

Användaranvisningar

Användarguide

G7



# Innehållsförteckning

<b>1 • Välkommen</b>	<b>1</b>
Kom igång	1
Nyheter sedan G6	2
Kontaktuppgifter	3
<b>2 • Säkerhetsinformation</b>	<b>5</b>
Säkerhetsanvisningar för Dexcom G7 CGM-systemet	5
Säkerhetsanvisningar för Share och Follow	12
Risker och fördelar	13
Ordlista	18
<b>3 • Display-enhetens skärmar</b>	<b>25</b>
Glukosinformation	25
Sensorvärde och trendpil	28
Navigering	32
Se historik för trendgrafan	37
Tips från meddelanderutor och ikoner	39
<b>4 • Behandlingsbeslut</b>	<b>41</b>
När du ska använda blodglukosmätaren istället för G7	41
När du ska observera och vänta	43
Använda trendpilarna	43

Rådgör med din vårdgivare .....	44
Praxis när du fattar behandlingsbeslut .....	44
<b>5 • Varningar .....</b>	<b>49</b>
Varningar för lågt glukosvärde .....	49
Varningar för högt glukosvärde .....	51
Varningar för snabbt stigande och sjunkande värden .....	51
Systemvarningar .....	53
Varning för tappad signal .....	53
Varning om tillfälligt sensorproblem .....	53
Tekniska varningar .....	53
Reagera på app-varningar .....	55
Ändra alla varningar .....	57
Tysta allt (app) .....	58
Ändra en varning .....	59
Tysta allt (mottagare) .....	63
Lägg till en andra varningsprofil i din app .....	64
Optimera varningar .....	65
<b>6 • Konfigurera displayer, medicinteknisk enhet och Siri .....</b>	<b>71</b>
App .....	71
Internetkrav .....	72
Dexcom-mottagare .....	73
Snabbvy (Android) .....	74
Siri (Apple) .....	75

Smartklocka (Apple) .....	75
<b>7 • Appen-anslutningar .....</b>	<b>77</b>
Sensor .....	77
Share och Follow .....	78
Dexcom Follow-appen .....	80
Hälsoprogram .....	85
<b>8 • Händelser och historik .....</b>	<b>87</b>
Använda händelser för att hantera glukos .....	87
Spåra händelser .....	87
Logga värde från blodglukosmätare eller kalibrera .....	89
<b>9 • Rapporter .....</b>	<b>91</b>
<b>10 • Nästa sensor-session .....</b>	<b>93</b>
Sensoröverföring .....	93
Avlägsna din sensor .....	95
Ta bort gamla sensorer från Bluetooth-anslutningarna i telefonen (frivilligt) ...	96
<b>11 • Felsökning .....</b>	<b>99</b>
Precision och kalibrering .....	100
Häftan .....	103
Kan inte höra varningar .....	105
Kan inte se mottagarens skärm .....	107
Vanliga varningar .....	108

Lucka i trendgrafen .....	114
Ladda mottagaren .....	115
Resa med G7 .....	115
Uppdatera display-enheten .....	116
Vatten och G7 .....	117
Röntgen, CT-skanning och strålbehandling .....	117
<b>A • Clarity .....</b>	<b>121</b>
<b>B • Skötsel av din G7 .....</b>	<b>123</b>
G7-underhåll .....	123
Förvaring .....	125
Systemkassering .....	125
<b>C • Anvisningar för professionell användning .....</b>	<b>127</b>
Introduktion .....	127
Förbered G7 för patienten .....	127
Förklara G7 för patienten .....	128
Konfigurera G7 med patienten .....	129
Kontrollera patientrapporter i Clarity .....	130
Sensor-sessionens slut .....	130
Nästa steg .....	130
<b>D • Garanti .....</b>	<b>131</b>
Begränsad garanti för Dexcom-mottagaren .....	131

Begränsad garanti för Dexcom-sensorn .....	133
<b>E • Användningsvillkor och kod för programvara med öppen källkod .....</b>	<b>135</b>
Användningsvillkor .....	135
Kod för programvara med öppen källkod .....	135
<b>F • Teknisk information .....</b>	<b>137</b>
Sammanfattning av enhetens prestanda .....	137
Produktspecifikationer .....	138
Efterlevnad av radiobestämmelser .....	147
<b>G • Förpackningens symboler .....</b>	<b>149</b>
<b>H • Index .....</b>	<b>153</b>





# 1 • Välkommen

Tack för att du har valt Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (CGM)! Genom att bara bära en liten sensor kan du med hjälp av denna medicintekniska enhet se dina glukosvärden direkt på din display-enhet!

Här är några av fördelarna med att använda G7 för att hantera ditt glukos:

- **Inga fler stick i fingret:** Med G7 kan du fatta behandlingsbeslut utan stick i fingret. (Om dina glukosvarningar och -värden från G7 inte matchar symptomen eller förväntningarna ska du använda en blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut för din diabetes.)
- **Förutsäga och förebygga höga och låga glukosvärden:** Med G7 har du den information som behövs för att hålla ditt glukosvärde inom intervallet. G7 låter dig också anpassa dina varningar och du får en 20-minuters varning när ditt glukos snabbt är på väg mot 3,1 mmol/L.
- **Ger mer sinnesro:** Med G7 kan du dela dina glukosdata med ditt supportteam så att de är informerade om dina glukosnivåer i realtid.
- **Håll dig informerad:** Se resultaten av dina åtgärder i de sammanfattande rapporterna och fortsätt att bli bättre.

Det är bara att sätta igång!

## Kom igång



För uppstarten av G7 ska du använda anvisningarna i din *Börja här*-guide.

Denna *Användarguide för G7* ger information om display-enheternas skärmar, hjälper dig med behandlingsbeslut och visar hur du går vidare till nästa sensor-session. Varje sensorsession varar i upp till 10 dagar, med en reservperiod på 12 timmar på slutet.

Dessutom visar denna guide var du kan anpassa dina varningljud, hur du delar din glukosinformation med ditt stödteam, hur du lägger till en andra varningprofil i appen och mycket mer.

Bilderna visas i illustrationssyfte. Dina display-enheters skärmar och komponenter kan se annorlunda ut.

Appen fungerar på smart-enheter med både Android och Apple. Du ser vilka smartheter och operativsystem som stöds på [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).

## Nyheter sedan G6

### De nya funktionerna innefattar:

- Helt nya komponenter och app
- Nya varningljud och ljudalternativ
- Sammanfattande glukosrapporter på din display-enhet

### *Helt nya komponenter och app*

#### Sensor och häfta

- Tunnare allt-i-ett-sensor med inbyggd sändare
- Snabbare uppvärmning – mindre än 30 minuter
- Extra reservperiod på 12 timmar efter slutet av sensor-sessionen som ger dig ökad flexibilitet att byta sensorn när det passar dig
- Mindre sensor och kortade sensortråd för ökad komfort
- Häftan är mindre – halva storleken mot G6
- Förstärkningshäfta medföljer varje sensor och håller vid behov sensorn på plats längre

## Applikator

- Mindre storlek – mindre plastavfall
- Sensorn förs in snabbt och enkelt

## App

- Appen har gjorts om så att det är ännu enklare att hantera ditt glukos
- Snabbare uppstart

## Mottagare (kan vara tillval i vissa regioner)

- Nytt utseende och känsla
- Mindre storlek

Gå till *Börja här*-guiden för mer information om uppstarten av G7. Gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#) för mer information om reservperioden.

## *Nya varning ljud och ljudalternativ*

- Stäng av alla varning ljud: Ändra en inställning för att snabbt tysta alla varningar (i upp till 6 timmar) eller för endast vibration
- Extra varningprofil i appen: Schemalägg den (som G6) eller sätt på och stäng av den när som helst
- Fler varning ljud: Välj de ljud som passar dig bäst

Gå till kapitlet Varningar för mer information om [Varningar](#).

## *Sammanfattande glukosrapporter på din display-enhet*

- Rapporter: Visar din glukosinformation under de senaste 3, 7, 14, 30 och 90 dagarna. Använd dem för att identifiera trender och möjligheter.

Gå till kapitlet [Rapporter](#) och bilagan [Clarity](#) för mer information om rapporter.

## Kontaktuppgifter

Kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

I appen kan du även gå till **Profil > Kontakta** för att få hjälp.

Sidan är avsiktligt tom

## 2 • Säkerhetsinformation

### Säkerhetsanvisningar för Dexcom G7 CGM-systemet

#### Viktig användarinformation

Läs indikationerna, varningarna, försiktighetsåtgärderna och anvisningarna för din G7. Om du inte gör det kan du få felaktiga sensorvärden, missa varningar och missa en händelse med akut låga eller höga glukosvärden.

Det kan ta flera dagar, veckor eller till och med månader att bekanta dig med G7.

Dexcom rekommenderar inte kontinuerlig glukosmätning för personer som inte kan eller vill:

- Använda sin blodglukosmätare för att testa sitt blodglukos om deras symptom inte matchar deras sensorvärden
- Hålla kontakten med sin vårdgivare om diabetesbehandlingen

## Indikationer för användning

Dexcom G7-systemet för kontinuerlig glukosmätning (Dexcom G7 CGM-systemet eller G7) är ett glukosmätningssystem som indikeras för kontinuerlig glukosmätning i den interstitiella vätskan hos personer som är minst 2 år, inklusive gravida kvinnor.

Dexcom G7 CGM-systemet är konstruerat för att ersätta blodglukostestning med stick i fingret för behandlingsbeslut.

Tolkningen av resultaten från Dexcom G7 CGM-systemet bör baseras på glukostrender och flera sensorvärden efter varandra över tid. Dexcom G7 CGM-systemet bidrar också till att upptäcka händelser med hyperglykemi och hypoglykemi, vilket underlättar både akuta och långsiktiga behandlingsjusteringar.

Dexcom G7 CGM-systemet är avsett att användas av patienter hemma och på vårdinrättningar.

## Kontraindikationer

**Ingen MRI/CT/diatermi – ej MR-säker:** Använd inte någon komponent i Dexcom G7 CGM-systemet under magnetröntgen (MRI) eller diatermi-behandling (högfrekvent elektrisk värme). Du kan dock genomföra en CT-skanning om du har sensorn utanför det skannade området och täcker sensorn med ett blyförkläde under skanningen.



Dexcom G7 CGM-systemet har inte testats i sådana situationer där det används under MRI-skanning, diatermi eller i det skannade området för en CT-skanning.

Magnetfälten och värmen kan skada komponenter i Dexcom G7 CGM-systemet och leda till felaktiga sensorvärden eller förhindra varningar. Utan sensorvärden eller varningar kan du missa en allvarlig händelse med lågt eller högt glukosvärde.

## Varningar

**Läs produktanvisningarna innan du använder ditt Dexcom G7 CGM-system**

**Ignorera inte symptom på lågt/högt glukosvärde:** Använd din blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut när dina sensorvärden inte matchar dina symptom på lågt/högt glukosvärde. Uppsök vid behov omedelbart läkarvård.

**Ingen siffra, ingen pil, inget CGM-behandlingsbeslut:** Använd din blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut när ditt Dexcom G7 CGM-system inte visar både en siffra och en trendpil samt under sensoruppvärmningsperioden på 30 minuter.

**Använd inte om du går på dialys eller mår mycket dåligt:** Dexcom G7 CGM-systemet har inte utvärderats i dessa situationer och sensorvärdena kan vara felaktiga.

**Sensortråden går av:** Ignorera inte trasiga eller avslitna sensortrådar. Om det här händer ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

Om en sensortråd går av eller slits av under huden och du inte kan se den ska du inte försöka avlägsna den. Kontakta din vårdgivare om du har infektions- eller inflammationssymptom – rodnad, svullnad eller smärta – på injektionsstället.

**Plats för insättning – armen, buken eller skinkan:** Alla patienter kan använda buken eller överarmens baksida. Patienter som är 2 till 6 år kan även välja att använda övre delen av skinkan. Sensorn är inte testad eller godkänd för andra platser. Diskutera den bästa platsen för dig med din vårdgivare.

**Förvaring:** Du kan förvara dina sensorer i rumstemperatur eller i kylan, mellan 2 °C och 30 °C, men inte i frysen.

**Inspektera:** Använd inget skadat eller sprucket Dexcom G7 CGM-system – det kan hända att ett sådant inte fungerar som det ska och leder till skador på grund av elektriska stötar.

**Använd enligt anvisningarna:** Dexcom G7 CGM-systemet är litet och utgör risk för kvävning om det sväljs.

**Kontrollera inställningarna:** Se till att volymen på din smart-enhet är uppskruvad, inte tyst, och att högtalaren fungerar. När du har hörlurar anslutna låter varningarna endast via hörlurarna, inte i smart-enhetens högtalare.

Dina glukosvarningar ljuder och visar information som standard även när din volym är låg eller tyst.

Tyst läge (vibration): Med denna inställning aktiverad vibrerar alla Dexcom G7 CGM-systemvarningar. Dina varningar för akut lågt värde och teknikvarningar stiger ändå till ljud om de inte konfirmeras.

Tyst läge (Tysta allt): Med denna inställning aktiverad är alla Dexcom G7 CGM-systemvarningar tysta. Du får inte ljud eller vibration för några varningar. Du får fortfarande visuella varningar på din display-enhet. (Undantag: Varningar om att appen har stoppats ger fortfarande ljud.) Kontrollera din display-enhet regelbundet så att du inte missar en händelse med lågt/högt värde.

*Bluetooth*® trådlös teknologi: Se till att din *Bluetooth* är på. Annars får du inga värden eller varningar.

Varningar:

- Se till att inställningarna på din smart-enhet är de inställningar som Dexcom rekommenderar. Vissa telefoninställningar som Androids Digitalt välmående och Apples Screen Time kan förhindra varningar om dessa inställningar är aktiverade.
- Tillåt Dexcom G7 CGM-systemet att visa appvarningar på din låsta skärm. På så sätt säkerställer du att du får Dexcom-varningar och du kan se dem utan att låsa upp telefonen.
- Android-användare måste tillåta platstjänster, stör ej-åtkomst och varningar för att använda appen.
- Apple-användare måste tillåta Platstjänster och Kritiska varningar för att använda appen.

Batteri: Håll batteriet laddat.

Kompatibilitet: Innan du uppgraderar din smartenhet eller dess operativsystem ska du kontrollera [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility). Automatiska uppdateringar av appen eller din enhets operativsystem kan ändra inställningarna eller stänga av appen. Uppdatera alltid manuellt och verifiera efteråt att enhetsinställningarna är korrekta.

När du är ansluten till internet kontrolleras appen regelbundet och visar ett meddelande om den inte är kompatibel (eller inte längre kompatibel) med din telefon



eller din telefons operativsystem (OS). Meddelandet kan innehålla en tidsram för uppdateringar.

**Tid:** Låt datum och tid på din smart-enhet uppdateras automatiskt när du reser mellan tidszoner eller växlar mellan standard- och dagsljussparande tider. Ändra inte din smart-enhets tid manuellt – du kan missa att få värden eller varningar och tiden på trendskärmen kan bli fel.

### **Följ anvisningarna för användning av elektrisk utrustning:**

Användning av andra tillbehör, kablar, adaptrar och laddare än de som specificeras eller tillhandahålls av tillverkaren av denna utrustning kan leda till ökade elektromagnetiska utsläpp eller minskad elektromagnetisk skydd hos utrustningen och till felaktig drift.

Portabel utrustning för radiofrekvenskommunikation (inklusive perifer utrustning som antennkablar och externa antenner) ska inte användas närmare än 30 centimeter från någon del av Dexcom G7 CGM-systemet inklusive de kablar som specificeras av tillverkaren. I annat fall kan utrustningens prestanda försämrats.

Du bör undvika användning av denna utrustning bredvid, eller staplad på/under, annan utrustning eftersom det kan leda till felaktig drift.

Om du inte använder den medföljande USB-laddaren och -sladden kan det leda till att mottagarens batteri inte laddas. Använd inte om den medföljande USB-laddaren eller -sladden är skadad. Förvara den medföljande USB-laddaren och -sladden på ett säkert sätt. USB-sladden kan utgöra risk för strypning om den används på fel sätt.

**Modifiera inte:** Inga modifieringar på Dexcom G7 CGM-systemet är tillåtna.

## **Försiktighetsåtgärder**

**Säkert internet:** Använd endast en mobil internetanslutning, ett pålitligt Wi-Fi-nätverk (som det i ditt hem eller på kontoret) eller använd en säker internetanslutning som en VPN-tjänst när du använder ditt G7-system.

Använd inte osäkert offentligt Wi-Fi som gästnätverk hemma hos andra, restauranger, skolor, bibliotek, hotell, flygplatser, flygplan, osv. De kan utsätta ditt G7-system för virus eller hacking.

**Kontrollera tillbehören:** När du använder tillbehör som hörlurar, *Bluetooth*-högtalare eller smartklockor kan du få dina varningar på endast ett tillbehör, inte på alla. När du har anslutit något tillbehör ska du se till att din smart-enhets inställningar tillåter att du tar emot varningar.

**Rengör och torka huden:** Om injektionsstället och händerna inte är rena och torra löper du risk för infektion och att sensorn inte fastnar väl. Rengör injektionsstället med rengöringsservetter för att förhindra infektioner. Innan insättningen och under sensor-sessionen ska du inte applicera insektsmedel, solskydd, parfym eller lotion på injektionsstället eller sensorn. Detta kan leda till att sensorn inte fastnar väl eller skadar ditt Dexcom G7 CGM-system.

**Hydroxikarbamid:** Om du tar hydroxikarbamid kan dina sensorvärden bli felaktiga och leda till missade hypoglykemi-varningar eller felaktiga diabetesbehandlingsbeslut. Hur felaktiga värdena blir beror på mängden hydroxikarbamid i kroppen. Använd din mätare om du har tagit hydroxikarbamid.

**Var exakt och snabb:** Om du kalibrerar ditt Dexcom G7 CGM-system med värdet från blodglukosmätaren ska du ange blodglukosvärdet på din mätare inom fem minuter efter blodglukosmätningen.

**Använd fingertopparna:** Använd ett blodglukosprov från fingertopparna när du kalibrerar eftersom blodglukosvärden från andra ställen kan vara mindre exakta och precisa. Kalibrering krävs inte men du kan genomföra en frivillig blodglukoskalibrering för att anpassa till din mätare.

**Starta inte efter sista förbrukningsdag:** Starta inte en sensor efter dess sista förbrukningsdag (ÅÅÅÅ-MM-DD) eftersom det kan ge felaktiga resultat. Du kan starta en ny sensor på eller före dess sista förbrukningsdag. Det ger dig full användning.

**Kontrollera förpackningen:** Använd inte ditt Dexcom G7 CGM-system om applikatoren och/eller det sterila locket har skadats eller öppnats – det kan leda till en infektion. Avlägsna inte locket förrän den är redo för injektion.

**Plats för insättning – saker att kontrollera:** Säkerhetsspärren för Dexcom G7-systemet är aktiverad tills du trycker ned applikatoren för Dexcom G7 CGM-systemet mot huden. Gör detta endast när du är redo för injektion.

Ändra ditt injektionsställe med varje sensor så att huden läker.

Undvik områden:

- Med lös hud eller utan tillräckligt med fett för att undvika muskler och ben.
- Som blir stötta, knuffade eller som du ligger på när du sover.
- Inom 8 centimeter från injektionsstället.
- Nära midjan eller med irriterationer, ärr, tatueringar eller mycket hår. Trimma vid behov platsen med hårtrimmer.

**När du går igenom säkerhetskontroller:** Du kan använda sensorn i Dexcom G7 CGM-systemet när du går igenom metalldetektorer och en kroppsskanner med Advanced Imaging Technology (AIT). Om du gör det ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut tills du lämnar säkerhetsområdet. Detta beror på att Dexcom G7 CGM-systemet inte har testats med alla röntgen- och säkerhetsskannrar och du kanske inte kan ta med en display-enhet.

Du kan också be om en manuell visitering eller full kroppsvisitering och visuell inspektion istället för att gå igenom någon kroppsskanner eller lägga någon del av Dexcom G7 CGM-systemet i bagageskannaren.

**Förvara sensorn i närheten av display-enheten:** Ha sensorn och displayenheten inom 6 meter från varandra utan hinder emellan. I annat fall kan det hända att de inte kan kommunicera.

**Använd rätt komponenter:** Komponenterna i Dexcom G7 CGM-systemet är inte kompatibla med några tidigare Dexcom-produkter. Blanda inte olika generationer.

**Få varningar på den display-enhet du använder:** För att få dina varningar ska du ställa in dem på den display-enhet du använder. Mottagaren får inte de varningar du ställer in i appen. På samma sätt får appen inte de varningar du ställer in på mottagaren.

**Display-enheten är på:** Se till att din display-enhet är på, annars får du inga sensorvärden eller varningar.

**Testa högtalaren och vibrationerna:** Testa regelbundet din mottagares högtalare och vibrationer.

För att vara säker på att högtalaren och vibrationerna fungerar ska du sätta i mottagaren för laddning. Skärmen Testa högtalare visas i några sekunder. Följ anvisningarna på skärmen för att testa högtalaren och vibrationerna. Om den inte piper och vibrerar ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör och använda din app eller blodglukosmätare tills mottagaren är åtgärdad.

**Förvara mottagaren rent och torrt:** Sänk inte ned mottagaren i vatten och få inte smuts eller vatten i USB-porten. Då kan den skadas.

## Säkerhetsanvisningar för Share och Follow

### Viktig användarinformation

Med Dexcom Share (Share) kan du skicka din sensorinformation från din app till dina följares smart-enheter (Dexcom Follow-appen). Läs den viktiga användarinformationen och varningarna nedan för att se hur du kan använda denna appfunktion på ett säkert sätt.

**Håll följarna informerade:** Använd Share för att skicka din sensorinformation från din smart-enhet till dina följares smart-enheter.

**Använd som sekundär notis:** Dina följares information är alltid äldre än din. Använd din aktuella information för att behandla din diabetes, inte dina följares information. Den information de får är inte avsedd att användas för behandlingsbeslut, analys eller utbildning. Följarna kan inte ändra din information.

### Varning

**Använd ditt Dexcom G7 CGM-system för att fatta behandlingsbeslut:** Använd inte dina följares information för behandlingsbeslut, som att behandla för lågt eller

dosera för högt glukosvärde. Följ anvisningarna i ditt Dexcom G7 CGM-system för att fatta behandlingsbeslut.

**Följ vårdgivarens råd:** Share är inte avsedd att ersätta självmätning enligt råden från din vårdgivare.

## Risker och fördelar

Riskerna och fördelarna med ditt Dexcom G7 CGM-system diskuteras nedan. Undvik alla risker och dra nytta av fördelarna med Dexcom G7 CGM-systemet genom att följa produktanvisningarna.

### Risker

Riskerna med att använda Dexcom G7 CGM-systemet är:

- Att inte få dina varningar
- Att använda Dexcom G7 CGM-systemet för att fatta behandlingsbeslut när du inte borde det
- Problem med sensorinsättning
  - Reaktionen från häftan
  - Sensortråd som blir kvar
- Felaktiga sensorvärden

### *Missade varningar*

Du behöver få dina varningar för att kunna reagera på dem. Se till att du får viktiga varningar så att du kan undvika lågt eller högt glukosvärde genom att följa Dexcoms rekommenderade inställningar som finns på [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) eller i appen för Dexcom G7 CGM-systemet, gå till **Profil > G7 iPhone-säkerhet** och tryck på **Fullständig guide till Dexcoms iPhone-inställningar** eller **Profil > G7 Android-säkerhet** och tryck på **Fullständig guide till Dexcoms Android-inställningar**.

Gå även till kapitlen [Varningar](#), [Säkerhetsinformation](#) och [Felsökning](#) för att få nyttig information för att se till att du får varningar.

## *Att använda Dexcom G7 CGM-systemet för att fatta behandlingsbeslut*

Du kan använda ditt Dexcom G7 CGM-system för behandlingsbeslut i nästan alla situationer, utom dessa:

- När du inte har en siffra och/eller en pil
- När din känsla inte matchar dina sensorvärden

Om du använder Dexcom G7 CGM-systemet i dessa situationer kan det leda till felaktig diabetesbehandling. Gå till kapitlet [Behandlingsbeslut](#) för mer information.

En del användare har anmärkt att mätnoggrannheten mellan olika sensorer varierar. När du sätter in respektive sensor ska du kontrollera att symptomen matchar dina värden och vara uppmärksam på dess mätnoggrannhet innan du bestämmer dig för att använda den för behandlingsbeslut.

Mer information om att fatta behandlingsbeslut med hjälp av ditt Dexcom G7 CGM-system finns i kapitlen [Säkerhetsinformation](#), [Behandlingsbeslut](#) och [Varningar](#).

### *Risker med störande ämnen*

Hydroxikarbamid är ett läkemedel som används för behandling av sjukdomar som cancer och blodsjukdomar; det är känt att det stör sensorvärden.

Om du tar hydroxikarbamid kan dina sensorvärden bli högre än ditt faktiska glukosvärde och leda till missade hypoglykemi-varningar eller fel diabetesbehandlingsbeslut, som att du tar en högre dos insulin på grund av felaktigt höga glukosvärden från sensorn. Hur felaktiga värdena blir beror på mängden hydroxikarbamid i kroppen. Använd inte ditt G7-system för diabetesbehandlingsbeslut om du tar hydroxikarbamid. Tala med din läkare om alternativa glukosmätningmetoder.

Med Dexcom G7 CGM-systemet kan du ta en standard- eller maxdos paracetamol/acetaminophen på 1 gram (1 000 mg) var 6:e timme och ändå använda sensorvärdena för att fatta behandlingsbeslut. Om du tar en högre dos än maxdosen paracetamol/acetaminophen (t.ex. > 1 gram var 6:e timme för vuxna) kan det påverka sensorvärdena så att de ser högre ut än de faktiska värdena.

## Risker med sensorinsättning

I sällsynta fall kan sensorinsättningen orsaka infektion, blödning eller smärta, och häftan kan irritera huden. För de flesta patienterna är reaktionerna milda och försvinner inom en vecka. Endast några få patienter i de kliniska studierna av Dexcom G7 CGM-systemet drabbades av lätt rodnad och svullnad. Även om det är ovanligt får en del människor en betydande reaktion från sensors häftan som kan ta veckor innan den försvinner.

Inga sensortrådar gick av i de kliniska studierna, men det finns en liten risk att en sensortråd kan gå av eller slitas av och bli kvar under huden. Sterila avslitna sensortrådar utgör vanligtvis ingen betydande medicinsk risk. Om en sensortråd går av eller slits av, blir kvar under huden och du ser tecken på infektion eller inflammation ska du kontakta din vårdgivare och Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

## Fördelar

Några av fördelarna med att använda ditt Dexcom G7 CGM-system är:

- Du skonar fingertopparna
- Du ser dina trender
- Du fattar behandlingsbeslut med ditt Dexcom G7 CGM-system
- Du hanterar din diabetes och varnas vid låga och höga sensorvärden
- Du kan dela glukosinformation via appen

## Inga fingersticksmätningar

Du kan använda dina sensorvärden och trendpilar för att fatta behandlingsbeslut. Gå till kapitlet [Behandlingsbeslut](#) för mer information. Med G7 finns det inget behov av att ta fingersticksmätningar för att kalibrera systemet eller för behandlingsbeslut (så länge dina symtom matchar dina G7-värden). Detta kan minska smärtan och bördan av överdrivna fingersticksmätningar (Price and Walker 2016) och minska potentiella fel på grund av felaktig kalibrering (Wadwa 2018).

### *Du ser dina trender*

Dexcom G7 CGM-systemet skickar inte bara ett sensorvärde var 5:e minut, utan det ger även översikter över dina glukostrender och -mönster och reaktioner på olika aktiviteter. På så sätt ser du den stora bilden och hur dina glukosnivåer påverkas av dina dagliga vanor.

### *Det hjälper din diabetesbehandling*

Varningar varnar dig när ditt glukosvärde är utanför målintervallet, blir för lågt eller för högt, stiger eller sjunker snabbt eller inom kort blir lågt. På så sätt kan du vidta åtgärder för att förhindra att ditt glukosvärde blir för lågt eller för högt (Pettus 2015)(gå till kapitlet [Varningar](#)).

### *Du kan dela med följare*

En del människor märker av en ökad livskvalitet och sinnesro när de använder CGM i realtid (Polonsky och Fortmann 2020). Share kan förbättra dessa för patienter, deras vårdgivare och deras supportteam eftersom följarna kan meddelas genom att dela sensorvärden och varningar.



## Referenser

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

## Ordlista

HbA1c	Blodtest som används för att diagnostisera typ 1- eller typ 2-diabetes och för att mäta hur väl du hanterar din diabetes. HbA1c återspeglar din genomsnittliga blodglukosnivå under de 2 till 3 senaste månaderna.
Tillbehörsenhet	Maskinvara som är ansluten till din smart-enhet. Till exempel ett <i>Bluetooth</i> -headset eller en Apple Watch.
Flygplansläge	En inställning på en smart-enhet där vissa funktioner avaktiveras för att följa flygbolagets bestämmelser.
Test på alternativt ställe	Att testa ett blodprov från andra ställen än fingertoppen för värden från blodglukosmätare. Använd endast fingertoppstest för att kalibrera G7.
Android OS	Operativsystem som används för Android-smart-enheter.
App eller applikation	Programvara som är installerad på en smart-enhet. G7-appen är en display för kontinuerlig glukosmätning.
Apple App Store eller Google Play butik	Internetbutik för nedladdning av appar till en smart-enhet.
Apple Watch	En klocka som kommunicerar med och kompletterar en Apple-smart-enhet, t.ex. en iPhone.
Blodglukosmätare	En medicinteknisk produkt som används för att mäta mängden glukos i blodet.

Värde från blodglukosmätare	Mängden glukos i blodet som mäts av en blodglukosmätare.
<i>Bluetooth</i> ® trådlös teknologi	En teknologi som gör det möjligt för enheter att kommunicera trådlöst med varandra.
Kalibrering	När du kalibrerar din G7 med hjälp av din blodglukosmätare tar du en fingersticksmätning från din blodglukosmätare och anger sedan värdet i din mottagare eller smartenhet.  Det är frivilligt att kalibrera din G7 med din blodglukosmätare. Kalibrering med din blodglukosmätare kan anpassa dina sensorvärden till dina värden från blodglukosmätaren.
Kompatibel	Fungerar med G7. En smart-enhet och ett operativsystem är kompatibel(t) med G7 när Dexcom har testat den/det för att säkerställa att den/det fungerar som avsett med G7.
Kontinuerlig glukosmätning (CGM)	En sensor under huden kontrollerar glukosnivåerna i interstitial vätska och skickar sensorvärdena till en display-enhet.
Kontraindikation	En situation där G7 inte ska användas eftersom det kan vara skadligt för dig. Riskerna med användningen överstiger fördelarna.
Standard	En tillverkares förvalda alternativ för inställningen av en enhet.

Display-enhet	En enhet med en skärm som används för att övervaka din glukosinformation och dina varningar, t.ex. en smartphone-app eller Dexcom-mottagaren.
Follow eller Dexcom Follow-appen	En Dexcom-app som används för att övervaka en annan användares glukosinformation och varningar.
Följare	En person som tar emot en delares information i Follow-appen.
Glukosvarningar	Varningar som gäller ditt glukos, inklusive: Sjunker snabbt, Högt glukosvärde, Lågt glukosvärde, Stiger snabbt, Varning för akut lågt värde, Varning för snart akut lågt värde
GMI (Glucose Management Indicator)	<p>Glucose Management Indicator (GMI) beräknas med hjälp av dina genomsnittliga sensorglukosdata. Glukoskontrollindikatorn (GMI) kan vara en indikator på hur väl du hanterar dina glukosnivåer. Din glukoskontrollindikator (GMI) kommer sannolikt att skilja sig från din HbA1C.</p> <p><b>Referens:</b> Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.</p>
Reservperiod	En extra period på 12 timmar efter sensor-sessionen som ger dig mer tid att ersätta din sensor. Ditt system fungerar exakt som det gjorde under din sensor-session.

Hyperglykemi	<p>Högt blodglukos. Samma som högt eller högt blodglukos. Hyperglykemi kännetecknas av för mycket glukos i blodomloppet.</p> <p>Det är viktigt att behandla hyperglykemi. Om den inte behandlas kan hyperglykemi leda till allvarliga komplikationer.</p> <p>Rådgör med din vårdgivare om rätt inställning för varning för högt glukosvärde för dig.</p>
Hypoglykemi	<p>Lågt blodglukos. Samma som lågt eller lågt blodglukos. Hypoglykemi kännetecknas av för en låg glukosnivå i blodomloppet.</p> <p>Det är viktigt att behandla hypoglykemi. Om den inte behandlas kan hypoglykemi leda till allvarliga komplikationer.</p> <p>Rådgör med din vårdgivare om rätt inställning för varning för lågt glukosvärde för dig.</p>
Indikationer	Hur, för vilka ändamål och under vilka omständigheter du bör använda G7.
iOS	Operativsystem som används för Apple-smartphones.
Jailbreakad eller rootad	Att ta bort begränsningar och säkerhetsåtgärder som har ställts in av tillverkaren på en smart-enhet. Borttagningen utgör en säkerhetsrisk så att dina data blir sårbara.

mmol/L	Millimol per liter. En enhet för mätning av blodglukosvärden.
Notis	Ett meddelande som visas på en display-enhets skärm. Varningar kan också innefatta ljud eller vibration, beroende på enhetens inställningar.
Försiktighetsåtgärd	Särskild omsorg som ska tas av dig eller din vårdgivare för säker och effektiv användning av G7.
Säkerhetsanvisning	En anvisning om den avsedda användningen av G7 och relevanta varningar, försiktighetsåtgärder och kontraindikationer.
Sensor	Skickar sensorvärden till display-enheten. I G7 är sändaren och häftan inbyggda i sensorn.
Sensorvärde	Den glukoskoncentration som mäts upp i den interstitiella vätskan av sensorn.
Sensor-session	Bärperioden för en sensor. Under denna period visas ditt sensorvärde på display-enheten var 5:e minut.
Uppvärmning av sensor	Uppvärmning av sensorn sker direkt efter att du för in och kopplar sensorn. Det tar ca 30 minuter för sensorn och din kropp att anpassas till varandra. Du får inga sensorvärden eller varningar förrän uppvärmning av sensorn har skett.
Share	En funktion i Dexcom G7-appen med vilken du på ett säkert sätt kan skicka din G7-information till följare.

Delare	Den G7-användare som delar sin G7-information till följare.
Samtidig röst och data	Möjligheten att genomföra ett telefonsamtal och komma åt internet samtidigt via samma mobilanslutning.
Smart- eller mobil enhet	En elektronisk enhet som är sladdlös, mobil och ansluten till internet, t.ex. en smartphone eller en surfplatta.
Smartklocka	En klocka som kommunicerar med och kompletterar en smart-enhet. Till exempel en Apple Watch.
Insulinstacking	Att ta en dos insulin kort efter din senaste dos. Det kan leda till lågt blodglukos. Detta är en annan sak än att ta insulindoser för att kompensera för det du just ätit.
Systemvarningar	Varningar som inte gäller ditt glukosvärde, inklusive: Appens <i>Bluetooth</i> är av, Appens <i>Bluetooth</i> -åtkomst är av, Appens är stängd, Appens platstjänster är av, Kalibrering används inte, Kan inte parkoppla sensor, Platstjänster begränsade, Batteri lågt, Parkoppling slutförd, Parkoppling slutfördes inte, Telefon <i>Bluetooth</i> är av, Telefonens platstjänster är av, Telefonens lagringsutrymme är lågt, Telefonens lagringsutrymme är mycket lågt, Värden stoppar snart, Söker efter sensor, Utgången sensor, Sensor går ut om 2 timmar, Sensor går ut om 24 timmar, Sensor har inte hittats än, Sensor parkopplad, Uppvärmning av sensor slutförd, Uppvärmning slutförd

Tekniska varningar	Dessa varningar är en delmängd till Systemvarningar. Teknikvarningar gäller situationer som förhindrar eller kommer att förhindra att din aktuella glukosinformation visas. Om du inte konfirmerar en teknikvarning lägger den till ljud även om Tysta allt av är på. Teknikvarningar innefattar: Appen har slutat fungera, Appen har stoppats: Telefonens lagring är full, Varning om tillfälligt sensorproblem, Ersätt sensorn nu, Sensorfel, Ställ in datum/tid, Tappad signal, Systemkontroll, Mycket lågt batteri, Svag väggladdare
Sändare	Skickar sensorvärden till display-enheten. I G7 är sändaren inbyggd i sensorn.
Varning	Beskriver allvarliga och livshotande omständigheter, konsekvenserna och hur du ska undvika risken medan du använder G7.



# 3 • Display-enhetens skärmar

## App

Appinformationen är uppdelad i flikar längst ned på skärmen: Glukos, Historik, Anslutningar och Profil.

Flikarna är uppdelade i kort. Det första kortet på Glukos-fliken visar din aktuella glukosinformation. Bläddra nedåt för att se fler kort.

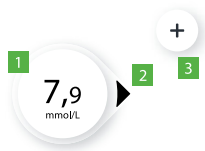
## Mottagare

Den mesta tiden tillbringar du på hemskrämnen. Den visar dina sensorvärden och trendinformation, och här kommer du till andra funktioner som exempelvis sammanfattande rapporter.

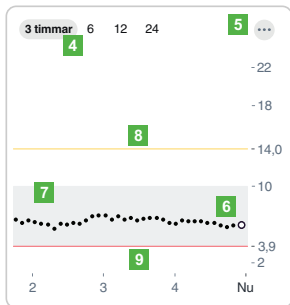
## Glukosinformation

### App

Glukos-fliken visar din aktuella glukosinformation och trendinformation. Via flikarna längst ned på skärmen kommer du till övriga avsnitt. Varje avsnitt har flera funktioner. Klicka i appen på ⓘ eller **Mer information** för att läsa mer. Klicka på ☺ för att komma åt fler funktioner.



1. **Siffr**a: Det senaste sensorvärdet.
2. **Trendpil**: Vart glukosvärdet är på väg baserat på de senaste mätningarna.
3. **+**: Genväg för att lägga till händelse så att du snabbt kan spåra insulindoser, måltider, träning och blodglukosmåtarvärden. Om du vill kalibrera gör du det här.

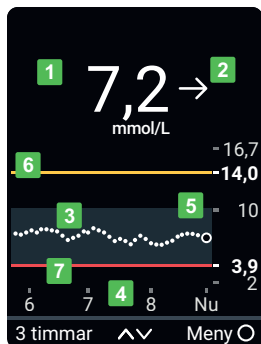


4. **3 timmar, 6, 12, 24:** Ändra antalet timmar som visas på trendgrafen.
5. ☺ : De tre prickarna utgör Mer-knappen. Där får du snabb åtkomst till att ändra varningnivåer och välja tyst läge.
6. **Trendgraf:** Den större prickn till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden.
7. **Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen):** 3,9–10,0 mmol/L är internationell konsensus för rekommenderat målintervall.
8. **Gul linje som varnar för högt glukosvärde:** Du får en varning för högt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är över denna gula linje. Ändra nivå i **Profil > Varningar > Hög**
9. **Röd linje som varnar för lågt glukosvärde:** Du får en varning för lågt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är under denna röda linje. Ändra nivå i **Profil > Varningar > Låg**

Överväg att använda mottagaren om du känner dig mer bekväm med en specialiserad medicinteknisk enhet. På telefonen kan det hända att G7 konkurrerar med andra appar om batteri- och lagringskapacitet och den kan kräva särskilda telefoninställningar för att fungera. Mottagaren har inte dessa begränsningar.

## Mottagare

Mottagarens hemskärm visar din aktuella glukosinformation. I mottagaren ska du gå till **Meny > Hjälp** för mer information.


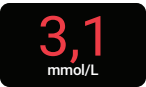

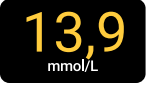




1. **Siffr**a: Det senaste sensorvärdet.
  2. **Trendpil**: Vart glukosvärdet är på väg baserat på de senaste mätningarna.
  3. **Trendgraf**: Den större prickn till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden.
  4. **3 timmar**  $\wedge \vee$  Ändra antalet timmar som visas på trendgrafn med pilknapparna.
5. **Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen)**: 3,9–10,0 mmol/L är internationell konsensus för rekommenderat målintervall.
  6. **Gul linje som varnar för högt glukosvärde**: Du får en varning för högt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är över denna gula linje. Ändra nivå i **Meny > Inställningar > Varningar > Högt**
  7. **Röd linje som varnar för lågt glukosvärde**: Du får en varning för lågt glukosvärde när ditt glukosvärde når eller är under denna röda linje. Ändra nivå i **Meny > Inställningar > Varningar > Lågt**

## Sensorvärde och trendpil







### Här är ditt glukosvärde nu

En siffra och en färg visar var ditt glukosvärde är nu.

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Röd:</b> Lågt, snart akut lågt eller varning för akut lågt värde
		<b>Gul:</b> Högt
		<b>Vit:</b> Mellan dina nivåer för varning för högt resp. lågt glukosvärde











## Problem med sensorvärden


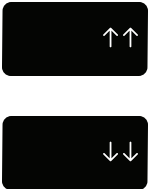


Ibland får du ingen siffra. Om du inte får någon siffra eller någon pil ska du använda din blodglukosmätare för behandling. Gå till kapitlet [Behandlingsbeslut](#) för mer information.

App	Mottagare	Vad det betyder
		Sensorvärdet är lägre än 2,2 mmol/L.
		Sensorn är övre 22,2 mmol/L.
		Systemvarningar, som det tillfälliga sensorproblemet som visas här, visar problem med systemet. De gäller inte dina glukosvärden.

## Vart ditt glukosvärde är på väg

Titta på trendpilarna för att se vart ditt glukosvärde är på väg. Med hjälp av trendpilarna kan du förutsäga var ditt glukosvärde kommer att vara inom de närmaste 30 minuterna. Använd dem för att hantera din diabetes proaktivt.

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Stadig:</b> Ändras mindre än 1,7 mmol/L på 30 minuter
 	 	<b>Stiger eller sjunker långsamt:</b> Ändras 1,7–3,3 mmol/L på 30 minuter
 	 	<b>Stiger eller sjunker:</b> Ändras 3,3–5,0 mmol/L på 30 minuter

App	Mottagare	Vad det betyder
		<p><b>Stiger eller sjunker snabbt:</b> Ändras mer än 5,0 mmol/L på 30 minuter</p>
		<p><b>Ingen pil:</b> Kan inte se trenden; använd blodglukosmätare för behandlingsbeslut</p>

# Navigering

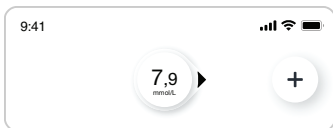
Du kan komma åt andra funktioner med hjälp av navigeringsverktygen.

## App

### Glukos-fliken: Clarity-kort



Bläddra nedåt på Glukos-fliken för att se kortet nedanför trendgrafan. Det har dina sammanfattande Clarity-rapporter. Rapporterna för 3, 7, 14, 30 och 90 dagar visar hur ditt glukosvärde ändras över tid med den information som har registrerats i appen.



När du bläddrar nedåt på din skärm ser du fortfarande en liten version av ditt aktuella sensorvärde och trendpil högst upp på skärmen.

### Flikarna Historik, Anslutningar och Profil



Glukos



Historik



Anslutningar



Profil

Använd flikarna längst ned på skärmen för att komma till andra funktioner.



## Vad du ser

### Historik



Idag



Snabbverkande insulin 5,0 u >  
3:45, 7,9 mmol/L



Blodglukos 6,8 mmol/L >  
2:45, --- mmol/L

Igår



Blodglukos 8 mmol/L >  
1:45, 8,4 mmol/L

## Vad det betyder

**Historik:** Här kan du se din händelselogg och spåra dina värden från blodglukosmätaren, måltider, insulin (lång- och kortverkande) och aktiviteter. Du kan också göra anteckningar. Om du vill kalibrera gör du det här.

### Anslutningar



Sensor  
10 dagar kvar >

Tillgängliga anslutningar



Share  
Tillåt vänner och familj att se dina sensorvärden.



Apple Hälsa  
Dela Dexcom-data med Apple Health.

**Anslutningar:** Här kan du få information om din sensor, se din parkopplingskod och avsluta din sensorsession (gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#)).

Du kan också:

- Dela din glukosinformation med familj och vänner
- Skicka glukosdata till Apple Health

## Vad du ser

### Profil

#### Inställningar för appen

Varningar >

Glukosflik >

Siri-genvägar >

#### Telefoninställningar

07 iPhone Säkerhet >

Undvik telefoninställningar som hindrar dina varningar och appar från att fungera.

#### Support

Om >

Konto >

Kontakt >

Datasamtycken >

Hjälp >

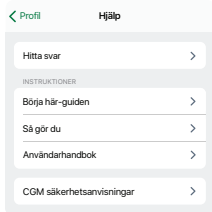
Feedback >

## Vad det betyder

**Profil:** Här kan du ändra dina inställningar och få hjälp.

- **Appinställningar:** (gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information)
  - Anpassa dina varningar med olika inställningar och ljud
  - Använd tysta lägen
  - Anpassa fliken Glukos genom att ändra trendgrafens höjd och mer
  - Konfigurera Siri att tala om dina sensorvärden och din trend för dig (Apple)
- **Telefoninställningar:** Undvik telefoninställningar som hindrar dina varningar och din app från att fungera
- **Support:**
  - Granska information om din programvara och ditt konto
  - Kontakt Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör
  - Se och granska datasamtycken
  - Få hjälp (se **Profil > Hjälp** nästa)
  - Ge Dexcom feedback

## Vad du ser



## Vad det betyder

**Profil > Hjälp:** Hitta hjälp, inklusive:

- Svar på dina frågor
- Länkar till produktguider
- Videor
  - Sätt in och ta bort sensorer
  - Sensorvärden
  - Varningar
  - Då ska du använda din blodglukosmätare

## Mottagare



Använd navigeringsknappen för att flytta runt i mottagaren. Mottagarens skärmar visar på vilken sida av knappen du ska trycka.

1. Bläddra uppåt
2. Gå tillbaka
3. Välj
4. Bläddra nedåt

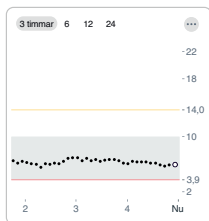
Använd menyn från hemskärmen för att nå andra funktioner.



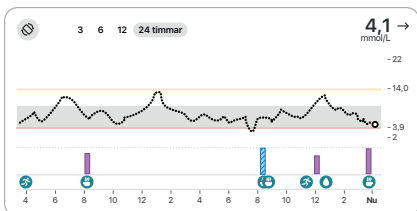
- **Rapporter:** Se sammanfattande rapporter (gå till kapitlet [Rapporter](#))
- **Händelser:**
  - Ange händelser — som insulindoser och värden från blodglukosmätare
  - Använd värdet på din blodglukosmätare som kalibrering (tillval)
- **Inställningar:**
  - Ändra varningsinställningar: (gå till kapitlet [Varningar](#))
  - Tysta alla varningar, ställ in dem på endast vibration eller ändra deras ljud
  - Välj en höjd för trendgrafén
  - Ändra skärmens ljusstyrka
- **Information:**
  - Se hur mycket tid det är kvar av din sensor-session och din kopplingskod
  - Testa högtalaren
- **Ersätt sensorn och Stoppa sensorsession:** Stoppa denna sensor och starta en ny (gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#))
- **Stäng av:** Stäng av mottagaren – inga sensorvärden eller varningar när den är avstängd

## Se historik för trendgrafen

### App



Tryck på siffrorna ovanför trendgrafen för att se din trendgraf för 3, 6, 12 och 24 timmar.



Visa din händelsehistorik i din trendgraf genom att vrida din telefon till liggande läge och tryck på siffrorna längst upp till vänster på skärmen för att växla mellan 3, 6, 12 och 24 timmars data.

Ditt nuvarande sensorvärde och trendpil finns i det övre högra hörnet.

Om du lade till en händelse (till exempel en måltid) under den visade tidsramen, visas den under grafen. Insulindoser du spårade visas på en separat rad. Detta låter dig se hur händelserna du spårade påverkade din glukosnivå.

Peka och håll ner grafen för att se din glukosnivå vid tidpunkten under fingret.

Peka, håll och dra sedan över grafen för att se din händelse och insulininformation för den tiden.

Tryck på ikonen i det övre vänstra hörnet för att återgå till stående läge.

## Mottagare

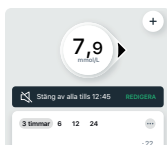


Använd pil uppåt och pil nedåt på hemskärmen för att växla mellan vyerna för 1, 3, 6, 12 och 24 timmar.

## Tips från meddelanderutor och ikoner

Meddelanderutor och ikoner visas på din skärm för att hjälpa dig använda G7. De ger dig nyttig information, påminnelser och till och med förslag på nästa steg. Se exemplen nedan.

### App



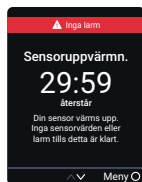
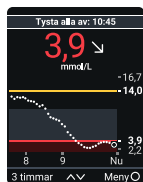
**Svart meddelanderuta:** Påminner dig om din status utan att blockera din skärm. Den talar till exempel om att du använder Tysta allt.



**Konfliktikon för telefoninställningar:** Telefonikonen högst upp till vänster på skärmen visas efter att du fått en varning om att du måste ändra dina telefoninställningar. Tryck på ikonen för mer information.

**Svart meddelanderuta:** Ger dig anvisningar om hur du genomför nästa steg. Första gången du får konfliktikonen för telefoninställningar får du exempelvis också en förklaring om hur du löser den i en svart rektangel.

### Mottagare



**Svart eller röd meddelanderuta:** Påminner dig om din status utan att blockera din skärm. Den talar till exempel om att du använder Tysta allt eller att du inte får varningar när din sensor värms upp.

Sidan är avsiktligt tom



## 4 • Behandlingsbeslut

Med G7 kan du ta behandlingsbeslut utan att använda din blodglukosmätare. Men ha inte bråttom. Fortsätt använda din blodglukosmätare för att fatta behandlingsbeslut tills du vet hur G7 fungerar för dig. Ibland måste du använda din blodglukosmätare istället för G7. Vid andra tillfällen är det bättre att inte agera, utan bara observera och vänta.

Rådgör med din vårdgivare för att ta reda på vad som är bäst för dig när ni fattar behandlingsbeslut. Följ alltid vårdgivarens behandlingsanvisningar.




### När du ska använda blodglukosmätaren istället för G7





Du kan använda din G7 för behandling. Men det finns två situationer när du istället bör använda din blodglukosmätare:

- Ingen siffra och/eller ingen pil
- Symptomen matchar inte sensorvärdet

*Ingen siffra och/eller ingen pil*

Tabellen nedan visar hur det ser ut när din G7 inte visar ett sensorvärde eller en pil.

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Inget sensorvärde:</b> Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.
		

App	Mottagare	Vad det betyder
		<p><b>Ingen pil:</b> Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.</p>
		<p><b>Systemvarning:</b> När du får en systemvarning (som Tappad signal, som visas här) får du inget sensorvärde eller pil. Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.</p>

### *Symptomen matchar inte sensorvärdet*

När din känsla inte matchar ditt sensorvärde ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut även om du har en siffra och en pil.

Om du till exempel inte känner dig bra men dina sensorvärden visar att du är inom intervallet. Tvätta händerna noggrant och använd din blodglukosmätare. Om värdet från blodglukosmätaren matchar dina symptom ska du använda blodglukosmätaren för behandlingsbeslut.



## När du ska observera och vänta

Överdosera inte insulin genom att ta doser för tätt ihop. Tala med din vårdgivare om rätt tid att vänta mellan doserna så att du inte av misstag tvingar ner ditt glukosvärde för lågt.

Detta är en annan sak än att ta insulindoser för att kompensera för det du just ätit.




## Använda trendpilarna

### G7 och dosering

Prata med din vårdgivare om användningen av trendpilarna för att avgöra hur mycket insulin du ska ta.

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Trend upp:</b> Överväg att ta lite mer insulin än vanligt när ditt glukosvärde stiger.

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Trend ned:</b> Överväg att ta lite mindre insulin än vanligt när ditt glukosvärde sjunker.
		
		

## Rådgör med din vårdgivare

Rådgör med din vårdgivare om:

- Användning av din G7 för att hantera ditt glukosvärde
- Ställa in varningnivåer
- Jämföra värden från blodglukosmätare och sensorvärden
- Bästa metoder för stick i fingret

## Praxis när du fattar behandlingsbeslut

Använd följande som exempel på situationer där G7 kan användas behandlingsbeslut.

Dessa situationer är endast exempel (ej medicinska råd). Du bör rådgöra om din behandling och dessa exempel med din vårdgivare och granska:

- Hur du kan använda din G7
- När ska observera och vänta istället för att behandla

- När du måste använda din blodglukosmätare. Du bör fortsätta använda din blodglukosmätare tills du känner dig bekväm med G7.

## Situation: tidig morgon

Du väcks av din varning för lågt glukosvärde. Du ser:

App



Mottagare



Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har båda
  - **Nummer:** Din glukos är 3,9 mmol/L, vilket är lågt
  - **Pil:** Glukos sjunker sakta 1,7–3,3 mmol/L på 30 minuter

Vad du bör göra:

- Använd din G7 för att agera som du gör normalt

## Situation: frukostdags

Nittio minuter senare sätter du dig för att äta frukost. Du ser:

App



Mottagare



Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har båda
- **Uppåtpil:** Glukosvärdet ökar till 3,3–5,0 mmol/L på 30 minuter

Vad du bör göra:

- Använd G7 för att agera. Ta din normala dos och överväg på grund av uppåtpilen att ta lite mer.

## Situation: efter frukost

Trettio minuter efter doseringen för att täcka frukosten får du en varning för högt glukosvärde. Du ser:



Mottagare



### Tänk på:

- **Insulin:** Du tog insulin för en halvtimme sedan. Det tar tid innan det verkar.

### Vad du bör göra:

- Inget. Observera och vänta för att undvika insulinstacking.

Det insulin du tog för 30 minuter sedan börjar antagligen just verka. Såvida din vårdgivare inte har sagt något annat ska du kontrollera din glukosnivå under de närmaste en till två timmarna. Det insulin du redan har tagit bör minska din glukosnivå under den tiden.

## Situation: en timme senare

Du har observerat och väntat. Du ser:



Mottagare



### Tänk på:

- **Insulin:** Det insulin du tog vid frukost har fått dig tillbaka inom intervallet

### Vad du bör göra:

- Inget. Ingen handling krävs.

## Situation: mitt på förmiddagen

Du ska just ta ditt mellanmål på förmiddagen. Du ser:



Mottagare



### Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har ingendera
- **Felmeddelande:** Du får inga sensorvärden

### Vad du bör göra:

- Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut
- Förvara din display-enhet närmare din sensor

## Situation: lunchtid

Tre timmar senare är du på väg att dosera för lunch. Du ser:



Mottagare



### Tänk på:

- **Siffror och pil:** Du har båda
- **Pil nedåt:** Din glukosnivå sjunker mellan 3,3–5,0 mmol/L på 30 minuter

### Vad du bör göra:

- Använd G7 för att agera. Överväg att ta lite mindre insulin än vanligt eftersom ditt glukosvärde sjunker, vilket visas av nedåtpilen.

## Situation: mitt på eftermiddagen

Det är 3 timmar efter lunch. Du ser:

App



Mottagare



**Tänk på:**

- **Siffror och pil:** Du har ingen pil

**Vad du bör göra:**

- Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut

## Situation: tidig kväll

Just före middag känner du dig lite skakig och svettig. Du ser:

App



Mottagare



**Tänk på:**

- **Symptomen och sensorvärdena:** Dina symptom matchar inte sensorvärdena

**Vad du bör göra:**





- Tvätta händerna noggrant och ta ett stick i fingret. Om dina värden från blodglukosmätaren matchar dina symptom ska du använda den för behandlingsbeslut.



## 5 • Varningar

Med hjälp av dina glukosvarningar håller du dig inom önskat intervall. De visas på skärmen, avger ett ljud och/eller vibrerar när ditt glukosvärde är utanför det önskade intervallet, när det är på eller under 3,1 mmol/L, eller kommer att vara på 3,1 mmol/L inom mindre än 20 minuter. Dessutom kan du sätta på dina varningar för Stiger snabbt eller Sjunker snabbt så att du vet när ditt glukosvärde stiger eller sjunker snabbt. Tillsammans med din vårdgivare kan du anpassa dina varningar till din livsstil och dina mål.

### Varningar för lågt glukosvärde

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Varning för akut lågt värde:</b> Varnar dig när ditt sensorvärde är 3,1 mmol/L eller lägre.
		<b>Varning för snart akut lågt värde:</b> Varnar dig för när ditt sensorvärde kommer att bli 3,1 mmol/L eller lägre inom 20 minuter.  Du kan få en varning för snart akut lågt även om ditt sensorvärde är inom ditt normala intervall. Denna varning visar att ditt värde sjunker snabbt. Drick eller ät något för att höja ditt glukos.

App	Mottagare	Vad det betyder
 <p>The app notification shows a red header with a warning triangle and the text 'Lågt glukosvärde'. Below it is a red circle containing the number '3,9' and the unit 'mmol/L'.</p>	 <p>The Mottagare notification shows a black background with a red warning triangle and the text 'Varning för lågt glukosvärde'. Below it is the number '3,9' in red with a downward arrow, and 'mmol/L' in white.</p>	<p><b>Varning för lågt glukosvärde (lågt):</b>            Varnar dig när ditt sensorvärde når eller passerar den nivå du har ställt in (den röda linjen på trendgrafén).</p>

Du kan anpassa alla varningar:

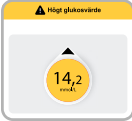

- **App:** Gå till **Profil > Varningar**
- **Mottagare:** Gå till **Meny > Inställningar > Varningar**

Varningarna för lågt värde och för snart akut lågt samarbetar. När ditt glukosvärde sjunker får du en av varningarna, inte båda, beroende på hur snabbt värdet sjunker. Du får en varning för snart akut lågt värde om ditt glukosvärde kommer att bli 3,1 mmol/L inom 20 minuter, oavsett vad ditt glukosvärde är nu. Du kommer annars få en varning för lågt glukosvärde om du sjunker under din inställda låg-nivå.




Du kan få en varning för snart akut lågt även om ditt nuvarande glukosvärde ligger bra. Denna varning visar att ditt värde sjunker snabbt, så att du kan äta eller dricka för att undvika en varning för akut lågt värde.

För information om hur du anpassar varningar, gå till avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

## Varningar för högt glukosvärde

App	Mottagare	Vad det betyder
		<p><b>Varning för högt glukosvärde (högt):</b> Varnar dig när ditt sensorvärde når eller passerar den nivå du har ställt in (den gula linjen på trendgrafén).</p> <p>Du kan anpassa denna varning:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>App:</b> Gå till <b>Profil &gt; Varningar &gt; Hög</b></li><li>• <b>Mottagare:</b> Gå till <b>Meny &gt; Inställningar &gt; Varningar &gt; Hög</b></li></ul> <p>Mer information om hur du anpassar varningar finns i avsnittet <a href="#">Ändra varningar</a> i kapitlet <a href="#">Varningar</a>.</p>

## Varningar för snabbt stigande och sjunkande värden

App	Mottagare	Vad det betyder
 	 	<p><b>Varningar för snabbt stigande och sjunkande värden:</b> Informerar dig när dina sensorvärden ändras snabbt.</p>

Du kan sätta på och anpassa alla varningar:

- **App:** Gå till **Profil > Varningar**
- **Mottagare:** Gå till **Meny > Inställningar > Varningar**

Varningen om snabbt sjunkande värde liknar varningen om snart akut lågt:







- **Varning för snart akut lågt värde:** Varnar dig när ditt glukosvärde sjunker så snabbt att det kommer att vara 3,1 mmol/L inom 20 minuter.  
Snart akut lågt är kopplat till ett specifikt sensorvärde (3,1 mmol/L) och tid (20 minuter).
- **Varning för snabbt sjunkande värde:** Varnar också för att ditt glukosvärde sjunker snabbt, men du ställer in det värde som utlöser den och den är inte kopplad till tid.

Om ditt glukosvärde sjunker snabbt och är vid eller under 3,1 mmol/L får du en varning för akut lågt värde, inte en varning för snabb sänkningshastighet.

Mer information finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

## Systemvarningar

Systemvarningarna visar om systemet inte fungerar som det ska. Om möjligt talar varningen om hur du kan åtgärda det. Nedan visas tre av dessa varningar.

App	Mottagare	Vad det betyder
		<b>Varning för tappad signal</b> Varnar dig när display-enheten tillfälligt inte får några sensorvärden på grund av ett problem med anslutningen.
		<b>Varning om tillfälligt sensorproblem</b> Varnar dig när sensorn för tillfället inte kan läsa ditt glukosvärde.
		<b>Tekniska varningar</b> Varnar dig när du inte får några sensorvärden. Det handlar bland annat om varningar för Sensorfel, Ersätt sensor nu och liknande.

Teknikvarningar kan inte stängas av, men du kan ändra hur varningarna meddelar dig:

- **App:** För varje varning kan du välja mellan ljud, vibrera och att matcha telefoninställningarna.

**Vibrera:** Varningarna avger inget ljud men visas och vibrerar.

**Undantag för vibrera:** Varningar om akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I appen innefattas följande varningar: Varning om akut lågt värde, Appens *Bluetooth* är avstängd, Appen är stängd, Appens platstjänster är av, Appen har stoppats: Telefonens lagring är full, Appen har slutat fungera, Telefonens *Bluetooth* är avstängd, Telefonens platstjänster är av, Ersätt sensorn nu, Sensorfel

Om du använder Tyst läge (Tysta allt eller Vibration) påverkar detta alla varningar, inklusive Teknikvarningar.

**Tysta allt Undantag:** Appen har slutat att fungera och Appen har stoppats: Telefonlagringen full låter fortfarande.

- **Mottagare:** Välj mellan Tysta allt och endast vibration

**Undantag för vibrera:** Varningar om akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I mottagaren innefattar dessa varningar följande: Varning för akut lågt värde, Ersätt sensorn nu, Sensorfel, Ställ in datum/tid, Systemkontroll, Mycket lågt batteri, Svag laddare.

Du hittar en lista över systemvarningar och teknikvarningar i ordlistan i kapitlet [Säkerhetsinformation](#). Mer information om hur du anpassar alla dessa varningar finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#). Mer information om Tysta allt och Vibration i appen finns i avsnittet Ändra alla varningar i kapitlet [Varningar](#). Mer information om Tysta allt och Endast vibration i mottagaren finns i avsnittet Anpassa ljud i kapitlet [Varningar](#).

## Reagera på app-varningar

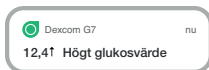
När du får en varning är din första prioritet att åtgärda den: Fatta ett behandlingsbeslut eller fixa ett systemproblem.

Bekräfta sedan varningen på din display-enhet genom att trycka på **OK** på varningen. Innan du bekräftar varningen återkommer den var 5:e minut.

Du kan också bekräfta en varning från din låsta skärm genom att följa dessa anvisningar:

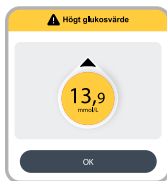
### iPhone

Det finns två sätt att bekräfta varningar från din låsta skärm:



Peka och håll på avisering på låsskärmen tills **OK** visas. Tryck på **OK** för att konfirmera varningen.

Eller



Tryck på notisen på den låsta skärmen för att öppna appen. Tryck på **OK** på varningen från appen för att bekräfta den.

## Android

Det finns tre sätt att bekräfta varningar från din låsskärm.

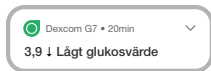
Det första: Om din notis har en OK-knapp, tryck på **OK** för att bekräfta varningen.

eller

Det andra: Om din notis inte har en OK-knapp, dra nedåt på notisen och tryck på **OK** för att bekräfta varningen.

eller

Det tredje: Tryck på notisen (inte OK-knappen) för att öppna appen. Tryck sedan på **OK** för att bekräfta varningen.



### Smartklocka

Om du har en smartklocka kan den visa varningar. Tryck på **OK** på smartklockans låsta skärm för att bekräfta varningen. Även detta bekräftar varningen i appen.



### Tips

Varningvibrationer känns på samma sätt som notisar du får från andra appar på din smart-enhet. Det enda sättet att ta reda på om den kommer från din G7 är att titta på din smart-enhet.

I appen ser du aviseringar på din låsskärm och Apple Watch. Om du inte ser några data ska du öppna din app.

Om batteriet i din klocka blir för lågt för att visa din glukosinformation ska du använda Dexcom-appen på din telefon eller mottagaren.



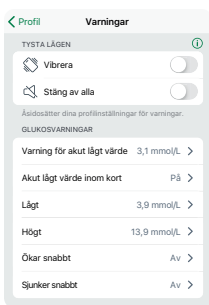
## Ändra alla varningar

Ha dina varningar aktiverade. De är en viktig del i att fatta behandlingsbeslut. Innan du ändrar dina varningar ska du diskutera de bästa varninginställningarna för dig med din vårdgivare.

När du använder appen och mottagaren samtidigt ska du ändra varninginställningarna och bekräfta varningarna på varje enhet. Inställningarna synkroniseras inte automatiskt.

### App

**Profil > Varningar** visar alla varningar som du kan ändra. Tryck på varje notis för att se hur du kan ändra den.



**Tysta lägen:** Ändra snabbt alla dina varningar för att vara mer diskret. Tysta lägen åsidosätter ljudinställningarna i din telefon och ljud-/vibrationsinställningarna i varje varning. Du ser fortfarande varningar på den låsta skärmen på telefonen och i appen. En meddelanderuta som anger den tid som återstår för Tysta allt visas högst upp på skärmen när du använder Tysta allt.

**Vibrera:** Alla varningar vibrerar men låter inte. Du kan ställa in vibrationsläget för upp till 6 timmar eller hela tiden.

**Undantag för vibration:** (dessa undantag gäller alltid, inte bara i tyst läge)

- För att dina varningar ska vibrera måste telefonens vibrationsinställning vara på. Mer information finns i **Profil > G7 iPhone-säkerhet** eller **Profil > G7 Android-säkerhet**
- Varningar om akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I appen innefattas följande varningar:

Varning om akut lågt värde, Appens *Bluetooth* är avstängd, Appen är stängd, Appens platstjänster är av, Appen har stoppats: Telefonens lagring är full, Appen har slutat fungera, Telefonens *Bluetooth* är avstängd, Telefonens platstjänster är av, Ersätt sensorn nu, Sensorfel

## Tysta allt (app)

Alla varningar, inklusive varning för akut lågt värde och sensorfel, är tysta utan att vibrera. Du kan ställa in Tysta allt i upp till 6 timmar. **Undantag:** Appen har slutat att fungera och Appen har stoppats: Telefonlagringen full låter fortfarande.

**Glukosvarningar:** För att ändra ljudet eller vibrationen för en enskild varning ska du trycka på den och sedan på **Ljud/vibrera**.

**Undantag vibration:** Se föregående avsnitt.



Bläddra nedåt för att se denna del av skärmen.

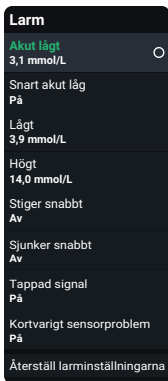
**Systemvarningar:** Tryck på varningen för att anpassa systemvarningar. För att ändra ljudet eller vibrationen för en enskild varning ska du trycka på den och sedan på **Ljud/vibrera**.

**Lägg till en andra varningsprofil:** Skapa en separat varningsprofil för användning i specifika situationer.

**Återställ varningsinställningar:** Återställ alla varningar till standardinställningarna (Android).

## Mottagare

**Meny > Inställningar > Varningar** visar alla varningar som du kan ändra och hur du gör det.



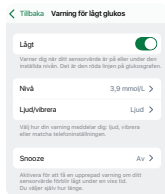
**Varningar:** Gå till varningen för att ändra dess inställningar  
**Återställ varninginställningar:** Återställ alla varningar till standardinställningarna

## Ändra en varning

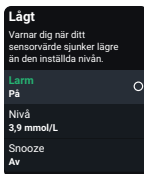
Gå till varninginställningarna för att anpassa varje varning. Skärmen med varning för lågt glukosvärde visar några inställningar som du kan ändra:

- **App:** Nivå, ljud/vibration och snooze
- **Mottagare:** Nivå och snooze

### App



### Mottagare



Varje varning har sina egna inställningar. Samtliga dessa inställningar förklaras här:

**Fördröjning 1:a varning** (endast varningar för högt glukosvärde): Sätt på för att fördröja din första varning tills ditt sensorvärde är vid eller över inställningen för varning för högt glukosvärde en stund. Du väljer hur länge.

Om du till exempel ställer in fördröjning 1:a varning på 20 minuter för din varning för högt glukosvärde måste ditt glukosvärde vara vid eller över din nivå för högt glukos i 20 minuter innan du får varningen.

**I mer än:** Få ingen varning förrän ett systemproblem varar så här länge. Du väljer hur länge.

**Sänkningens hastighet:** För varningen för snabbt sjunkande värde väljer du sensorvärdets ändringshastighet:

- 0,1 mmol/L per minut eller
- 0,2 mmol/L eller mer per minut

Om du till exempel sätter på denna funktion får du en varning när ditt glukosvärde sjunker snabbt.

Du kan lägga till en glukosnivå för detta. Om du gör det får du en varning när ditt glukosvärde är vid eller under den nivån och sjunker snabbt.

**Nivå:** Varnar dig när ditt sensorvärde är vid eller över denna nivå. Vilken siffra får dig att göra något för att hålla ditt glukosvärde inom intervallet? Använd den siffran här.

Varningarna för lågt och högt glukosvärde har var sin standardnivå och var sitt intervall. Deras inställningar måste vara minst 1,1 mmol/L från varandra.

- **Varning för lågt glukosvärde**  
Standard: 3,9 mmol/L  
Intervall: 3,3–8,3 mmol/L
- **Varningar för högt glukosvärde**  
Standard: 14,0 mmol/L  
Intervall: 5,5–22,2 mmol/L

**Stigningshastighet:** För varningarna för snabbt stigande och sjunkande värde väljer du glukosnivåns ändringshastighet:

- 0,1 mmol/L per minut eller
- 0,2 mmol/L eller mer per minut

Om du till exempel sätter på denna funktion får du en varning när ditt glukosvärde stiger snabbt.

Du kan lägga till en glukosnivå för detta. Om du gör det får du en varning när ditt glukosvärde är vid eller över den nivån och stiger snabbt.

**Snooze:** Sätt på för att få en upprepad varning om ditt sensorvärde är utanför intervallet en stund. Du väljer hur länge.

Du kan till exempel sätta på snooze för din varning för högt glukosvärde och ställa in tiden på 30 minuter. Efter att du har bekräftat din första varning för högt glukosvärde upprepas varningen då om ditt sensorvärde förblir över inställningen för varning för högt glukosvärde i 30 minuter.

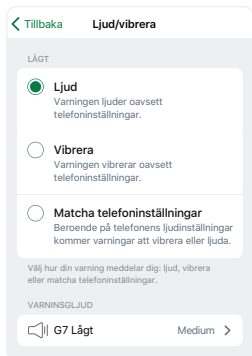
**Ljud/vibrera:** Välj hur din varning meddelar dig. Gå till nästa avsnitt för mer information.

## Anpassa varningljud

G7 har många varningljud så att du kan hitta ett som passar dig.

### App

Du kan välja ett särskilt ljud för varje varning på skärmen Ljud/vibrera.



- **Ljud:** Varningen ljuder oberoende av telefoninställningen.
- **Vibrera:** Varningen vibrerar oberoende av telefonens ljudinställning.
- **Matcha telefoninställningar:** Beroende på telefonens ljudinställning kommer varningen att vibrera eller låta.

### Undantag för vibrera:

- För att dina varningar ska vibrera måste telefonens vibrationsinställning vara på. Mer information finns i **Profil > G7 iPhone-säkerhet** eller **Profil > G7 Android-säkerhet**
- Varningar om akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I appen innefattas följande varningar: Varning om akut lågt värde, Appens *Bluetooth* är avstängd, Appen är stängd, Appens platstjänster är av, Appen har stoppats: Telefonens lagring är full, Appen har slutat fungera, Telefonens *Bluetooth* är avstängd, Telefonens platstjänster är av, Ersätt sensorn nu, Sensorfel

**Varningljud:** Tryck för att välja ett ljud för denna varning. G7 har olika ljud att välja mellan. Testa för att vara säker på att du kan höra det. Om du väljer samma ljud för mer än en varning talar G7 om det.

## Mottagare

Välj ett ljudtema, som mjuka toner eller normala toner, för alla mottagarens varningar. Inom varje tema tilldelas varje varning ett särskilt ljud. Gå till **Meny > Inställningar > Varningljud** för att ändra dina varningljud.



**Varningljud:** Välj ljudtema här.

**Tysta allt (mottagare):** Alla varningar, inklusive varning för akut lågt värde och sensorfel, är tysta utan att vibrera men visas.

Använd detta för att ändra varningarna så att de blir mer diskreta. Du kan ställa in Tysta allt i upp till 6 timmar. En meddelanderuta som anger den tid som återstår för Tysta allt visas högst upp på skärmen när du använder Tysta allt.

**Förhandsgranska ljud:** Välj detta för att höra ljudprov för det tema du valt. Se till att du kan höra dem. **Detta väljer inte ljud**, utan spelar endast upp prov.

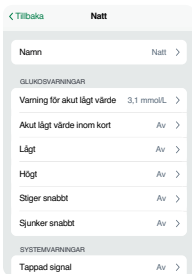
Välj **Varningsljud** för att välja ett ljudtema eller välja endast vibration.



**Endast vibration:** Varningarna avger inget ljud men visas och vibrerar. Varningar om akut lågt värde och teknikvarningar fungerar på olika sätt; om du inte konfirmerar dem lägger de till ljud. I mottagaren innefattar dessa varningar följande: Varning för akut lågt värde, Ersätt sensorn nu, Sensorfel, Ställ in datum/tid, Systemkontroll, Mycket lågt batteri, Svag laddare

**G7 mjukt, G7 medium, G7 intensivt, Mjuka toner, normala toner och melodier:** Välj ett ljudtema.

## Lägg till en andra varningsprofil i din app



Finns det några tider eller platser där du vill att dina varningar ska fungera annorlunda? Om du till exempel inte vill få varningar på natten såvida inte ditt sensorvärde blir för lågt.

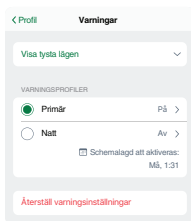
Du kan skapa en andra, separat varningsprofil för att användas vid behov i **Profil > Varningar > Lägg till andra varningsprofil**. Display-enhetens skärm guidar dig när du ska namnge den andra profilen, i detta fall Natt. Sedan kan du anpassa varje varning i profilen Natt så att den fungerar som du vill.

Du kan använda profilerna på två sätt:

- Växla manuellt mellan dem när du vill
- Ställ in ett schema för när de ska växla automatiskt

Om du till exempel vill sova såvida inte ditt glukosvärde når 3,1 mmol/L ska du stänga av alla varningar i din varningsprofil Natt och låta teknikvarningar vibrera. (Varning för akut lågt värde låter fortfarande.)

**Obs!** Inställningarna för varning för tappad signal förblir samma i båda profilerna.



Appen döper automatiskt om din ursprungliga varningsprofil till Primär.

Längst ned i den andra profilen kan du ställa in ett schema för när den ska användas. Nästa schemalagda tid visas i **Profil > Varningar**.

Du kan också sätta på och stänga av den i **Profil > Varningar**.



# Optimera varningar

## Optimera varningar så att de passar dig på bästa sätt

Du använder varningar för att förbli säker. De kan göra mer! Du kan också använda dem för att nå dina mål. Diskutera målen i detta avsnitt med din vårdgivare så att ni tillsammans kan optimera dina varningar.

Sedan kan du använda följande tips med anvisningarna i avsnitten Reagera på varningar, Ändra alla varningar, Ändra en varning och Lägg till en andra varningprofil i din app i kapitlet [Varningar](#) för att anpassa varningarna så att du på bästa sätt kan nå dina mål.

### Få endast fåtal varningar

- Stoppa app-varningarna från att låta var 5:e minut
- Stäng av de varningar du inte behöver
- Anpassa varninginställningarna
- Hoppa över upprepade varningar
- Justera inställningen för varning för högt glukosvärde: fördröjning 1:a varning
- Tysta alla varningar tillfälligt

### Gör varningarna tystare

- Välj olika varning ljud
- Ställ in varningarna på vibration

### Personanpassa varningar på natten

- Förhindra lågt glukosvärde på natten med tidigare varningar
- Få färre varningar på natten

### Använd varningar för att förbättra tiden inom intervallet

- Förhindra höga och låga glukosvärden genom att justera varninginställningarna

## Få endast fåtal varningar

### *Stoppa app-varningarna från att låta var 5:e minut*

Gå till avsnittet Reagera på varningar i kapitlet [Varningar](#) för mer information.

### *Stäng av de varningar du inte behöver*

Du kan stänga av de flesta varningar i deras inställningar.

De varningar du inte kan stänga av i deras inställningar – Varningar om akut lågt värde och teknikvarningar (som Sensorfel) – kan ställas in på vibration eller tystas tillfälligt med Tysta lägen i appen eller Varning ljud i mottagaren.

Mer information finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

### *Anpassa varninginställningarna*

Vilka sensorvärden får dig att reagera? Ställ in din varningnivå på den siffran.

Om du till exempel inte reagerar förrän ditt sensorvärde är 3,6 mmol/L men din varning för lågt glukosvärde är 4,4 mmol/L, får du varningar du inte använder. Ställ in din nivå för varning för lågt glukosvärde på 3,6 mmol/L så att du endast får dem när du behöver dem.

Mer information finns i avsnittet Ändra varningar i kapitlet [Varningar](#).

### *Hoppa över upprepade varningar*

Både insulin och mat tar tid på sig för att verka. Förhindra upprepade varningar medan du väntar. Stäng i varninginställningarna av **snooze**-funktionen.

Om din varning upprepas var 5:e minut ska du gå till avsnittet Reagera på varningar i kapitlet [varningar](#).

### *Justera inställningen för varning för högt glukosvärde: fördröjning 1:a varning*

Störs du av varningar för högt glukosvärde efter att du har ätit, till och med när du har tagit insulin? Tala med din vårdgivare om användningen av funktionen varning för högt glukosvärde **fördröjning 1:a varning** i inställningar för varning för högt

glukosvärde för att inte få en varning förrän ditt glukosvärde har varit högt i några timmar – tillräckligt länge för att insulinet ska ha hunnit verka.

Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

### *Tysta alla varningar tillfälligt*

Du kan snabbt tysta alla dina varning ljud med **Tysta allt**.

Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

## Gör varningarna tystare

### *Välj andra ljud*

G7 har ljudteman för alla situationer.

Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

### *Ställ in varningarna på vibration*

Använd **Vibrera** (app) eller **Endast vibration** (mottagare).

Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

## Personanpassa varningar på natten

### *Förhindra lågt glukosvärde på natten med tidigare varningar*

Ställ in dessa tre varningar så att du får mer tid att förhindra att ditt glukosvärde sjunker för lågt:

- **Sjunker snabbt:** Sätt på
- **Snart akut lågt:** Se till att den är på
- **Lågt:** Höj nivån

### **App**

Konfigurera en andra varningprofil med tidigare varningar. Gå till avsnittet [Lägg till en andra varningprofil](#) i din app i kapitlet [Varningar](#) för mer information.

## Mottagare

Överväg att konfigurera mottagaren med dina varninginställningar för natten, och appen med dina inställningar för dagtid så att du inte behöver förvara telefonen i sovrummet. På så sätt hör du på natten endast G7-varningar, inte andra varningar från din telefon som nyhetsmeddelanden och e-postmeddelanden. Om du gör det måste du komma ihåg att din mottagare endast har dina inställningar för natten. Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

### *Få färre varningar på natten*

Gå till avsnittet [Stäng av de varningar du inte behöver](#) i kapitlet [Varningar](#).

## App

Konfigurera en andra varningprofil för oavbruten sömn såvida du inte får lågt glukosvärde genom att stänga av alla varningar som inte är viktiga för dig.

Gå till avsnittet [Lägg till en andra varningprofil](#) i din app i kapitlet [Varningar](#) för mer information.

## Mottagare

Försök använda olika varninginställningar på appen och mottagaren. För oavbruten sömn såvida du inte får lågt glukosvärde på natten kan du stänga av alla varningar som inte är viktiga för dig.

Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

## Använd varningar för att förbättra tiden inom intervallet

*Förhindra höga och låga glukosvärden genom att justera varninginställningarna*

Konfigurera din G7 så att du får varningar innan dina normala höga eller låga nivåer. På så sätt får du tid att förhindra dem och kan hålla ditt glukosvärde i ett smalare intervall.

Ställ in dessa varningar så att du har mer tid att förhindra höga eller låga värden:

- **Stiger snabbt:** Sätt på
- **Sjunker snabbt:** Sätt på
- **Lågt:** 0,6 mmol/L högre än din vanliga nivå
- **Högt:** 2,8 mmol/L lägre än din vanliga nivå

Mer information finns i avsnittet [Ändra varningar](#) i kapitlet [Varningar](#).

Sidan är avsiktligt tom

## 6 • Konfigurera displayer, medicinteknisk enhet och Siri

Med din G7 får du din Dexcom-information i en smartphone-app och i mottagaren, som är en särskild medicinteknisk enhet. Du kan konfigurera en av dem eller båda, i valfri ordning.

### App

Du kan endast konfigurera Dexcom G7-appen på en smartphone. Ladda ned Dexcom G7-appen från din appbutik och följ anvisningarna på skärmen.

Du behöver kopplingskoden. Du hittar den på applikatoren:



Eller om du redan har konfigurerat din mottagare så hittar du den på **Meny > Information > Sensor > Sensorinformation**.

Om du använder både appen och mottagaren måste du bekräfta varningarna på båda display-enheterna.

## Internetkrav

Du behöver säker Wi-Fi eller mobilt internet för:

- **Konfiguration:** Internet krävs för att ladda ner appen och skapa och/eller logga in på ditt konto
- **Dela data:** Du behöver en stabil internetanslutning för att smidigt kunna dela data med Dexcom Follow eller Dexcom Clarity
- **Vissa apphjälpfunktioner:** Några apphjälpfunktioner använder internet, inklusive videor, vanliga frågor och svar samt teknisk support för appen

Internetanslutningar som tappas utan förvarning, misslyckande med att upprätta internetanslutningar eller försämring av tjänsten hindrar dessa funktioner från att fungera.

Även om du inte behöver Wi-Fi eller mobilt internet för att parkoppla din sensor, få värden och varningar eller använda andra funktioner som inte anges ovan, behöver du *Bluetooth*.

Du ser vilka smartphones och operativsystem som stöds på [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).



## Dexcom-mottagare

Du kan koppla din sensor så att Dexcom-data skickas till en Dexcom G7-mottagare.

För att konfigurera din mottagare ska du sätta på den genom att trycka på strömbrytaren i 3–5 sekunder och sedan följa anvisningarna på skärmen.

Du behöver kopplingskoden. Du hittar den på applikatorn:



Eller om du redan har konfigurerat appen så hittar du den i **Anslutningar > Sensor**.

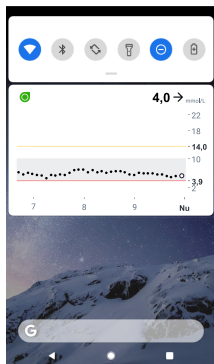
Om du använder både appen och mottagaren måste du bekräfta varningarna på båda display-enheterna.

Om du använder Dexcom-mottagaren ska du se till att du använder den som medföljer ditt G7-system. Mottagare i tidigare generationer fungerar inte med G7.

## Snabbvy (Android)



Se ditt sensorvärde, din trendpil och trendgraf (3-timmarsvy) och annan information om G7 i notiscentret. Svep ned från toppen av skärmen för att se snabbvyn.

Tryck bara på notisen för att öppna appen.



Färgerna fungerar precis som i appen: gul för högt, röd för lågt och grå för målintervall.

Nära sensorvärdet visas andra ikoner för att vid behov ge dig mer information, som:

-  Om Tysta allt är på.
- En meddelanderuta om du får en varning för akut lågt värde eller snart akut lågt.
-  Om systemet inte fungerar som det ska. Tryck på Snabbvy för att öppna appen för mer information.
-  Om det finns en konflikt med telefoninställningarna.

Snabbvy är på som standard. Stäng av den i dina display-enhets-inställningar eller på fliken Profil i G7-appen.

Information om hur du konfirmerar varningar från låsskärmen finns i kapitlet [Varningar](#).

## Siri (Apple)

Använd dina iPhone- och G7-appinställningar för att konfigurera en genväg till Siri. Sedan kan du be Siri att tala om ditt sensorvärde och trendpil! När Siri svarar kommer din trendgraf också att visas på din skärm.

Följ dessa steg för att komma igång:

1. Se till att Siri är på i dina telefoninställningar.
2. Tryck på fliken Profil i din G7-app på **Siri-genvägar** för att lägga till, redigera eller ta bort en genväg.

Om din telefon använder iOS 16 eller senare kommer Siri-genvägar att ställas in automatiskt när du installerar G7-appen.

## Smartklocka (Apple)

Kontrollera din G7 på din Apple smartklocka.

## Föreslagen användning

Om du använder en smartklocka med din G7 kan det ändra sättet på vilket du får varningar.

- Din smartklocka kommunicerar med din telefon, inte din sensor.
- Du får inga varningar eller sensorvärden på din klocka såvida den inte är ansluten till din telefon och din telefon är ansluten till din sensor.

Se till att du förstår hur du får varningar när en klocka är ansluten.

- Du måste bära klockan för att se varningar och känna vibrationerna.
- Se i din smart-enhets inställningar till att varningar skickas både till din telefon och din klocka.
- Avaktivera eller blockera inte varningar från appen.

När din klocka väcks uppdateras dina G7-data från din telefon. Det kan bli en kort fördröjning innan din klockas app visar den aktuella informationen.

Gå till [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility) för att säkerställa att din klocka fungerar tillsammans med din G7.

## Konfigurera Apple Watch (iPhone)

För att installera appen ska du använda Watch-appen på din iPhone.

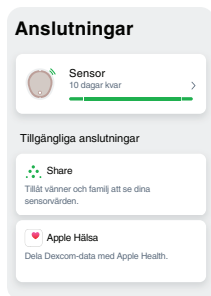
Se klockans anvisningar för detaljer om hur du installerar appar.

Vad du ser	Vad det betyder
<b>Apple Watch</b> 	<b>Sensorvärde och pil</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sensorvärde</li><li>2. Trendpil</li></ol> <b>Trendgraf</b> <ol style="list-style-type: none"><li>3. Trendgraf</li><li>4. Aktuellt sensorvärde</li><li>5. Nivå för varning för högt glukosvärde</li><li>6. Nivå för varning för lågt glukosvärde</li><li>7. Visar de 3 senaste timmarna</li><li>8. Tid</li></ol>

Tryck på grafen för att ändra det antal timmar som visas: 1, 3 eller 6 timmar

# 7 • Appen-anslutningar

Med G7-appen kan du lägga till ytterligare funktioner och tjänster som hjälper dig att hantera din diabetes.



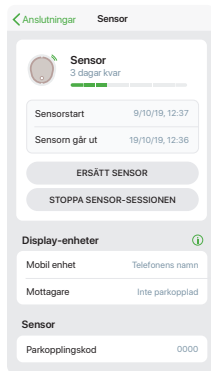
Från Anslutningar kan du:

- Få information om din sensor-session
- Byta ut din sensor
- Dela din glukosinformation med andra
- Ladda upp din glukosinformation till Apple Health

Aktiva anslutningar – som din sensor – visas högst upp. Anslutningar till funktioner som du inte använder just nu finns i listan Tillgängliga anslutningar.

Tryck på respektive anslutning för att läsa mer.

## Sensor



I **Anslutningar > Sensor** kan du göra allt detta och mer:

- Kontrollera hur mycket tid det är kvar av din sensor-session
- Byta ut en sensor (gå till kapitlet [Nästa sensor-session](#) för mer information) eller stoppa sensor-sessionen
- Se dina display-enheter och statusen för varje
- Få din kopplingskod

## Share och Follow

Använd appens Share-funktion för att låta familj och vänner se din glukosinformation. Share skickar din information var 5:e minut – nästan så fort du får den. Behandla alltid med den primära G7-appen, inte med Follow-appen.

## Bjud in följare

Välj vilka familjemedlemmar, vänner eller andra vårdgivare som ska följa dig. Du kan ge dem åtkomst endast till dina sensorvärden och din trendpil, eller även till trendgrafen. Du kan till och med konfigurera glukosvarningar som de ska få när ditt glukosvärde blir högt eller lågt, liknande de varningar som du får i din G7-app. Det är du som bestämmer. Du kan när som helst redigera, sluta dela till eller ta bort en följare.

Dina följare måste inte ha G7-appen på sina smartenheter. De måste endast ladda ned Dexcom Follow-appen (Follow).

Gå till **Anslutningar > Dela** för att bjuda in följare. Följ sedan anvisningarna på appskärmarna. Du kan bjuda in följare från dina kontakter eller ange deras namn och e-postadress.

Avbryt Bjud in följare

Granska din inbjudan

**Följare** Redigera

Användarnamn	Jake
E-post	jake.person@gmail.com

**Datadelning** Redigera

Aktuellt sensorvärde och trendgraf

**Aviseringar** Redigera

Varning för akut lågt värde	3,1 mmol/L
Lågt	Av
Högt	Av
Ingen data	Av

Skicka inbjudan

Här visas vad dina följare kan se. För att anpassa ska du följa dessa steg:

1. Tryck på **Redigera**
2. Tryck på **Skicka inbjudan**

Share skickar en inbjudan via e-post till din följare.

## Följarstatus

Share-skärmen visar statusen för dina följare och låter dig bjuda in nya.

**Share:** Stäng av denna funktion för att sluta dela till alla dina följare

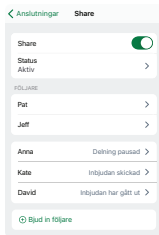
**Status:** Visar hur Share fungerar. Statusarna är:

- **Fungerar:** Share är ansluten
- **Ingen aktiv följare:** Ingen följer dig
- **Ingen internetanslutning:** Din telefon måste vara ansluten till internet för att Share ska fungera
- **Datasamtycke krävs:** Du måste samtycka till att dela data till Dexcom för att Share ska fungera
- **Serverfel:** Dexcoms server fungerar inte

**Följare:** Här visas dina inaktiva följares namn och status. (Aktiva följare har ingen status.) De inaktiva statusarna är:

- **Inbjudan skickad:** Du har bjudit in en följare. Denne har inte accepterat än. Följaren har 7 dagar på sig att acceptera.
- **Inbjudan har gått ut:** Följaren har inte accepterat inbjudan inom 7 dagar. Bjud in igen genom att trycka på **Skicka inbjudan igen**.
- **Delning pausad:** Du har slutat att dela till en följare.
- **Slutat följa dig:** Följaren har slutat följa dig.

Klicka på följarens namn för att ändra statusen och den information som skickas till varje följare.



## Dexcom Follow-appen

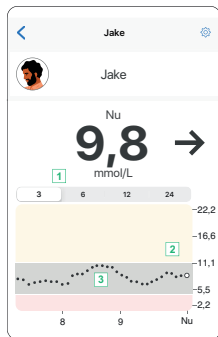
Följaren får ett e-postmeddelande med inbjudan och anvisningar. Med sin telefon eller iPad måste följaren öppna e-postmeddelandet och använda länken i det för att installera Dexcom Follow-appen (om den inte redan är installerad) och acceptera delarens inbjudan.

## Vad följarna ser

Varje följare ser bara det som delaren väljer att dela.

Vad följarna ser	När delaren delar
 <p>The screenshot shows the 'Follow' screen of the Dexcom app. At the top, there is a hamburger menu icon on the left and a moon icon on the right. Below this, two user profiles are listed. The first profile is for 'Jake', with a '3 min sedan' timestamp. His glucose reading is '9,8' in black text, with 'mmol/L' below it. To the right of the number is a right-pointing arrow, and to the left is a '1' in a green box. A '2' in a green box is above the number, and a '3' in a green box is to the right of the arrow. The second profile is for 'Jane', also with a '3 min sedan' timestamp. Her glucose reading is '2,5' in red text, with 'mmol/L' below it. To the right of the number is an up-pointing arrow.</p>	<h3>Sensorvärde och trendpil</h3> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Delarens bild och namn</b></li><li>2. <b>Siffr</b>a: Det senaste sensorvärdet</li><li>3. <b>Trendpil</b>: Vart glukosvärdet är på väg baserat på de senaste mätningarna</li></ol>





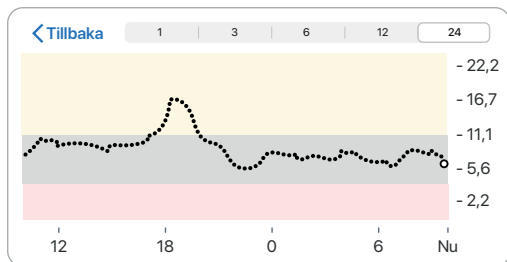
## Sensornvärde, trendpil och trendgraf

Fälten ovan samt:

1. **3 timmar, 6, 12, 24:** Ändra antalet timmar som visas på trendgraf.
2. **Trendgraf:** Den större prick till höger är det senaste sensorvärdet. De mindre prickarna visar tidigare värden.
3. **Målintervall (skuggad rektangel inuti grafen):** 3,9–10,0 mmol/L är internationell konsensus för rekommenderat målintervall.

Följarna kan ställa in sina egna nivåer för varningarna. De kan få aviseringar för akut lågt värde, lågt värde, högt värde eller inga data. Avisering för akut lågt värde är alltid inställd på 3,1 mmol/L.

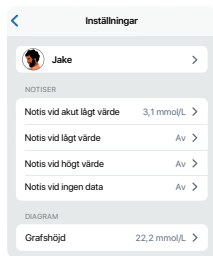
En följare kan se upp till de senaste 24 timmarnas sensorvärden för delaren när de vrider sin smart-enhet till liggande. Peka och håll på trendgrafen för att se detaljer.



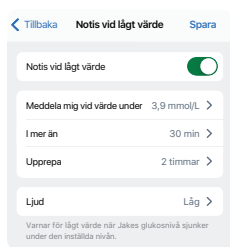
## Varningar

### Notisinställningar

Följarna kan anpassa sina notisinställningar inom gränserna för det delaren väljer att dela. Tryck på Inställningar ⚙ i det övre högra hörnet på skärmen för att se och ändra inställningarna.



Till exempel kan följarna använda dessa funktioner för varje notis:



**Avisering på/av:** Sätter på och stänger av aviseringar.

**Meddela mig vid värde under:** Meddelar följaren när delarens sensorvärde är på eller under denna nivå.

**I mer än:** Följaren får inte notisen förrän problemet har varat så här länge. Delaren väljer hur länge. Följaren får till exempel inte denna varning för lågt glukosvärde förrän delaren har haft låg nivå i 30 minuter.

**Upprepa:** Följaren får den ursprungliga varningen och får, efter att ha bekräftat den, även upprepade varningar om delarens sensorvärde är utanför intervallet i en stund. Följaren väljer hur länge.

Om följaren till exempel får och bekräftar en varning om lågt glukos och delaren har låg nivå i 2 timmar, får följaren en upprepade varning om lågt glukosvärde.

**Ljud:** Följaren väljer ett ljud för delarens varningar.

## Telefoninställningar och varningar

Follow-aviseringar matchar telefoninställningarna. Beroende på telefonens ljudinställning kommer Follow-notisen att vibrera eller låta.

## Reagera på varningar

När en följare får en avisering måste de bekräfta den på sin display-enhet genom att öppna appen. Innan de bekräftar aviseringen upprepas den var 5:e minut.

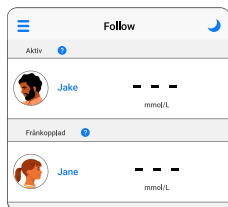
Följare kan öppna appen från aviseringen Låsskärm.

## Follow-status och -inställningar

### Status

Följarna kan se om delaren stänger av Share, tar bort dem eller om delningen stoppas av någon annan anledning.

I Follow-appen på följarens smart-enhet ska du trycka på den blå hjälp-ikonen bredvid delarens namn för mer information om delarens status.



Till exempel:

- **Aktiv med ---:** Följaren bör be delaren att kontrollera sin Dexcom G7-app
- **Frånkopplad:** Delaren har stängt av Share
- **Delar ej:** Delare har slutat dela till följaren
- **Borttagen av delare:** Delaren raderar följaren

Ibland kan Follow-appen vara osynkad med delarens G7-information. På grund av fördröjningen bör delarna alltid behandla med den primära G7-appen, inte Follow-appen.

### Smartphones för Follow-appen

Du hittar en lista över kompatibla enheter på [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).

### Apple Watches för Follow-appen

Med sin Apple Watch kan följare få sin lista över delare, var och ens glukosinformation och aviseringar, precis som det visas på följarens telefoner. Det finns till och med en sammanställning för urtavlan.

Installera Follow-appen med Apple Watch på iPhonen. Se klockans anvisningar för detaljer om hur man installerar appar.

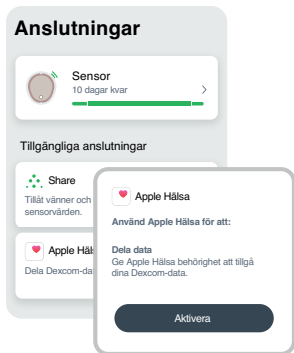
Använd Follow på telefonen för att ändra inställningarna.

## Tips om Follow-appen

När du använder Follow-appen:

- Båda apparna (G7 och Follow) måste vara öppna eller köras i bakgrunden.
- Smart-enheterna måste fungera, vara anslutna till internet och ha laddade batterier.
- Om telefonoperatören inte stödjer samtidig röst och data får Follow-appen inga data under telefonsamtal. När telefonsamtalet är över fyller Follow-appen i eventuell glukosinformation som har missats.

## Hälsoproppar



Apple Health samlar hälsodata från din smartphone, smartklocka och externa appar, inklusive G7. Aktivera Apple Health så skickar din G7 data till hälsoappen med 3 timmars fördröjning.

Sidan är avsiktligt tom

# 8 • Händelser och historik

## Använda händelser för att hantera glukos

G7 tillhandahåller en graf som visar dig var ditt glukos har varit. Händelser kan hjälpa dig att förstå varför ditt glukos har ändrats. Vad hände till exempel med din glukosnivå efter frukost? Diskutera dina funderingar med din vårdgivare för att hitta ännu fler sätt att hantera ditt blodglukos.

Du kan se de händelser du har spårat på din display-enhet.

### *App*

**Historik -fliken:** Listar händelser som loggats i appen under de 3 senaste dagarna.

### *Mottagare*

**Händelselogg:** Listar de 15 senaste händelserna som loggats på mottagaren.

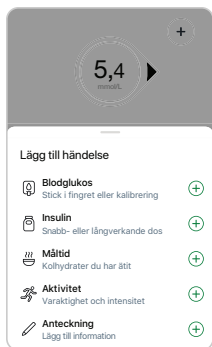
## Spåra händelser

### *App*

I appen kan du spåra insulindoser, måltider, aktivitet och värden från blodglukosmätare. Du kan till och med lägga in korta anteckningar – som text och emoji – om andra saker som kan påverka ditt glukosvärde. Spåra händelser när som helst, allt eftersom de sker eller upp till 30 dagar senare. Du kan redigera och radera händelser.

Du kan också kalibrera här. Du kan inte redigera, radera eller lägga till tidigare kalibreringar.

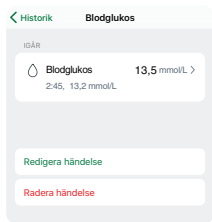
För att lägga till en händelse:



Tryck på **+** i fliken **Glukos** eller **Historik**.

Tryck på händelsen du vill lägga till och följ anvisningarna på skärmen.

För att redigera eller radera en händelse du har loggat:



Gå till fliken **Historik**.

Välj den händelse du vill redigera eller radera och följ anvisningarna på skärmen.

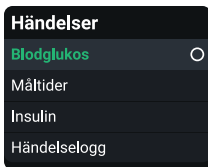
## Mottagare

I mottagaren kan du spåra insulindoser, måltider, aktivitet och värden från blodglukosmätare. Du kan redigera och radera händelser.

Du kan också kalibrera här. Du kan inte redigera, radera eller lägga till tidigare kalibreringar.



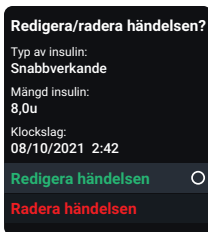
För att logga händelser:



Gå till **Meny > Händelser**

Välj den händelse du vill lägga till och följ anvisningarna på skärmen.

För att redigera eller radera en händelse du har loggat:



Gå till **Meny > Händelser > Händelselogg**

Bläddra till den händelse du vill redigera eller radera, välj Nästa och följ anvisningarna på skärmen.

## Logga värde från blodglukosmätare eller kalibrera

Din vårdgivare kan be dig att hålla koll på dina värden från blodglukosmätaren eller så kan du vilja kalibrera din G7.

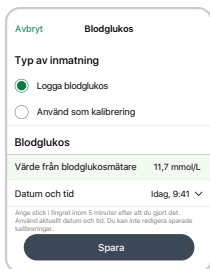
Om du kalibrerar ska du ange det i appen eller mottagaren, inte i båda. Den andra enheten uppdateras efter ca 5 minuter.

Följ dessa steg för att få ett exakt värde från blodglukosmätaren:

1. Tvätta händerna med tvål och vatten
2. Torka händerna
3. Ta ett stick i fingret

## App

För att logga ett värde från blodglukosmätare eller kalibrera din G7:



Avbryt      **Blodglukos**

Typ av inmatning

Logga blodglukos

Använd som kalibrering

**Blodglukos**

Värde från blodglukosmätare      11,7 mmol/L

Datum och tid      Idag, 9:41 ▾

Ange stök i färgret inom 5 minuter efter att du gjort det.  
Använd alltid datum och tid. Du kan inte redigera sparade kalibreringar.

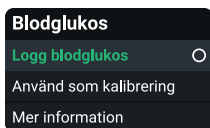
Spara

Tryck på **+** i fliken **Glukos** eller **Historik**.

Välj **Logga blodglukos** eller, om du vill använda värdet från blodglukosmätaren som kalibrering, välj **Använd som kalibrering**. Följ anvisningarna på skärmen.

## Mottagare

För att logga ett värde från blodglukosmätare eller kalibrera din G7:



**Blodglukos**

Logg blodglukos ○

Använd som kalibrering

Mer information

I mottagaren- gå **Meny > Händelse > Blodglukos**

Välj **Logga blodglukos** eller, om du vill använda värdet från blodglukosmätaren som kalibrering, välj **Använd som kalibrering**. Följ anvisningarna på skärmen.

## Värden från blodglukosmätare och sensorvärden

Dina sensorvärden kommer från andra vätskor än dina värden från blodglukosmätaren, så de ger vanligtvis inte samma siffra. Ingen av siffrorna är så exakt som det laboratorietest din vårdgivare utför.

Information om precision och kalibrering av din G7 hittar du i avsnittet Precision och kalibrering i kapitlet [Felsökning](#).

## 9 • Rapporter

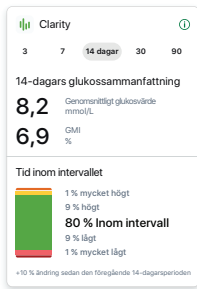
Rapporterna på din display-enhet är en viktig del av ditt CGM-system och ger en helhetsöversikt över din diabetesbehandling genom att uppmärksamma dig på glukosmönster, trender och statistik. De kan hjälpa dig att identifiera glukosmönster och tillsammans med din vårdgivare identifiera möjliga orsaker till dessa mönster. Sammanfattande rapporter med dina glukosdata över tid ger dig användbar information, som exempelvis:

- Din totala glukoskontroll eller tiden inom intervallet
- Ditt genomsnittliga glukosvärde över tid

Använd rapporterna för 3, 7, 14, 30 och 90 dagar för att se hur ditt glukosvärde ändras över tid med den information som har registrerats på display-enheten.

### App

Bläddra nedåt på Glukos-fliken för att välja en.



**Genomsnittligt glukosvärde:** Genomsnittet för alla sensorvärden inom det valda datumintervallet.

**Glukoskontrollindikator (GMI):** Glucose Management Indicator (GMI) beräknas med hjälp av dina genomsnittliga sensorglukosdata. Glukoskontrollindikatorn (GMI) kan vara en indikator på hur väl du hanterar dina glukosnivåer. Din glukoskontrollindikator (GMI) kommer sannolikt att skilja sig från din HbA1C.

**Tid inom intervall:** Visar den andel av tiden där glukosnivåerna är inom intervallen lågt, inom mål och högt. Följande är rekommenderade intervall:

- **Målintervall:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Mycket högt:** Över 13,9 mmol/L
- **Mycket lågt:** Under 3,0 mmol/L

Gå till [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) för mer detaljerade rapporter.

## Mottagare

Gå till **Meny > Rapporter** för att välja en.



**Genomsnittligt glukosvärde:** Genomsnittet för alla sensorvärden inom det valda datumintervallet.

**Glukoskontrollindikator (GMI):** Glucose Management Indicator (GMI) beräknas med hjälp av dina genomsnittliga sensorglukosdata. Glukoskontrollindikatorn (GMI) kan vara en indikator på hur väl du hanterar dina glukosnivåer. Din glukoskontrollindikator (GMI) kommer sannolikt att skilja sig från din HbA1C.

**Tid inom intervall:** Visar den andel av tiden där glukosnivåerna är inom intervallen lågt, inom mål och högt. Följande är rekommenderade intervall:

- **Målintervall:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Mycket högt:** Över 13,9 mmol/L
- **Mycket lågt:** Under 3,0 mmol/L

Dessa rapporter uppdateras varje timme.

Om du laddar upp dina mottagardata kan du få mer detaljerade rapporter på [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp). Gå till bilagan [Clarity](#) för mer information.

# 10 • Nästa sensor-session

Varje sensor-session varar i upp till 10 dagar, med en reservperiod på 12 timmar på slutet. Reservperioden ger dig mer tid att ersätta din sensor så att du kan göra det när det passar dig. Tiden som återstår av reservperioden visas på skärmen. Under reservperioden fortsätter din sensor att fungera precis som under sensor-sessionen.

Du får varningar som talar om att din sensor-session eller reservperiod snart slutar. Du kan välja att bära sensorn tills reservperioden slutar eller avsluta sessionen i förtid.

För att se hur mycket tid du har kvar i din sensor-session, gå till **Anslutningar > Sensor** i appen, eller i mottagaren, gå till **Meny > Information > Sensor > Sensorinfo**. När sensorn går ut börjar reservperioden på 12 timmar.

## Sensoröverföring


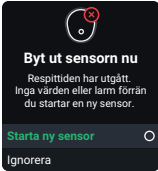
Du måste avsluta sensor-sessionen eller reservperioden innan du startar en ny sensor. Du kan avsluta den på två sätt:

- Automatiskt, när reservperioden slutar (du får en varning om det)
- Manuellt, innan reservperioden slutar

Du behöver bara avsluta din sensor-session på en display-enhet.

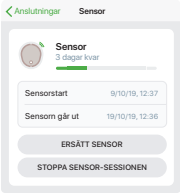
## Automatiskt: Avsluta sensorn när reservperioden slutar

Vid slutet av reservperioden får du en varning om att starta en Ersätt sensorn nu:

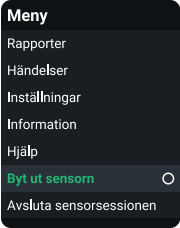
App	Mottagare	Vad det betyder
		<p><b>Appen:</b> Tryck på <b>OK</b> och följ anvisningarna på skärmen.</p> <p><b>Mottagaren:</b> Välj <b>Starta ny sensor</b> och följ anvisningarna på skärmen.</p>

# Manuellt: Avsluta sensorn innan reservperioden slutar

## App

Vad du ser	Vad det betyder
	<p>För att avsluta din session i förtid från appen, gå till <b>Anslutningar &gt; Sensor</b></p> <p>Tryck antingen på:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ersätt sensor:</b> Om du vill starta en ny sensor omedelbart eller</li><li>• <b>Stoppa sensor-session:</b> Om du vill stoppa denna sensor utan att starta en ny</li></ul> <p>Följ sedan anvisningarna på appskärmarna.</p>

## Mottagare

Vad du ser	Vad det betyder
	<p>För att avsluta din session i förtid från mottagaren, gå till <b>Meny</b>. Gå till antingen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ersätt sensor:</b> Om du vill starta en ny sensor omedelbart eller</li><li>• <b>Stoppa sensor-session:</b> Om du vill stoppa denna sensor utan att starta en ny</li></ul> <p>Följ sedan anvisningarna på mottagarens skärmar.</p>

## Avlägsna din sensor

När din sensor-session är slut ska du ta av häftan försiktigt. För att underlätta och att inte irritera huden kan du följa dessa tips:

- Lossa kanten och fukta häftan med kroppsolja, som babyolja eller ett borttagningsmedel för självhäftande material på hud (se produktanvisningarna innan användningen)
- Använd borttagningsdukar för självhäftande material på hud som torkar av huden när du tar av häftan
- Testa olika avtagningstekniker:
  - Dra av häftan långsamt genom att vika upp det i samma riktning som hårväxten
  - Sträck den avtagna kanten och tryck in fingrarna under häftan för att dra av det från huden

Gå till [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) för fler tips

Innan du sätter i en ny sensor ska du ta bort den gamla. Du kan endast använda en sensor i taget med G7.

Avfallshantera den gamla sensorn enligt lokala bestämmelser.

## Ta bort gamla sensorer från *Bluetooth*-anslutningarna i telefonen (frivilligt)

Innan du sätter in en ny sensor ska du ta bort gamla sensorer från din telefons lista över *Bluetooth*-anslutningar.

Det kan finnas mer än en sensor i listan eftersom din telefon sparar varje sensor som en ny enhet i listan med *Bluetooth*-anslutningar.

### *Apple*

1. Från din telefon går du till **Telefoninställningar > Bluetooth**
2. Hitta en sensor som används i listan Mina enheter. Dexcom G7-sensornamn startar med DXCM.
3. Tryck på i för att se alla detaljer om den här sensorn.
4. Tryck på **Glöm denna enhet**.

### *Android*

1. Från din telefon går du till **Telefoninställningar > Anslutningar > Bluetooth**
2. Leta upp din sensorer som används i listan över parkopplade enheter. Dexcom G7-sensornamn startar med DXCM.
3. Tryck på **Inställningar**  för att se alla detaljer om anslutningen.
4. Tryck på **Avparkoppling**.



## Ta bort medan du använder sensorn

Ta bort gamla sensorer från *Bluetooth*-anslutningslistan medan du har på dig en, följ stegen ovan och kom ihåg dessa tips:

- Alla Dexcom-sensorer är listade som ej anslutna, även den nuvarande. Den aktuella sensorns status ändras till ansluten under några sekunder var 5:e minut när den skickar ditt sensorvärde till din telefon. Om du tittar på listan i upp till 5 minuter ser du vilken sensor som är aktuell.
- Oroa dig inte om du tar bort den aktuella sensorn. Inom 5 minuter kommer sensorn att skicka din nästa sensorvärde till din telefon och sensorn kommer att dyka upp igen i *Bluetooth*-anslutningslistan. (Om du använder en iPhone kommer den att uppmana dig att parkoppla sensorn igen – ingen parkopplingskod behövs. Android-telefoner gör detta automatiskt.)

Sidan är avsiktligt tom

# 11 • Felsökning

Detta avsnitt innehåller korta anvisningar för de vanligaste frågorna. De listas i denna ordning:

- Precision och kalibrering
- Häftan
- Kan inte höra varningar
- Kan inte se mottagarens skärm
- Vanliga varningar
- Lucka i trendgraf
- Ladda mottagaren
- Resa med G7
- Uppdatera display-enheten
- Vatten och G7
- Röntgen, CT-skanning och strålbehandling

För mer felsökningsinformation, se avsnittet med vanliga frågor på Dexcoms webbplats ([dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs)) eller kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

Eventuella allvariga incidenter som har inträffat i samband med denna enhet ska rapporteras till tillverkaren och den behöriga hälsomyndigheten i landet där du bor.

# Precision och kalibrering

## Problem

Varför är inte dina värden från blodglukosmätaren och sensorvärdena exakt samma siffra?

## Lösning

### Precision

En anledning är att de mäter glukosvärdet i olika vätskor. Blodglukosmätaren mäter blodglukos medan sensorn mäter interstitiell vätska. Och om din vårdgivare gjorde ett labbtest samtidigt, kan labbresultatet ge en tredje siffra. Labbtestet anses vara den mest exakta siffran.

Andra anledningar till att det kan vara skillnad mellan din blodglukosmätare och din Dexcom G7 är:

- **Handrengöring:** Tvätta dina händer med tvål och vatten (inte handdesinfektion) och torka dem. Utför sedan testet. Många felaktiga värden från blodglukosmätare är från händer som inte tvättats noggrant innan testet.
- **Sensors första dag:** Med nyinsatta sensorer kan skillnaderna mellan blodglukosmätaren och sensorvärdet vara större. I allmänhet närmar sig siffrorna varandra under de första 24 timmarna.
- **Tryck mot sensorn:** Ibland kan sensorvärdena påverkas om något trycker mot sensorn, till exempel om du ligger på den. Lätta på trycket så bör siffrorna närma sig varandra.
- **Glukosvärdet ändras snabbt:** När ditt glukos ändras snabbt kan det vara svårare att jämföra värdet från blodglukosmätaren och sensorvärde eftersom blodglukosen ändras lite före interstitiell vätskeglukos. Siffrorna bör komma närmare när din glukos stabiliseras.
- **Testremsor:** Se till att dina testremsor förvaras enligt anvisningarna och inte har gått ut. Se också till att använda tillräckligt med blod på testremsan.

Du kan logga ditt värde från blodglukosmätaren genom att klicka på **+** i appens flikar **Glukos** eller **Historik**. I mottagaren- gå **Meny > Händelse > Blodglukos**.

Om dina sensorvärden alltid är mycket högre (eller alltid mycket lägre) än dina värden från blodglukosmätare under flera timmar, överväg att kalibrera din G7.

## Kalibrering

Kalibrering av din G7 är valfritt. Det kan göra G7 mer exakt eller mindre exakt jämfört med labbresultatet, men det bör föra sensorvärdena närmare ditt värde från blodglukosmätaren.

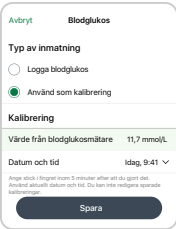

Kalibrera inte i dessa situationer:

- **Avlasta trycket:** Kalibrera inte om sensorvärdet verkar felaktigt på grund av tryck på sensorn. Sensorn ska återhämta sig av sig själv när trycket avlastas.
- **Stabilt glukosvärde:** Kalibreringen fungerar bäst när ditt glukosvärde är stabilt. Överväg att vänta med kalibreringen om ditt glukosvärde förändras snabbt.

När du kalibrerar ska du se till att:

- **Tvätta händerna:** Tvätta dina händer med tvål och vatten och torka dem.
- **Ange inom 5 minuter:** Ange kalibreringen inom 5 minuter efter att ha gjort en fingersticksmätning.

Gör så här för att kalibrera din G7 med din blodglukosmätare (frivilligt):

<p><b>App</b></p>  <p>Avbryt    <b>Blodglukos</b></p> <p>Typ av inmatning</p> <p><input type="radio"/> Logga blodglukos</p> <p><input checked="" type="radio"/> Använd som kalibrering</p> <p>Kalibrering</p> <p>Värde från blodglukosmätare    11,7 mmol/L</p> <p>Datum och tid    idag, 9:41</p> <p><small>Appen stöds i högst max 2 minuter efter att du gjort ett Ändringstillstånd och tid. Du kan inte redigera sparade kalibreringar.</small></p> <p>Spara</p>	<p><b>Mottagare</b></p>  <p><b>Blodglukos</b></p> <p>Logg blodglukos</p> <p>Använd som kalibrering</p> <p>Mer information</p>	<p>Tryck i appen på <b>+</b> i fliken <b>Glukos</b> eller <b>Historik</b>.</p> <p>I mottagaren- gå <b>Meny &gt; Händelse &gt; Blodglukos</b>.</p> <p>Välj <b>Använd som kalibrering</b> och följ anvisningarna på skärmen för att ange blodglukosmätarens värde som kalibrering.</p>
---	--	--

Tänk på följande när du kalibrerar din G7 med din blodglukosmätare:

- **Kalibrera i en display-enhet:** Kalibrera på en displayenhet, även om du använder både appen och mottagaren. Sensorn skickar kalibreringsinformation mellan dem.
- **Mätarvärden:** Kalibrera endast med värden från blodglukosmätare från 2,2 mmol/L till 22,2 mmol/L.
- **Varning Kalibrering används ej:** Om du får varningen Kalibrering används ej ska du göra en ny fingersticksmätning och kalibrera igen.

# Häftan

## Problem

Det självhäftande plåstret lossnar från kroppen.

### Lösning

Följ insättningsanvisningarna noggrant. Med extra omsorg kan du få sensorn att sitta kvar under hela sensor-sessionen.

### Förberedelse av stället

- **Stället:** Sensorstället bör vara platt, rent och helt torrt innan du sätter in sensorn. Det bör finnas en del fett under huden på sensorstället.
- **Extra självhäftande material:** Applicera extra självhäftande material över häftan innan du sätter på förstärkningshäfta. Låt torka. För fler rekommendationer gå till [dexcom.com/faqs](https://dexcom.com/faqs) eller gå i appen till **Profil > Hjälp > Hitta svar**
- **Placering:** Häftan sitter kvar bäst när det sitter på en plats där din hud inte veckas när du böjer dig eller nära midjeband som kan skava mot det.
- **Undvik hår:** Applicera häftan på områden utan mycket hår. Raka vid behov platsen med hårtimmer.
- **Gammalt självhäftande material:** Avlägsna eventuella självhäftande rester från tidigare sensorer. Överväg att använda kroppsolja eller borttagningsmedel för självhäftande material för huden.

### Skötsel av häftan

- Ju längre du håller det torrt och svettfritt under de första 12 timmarna, desto längre kan det sitta kvar på huden
- När det blir blött bör du försiktigt torka det så snart som möjligt
- Om det lossnar från huden klipper du av de delar som lossnat och sätter på medicinsk tejp

## Problem

Hudirritation runt sensorstället.

### Lösning

En del människor är känsliga mot sensorns självhäftande material. Extra omsorg kan hjälpa. Följ insättningsanvisningarna noggrant. I tillägg till tipsen för att förbereda stället ovan kan du överväga dessa:

### Förberedelse av stället

- **Nytt ställe:** Använd inte samma sensorställe två gånger i rad.
- **Frisk hud:** Överväg att återfukta huden mellan sensor-sessionerna för att förhindra torr hud. Använd inte återfuktande medel på sensorstället den dag då du sätter in sensorn.

Om du lider av betydande hudirritation (kliande, sveda och/eller utslag på platsen för häftan) ska du kontakta din vårdgivare. Gå till [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs) för fler tips.

## Problem

Applikatorn lossnar inte efter att sensorn har satts in.

### Lösning

1. Lossa försiktigt häftan med applikatorn monterad
2. Kontrollera injektionsstället för att säkerställa att sensorn inte sitter kvar i huden
3. Återanvänd inte applikatorn
4. Kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör

## Problem

Att avlägsna sensorn.

### Lösning

Gå till kapitlet [Nästa sensorsession](#) eller [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs) för tips.



# Kan inte höra varningar

## Problem

Du kan inte höra dina varningar från appen.

## Lösning

Kontrollera säkerhetsinformationen. Kontrollera avsnittet Inställningar i kapitlet [Säkerhetsinformation](#) samt följande:

- **Telefonen är på:** Verifiera att appen, *Bluetooth*, ljudet och aviseringar är på och att volymen är tillräckligt hög för att du ska höra. Appen är på när den är öppen och/eller körs i bakgrunden. Svep upp på appen i förhandsgranskningen för att stänga den.
- **Telefoninställningar:**
  - Åtgärda eventuella problem med telefoninställningarna som appen varnar dig om
  - Dessa telefonfunktioner gör att dina varningar och appen inte fungerar:
    - **Apple-funktionerna innefattar:** Skärmtid och Lågenergiläge
    - **Android-funktionerna innefattar:** fokusläget, app-paus och batterisparläget
  - Mer information finns i **Profil > G7 iPhone-säkerhet** eller **Profil > G7 Android-säkerhet**
- **Telefonens operativsystem:** Automatiska uppdateringar av appen eller din enhets operativsystem kan ändra inställningarna eller stänga av appen. Uppdatera manuellt och verifiera därefter att enhetens inställningar är korrekta. Innan du uppgraderar din smartenhet eller dess operativsystem ska du kontrollera [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility).
- **Inställningar för varningar:** Se till att du använder ljud du kan höra för varje varning. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
- **Tysta lägen:** Se till att du inte använder Tysta allt eller vibration. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.

- **En andra varningprofil:** Kontrollera schemat så att du använder den varningprofil du vill. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
- **Telefonens högtalare:** Läs i smart-enhetens produktanvisningar hur du testar högtalaren.
- **Bluetooth-högtalare, -hörlurar, osv.:** Verifiera att du får dina varningar där du vill ha dem.

## Problem

Din mottagare avger inget ljud när du får en varning.

### Lösning

Här är några saker att kontrollera om du inte hör varningar:

- **Att mottagaren är på:** Verifiera att mottagaren är på
- **Varningljud:**
  - Se till att du inte använder Tysta allt eller Endast vibration. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
  - Ändra dina varningljud till ljud du enkelt hör. Gå till kapitlet [Varningar](#) för mer information.
- **Testa högtalarna:** Testa mottagarens högtalare regelbundet genom att sätta i mottagaren för laddning och följ anvisningarna för att testa högtalare på skärmen, eller gå till **Meny > Information > Mottagare > Testa högtalare**

# Kan inte se mottagarens skärm

## Problem

Det är svårt att se vad som visas på mottagarens skärm.

## Lösning

Kontrollera dessa objekt, i ordning:

1. Stäng av skärmen (antingen genom att trycka på knappen Tillbaka eller genom att inte trycka på någon knapp på 30 sekunder). Tryck sedan på en mottagarknapp för att väcka den och tända skärmen.
2. Om du är i starkt solljus kan du prova att ändra skärmens ljusstyrka på **Meny > Inställningar > Display > Skärmens ljusstyrka** eller flytta till en skuggad plats.
3. Stäng av mottagaren på **Meny > Stäng av**. Slå sedan på den igen genom att trycka på knappen Välj i 3-5 sekunder.

# Vanliga varningar

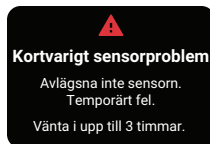
## Problem

**Varning om tillfälligt sensorproblem:** Sensorn kan för tillfället inte mäta glukos.

App



Mottagare



## Lösning

Det är ett tillfälligt problem med din sensor. Detta problem uppträder ofta den första dagen under en sensor-session, men det kan hända när som helst. Det åtgärdas vanligtvis automatiskt inom 3 timmar.

Avlägsna inte sensorn. Använd blodglukosmätaren för behandlingsbeslut.

Kontrollera din sensor. Tryck på Hjälp i appen för mer information om felsökning.

Om Tillfälligt sensorproblem fortsätter i mer än 3 timmar ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

Tillfälligt sensorproblem kan leda till varning för sensorfel.

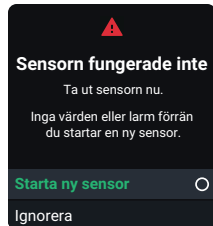
## Problem

### Varning för sensorfel.

App



Mottagare



## Lösning

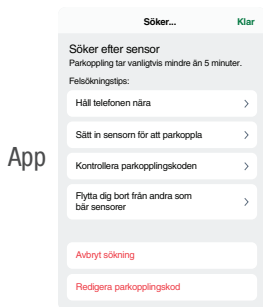
Detta problem kan uppträda när som helst under en sensor-session. Om du får denna varning ska du gå till dess Hjälp-skärm för mer information.

Du får inga sensorvärden eller varningar innan du startar en ny sensor.

1. Avlägsna sensorn nu  
Tips: Ta av häftan från kanten.
2. Sätt in och koppla den nya sensorn
3. Se Välj sensorställe efter ålder i *Sätt in sensor*

## Problem

**Söker efter sensor:** Parkopplingen tar längre tid än väntat. (Hjälp-skärmen som visas här.)



Mottagare

### Söker efter sensor

Parkopplingen tar normalt mindre än 10 minuter.

Felsökningstips:

**Se till att mottagaren står nära**  
Flytta din mottagare inom 1 meter från din sensor.

**Sätt in sensorn för att parkoppla**  
Se till att sensorn är isatt.

**Kontrollera parkopplingskoden**  
Du angav parkopplingskod

## Lösning

Om du får denna varning ska du gå till dess Hjälp-skärm för mer information.

Parkopplingen tar vanligtvis mindre än 5 minuter för appen och mindre än 10 minuter för mottagaren. Om den tar längre tid ska du använda dessa tips för felsökning.

- **Håll display-enheten nära:**
  - **App:** Håll alltid telefonen inom 6 meter från sensorn
  - **Mottagare:** För parkoppling ska du hålla mottagaren inom 1 meter från sensorn
- **För in sensorn för koppling:** Säkerställ att sensorn är insatt. Om den inte är det ska du sätta i sensorn nu.
- **Kontrollera kopplingskoden:** Kontrollera att den kopplingskod du angav är den kopplingskod som finns på applikatoren. Om det inte är fallet ska du redigera kopplingskoden.

- **Flytta undan från andra sensorer som bärs:** Minska den potentiella störningen genom att hålla dig mer än 6 meter från andra sensorer tills parkopplingen är slutförd. För kopplingen kan du behöva gå till ett annat område för att komma tillräckligt långt från andra personer som bär sensorer.
- **Kontrollera display-enheten:**
  - Sensorn kan endast parkopplas till en mottagare
  - Sensorn kan endast kopplas till en smartphone
- **Håll appen öppen:** Stäng inte appen genom att svepa av den under kopplingen.

## Problem

**Varning om tappad signal:** Din display-enhet har tillfälligt slutat få sensorvärden från din sensor via *Bluetooth*.

Om din display-enhet inte får sensorvärdet två gånger i rad, visas meddelanderutan Tappad signal.

Efter att display-enheten inte har fått några sensorvärden under ca 20 minuter avger den dessutom ljud eller vibrationer. Du kan ändra varningsinställningarna för Tappad signal på **Profil > Varningar > Tappad signal**.

Du får inga varningar eller sensorvärden förrän problemet har åtgärdats. Använd din blodglukosmätare för behandlingsbeslut. När dina sensorvärden återupptas kan upp till 24 timmars missade sensorvärden fyllas i på trendgrafen.



## Lösning

### App

Felsökningstips:

(Det tar upp till 5 minuter för någon av dessa att fungera.)

- Stäng av *Bluetooth*. Slå sedan på den igen och låt den vara på.
- Håll din display-enhet inom 6 meter från sensorn, utan något mellan dem, inklusive din kropp, väggar och vatten.
- Håll din display-enhet på samma sida av kroppen som din sensor. *Bluetooth* fungerar bäst när sensorn och display-enheten är inom synhåll från varandra.
- Håll appen öppen. Sveg den inte stängd.
- Starta om telefonen och appen.

Förhindra:

- Använd rekommenderade telefoninställningar som anges i appen under **Profil > Telefoninställningar**
- Håll telefonens batteri laddat till minst 20 %

Om Tappad signal fortsätter i mer än 30 minuter, kontakta den tekniska supporten (i appen, gå till **Profil > Kontakt**).

### Mottagare

Felsökningstips:

(Det tar upp till 5 minuter för någon av dessa att fungera.)

- Se till att mottagaren är inom 6 meter från sensorn, utan något mellan dem, inklusive din kropp, väggar och vatten.
- Håll din mottagare på samma sida av kroppen som sensorn så att de är inom synhåll för varandra.
- Tryck på en mottagarknapp för att väcka den och starta ett nytt anslutningsförsök.



Om Tappad signal fortsätter i mer än 30 minuter, kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

## Problem

**Varning om systemkontroll – Fel hittades** (Mottagare).



## Lösning

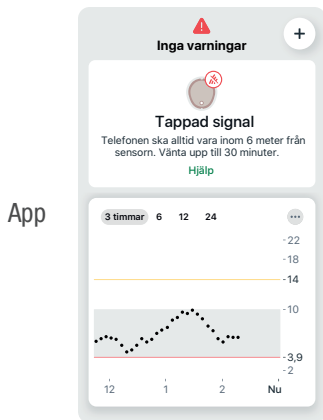
Kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör. Ge dem felkoden.

# Lucka i trendgrafen

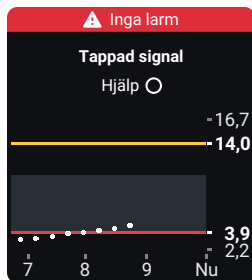
## Problem

När du inte får några sensorvärden kan det hända att din trendgraf visar en lucka bland trendpunkterna.

I exemplet nedan kan du se luckan där din aktuella punkt ska vara:



Mottagare



## Lösning

När dina sensorvärden återupptas kan upp till 24 timmars missade sensorvärden fyllas i på trendgrafen.

# Ladda mottagaren

## Problem

Mottagaren måste laddas när:

- Batteriikonen visar låg laddningsnivå.
- Mottagaren inte kan sättas på. Detta kan hända vid normal användning eller efter förvaring eller transport.

Din mottagare kan behöva laddas efter transport och förvaring.

### Lösning

Använd laddare och USB-sladd från Dexcom. Om den laddare du använder är för svag kommer mottagaren att meddela dig.

Fullständig laddning kan ta upp till 3 timmar.

# Resa med G7

## Problem

Du vill använda din G7 när du går igenom säkerhetskontrollen eller flyger.

### Lösning

#### Säkerhetskontroll

Du kan bära din G7-sensor när du går igenom metalldetektorer och en kroppsskanner med Advanced Imaging Technology (AIT). Du kan också be om en manuell visitering eller full kroppsvisitering och visuell inspektion. Be om en visuell inspektion av eventuella delar av G7 i bagageskanningsmaskinen.

Vid de flesta säkerhetskontroller måste du tillfälligt lämna ifrån dig din smartphone och mottagare. När du är utan din display-enhet vid säkerhetskontrollen ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut.

Förbered dig inför säkerhetskontrollerna och skanningen när du ska flyga. Se flygplatsens webbplats och reseuppdateringar innan du reser.

## På planet

För att använda din app eller mottagare för att få glukosinformation från sensorn på planet ska du följa dessa anvisningar.

- **Appen:** Sätt telefonen i flygplansläge och sätt sedan på *Bluetooth*
- **Mottagaren:** Låt mottagaren vara på

Kontakta ditt flygbolag och fråga om deras regler. Följ alltid anvisningarna från personalen när du är i planet.

## Uppdatera display-enheten

### Problem

Du behöver veta hur och när du ska uppdatera din display-enhet med den senaste Dexcom-versionen.

### Lösning

#### Håll appen uppdaterad

Du får en varning när en appuppdatering är tillgänglig. Gå till App Store och eller Google Play-butiken för att ladda ner den uppdaterade Dexcom G7-appen.

#### Håll mottagaren uppdaterad

När du har laddat upp data till Clarity kommer det att meddela dig om en mottagaruppdatering är tillgänglig. Använd en säker internetanslutning när du uppdaterar din mottagare.

Gå till bilagan [Clarity](#) för mer information om hur du ansluter till Clarity och laddar upp din data.

# Vatten och G7

## Problem

Du vill duscha, simma eller bada med din G7 på dig.

### Lösning

När den har satts in är sensorn vattentät upp till 2,4 meter. Det är däremot inte mottagaren. Du kan duscha, simma och bada med sensorn, men håll mottagaren borta från vatten.

Om du befinner dig i eller nära vatten kan din display-enhet behöva vara närmare än 6 meter för att få sensorvärden. Om du befinner dig i vattnet kan det hända att du inte får några sensorvärden förrän du lämnar vattnet.

Häftan sitter kvar längre om det hålls torrt. Du hittar mer detaljer i avsnittet Häfta i kapitlet [Felsökning](#).

## Röntgen, CT-skanning och strålbehandling

### Problem

Du behöver genomgå röntgen, CT-skanning eller strålbehandling medan du bär sensorn.

### Lösning

Diskutera med din vårdgivare:

- Undvik att använda sensorn i det område som skannas under proceduren
- Täck sensorn med ett blyförkläde

Sidan är avsiktligt tom

# **Bilaga**

Sidan är avsiktligt tom



# A • Clarity

Dexcom Clarity är en viktig del av ditt CGM-system och ger en helhetsöversikt över din diabetesbehandling genom att uppmärksamma dig på glukosmönster, -trender och -statistik. Den kan hjälpa dig att identifiera glukosmönster och tillsammans med din vårdgivare identifiera möjliga orsaker till dessa mönster.

Få rapporter på webben på [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) och när du är ute med Dexcom Clarity-appen. Det är bara att logga in med dina Dexcom-uppgifter. När du även använder Dexcom CGM-appen skickar du automatiskt och kontinuerligt dina glukosdata till ditt Dexcom Clarity-konto (internet-anslutning krävs). Om du endast använder mottagaren ska du ladda upp dina data till Clarity på [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) minst var 6:e månad.

Med en delningskod från din klinik kan du ge din klinik behörighet att ha åtkomst till dina data under besöken eller när du än kan behöva hjälp.

För att starta har du två alternativ:

Dela med Dexcom Clarity-appen:

1. Logga in i Dexcom Clarity-appen med dina Dexcom-inloggningsuppgifter
2. Tryck på **Profil > Auktorisera delning** och följ anvisningarna på skärmen

Eller dela med Dexcom Clarity-webbplatsen:

1. Logga in på Dexcom Clarity online på [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp)
2. Följ anvisningarna på skärmen

Sidan är avsiktligt tom

# B • Skötsel av din G7

## G7-underhåll

### Sensor

- Låt vara kvar i förpackningen tills den ska användas
- Skruva inte loss applikatorns lock förrän du är redo att föra in sensorn

### Mottagare

- Håll batteriet laddat. Använd endast Dexcom USB-laddkabel/-kabel för nedladdning.
- När du bär din mottagare i din handväska eller ficka bör du överväga att använda ett skärmskydd som inte stör den information som visas. Skydda den mot metallföremål och spetsiga föremål.
- Se till att den inte kommer i kontakt med solskydd eller insektsmedel.
- Uppdatera datum och tid på mottagaren vid behov.
- Uppdatera din mottagare med Clarity. Gå till kapitlet [Felsökning](#) för mer information.

Rengör den när den är smutsig eller minst en gång i månaden. Desinficera den vid behov.

### För rengöring

1. Använd ett av dessa rengöringsmedel:
  - Fuktig duk med flytande handtvål och vatten
  - Dukar med blekmedel
  - Dukar med ammonium
2. Torka
  - Torka med måttligt tryck av hela mottagaren 3 gånger uppifrån och ned och 3 gånger från sida till sida för att avlägsna all smuts eller jord
3. Lufttorka

## För desinficering

1. Upprepa rengöringen enligt anvisningarna med en ny duk med blekmedel eller ammonium.
2. Torka mottagaren tills den är helt fuktig. Använd duken för att hålla mottagaren fuktig i 2 minuter.
3. Lufttorka.

## Tips

- Se till att inte vatten eller annan vätska tränger in i mottagaren via öppningar som USB-porten.
- Använd inget slipmedel på mottagaren.
- Om mottagaren är försedd med ett skärmskydd ska du avlägsna det innan rengöring och desinficering.
- Användning av alkoholservetter för rengöring av mottagaren har inte testats.

## Alla G7-komponenter

- G7-komponenterna fungerar tillsammans. Blanda inte komponenter från G6 eller andra generationer.
- Använd inte skadade komponenter.

## Förvaring

Korrekt förvaring av din G7 bidrar till att förhindra systemfel.

### Sensor

- Förvara i den sterila förpackningen tills du är redo att använda den.
- Förvara vid temperaturer mellan 2 °C och 30 °C, men inte i frysen.
- Förvara mellan 10 % och 90 % relativ luftfuktighet.

### Mottagare

- Håll skyddad när den inte används.
- Ladda batteriet helt innan det förvaras i över 3 månader.
- Förvara vid temperaturer mellan 0 °C och 40 °C.
- Förvara mellan 10 % och 90 % relativ luftfuktighet.

## Systemkassering

Olika regioner har olika krav på kassering av elektronik (mottagare och sensor) och delar som har kommit i kontakt med blod eller andra kroppsvätskor (applikator och sensor). Följ lokala riktlinjer för att kassera applikatorn och återvinna Dexcom-förpackningen.

Sidan är avsiktligt tom

# C • Anvisningar för professionell användning

Detta avsnitt är avsett för vårdgivare.

## Introduktion

G7 stödjer användning av flera patienter. Du behöver bara:

- Förbereda G7 för patienten
- Förklara G7 för patienten
- Konfigurera G7 med patienten
- Följa upp med patienten för att dela bedömningar om deras glukostrender, -mönster och -statistik

På så sätt kan ni båda hantera patientens diabetes bättre. Följande avsnitt går igenom varje steg och ger dig information att dela till patienterna när du leder dem genom en sensor-session.

## Förbered G7 för patienten

Patienter för professionell användning av G7:

- Måste bära sin mottagare så att den registrerar deras data för senare analys
- Få varningar

Gå till [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp), välj land och välj alternativet Vårdgivare för anvisningar om hur du återställer mottagaren och mer (kanske inte är tillgängligt i alla regioner).

Följ anvisningarna mellan patienter för att förbereda mottagaren:

### Steg 1: Ladda och återställ

- Ladda mottagaren
- Återställ:
  - När du återställer mottagaren raderas den föregående patientens data. För patientsekretessen ska du återställa mottagaren efter varje användning.

### Steg 2: Rengör och desinficera

- Gå till avsnittet Underhåll i bilagan [Skötsel av din G7](#)

## Förklara G7 för patienten

Denna tabell visar vad du ska förklara för dina patienter och var du kan hitta patientfokuserad information för att hjälpa dem att förstå.

Förklara	Visa
Översikt G7	Se <i>Börja här</i> -guiden
G7-komponenter	Se <i>Börja här</i> -guiden
Så här laddar du mottagaren	Tala om för patienten hur mottagaren laddas och ge patienten laddaren, USB-sladden och vid behov strömadaptern



## Konfigurera G7 med patienten

Följ tillsammans med din patient konfigureringsanvisningarna i *Börja här* för att konfigurera appen eller mottagaren.

Du behöver kopplingskoden. Du hittar den på applikatorn:



Medan du konfigurerar G7 med din patient kommer du att skapa en personanpassad glukoszon genom att ställa in varningarna för lågt och högt glukosvärde i enlighet med patientens HbA1c.

Under uppvärmningen av sensorn ska du använda tabellen nedan för att förklara hur informationen på G7 ska tolkas.

Förklara	Visa
Introducera display-skärmarna	Kapitlet <a href="#">Display-enhetens skärmar</a>
Vad är varningar	Kapitlet <a href="#">Varningar</a>
Behandla diabetes med G7	Kapitlet <a href="#">Behandlingsbeslut</a>

Förklara	Visa
Dexcom Clarity-appen	<p>Förklara Claritys trender, statistik och mönster för dina patienter som använder appen. Gå till bilagan <a href="#">Clarity</a> och <a href="https://dexcom.com/clarityapp">dexcom.com/clarityapp</a> för mer information.</p> <p>Låt patienterna ladda ned Clarity-appen och ange den delningsauktoriseringsskod som tillhandahålls av din klinik.</p>

## Kontrollera patientrapporter i Clarity

För patienter som använder appen kan du när som helst under sensorsessionen gå till [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp) för att se deras glukosdata. För patienter som endast använder mottagaren är dessa data tillgängliga efter att de returnerar mottagaren och du laddar upp data på [dexcom.com/clarityapp](https://dexcom.com/clarityapp).

## Sensor-sessionens slut

Vid sensor-sessionens slut ska du ta bort G7 från patienten. Gå till avsnittet Ta bort din sensor i kapitlet [Nästa sensorsession](#) för mer information.

## Nästa steg

Din patient kan vilja ha en egen G7. Den är tillgänglig för personlig användning. Be patienten gå till [dexcom.com](https://dexcom.com) för mer information.

Efter att ha rengjort, desinficerat och återställt mottagaren är du redo att använda G7 på en annan patient och berätta för denne om fördelarna.

# D • Garanti

## Begränsad garanti för Dexcom-mottagaren

### Vad omfattas och hur länge?

Dexcom, Inc. eller dess lokala Dexcom-filial ("Dexcom") lämnar en begränsad garanti till den individuella slutanvändaren ("du" eller "användaren") att Dexcom-mottagaren ("mottagaren") är fri från material- och tillverkningsfel vid normal användning ("begränsad garanti") under den period som börjar på datumet för det ursprungliga inköpet och slutar ett (1) år senare, under förutsättning att den inte modifieras, justeras eller missbrukas.

Obs! Om du har tagit emot denna mottagare som ersättning för en mottagare med begränsad garanti ska den begränsade garantin för ersättningsmottagaren fortsätta att gälla under perioden för den begränsade garantin för den ursprungliga mottagaren, men ersättningen omfattas inte av någon annan garanti.

### Systemmodifikationer är inte tillåtna och gör att all garanti upphör

Denna begränsade garanti baseras på användarens egendom med hjälp av systemet för kontinuerlig glukosmätning i enlighet med den dokumentation som tillhandahålls av Dexcom. Du får inte använda systemet för kontinuerlig glukosmätning på något annat sätt. Missbruk av systemet för kontinuerlig glukosmätning, felaktig åtkomst till det eller den information det behandlar och sänder, "jailbreaking" eller "rooting" av ditt system för kontinuerlig glukosmätning eller din mobiltelefon, och vidtagande av andra obehöriga åtgärder kan utsätta dig för risker, leda till att systemet för kontinuerlig glukosmätning inte fungerar som det ska, är inte tillåtna och gör att din begränsade garanti upphör.

#### *Denna begränsade garanti omfattar inte:*

- Defekter eller skador som beror på olycka, missbruk, våld, oaktsamhet, ovanlig fysisk, elektrisk eller elmekanisk belastning, modifiering av någon del av

produkten eller kosmetiska skador.

- Utrustning med SN-numret borttaget eller oläsligt.
- Alla ytor och andra externa delar som är repade eller skadade på grund av normal användning.
- Funktionsfel på grund av användning av mottagaren tillsammans med tillbehör, hjälpprodukter och perifer utrustning, både maskinvara och programvara, som inte har tillverkats eller godkänts av Dexcom.
- Defekter eller skador på grund av felaktig(t) testning, drift, underhåll, installation eller justering.
- Installation, underhåll och service av andra produkter eller tjänster än systemet för kontinuerlig glukosmätning (som kan omfattas av en separat begränsad garanti), som har tillhandahållits av Dexcom eller tredje part; här ingår din mobiltelefon eller smart-enhet och din internet-anslutning.
- En mottagare som har demonterats fysiskt eller vars programvara har kommit åt på ett obehörigt sätt.
- Vattenskadorna på mottagaren. Även om mottagaren är konstruerad för att klara stänk bör du förhindra att den blir våt.

## Dexcoms skyldigheter enligt den begränsade garantin

Under den begränsade garantiperioden byter Dexcom utan kostnad för användaren ut den defekta mottagaren.

Om du behöver hjälp angående en defekt mottagare ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör.

## Begränsningar av Dexcoms begränsade garanti och skyldigheter

Den begränsade garanti som beskrivs ovan är den unika begränsade garantin för mottagaren, som ersätter alla andra explicita eller implicita garantier, antingen de facto eller på grund av lagstiftning, bestämmelse eller annat.

Dexcom exkluderar och friskriver sig uttryckligen från alla andra explicita eller implicita garantier, inklusive men utan att begränsas till eventuella garantier för

säljbarhet, lämplighet för ett särskilt syfte eller mot överträdelse, förutom den omfattning som förbjuds enligt tillämplig lagstiftning.

Dexcom ska inte hållas ansvarigt för eventuella särskilda, tillfälliga, följd- eller indirekta skador, oavsett hur de uppstått och enligt vilken ansvarsteori, som på något sätt uppkommer på grund av försäljning, användning, missbruk eller oförmåga att använda en Dexcom G7 eller någon funktion eller tjänst som tillhandahålls av Dexcom för användning med Dexcom G7.

Dessa begränsningar av Dexcoms garanti- och ansvarsskyldigheter gäller även om Dexcom, eller dess företrädare, har underrättats om sådana skador och utan att strida mot något centralt syfte med denna begränsade garanti och den begränsade ersättning som tillhandahålls av Dexcom.

Denna begränsade garanti lämnas endast till den ursprungliga användaren och kan inte överföras till någon annan, och den anger ersättning till den unika användaren.

Om någon del av denna begränsade garanti är otillåten eller inte kan tillämpas på grund av någon lagstiftning, ska detta ej påverka tillämpligheten av resten av denna begränsade garanti. Denna begränsade garanti ändrar eller begränsar inte dina rättigheter i enlighet med någon garanti som användaren har fått från en säljare eller enligt obligatorisk tillämplig lag.

## **Begränsad garanti för Dexcom-sensorn**

I den utsträckning som tillåts enligt lagstiftningen tillhandahålls Dexcom G7-sensorn till dig utan någon garanti från Dexcom. Dexcom friskriver sig härmed från alla garantier (explicita, implicita och lagstadgade) som gäller sensorn, inklusive men inte begränsat till implicita garantier om säljbarhet och lämplighet för ett särskilt syfte. Det finns inga garantier som sträcker sig utanför beskrivningen häri.

Sidan är avsiktligt tom

# E • Användningsvillkor och kod för programvara med öppen källkod

## Användningsvillkor

Jag har läst och samtycker till Dexcoms användningsvillkor och de ingående bestämmelserna för bindande personlig medling samt sekretesspolicyn, inklusive vilka personuppgifter Dexcom samlar in från mig och hur Dexcom använder mina personuppgifter.

## Kod för programvara med öppen källkod

Denna produkt kan innefatta kod för programvara med öppen källkod. Meddelanden, villkor och förutsättningar från tredje part som gäller den externa programvara som ingår i denna produkt hittar du på [dexcom.com/notices](https://dexcom.com/notices).

Sidan är avsiktligt tom



# F • Teknisk information

## Sammanfattning av enhetens prestanda

Dexcom har utvärderat enhetsprestanda i en klinisk studie med 482 deltagare. Deltagarna, både vuxna (18 år) och barn (2 till 17 år) hade alla typ 1- eller typ 2-diabetes.

Deltagarna bar G7-enheter i upp till 10,5 dagar både på armen och buken. Barn mellan 2 och 6 år bar en enhet på övre delen av skinkan istället för på armen eller buken.

Varje deltagare deltog i upp till tre kliniksitioner under början, mitten eller slutet av sensorperioden på 10,5 dagar där deras blodglukos mättes var 15:e minut med en laboratoriereferensmetod, Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (eller en blodglukosmätare för barn mellan 2 och 6 år). G7-enheten jämfördes med laboratoriereferensmetoden för att utvärdera precisionen för deltagare som var 7 år eller äldre.

## Precision

### När LÄGRE är bättre

Vuxna	Prestandamätning*	Barn
8,7 %	Övergripande noggrannhet Medelvärde ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (% genomsnittlig absolut skillnad gentemot referensglukos över glukosnivåernas intervall)	8,5 %
Början: 10,1 % Mitten: 7,6 % Slutet: 8,1 %	Precision över tid  Medelvärde ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	Början: 9,9 % Mitten: 7,4 % Slutet: 7,6 %

## När HÖGRE är bättre

Vuxna	Prestandamätning*	Barn
94,8 % (99,9 %)	<b>Klinisk precision</b> % av resultaten i konsensfeltabellens zon A (%CEG zon A+B) Glukosvärdena i zon A förväntas leda till behandlingsbeslut som anses vara kliniskt exakta, medan värden i zon B anses utgöra en minimal risk.	94,4 % (99,9 %)

\*Referensen är YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

## Insättningskomfort

Deltagarna rapporterade i en undersökning att 94 % av insättningarna av sensor var smärtfria (mild, ingen smärta).

## Produktspecifikationer

### Följ anvisningarna för användning av elektrisk utrustning:

Användning av andra tillbehör, kablar, adaptrar och laddare än de som specificeras eller tillhandahålls av tillverkaren av denna utrustning kan leda till ökade elektromagnetiska utsläpp eller minskad elektromagnetisk skydd hos utrustningen och till felaktig drift.

Portabel utrustning för radiofrekvenskommunikation (inklusive perifer utrustning som antennkablar och externa antenner) ska inte användas närmare än 30 centimeter från någon del av Dexcom G7 CGM-systemet inklusive de kablar som specificeras av tillverkaren. I annat fall kan utrustningens prestanda försämrast.

Du bör undvika användning av denna utrustning bredvid, eller staplad på/under, annan utrustning eftersom det kan leda till felaktig drift.

## Produktspecifikationer för sensor med inbyggd sändare och mottagare

<b>Modell</b>	<b>G7-sensor/-sändare</b>	<b>Dexcom-mottagare</b>
<b>Glukosintervall</b>	2,2–22,2 mmol/L	Ej tillämpligt
<b>Användningstid</b>	Upp till 10 dagar	3 år vid normal användning
<b>Sterilisering</b>	Etylenoxidgas	Ej tillämpligt
<b>Minneslagring</b>	Minst 24 timmars glukosdata	180 dagars glukosdata
<b>Dataminne för användardisplay</b>	24 timmar	
<b>Kraftkälla</b>	Intern/ batteridrivnen	Intern/ batteridrivnen, uppladdningsbar; drivs med växelström
<b>Batteriets kapacitet (normal användning)</b>	Tillräcklig för att klara sensorperioden på 10-dagar med en reservperiod på 12 timmar	7 dagar
<b>Batteriets laddningstid</b>	Ej uppladdningsbart	Ca 3 timmar

<b>Modell</b>	<b>G7-sensor/-sändare</b>	<b>Dexcom-mottagare</b>
<b>Driftstemperatur</b>	Temperatur: 10 °C–42 °C	Temperatur: 0 °C–40 °C
<b>Luftfuktighet vid drift och förvaring</b>	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet	Luftfuktighet: 10–90 % relativ luftfuktighet
<b>Förvaringstemperatur</b>	Temperatur: 2 °C–30 °C  Förvara sensorerna på en sval och torr plats	Temperatur: 0 °C–40 °C
<b>Höjd vid drift och förvaring</b>	-382 meter till 5 000 meter	-382 meter till 5 000 meter
<b>Skydd mot intrång</b>	IP58: Skydd mot inträngande av damm; skydd mot nedsänkning i vatten ned till ett djup av 2,4 meter i 24 timmar	IP54: Skydd mot inträngande av damm; skydd mot vattenstänk i alla riktningar
<b>Tillämpad artikel</b>	Tillämpad artikel typ BF	Inga tillämpade artiklar
<b>Ljudutgång varning</b>	Ej tillämpligt	50dBA vid 1 meter
<b>TX-/RX-frekvenser</b>	2,402–2,480 GHz	

Modell	G7-sensor/-sändare	Dexcom-mottagare
Bandbredd	1,07 MHz	1,39 MHz
Maximal uteffekt	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulation	Gaussisk frequency shift keying	
Datahastighet	1 Mbps	
Datakommunikationsintervall	6 meter	

Den maximala yttemperaturen för tillämpad artikel = 43 °C.

## Centrala prestanda

G7 CGM-systemet mäter patientens glukossensorvärden med specificerad precision under de angivna driftsvillkoren. Centrala prestanda för G7 CGM-systemet innefattar även motsvarande uppmätta glukossensorvärden och varningar på display-enheten.

## Sammanfattning av tjänstens kvalitet

Kvaliteten för G7-systemets trådlösa kommunikation med hjälp av *Bluetooth*-lågenergi är säkerställd inom det effektiva avståndet på 6 meter, utan störningar, mellan G7-sändaren och den parkopplade display-enheten med regelbundna intervall var 5:e minut. Om anslutningen förloras mellan sändaren och display-enheten skickas eventuella missade värden från sändaren till display-enheten när anslutningen återupprättas (upp till 24 timmar). G7 CGM-systemet är konstruerat för att endast acceptera radiofrekvens-kommunikation (RF) från identifierade och kopplade display-enheter.

## Säkerhetsåtgärder

G7-systemet använder följande gränssnitt och kommunikationsprotokoll:

- **Sändare:** *Bluetooth*-lågenergi.
- **Mottagare:** *Bluetooth*-lågenergi och USB.
- **App:** *Bluetooth*-lågenergi till sändare. TLS till Dexcom-dataplattform med mobildata eller Wi-Fi.

G7-systemet är konstruerat för att sända data mellan sändaren och avsedda display-enheter i enlighet med *Bluetooth*-lågenergi-protokoll enligt industristandard. Det accepterar inte radiofrekvens-kommunikation (RF) som använder något annat protokoll, inklusive klassiska *Bluetooth*-kommunikationsprotokoll.

Parkoppla inte din sensor via *Bluetooth* i offentliga eller befolkade områden. *Bluetooth*-parkoppling ska göras på en privat och säker plats för att minska cyberrisker som avlyssning.

I tillägg till den säkerhet som tillhandahålls av *Bluetooth*-lågenergianslutningen skyddas kommunikationen mellan G7-sändaren, G7-mottagaren och mobilappar av ytterligare säkerhetsnivåer och säkerhetsminimeringar med ett krypterat och eget dataformat. Formatet innefattar olika krypteringsprotokoll och metoder enligt industristandard för att skydda data, verifiera datans integritet och för att identifiera och förhindra manipulation av data.

Du är ansvarig för att säkra dina display-enheter. Om säkerheten äventyras kan det påverka Dexcom-data som visas på display-enheten.

Använd de här tipsen för att säkra en smartenhet:

- **Säkert nätverk:** Anslut endast till ett pålitligt/säkert nätverk.
- **Säker smartenhet:** Använd inte G7-appen på en jailbreakad (Apple) eller rootad (Android) smart-enhet.
- **App-källor:** Installera bara appar från pålitliga källor, som Google Play eller Apple App Store.

- **Automatisk låsning:** Aktivera automatiskt låsning av skärmen i inställningarna för smartenheter och använd ett starkt lösenord.

Innan du ansluter mottagaren till en dator ska du följa dessa tips för att hålla mottagaren säker:

- **Säkert nätverk:** Anslut endast datorn till ett pålitligt/säkert nätverk när du laddar upp data till Dexcom Clarity eller uppdaterar din mottagare med Dexcom Clarity.
- **Virusfri:** Se till att datorn har ett virusskydd installerat och är inställd på att uppdatera automatiskt.

Om du misstänker att din display-enhets säkerhet äventyras och påverkar dina Dexcom-data ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör och använd din blodglukosmätare tills problemet är löst.

Såvida den inte är avaktiverad kommunicerar G7-mobilappen regelbundet med Dexcoms servrar. Både G7-mobilappen och kommunikationen mellan G7-applikationer och Dexcoms servrar skyddas av ett antal mekanismer som är konstruerade för att säkra datans integritet och konfidentialitet.

### Specifikationer för USB-kabel för laddning/nedladdning

Inmatning/utmatning	5 V DC, 1 A
Typ	USB A till USB micro B
Längd	0,91 meter

## Specifikationer strömförsörjning/laddare

<b>Klass</b>	II
<b>Inmatning</b>	AC-inmatning 100–240 V AC, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A effektivvärde vid 100 V AC
<b>DC-utmatning</b>	5 V DC, 1 A (5,0 watt)

## Deklaration och vägledning om elektromagnetiskt skydd och utsläpp

Sändaren och mottagaren är avsedda för användning i en elektromagnetisk omgivning enligt specifikationerna i nästa tabell. Sändarens användare ska säkerställa att den används i en sådan omgivning.

<b>Skyddstest</b>	<b>Sändarens efterlevnadsnivå</b>	<b>Mottagarens efterlevnadsnivå</b>
<b>Elektrostatisk urladdning (ESD)</b> <b>IEC 61000-4-2</b>	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
<b>Magnetfält (50 Hz)</b> <b>IEC 61000-4-8</b>	30 A/m	
<b>Snabba transienter och pulsskuror</b> <b>IEC 61000-4-4</b>	Ej tillämpligt	± 2 kV för strömförsörjningsledningar



<b>Skyddstest</b>	<b>Sändarens efterlevnadsnivå</b>	<b>Mottagarens efterlevnadsnivå</b>
<b>Strömökning</b> <b>IEC 61000-4-5</b>	Ej tillämpligt	$\pm 0,5$ kV, $\pm 1$ kV ledning(ar) till ledning(ar)
<b>Spänningsfall och avbrott</b> <b>IEC 61000-4-11</b> <b>IEC 60601-1-11</b>	Ej tillämpligt	0 % 230 V för 1 cykel 0 % 230 V för 0,5 cykel vid 8 fasvinklar 70 % 230 V (30 % fall vid 230 V) för 25 cykler 0 % 230 V för 250 cykler
<b>Ledande fältstörning</b> <b>IEC 61000-4-6</b>	Ej tillämpligt	6 V effektivvärde 150 kHz till 80 MHz
<b>Strålade fältstörning</b> <b>IEC 61000-4-3</b>	10 V/m vid 80 MHz till 2700 MHz (AM-modulation)	
<b>Strålade och ledande fält</b> <b>Flygplansanvändning</b>	Uppfyller RTCA/DO-160 utgåva G avsnitt 20, kategori T	

Elektromagnetisk störning kan fortfarande ske i hemvårdsmiljö eftersom kontroll över EMC-miljön inte kan garanteras. En störningshändelse kan identifieras med hjälp av luckor i sensorvärden eller stora felaktigheter. Användaren uppmantras att försöka minimera dessa effekter med hjälp av en av följande åtgärder:

- Om symptomen inte matchar sensorvärdena ska du använda din blodglukosmätare för behandlingsbeslut. Om sensorvärdena inte konsekvent matchar dina symptom eller värden från blodglukosmätare ska du tala med din vårdgivare om hur du ska använda Dexcom G7 för att behandla din diabetes. Din vårdgivare kan hjälpa dig att besluta hur du på bästa sätt ska använda denna enhet.
- Om display-enheten inte får sensorvärdet två gånger i rad, visas meddelanderutan Tappad signal. Lös detta genom att följa instruktionerna på varningsskärmen och flytta dig bort från föremål som avger radiovågor, som mikrovågsugnar, Wi-Fi-hotspots och digitala assistenter.
- Om mottagaren visar laddningsskärmen oväntat och inte visar trendskärmen inom 3 minuter ska du kontakta Dexcoms tekniska support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com) eller kontakta din lokala Dexcom-distributör. För mer information, se anvisningarna på varningsskärmen.

## Specifikationer för elektromagnetiska utsläpp

Utsläppstest	Efterlevnad
Radiofrekvens-utsläpp CISPR 11	Grupp 1, klass B
Radiofrekvens-utsläpp Flygplansanvändning	Uppfyller RTCA/DO-160 utgåva G avsnitt 21, kategori M för användning i kabinen enligt FAA-brev AC 91-21-1D Användning av portabla elektroniska enheter ombord på flygplan.

## Efterlevnad av radiobestämmelser

Härvid intygar Dexcom, Inc. att radioutrustningen av typen Dexcom G7-systemet uppfyller direktivet om radioutrustning 2014/53/EU. Hela texten i EU-försäkran om överensstämmelse kan ses på internet på [dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc).

Sidan är avsiktligt tom

# G • Förpackningens symboler

Symbolerna är på G7-förpackningen. De visar hur G7 används på rätt och ett säkert sätt.

Några av dessa symboler kanske inte har någon betydelse i din region och listas endast i informationssyfte. Nedan hittar du en lista över alla symboler och deras respektive betydelse.

Symbol	Definition
	Katalognummer
	Batchnummer
	Serienummer
	Tillverkningsdatum
	Tillverkare
	Tillverkningsland
	Använd ej om förpackningen är skadad
	Förvaras torrt



Temperaturgräns



Gräns för luftfuktighet



Sista förbrukningsdag



Får ej återanvändas



Har steriliserats med hjälp av etylenoxid



Enkelt sterilt barriärsystem med skyddande förpackning utanför



Se bruksanvisningen för användning



Varning



Avfall av elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE) – följ lokala föreskrifter för korrekt omhändertagande

**MD**

Indikerar att föremålet är en medicinteknisk produkt



Osäker vid MR (magnetisk resonanstomografi)



Tillämpad artikel typ BF



Endast för inomhusbruk (gäller mottagarens laddare)



IPXX Grad av skydd mot intrång, se Teknisk information för detaljer om produkten



Utrustning av klass II



Inmatning



Växelström



Likström



*Bluetooth* är på, enhetsparkoppling är möjlig



Auktoriserad representant inom EU



Auktoriserad representant för Schweiz



Ansvarig person i Storbritannien



CE-märkning om överensstämmelse



UK-märkning om överensstämmelse



Importör



Independent Communications Authority of South Africa



New Zealand Radio Compliance



## H • Index

Använd mätare istället för G7, 41

Behandlingsbeslut, 41, 44

Clarity, 121

Felsökning, 99

Follow, 78

Garanti, 131

Graf

    Värde, 28

    Värden som saknas, 107, 114,  
    116

Hemskärm, 25

Häftan, 103

Insulinstacking, 43

Kan inte höra varningar, 105

Ladda mottagaren, 115

Ljud, 62

Låst skärm, 56

Observera och vänta, 43

Ordlista, 18

Professionell användning, 127

Resurser, 1, 99

Sensor-session

    Definition, 22

Share, 78

Smartklocka, 75

Symboler, 149

Säkerhetsanvisningar, 5

Teknisk information, 137

Trendpil, 25, 28

Tyst, 105

Tysta allt, 63

Underhåll, 123

Uppstart, 1

Varningar, 49

    Varning för akut lågt värde, 49

Varning för högt glukosvärde, 51

Varning för lågt glukosvärde, 50

Varning för snart akut lågt värde,  
49

Ändra, 57

Vatten och G7, 117

# Dexcom

© 2023 Dexcom, Inc. Eftertryck förbjuds.

Omfattas av patent [dexcom.com/patents](https://dexcom.com/patents).

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow, och Dexcom Clarity är registrerade varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och/eller andra länder. *Bluetooth* är ett registrerat varumärke som tillhör Bluetooth SIG. Apple är ett varumärke som ägs av Apple Inc. och är registrerat i USA och andra länder. Android är ett varumärke för Google LLC. Samtliga övriga varumärken tillhör respektive ägare.

# DexcomG7



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 USA  
+1.858.200.0200  
dexcom.com

Utanför USA: Kontakta din  
lokala Dexcom-representant

AW-00046-89 Rev 001 MT-00046-89  
Rev Date 2023/02



2797



MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany



MDSS-UK RP Ltd.  
6 Wilmslow Road, Rusholme  
Manchester M14 5TP  
United Kingdom