjukvara får du tillgång till helt nya förbättrade funktioner utan att behöva byta pump. Vi har lång och gedigen erfarenhet av att uppdatera mjukvaran.

"Ibland glömmar jag nästan bort att jag har typ 1-diabetes."

Tim diagnosticerad 2010

"Nätterna säger jag bara, det är sådan skillnad!"

Mariette, mamma till Hugo
diagnosticerad 1999

Koppla bort pumpen vid behov –

utan att påverka din behandling. Du kan enkelt koppla bort insulinpumpen vid tillfällen då du vill vara utan den, till exempel när du duschar, badar, vid sex eller träning. Anslut pumpen igen när du är klar för att fortsätta behandlingen som vanligt.

Arbete, sov morgon eller kalas?

Du kan ställa in sex olika personliga profiler utöver aktivitetsprofilerna Sömn och Träning i din Tandem t:slim X2™. Exempelvis kan det handla om en profil anpassad efter dagar då du tar det lugnt hemma, är på kalas eller arbetar. Prata med din vårdgivare för råd om vilka inställningar som passar dig bäst.

"Att pumpen har Control-IQ-teknologi gör att den kan gasa och bromsa insulindoseringen, vilket hjälper mig jättemycket. Jag tycker att det är skönt att pumpen automatiskt korrigerar insulindosen när det behövs, men jag gillar också att den visar vad den gör i stället för att den bara kör på själv utan att jag vet om det."

Wilma diagnosticerad 2013

Läs användarberättelser på rubinmedical.se



Få ut mer av dina diabeteshjälpmedel

Med mobilappen Tandem t:slim™ får du en spegling av pumpens skärm direkt i mobilen

Där kan du enkelt dosera bolus†, följa din trendgraf, se tid i målområdet samt se notiser, varningar och larm. För att dessutom kunna se dina CGM-värden på en smartklocka behöver du ha Dexcom-appen installerad i mobilen, som skickar CGM-värden vidare till klockan. Anhöriga kan samtidigt få ökad trygghet genom att följa användarens CGM-värden i realtid via Dexcom Follow-appen, vilket gör det möjligt att ge stöd och känna sig delaktig i behandlingen.

Kommunicera med din vårdgivare genom Tandem Source eller Glooko

Genom analysplattformen Tandem Source™ eller Glooko kan du dela dina data med din diabetesmottagning, så att ni tillsammans kan följa upp dina behandlingsresultat. Tandem Source och Glooko är webbaserade verktyg och finns att använda på dator eller få en överblick i mobiltelefon.

Hitta ett infusionsset som du trivs med

Det är viktigt att du är nöjd med ditt infusionsset. Du kan till exempel välja mellan olika slanglängder. Prova dig fram till rätt infusionsset tillsammans med din diabetesmottagning.

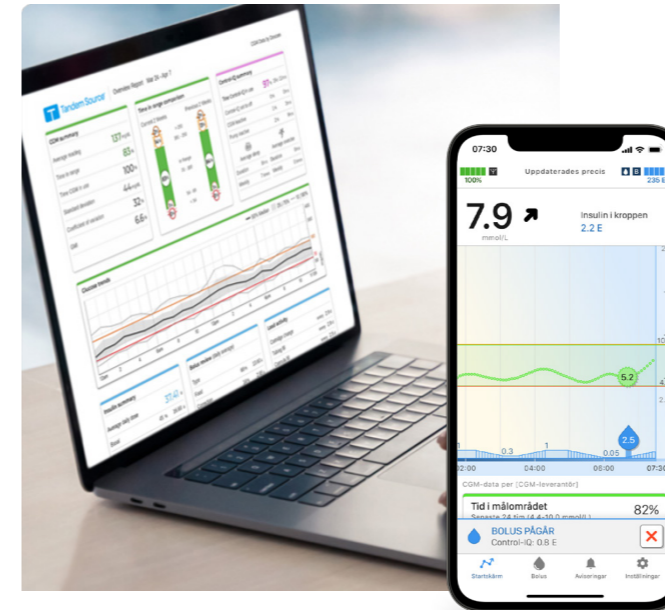
Bältesklämma eller midjeväska?

Det finns flera smidiga sätt att bära din insulinpump på. Du kan till exempel välja att ha den i en bältesklämma eller i en liten midjeväska. På Rubinmedical.se hittar du en hel sida med flera tips och filmer kring hur du kan fästa och bära din insulinpump samt länkar till en rad andra tillverkare för bärsystem.

† Du hittar en lista över kompatibla mobiltelefoner på vår hemsida: www.rubinmedical.se/tslim-mobile-app/



Välj ett bärsystem som passar din livsstil.



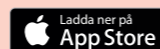
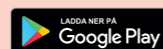
Hitta ett infusionsset som du trivs med.



Testa i mobilen!

Lär känna Tandem t:slim X2™ med demoappen t:simulator

För dig som är på väg att få din första insulinpump, eller tidigare har haft en annan modell, finns demoappen t:simulator™. Med appen kan du på ett enkelt sätt bekanta dig med insulinpumpens gränssnitt och funktioner.



Trygghet, kunskap och stöd – hela vägen

När du börjar med din nya insulinpump är det viktigt att du känner dig trygg och väl förberedd. Tillsammans med din diabetesklinik planerar vi din utbildning – på plats eller digitalt – så att du får den kunskap och det stöd du behöver för att komma igång på bästa sätt.



Under utbildningen går vi igenom hur pumpen fungerar, hur du använder den i vardagen och vad du kan göra om något känns osäkert. För att du alltid ska känna dig uppdaterad erbjuder vi även fortlöpande vidareutbildningar, träffar med andra användare och digitalt utbildningsmaterial på vår webbplats.

Rubin Medical finns vid din sida hela vägen – med kunnig kundsupport på vardagar och teknisk pumpsupport dygnet runt, även på helger. Vi ser till att du får rätt produkter i tid och gör det enkelt att få hjälp när du behöver det.

Med vår tekniska kompetens och det nära samarbetet med klinikerna kan vi erbjuda en helhetslösning som ger dig både trygghet och kvalitet.



Viktig säkerhetsinformation: Insulinpumpen Tandem t:slim X2 är avsedd för subkutan dosering av insulin enligt ordination, för behandling av diabetes mellitus hos personer som behöver insulin. Pumpen kan på ett tillförlitligt och säkert sätt kommunicera med kompatibla, digitalt anslutna enheter.

Control-IQ-teknologi är avsedd att användas med en kompatibel kontinuerlig glukosmätare (CGM) och insulinpumpen Tandem t:slim X2 för att automatiskt öka, minska eller pausa tillförseln av basalinsulin baserat på CGM-avläsningar och förutsedda glukosvärden. Control-IQ-teknologi kan också ge korrektionsbolus när glukosvärdet förutses överskrida ett fördefinierat tröskelvärde. Pumpen är indicerad för användning hos personer från 6 års ålder och som behöver en total daglig insulin dos på minst 10 enheter och som väger minst 25 kilogram. Pumpen är avsedd för användning på enskild patient. Se bruksanvisningen för en lista över kompatibla insulinsorter.

WARNING: Control-IQ-teknologi ska inte användas hos personer under 6 års ålder. Control-IQ-teknologi ska inte heller användas på personer som behöver mindre än 10 enheter insulin per dag eller som väger mindre än 25 kilogram.

Systemet är inte indicerat för användning hos gravida kvinnor, personer med dialysbehandling eller kritiskt sjuka. Använd inte systemet vid behandling med hydroxyurea. Användare av pumpen och systemet måste: vilja och kunna använda insulinpumpen, CGM och alla andra systemkomponenter i enlighet med respektive bruksanvisning; kontrollera blodsocker enligt vårdgivarens rekommendation; visa adekvat kunskap i kolhydraträkning; upprätthålla tillräckliga kunskaper gällande egenvård av diabetes; regelbundet träffa vårdgivare samt ha tillräcklig syn och/eller hörsel för att kunna uppmärksamma alla funktioner i pumpen, inklusive varningar, larm och påminnelser. Om CGM-avläsningar inte stämmer överens med symptom eller förväntningar, kontrollera blodsocker med en blodsockermätare för att fatta beslut om diabetesbehandlingen. Insulinpumpen Tandem t:slim X2 måste kopplas bort före MRI, CT eller diatermibehandling. Besök tandemdiabetes.com/safetyinfo för ytterligare viktig säkerhetsinformation.

Informationen på skärmen i mobilappen Tandem t:slim behöver inte alltid vara identisk med informationen på pumpskrämen. Trådlösa uppladdningar från Tandem t:slim till den molnbaserade Tandem Source-plattformen kräver en kompatibel smartphone och en trådlös data- eller nätanslutning. Vård- och omsorgspersonal bör inte använda uppladdningar till Tandem Source-plattformen för fjärrövervakning då uppladdningarna inte sker i realtid. Standarddataavgifter från mobiloperatören kan tillkomma.

Mobilappen Tandem t:slim: Tandem t:slim är avsedd att vara en sekundär skärm, en spegling av insulinpumpen Tandem t:slim X2, och kan trådlöst ladda upp pumpdata till Tandem Source-plattformen. Mobilappen Tandem t:slim är inte avsedd att styra en insulinpump och är inte avsedd att ersätta den information som visas på insulinpumpen. Doseringsbeslut bör inte fattas baserat på den sekundära skärmen. Användaren ska följa instruktionerna på CGM och insulinpump. Denna sekundära skärm är inte avsedd att ersätta självövervakning och egenvård som rekommenderas av läkare.

Vi finns här för att hjälpa dig varje steg på vägen

Slutligen, om du överväger behandling med insulinpump, välj en pumpleverantör med produkter som har bevisade behandlingsresultat redan från dag 1.⁵ Oavsett om du är nybörjare eller erfaren pumpanvändare kan frågor och utmaningar uppstå. Då är det viktigt att du känner dig trygg och att det finns support när du behöver det som mest.

Hos Rubin Medical har vi kunnig kundsupport tillgänglig på vardagar för hjälp med både insulinpump och CGM. Vi erbjuder även en jourlinje för teknisk support dygnet runt även under helger. Dessutom säkerställer vi att du alltid får nya hjälpmedel i tid.

Våra produkter förskrivs alltid genom vården och vi har täta samarbeten med diabetesmottagningar i hela Sverige. På vår hemsida www.rubinmedical.se hittar du instruktionsfilmer, användarberättelser, frågor och svar om våra produkter och mycket mer.

Kundsupport vardagar 08.00–16.30 och tisdagar, onsdagar 08.00–19.00: 040-15 54 80
Teknisk support under övrig tid: 044-330 220

Följ oss på sociala medier:



© 2025 Rubin Medical AB. Alla rättigheter förbehålles. Tandem Diabetes Care är ett registrerat varumärke och t:slim X2™ insulinpump, t:slim™ mobilapp, Tandem Source™, Control-IQ™ och t:simulator™ är varumärken som tillhör Tandem Diabetes Care Inc. Dexcom, Dexcom G7 och Dexcom G6 är registrerade varumärken som tillhör Dexcom Inc. I USA och/eller i andra länder. Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc. och som är registrerade i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc. Google Play och Google Play-logotypen är varumärken som tillhör Google LLC. Bluetooth®-märket och logotypen är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och allt användande av detta märke av Tandem Diabetes Care, Inc. är under licens. Alla andra varumärken från tredje part tillhör deras respektive ägare.

¹ *The Management of Type 1 Diabetes in Adults. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)*, *Diabetes Care* 2021;44:2589–2625.

² *Data från Nationella Diabetesregistret*

³ *Breton MD, Kanapka LG, Beck RW, et al. A randomized trial of closed-loop control in children with type 1 diabetes. N Engl J Med. 2020;383(9):836-845. doi:10.1056/NEJMoa2004736.*

⁴ *Breton MD, Kovatchev BP. One year real-world use of the Control-IQ advanced hybrid closed-loop technology. Diabetes Technol Ther. 2021;23(9). doi:10.1089/dia.2021.0097.*

⁵ *Brown SA, Kovatchev BP, Raghinaru D, et al. Six-month randomized, multicenter trial of closed-loop control in type 1 diabetes. N Engl J Med. 2019 Oct 16;381(18):1707-1717. doi:10.1056/NEJMoa1907863.*

⁶ *Brown, S. Clinical acceptance of the artificial pancreas: Glycemia outcomes from a 6-month multicenter RCT. 2019 ADA 79th Scientific Sessions, San Francisco, CA.*