



Tandem t:slim X2™ insulinpump med Dexcom CGM

# Startdokument

Kunskapskontroll för nya användare

# Pumpstartsdokument Tandem t:slim X2™ insulinpump

## Basal-IQ™- och Control-IQ™-teknologi

För att du skall få en smidig start på din insulinpumpbehandling är det viktigt att du får tillräckligt med information. Det är ditt ansvar att använda pumpen på rätt sätt i din egenvård. Vi har gjort en checklista som skall hjälpa dig att kontrollera vilken information du har fått. Läs gärna på själv och ställ frågor vid starten. Bocka av efterhand. Tänk också på att du kan ha fått informationen vid olika tillfällen.

### INTRODUKTION

#### Egenvård

- Hyperglykemi
- Förebyggande av ketoacidosis
- Hypoglykemi
- Variera appliceringsplats
- Nödutrustning – akutkit

#### Förstå pumpbehandling

- Basaldos
- Bolusdos – måltidsdos
- Insulintyp – snabbverkande (ingen insulindepå)

#### Grundläggande funktioner

- Ladda batteriet
- Start/Snabbolusknapp – LED

- Skärmlås
- Startskärm – T symbol (Hem)
- Ikoner och symboler
- INSTÄLLNINGAR (huvudmeny)
- Touchscreen – 3 oavsiktliga tryck
- Viktigt att bekräfta

#### Programmering

- Ljud/vib
- Display timeout
- Tid och datum
- Säkerhets-PIN
- Påminnelser

- Låg insulinnivå
- Auto AV
- Pumpinställningar – snabbolus – max bolus – max basal 0,2–15 E/tim
- Personlig profil – bolusinställningar – IOB, KH – tidsinställningar – kontrollera daglig total
- Tempbasal
- Bolusfunktioner och bolusikoner
- Avbryta påbörjad bolusdos
- Historik

### SÄKERHET

#### Säkerhetsfunktioner

- Varningar
- Larm – All dosering stoppas!
- Ocklusion
- Läckage
- Magnetfält/röntgen
- Temperaturlarm
- Höjdlarm
- Säkerhets-PIN
- Backa ur bolusfönster – annars varning "Avbruten bolus"
- Stoppa doseringen – timer

#### Reservoar och infusionsset

- Godkända insuliner: Humalog, Novorapid, Lispro, Aspart (från Sanofi)
- Vikten av handhygien
- Olika typer av infusionsset
- Bytesfrekvens
- Töm reservoaren på luft
- Fylla reservoar (max 300E–minimum 120E)
- Ladda – Byt reservoar – Fyll slang – Fyll nål – Påminnelse för platsbyte

- Applicera infusionssetet
- Estimerad insulinmängd
- Starta insulindosering
- I samband med infusionssetsbyten och Ladda ska pumpen alltid vara bortkopplad från kroppen.**

#### Felsökning

- Omstart av pump**
- Funktionsfel – felkod
- Batteriindikator
- Ocklusion – känslighet
- Ventilationshål baksidan

### ÖVRIG INFORMATION

#### Att vårda sin pump

- Bra sätt att bära pumpen
- Skärm utåt
- Skärmskydd – fabriksmonterat
- Daglig kontroll av pumpen morgon/kväll
- Rek. laddning 10–15 min/dag
- Laddning till 100 % batteri
- Ladda ej under sömn
- Bada/duscha ej med pumpen
- USB dörr – öppna och byte

#### Att leva med pump

- När pumpen kan/ska kopplas bort?
- Hur länge kan du vara frånkopplad?
- Vad ingår i garantin?
- Koppla alltid bort pumpen vid infusionssetet
- Pumptillbehör beställs via din klinik
- Högt blodsocker, vad kan det bero på?
- Vad ska man tänka på?
- Insulinbrist och ketoner

- Kyla och värme
- Blod i slangen
- Flygresa och säkerhetskontroll – Ej full body scan – Ej i handbagage

#### Support

- Kundsupport vardag 8–16.30  
Hjälp kring pump/CGM – tel: 040-15 54 80
- Övrig tid support vid tekniska pumpfel – tel: 044-330 220
- [www.rubinmedical.se](http://www.rubinmedical.se)

# CGM Startdokument

## – att starta med Dexcom CGM i Tandem t:slim X2™ insulinpump

För att du skall få en smidig start på din användning av CGM funktionen i din insulinpump är det viktigt att du får tillräckligt med information. Det är ditt ansvar att använda pumpen på rätt sätt i din egenvård.

### INTRODUKTION

#### Förstå CGM

- Trendinstrument
- Ersätter ej BG mätaren
- Visar riktning och hastighet
- Behandlingsbeslut på sensorvärdet

#### Programmering

- Ställ in varningar
- Högt och lågt BG
- Stigningshastighet

- Minskingshastighet
- Utom räckvidd – 20 min
- Fast larm 3,1 mmol/l
- Ljud HypoUpprepa

#### Applicera sensor

- Appliceringsplats
- Underhudsfett
- Rengör huden
- 7 cm ifrån infusionsset
- Starta sensorsession – kod

#### CGM-trend

- Zooma in CGM-kurva
- BG konstant i rörelse
- Pilar
- CGM data aktuell tid
- Diagram 1, 3, 6, 12 och 24
- Färgkodat
  - Orange
  - Vitt
  - Rött

### Dexcom – G6

#### Grundläggande funktioner

- Uppstart på 2 timmar
- Vänta 15 min mellan start/stopp av sensor
- Kalibreringsfritt med sensor kod
- Rekommenderar ej kalibrering
- Kontrollera ditt blodsocker
- Sensorvärdet överförs automatiskt vid bolus programmering. Endast med Control-IQ aktiv.
- Ange sändar-ID i pumpen

#### Avsluta sensorsession

- Automatiskt efter 10 dygn
- Meddelande 24-, 2-tim och 30 min
- Bekräfta avslut
- Välj Stoppa sensor i "Min CGM"
- Går ej att återstarta sensor

#### Ta bort sensorn/sändaren

- Lossa tejen från kroppen, dra/ta bort "hela" sensorn/sändaren

- Varning 21, 14, 7 dagar
- Lossa inte sändaren när sensorn fortfarande sitter på kroppen**
- Släng INTE sändaren! Flergångs – 3 månader**

### Dexcom – G7

#### Grundläggande funktioner

- Uppstart på max 30 minuter
- Kalibreringsfritt med parkopplingskod
- Rekommenderar ej kalibrering
- Kontrollera ditt blodsocker
- Sensorvärdet överförs automatiskt vid bolus programmering. Endast med Control-IQ aktiv.

#### Avsluta sensorsession

- Automatiskt efter 10 dygn + 12 timmar extra tid
- Meddelande:
  - Sensorsessionen utgår:** 24 tim och 2 tim
  - Extratiden utgår:** 2 tim och 30 min innan

- Bekräfta avslut innan start av ny sensor
- Om sensor stoppas i förtid går den inte att återstarta
- Lossa tejen från kroppen och kassera enligt din kliniks riktlinjer

### ALGORITM – BASAL-IQ-TEKNOLOGI

- Diamantikonen och "S" ikon
- Basal-IQ™ paus – röd skuggning i trendgraf
- Vad händer med en förlängd bolus och tempbasal under en paus?

- Paus innan lågt sker OM:
  - Sensorvärdet förväntas sjunka under 4,4 mmol/l om 30 min
  - Sensorvärdet är 3,9 mmol/l eller lägre (just nu)
- Doseringen återupptas om den har varit pausad i 2 tim över en 2,5 tim period

- Doseringen återupptas automatiskt när sensorvärdet stiger
- Basal-IQ är PÅ
- Valbara varningar Stopp/Återuppta

## ALGORITM – CONTROL-IQ-TEKNOLOGI

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ALLA inställningar i Personlig profil krävs</li><li><input type="checkbox"/> Totalt dagligt insulin (10–100E)</li><li><input type="checkbox"/> Vikt (25–140 kg)</li><li><input type="checkbox"/> Control-IQ™ är AV</li><li><input type="checkbox"/> Använder CGM-värde för justering av dosering</li><li><input type="checkbox"/> Förutser 30 min framåt</li><li><input type="checkbox"/> BG-mål är alltid 6,1 mmol/l</li><li><input type="checkbox"/> Prediktiva triggervärden – agerar proaktivt<ul style="list-style-type: none"><li>– 6,25–8,9 mmol/l Basaldos Personlig profil</li><li>– ≤ 6,25 mmol/l minskar basaldosering</li><li>– ≤ 3,9 mmol/l pausar basaldosering</li></ul></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>– ≥ 8,9 mmol/l ökar basaldosering</li><li>– ≥ 10 mmol/l automatisk korrektion doseras</li><li><input type="checkbox"/> Var 5:e minut kan doseringen justeras automatiskt</li><li><input type="checkbox"/> Dosering återupptas när Control-IQ förutser sensorvärde över 3,9 mmol/l om 30 min</li><li><input type="checkbox"/> Auto korrektionsdos 60 %, max en gång var 60:e minut</li><li><input type="checkbox"/> Diamantikon och statusikoner olika färger</li><li><input type="checkbox"/> Dosering pausad<ul style="list-style-type: none"><li>– röd skuggning i trendgraf</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Kolhydraträkning</li><li><input type="checkbox"/> Förlängd bolus avbryts ej<ul style="list-style-type: none"><li>– max duration 2 tim</li></ul></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> IOB bolus &amp; justerad basal, 5 timmar</li><li><input type="checkbox"/> Aktivitetsprofiler – statusikoner</li><li><input type="checkbox"/> Aktivitetsprofil Sömn – Sömnschema</li><li><input type="checkbox"/> Aktivitetsprofil Träning</li><li><input type="checkbox"/> Stoppa dosering manuellt när pump kopplas från kroppen</li><li><input type="checkbox"/> Tempbasal inaktiv när Control-IQ är PÅ</li><li><input type="checkbox"/> Control-IQ Varningar</li></ul> |
|--|---|--|

## ÖVRIG INFORMATION

### Varningar och larm

- Fast säkerhetslarm 3,1 mmol/l går inte att inaktivera

### CGM-historik

- Sessioner och kalibreringar
- CGM-varningar och fel

### Felsökning

- Omstart av pump
  - stoppa ej sensorn

- Skärm utåt och på samma sida av kroppen

### Kontraindikation

- MR (magnetresonanskamera)
- Full body scan vid flyg

### Support

- Kundsupport dagtid 8–16.30
  - Hjälp kring pump/CGM
  - tel: 040-15 54 80

- [www.rubinmedical.se](http://www.rubinmedical.se)

### Dexcom App

- Bekräfta larm i både app och pump om larm är aktiverat i båda (3,1 mmol/l larm är alltid aktiverat i appen om du använder G6)
- Måste använda appen för följarfunktion



Skanna QR-koden för att registrera dig som ny användare.

För senaste nytt, bli en del av vår community på  
[facebook.com/rubinmedical](https://www.facebook.com/rubinmedical)  
[instagram.com/rubin.medical](https://www.instagram.com/rubin.medical)

Kundsupport vardagar 8–16.30: **040-15 54 80**  
Övrig tid teknisk pumpsupport: **044-330 220**

[www.rubinmedical.se](http://www.rubinmedical.se)

© 2023 Rubin Medical AB. Alla rättigheter förbehålles. Tandem Diabetes Care är ett registrerat varumärke och t:slim X2, Basal-IQ och Control-IQ är varumärken som tillhör Tandem Diabetes Care Inc. Dexcom, Dexcom G6 och Dexcom G7 är registrerade varumärken som tillhör Dexcom Inc. i USA och/eller i andra länder. Alla andra varumärken från tredje part tillhör deras respektive ägare.