

# Inför och efter din pumpstart



Tandem t:slim X2™ insulinpump med Dexcom CGM  
och Tandem t:slim mobile app™

# Grattis till ditt nya insulinpumpsystem

När du ska börja använda ditt insulinpumpsystem är det viktigt att du känner dig trygg och har grundläggande kunskap för att kunna använda det på rätt sätt. En pumpstart kan innehålla mycket information, så vi rekommenderar varmt att du förbereder dig genom att läsa den här guiden och titta på de utbildningsfilmer som vi tipsar om.

## Att ha med dig till pumpstarten

Till pumpstarten behöver du ha med dig en komplett uppsättning av de produkter som du kommer att använda i din behandling:

- Din insulinpump
- Infusionsset
- Reservoar
- Insulin
- Påfyllningsspruta
- Låda med tillbehör
- Laddad mobiltelefon



- Dexcom CGM (Dexcom G6 eller Dexcom G7), om detta ingår i din behandling



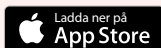
- › Du får oftast dina produkter i förväg, men det kan också hända att du får dem på kliniken i samband med din pumpstart. Tala med din klinik om du är osäker eller om du vill beställa ytterligare tillbehör.

## Enkla förberedelser

1. För att Rubin Medical ska kunna nå dig med viktig information är det viktigt att du registrerar dig som användare. Det gör du lättast via QR-koden till höger eller klicka [här](#).



2. Ladda ner den kostnadsfria **demoappen t:simulator™** för att bekanta dig med funktionerna i din nya insulinpump. I appen kan du se hur både Control-IQ™-teknologi och Basal-IQ™-teknologi fungerar.



Välj "Funktionstips" för att få en genomgång av funktioner och menyalternativ. Efter din första genomgång rekommenderar vi att du inaktiverar "Funktionstips". För att låsa upp skärmen på t:simulatorens behöver du först klicka på 1, 2 och 3.



## Ordlista

Det kan vara bra att kunna den vanligaste terminologin inom pumpbehandling för att hänga med i utbildningen under din pumpstart.

### **AutoBolus**

AutoBolus är en funktion i Tandem t:slim X2™ som doserar en extra bolusdos om blodsockret förutses att stiga över 10,0 mmol/l om 30 minuter. Syftet är att automatiskt korrigera blodsockret mot 6,1 mmol/l och undvika höga värden. Funktionen kan aktiveras en gång i timmen och kompletterar den dynamiska basaldoseringen som justeras var femte minut.

### **Basal**

Basal är en långsam och kontinuerlig dosering av insulin, vilket håller BG-nivåerna stabila mellan måltider och under sömn. Den mäts i enheter insulin per timme.

### **BG**

BG är en förkortning av blodglukos (blodsocker), vilket är nivån av glukos i blodet och mäts i mmol/l.

### **BG-mål**

BG-mål är ett bestämt målvärde för BG/blodsocker – en exakt siffra, inte ett område. När ett BG-värde anges i pumpen justeras den beräknade insulindosen upp eller ned för att nå målvärdet 6,1 mmol/l.

### **Bolus**

En bolus är en dos snabbverkande insulin som vanligtvis doseras för att ta hand om mat eller för att justera högt BG.

### **Enheter**

Enheter är måttenheten som mängden insulin mäts i.

### **Förlängd bolus**

En förlängd bolus är en bolus som doseras över en tidsperiod. Den används ofta för att täcka mat som tar lång tid att smälta. När en förlängd bolus tillförs med pumpen anger du DOSERA NU-delen för att dosera en procentsats av insulinet omedelbart och den återstående procentsatsen över en tidsperiod.

### **Gram**

Gram är måttenheten för kolhydrater.

### **Insulinduration**

Insulinduration är den tid som insulinet är aktivt och tillgängligt i kroppen efter att en bolus har doserats. Denna påverkar beräkningen av Insulin i kroppen (IOB).

### **Insulin i kroppen (IOB)**

IOB är det insulin som fortfarande är aktivt (har förmågan att fortsätta sänka BG) i kroppen efter att en bolus har doserats.

### **Kolhydrater**

Kolhydrater är socker och stärkelse som kroppen bryter ned till glukos och använder som energikälla, mäts i gram.

### **Kolhydratkvot**

Kolhydratkvot är antalet gram kolhydrater som 1 enhet insulin tar hand om. Även kallat I/K-kvot.

### **Korrektionsbolus**

En korrektionsbolus ges för att korrigera ett högt BG.

### **Korrektionsfaktor**

En korrektionsfaktor är hur mycket blodsockret sänks av 1 enhet insulin. Det kallas även för Insulinkänslighetsfaktor (ISF).

### **Ladda**

Ladda avser processen att ta bort, fylla på och ersätta en ny reservoar samt applicera ett nytt infusionsset.

### **Nål**

Nålen är den del av infusionssetet som förs in under huden och varifrån insulin doseras.

### **Personlig profil**

En personlig profil är en inställning som fastställer doseringen av basal- och bolusinsulin inom bestämda tidssegment under en 24-timmarsperiod.

### **Snabbolus**

En funktion som innebär att du kan dosera en bolusdos genom att enbart trycka på en knapp ovanpå insulinpumpen.

## **Lär dig använda dina hjälpmedel**

På Rubin Medicals hemsida under [Utbildning & Information](#) hittar du material såsom **snabbguider** för insulinpumpsystemet Tandem t:slim X2™ med Control-IQ™-teknologi eller Basal-IQ™-teknologi och Dexcom CGM samt instruktioner för hur du kommer igång med Tandem t:slim mobile app™ i din smartphone. Dessutom hittar du **instruktionsfilmer** för applicering av infusionsset och CGM samt fyllning av reservoar.



## Instruktionsfilmer som hjälper dig komma igång:

Ladda en ny  
reservoar



Applicera  
infusionssetet  
AutoSoft™ 90



Applicera  
infusionssetet  
AutoSoft™ 30



Applicera  
infusionssetet  
VariSoft™



Applicera  
infusionssetet  
TruSteel™



Applicera  
Dexcom G6 CGM



Applicera  
Dexcom G7 CGM  
på överarmen



Applicera  
Dexcom G7 CGM  
på magen



Dosera  
bolusdos



Dosera förlängd  
bolusdos



Information om  
Tandem t:slim  
mobile app



Webbutbildning  
Tandem t:slim  
mobile app



Skanna QR-koderna med kameran i din mobil.

## Vanliga felmeddelanden:

Så här går du tillväga när pumpen larmar.

### Varning utom räckvidd (14C)

**Orsak:** Sensorn och pumpen kommunicerar inte.

**Åtgärd:** Placera pumpen närmare sensorn, kontakten återupptas automatiskt.

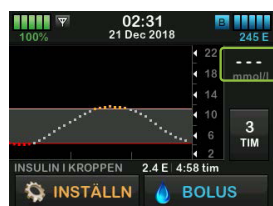


### CGM ej tillgängligt (48T)

--- visas i pumpdisplayen där du normalt ser sensorvärdena.

**Orsak:** Beror på att sensortråden just nu inte kan avläsa glukosnivån.

**Åtgärd:** Det kan hjälpa att dricka vatten/vätska samt stödtejpa sensorn om den håller på att lossna. Det kan till exempel hända på natten om man ligger på sensorn då cirkulationen runt sensortråden försämras. Du ser på trendkurvan i displayen att du haft "CGM ej tillgängligt" när det saknas prickar i kurvan. Om inget ovan hjälper och du inte får sensorvärden på tre timmar vänligen kontakta vår kundsupport på dagtid för vidare felsökning.

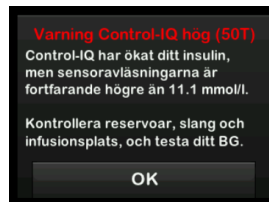


### Varning Control-IQ hög

Två vibrationer, sedan två vibrationer/pip var femte minut tills du bekräftat eller ditt BG-värde sjunker under varningsnivån. Sedan varannan timme om problemet kvarstår.

**Orsak:** Din senaste sensorglukosavläsning ligger på eller över 11,1 mmol/l och systemet förutser att avläsningen inte kommer att minska under de kommande 30 minuterna.

**Åtgärd:** Kontrollera reservoaren, slangen och infusionsplatsen och testa BG. Behandla ditt höga BG-värde efter behov. Tryck på  för att bekräfta.

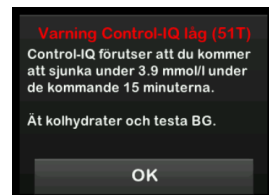


### Varning Control-IQ låg

Två vibrationer, sedan två vibrationer/pip var femte minut tills du bekräftat eller ditt BG-värde stiger över varningsnivån.






**Orsak:** Systemet förutser att din sensorglukosavläsning kommer att sjunka under 3,9 mmol/l, eller under 4,4 mmol/l om Träningsprofilen är aktiverad, under de kommande 15 minuterna.

**Åtgärd:** Ät kolhydrater och testa ditt BG. Tryck på  för att bekräfta.



## Ikoner på insulinpumpens och mobilappens startskärm

Färgen på Diamantikonen i insulinpumpen och mobilappens display visar vilken korrektion och justering av insulin doseringen systemet gör just nu. Var femte minut tar din Tandem t:slim X2™ insulinpump med Control-IQ™-teknologi ett nytt beslut om och hur den ska dosera.

Ikoner:	Förklaring:
 <b>Doserar</b>	<b>AutoBolus</b> ges om sensorvärdet förutses vara 10,0 mmol/l eller högre om 30 minuter (ej i Sömnprofilen)
 <b>Ökar</b>	<b>Basaldoseringen ökar</b> om sensorvärdet förutses högre eller lika med 8,9mmol/l om 30 minuter
 <b>Bibehåller</b>	<b>Programmerad basaldosering</b> doseras när sensorvärdet INTE förutses sjunka under 6,25 mmol/l eller stiga över 8,9 mmol/l om 30 minuter
 <b>Minskar</b>	<b>Basaldoseringen minskar</b> om sensorvärdet förutses lägre eller lika med 6,25 mmol/l om 30 minuter
 <b>Pausar</b>	<b>Basaldoseringen pausar</b> om sensorvärdet förutses lägre eller lika med 3,9 mmol/l om 30 minuter

### Tips:

Fråga din sjuksköterska om hur du beställer nya sensorer och andra förbrukningsartiklar och skriv det här som en påminnelse:

Signera gärna här att du läst broschyren och tittat på filmerna på hemsidan och visa din diabetessjuksköterska vid pumpstart.

Datum:

Signatur:

## Bra att känna till

**1. Nyhet!** Nu finns Tandem t:slim mobile app™ – en mobilapplikation som gör det möjligt att ge bolusdoser direkt från mobilen.\* Det innebär att du kan dosera diskret och enkelt, utan att behöva ta fram insulinpumpen. Appen ger dig en tydlig översikt över dina basal- och bolusdoser, aktivt insulin, kolhydrater, pumpinställningar och CGM-data – allt samlat på ett och samma ställe i mobilen. På så sätt blir det enklare att hålla koll på din behandling och ger dig större frihet i vardagen. All behandlingsdata laddas automatiskt och trådlöst upp till Tandem Source™, en molnbaserad tjänst där du kan analysera din data med hjälp av lättlästa rapporter.



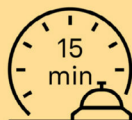
- 2.** Vill du se dina glukosvärden i din smartklocka? Följ dina CGM-värden i realtid i din smartklocka via apparna **Dexcom G6** eller **Dexcom G7**, beroende på vilken sensor du använder. Du kommer även att kunna se dina värden i appen på din smartphone. Om en vårdnadshavare eller anhörig också vill följa dina värden kan denne göra det genom att ladda ner **Dexcom Follow-appen** på sin telefon. På så sätt kan dina CGM-värden delas automatiskt från Dexcom-appen till Follow-appen.
- 3.** **T1D** är en app med lättillgänglig information om typ 1-diabetes och ett utmärkt hjälpmedel för att till exempel komma igång med kolhydraträkning.
- 4.** Om du inte vill använda Tandem t:slim mobile app och Tandem Source, eller om du saknar möjlighet att dela data med din klinik via Tandem Source, kan du istället använda **Glooko**. Det är en programvara som ger dig en tydlig överblick över hur pumpen fungerar och hur din behandling ser ut. Du ansluter pumpen med en kabel till myglooko.com via en dator och kan därifrån enkelt dela dina data med vårdteamet. Informationen presenteras i en lättöverskådlig sammanfattning som du även kan se i Glooko-appen.

## Så här laddar du din pump på bästa sätt

Batteriet i insulinpumpen mår bäst av att laddas korta perioder. Ladda inte pumpen under natten när du sover. Vi rekommenderar att man laddar batteriet 10-15 minuter per dag. Att ladda batteriet varje dag innebär att du inte behöver ladda det så lång tid åt gången och det minskar även risken för att batteriet laddar ur. Ett tips är att passa på när du duschar, kör bil, sitter framför TVn eller datorn.



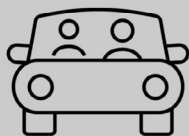
Så här laddar du din pump på bästa sätt.



Ladda 15 minuter varje dag på dagtid.



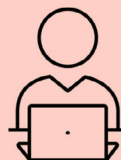
Passa på när du duschar.



När du kör bil.



När du tittar på TV.



När du sitter framför datorn.

### Hur vill du bära din pump?

Det finns flera smidiga sätt att bära din insulinpump på. Du kan till exempel välja att ha den i en bältesklämma eller en liten midjeväska. Läs mer om de olika alternativen och om hur du beställer på [rubinmedical.se/produkt/barsystem/](https://rubinmedical.se/produkt/barsystem/)



*\*Bolusdosering från mobilappen Tandem t:slim mobile app kräver kompatibel smartphonemodell och kompatibelt operativsystem samt en mjukvaruuppdatering av insulinpumpen Tandem t:slim X2.*

**Viktig säkerhetsinformation:** Insulinpumpen Tandem t:slim X2 är avsedd för subkutan dosering av insulin enligt ordination, för behandling av diabetes mellitus hos personer som behöver insulin. Pumpen kan på ett tillförlitligt och säkert sätt kommunicera med kompatibla, digitalt anslutna enheter.

Control-IQ-teknologi är avsedd att användas med en kompatibel kontinuerlig glukosmätare (CGM) och insulinpumpen Tandem t:slim X2 för att automatiskt öka, minska eller pausa tillförseln av basalinsulin baserat på CGM-avläsningar och förutsedda glukosvärden. Control-IQ-teknologi kan också ge korrektionsbolus när glukosvärdet förutses överskrida ett fördefinierat tröskelvärde. Pumpen är indicerad för användning hos personer från 6 års ålder och som behöver en total daglig insulindos på minst 10 enheter och som väger minst 25 kilogram. Pumpen är avsedd för användning på enskild patient. Se bruksanvisningen för en lista över kompatibla insulinsorter.

**WARNING:** Control-IQ-teknologi ska inte användas hos personer under 6 års ålder. Control-IQ-teknologi ska inte heller användas på personer som behöver mindre än 10 enheter insulin per dag eller som väger mindre än 25 kilogram.

Systemet är inte indicerat för användning hos gravida kvinnor, personer med dialysbehandling eller kritiskt sjuka. Använd inte systemet vid behandling med hydroxyurea. Användare av pumpen och systemet måste: vilja och kunna använda insulinpumpen, CGM och alla andra systemkomponenter i enlighet med respektive bruksanvisning; kontrollera blodsocker enligt vårdgivarens rekommendation; visa adekvat kunskap i kolhydraträkning; upprätthålla tillräckliga kunskaper gällande egenvård av diabetes; regelbundet träffa vårdgivare samt ha tillräcklig syn och/eller hörsel för att kunna uppmärksamma alla funktioner i pumpen, inklusive varningar, larm och påminnelser. Om CGM-avläsningar inte stämmer överens med symptom eller förväntningar, kontrollera blodsocker med en blodsockermätare för att fatta beslut om diabetesbehandlingen. Insulinpumpen Tandem t:slim X2 måste kopplas bort före MRI, CT eller diatermi-behandling. Besök [tandemdiabetes.com/safetyinfo](https://tandemdiabetes.com/safetyinfo) för ytterligare viktig säkerhetsinformation.

Informationen på skärmen i Tandem t:slim mobile app behöver inte alltid vara identisk med informationen på pumpskärmen. Trådlösa uppladdningar från Tandem t:slim mobile app till den molnbaserade Tandem Source-plattformen kräver en kompatibel smartphone och en trådlös data- eller nätanslutning. Vård- och omsorgspersonal bör inte använda uppladdningar till Tandem Source-plattformen för fjärrövervakning då uppladdningarna inte sker i realtid. Standarddataavgifter från mobiloperatören kan tillkomma.

**Tandem t:slim X2 mobile app:** Tandem t:slim mobile app är avsedd att vara en sekundär skärm, en spegling av insulinpumpen Tandem t:slim X2, och kan trådlöst ladda upp pumpdata till Tandem Source-plattformen. Tandem t:slim mobile app är inte avsedd att styra en insulinpump och är inte avsedd att ersätta den information som visas på insulinpumpen. Doseringsbeslut bör inte fattas baserat på den sekundära skärmen. Användaren ska följa instruktionerna på CGM och insulinpump. Denna sekundära skärm är inte avsedd att ersätta självövervakning och egenvård som rekommenderas av läkare.

## Vi finns här för dig

Vi på Rubin Medical är alltid angelägna om att du som användare ska känna dig trygg och nöjd med ditt insulinpumpsystem.

På vår hemsida hittar du svar på de vanligaste frågorna om våra produkter, användarberättelser, tips och information om typ 1-diabetes. Här kan du även göra en **digital reklamationsförfrågan på sensorer**.

Om det är något du undrar över är du välkommen att ringa vår kundsupport eller skicka ett mail till oss på **info@rubinmedical.se**. Vår kundsupport har nu även kvällsöppet på tisdagar och onsdagar för att hjälpa dig med frågor kring våra diabeteshjälpmedel. Självklart kan du fortfarande kontakta vår tekniska pumpsupport dygnet runt.

Vi finns här när det passar dig bäst!



För senaste nytt, bli en del av vårt community på

**facebook.com/rubinmedical**

**instagram.com/rubin.medical**

Kundsupport tisdagar och onsdagar 08.00-19.00

Övriga vardagar 08.00-16.00:

**040-15 54 80**

Övrig tid teknisk pumpsupport:

**044-330 220**

**www.rubinmedical.se**



© 2025 Rubin Medical AB. Alla rättigheter förbehålles. Tandem Diabetes Care är ett registrerat varumärke och t:slim X2™, Basal-IQ™, Control-IQ™, AutoSoft™, VariSoft™, TruSteel™, t:slim mobile app™ och t:simulator™ är varumärken som tillhör Tandem Diabetes Care Inc. Dexcom, Dexcom G6 och Dexcom G7 är registrerade varumärken som tillhör Dexcom Inc. i USA och/eller i andra länder. Bluetooth®-märket och logotypen är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och alla användanden av detta märke av Tandem Diabetes Care, Inc. är under licens. Alla andra varumärken från tredje part tillhör deras respektive ägare.