

Startdokument

Tandem t:slim X2 insulinpump med Dexcom G6 CGM



Pumpstartsdokument Tandem t:slim X2™ insulinpump Basal-IQ- och Control-IQ-teknologi

För att du skall få en smidig start på din insulinpumpbehandling är det viktigt att du får tillräckligt med information. Det är ditt ansvar att använda pumpen på rätt sätt i din egenvård. Vi har gjort en checklista som skall hjälpa dig att kontrollera vilken information du har fått. Läs gärna på själv och ställ frågor vid starten. Bocka av efterhand. Tänk också på att du kan ha fått informationen vid olika tillfällen.

INTRODUKTION

Egenvård

- Hyperglykemi
- Förebyggande av ketoacidosis
- Hypoglykemi
- Variera appliceringsplats
- Nödutrustning – akutkit

Förstå pumpbehandling

- Basaldos
- Bolusdos – måltidsdos
- Insulintyp – snabbverkande (ingen insulindepå)

Grundläggande funktioner

- Ladda batteriet
- Start/Snabbolusknapp - LED
- Skärmlås
- Startskärm – T symbol (Hem)
- Ikoner och symboler
- INSTÄLLNINGAR (huvudmeny)
- Touchscreen – 3 oavsiktliga tryck
- Viktigt att bekräfta

Programmering

- Ljud/vib
- Display timeout
- Tid och datum
- Säkerhets-PIN
- Påminnelser
- Låg insulinnivå
- Auto AV (är aktiverad)
- Personlig profil – tidsinställningar – kontrollera daglig total



INTRODUKTION FORTS.

- Bolusinställningar – IOB, KH
- Pumpinställningar
 - snabbbolus
 - max bolus
 - max basal 0,2–15 E/tim
- Tempbasal
- Bolusfunktioner och bolusikoner
- Avbryta påbörjad bolusdos
- Historik

- Olika typer av infusionsset
- Bytesfrekvens
- Töm reservoaren på luft
- Fylla reservoar (max 300E–minimum 120E)
- Ladda
 - Byt reservoar
 - Fyll slang
 - Fyll nål
 - Påminnelse för platsbyte
- Applicera infusionssetet
- Estimerad insulinmängd
- Starta insulindosering
- I samband med infusionssetsbyten och Ladda ska pumpen alltid vara bortkopplad från kroppen.**

- Rek. laddning 10–15 min/dag
- Laddning till 100% batteri, ej under sömn
- Bada ej med pumpen
- USB dörr - öppna och byte

SÄKERHET

Säkerhetsfunktioner

- Varningar
- Larm - All dosering stoppas!
- Ocklusion
- Läckage
- Magnetfält/röntgen
- Temperaturlarm
- Höjdlarm
- Säkerhets-PIN
- Backa ur bolusfönster – annars varning "Avbruten bolus"
- Stoppa doseringen – timer

Reservoar och infusionsset

- Infusionsset från Rubin Medical
- Godkända insuliner: Humalog, Novorapid, Lispro, Aspart (från Sanofi)
- Vikten av handhygien

Felsökning

- Omstart av pump
- Funktionsfel - felkod
- Batteriindikator
- Ocklusion - känslighet
- Ventilationshål baksidan

ÖVRIG INFORMATION

Att vårda sin pump

- Bra sätt att bära pumpen
- Skärm utåt
- Skärmskydd – fabriksmonterat
- Daglig kontroll av pumpen morgon/kväll

Att leva med pump

- När pumpen kan/ska kopplas bort?
- Hur länge kan du vara frånkopplad?
- Vad ingår i garantin?
- Koppla alltid bort pumpen vid infusionssetet
- Pumptillbehör beställs via din klinik
- Högt blodsocker, vad kan det bero på?
- Vad ska man tänka på?
- Insulinbrist och ketoner
- Kyla och värme
- Blod i slangen
- Full body scan vid flygresä

Support

- Kundsupport vardag 8-16.30
Hjälp kring pump/CGM – tel: 040-15 54 80
- Övrig tid support vid tekniska pumpfel – tel: 044-330 220
- www.rubinmedical.se

CGM Startdokument

– att starta med Dexcom G6 i Tandem t:slim X2 insulinpump

För att du skall få en smidig start på din användning av CGM funktionen i din insulinpump är det viktigt att du får tillräckligt med information. Det är ditt ansvar att använda pumpen på rätt sätt i din egenvård.

INTRODUKTION

Förstå CGM

- Trendinstrument
- Ersätter ej BG mätaren
- Visar riktning och hastighet
- Behandlingsbeslut på sensorvärdet

Börja med CGM

- Ta sändaren ur förpackningen
- Ange sändar-ID i pumpen

Programmering

- Ställ in varningar
- Högt och lågt BG
- Stigningshastighet
- Minskingshastighet
- Utanför området/utom räckvidd
- Fast larm 3,1 mmol/L
- Ljud HypoUpprepa

Applicera sensor

- Mage eller överarm
- Underhudsfett
- Rengör huden
- 7 cm ifrån infusionsset
- Klicka i sändaren direkt
- Starta sensorsession – sensor kod



INTRODUKTION FORTS.

Grundläggande funktioner

- Uppstart på 2 timmar
- Vänta 15 min mellan start/stopp av sensor
- Kalibreringsfritt med sensorkod
- Rekommenderar ej kalibrering
- Kontrollera ditt blodsocker
- Sensorvärdet överförs automatiskt vid bolusprogrammering

CGM-trend

- Zooma in CGM-kurva
- BG konstant i rörelse
- Pilar
- CGM data aktuell tid
- Diagram 1, 3, 6, 12 och 24
- Färgkodat
 - Orange
 - Vitt
 - Rött

Avsluta sensor-session

- Automatiskt efter 10 dygn
- Varning 6-, 2-tim och 30 min
- Bekräfta avslut
- Välj Stoppa sensor i "Min CGM" – går ej att återstarta sensor

Ta bort sensorn/sändaren

- Lossa tejen från kroppen, dra/ta bort "hela" sensorn/sändaren
- Varning 21, 14, 7 dagar
- Lossa inte sändaren när sensorn fortfarande sitter på kroppen
- Släng INTE sändaren! Flergångs – 3 månader

ALGORITM

Basal-IQ™-teknologi

- Diamantikon och "S" ikon
- Basal-IQ™ paus – röd skuggning i trendgraf
- Vad händer med en förlängd bolus och tempbasal under en paus?

- Paus innan lågt sker OM: sensorvärdet förväntas sjunka under 4,4 mmol/l om 30 min eller om sensorvärdet är 3,9 mmol/l eller lägre (just nu)
- Doseringen återupptas om den har varit pausad i 2 tim över en 2,5 tim period
- Doseringen återupptas automatiskt när sensorvärdet stiger
- Basal-IQ™ är PÅ
- Valbara varningar Stopp/Återuppta

Control-IQ™-teknologi

- ALLA inställningar i Personlig profil krävs
- Totalt dagligt insulin (min. 10E) och vikt (min. 25 kg)
- Control-IQ™ är AV
- Använder CGM-värde för justering av dosering
- Förutser 30 min framåt
- 5 enkla regler
 - 6,25-8,9 mmol/l Basaldos Personlig profil
 - $\leq 6,25$ mmol/l minskar basaldosering
 - $\leq 3,9$ mmol/l pausar basaldosering
 - $\geq 8,9$ mmol/l ökar basaldosering
 - ≥ 10 mmol/l automatisk korrektion doseras
- Dosering återupptas när Control-IQ™ förutser sensorvärde över 3,9 mmol/l om 30 min
- Auto korrektionsdos 60%, max en gång var 60:e minut
- Diamantikon och statusikoner olika färger
- Dosering pausad – röd skuggning i trendgraf
- Kolhydraträkning
- Förlängd bolus avbryts ej – max duration 2 tim
- Auto ifyllning av sensorvärde vid bolus – Control-IQ™ PÅ
- BG-mål fast inställt på 6,1 mmol/l

- IOB bolus & basal, 5 timmar
- Aktivitetsprofiler – statusikoner
- Sömnprofil – Sömnschema
- Träningsprofil
- Utom räckvidd – 20 min
- Stoppa dosering manuellt när pump kopplas från kroppen
- Tempbasal inaktiv när Control-IQ™ är PÅ
- Control-IQ™ Varningar

ÖVRIG INFORMATION

Varningar och larm

- Fast säkerhetslarm 3,1 mmol/L går inte att inaktivera

CGM-historik

- Sessioner och kalibreringar
- CGM-varningar och fel

Felsökning

- Omstart av pump – stoppa ej sensorn
- Skärm utåt och på samma sida av kroppen
- Spara sändar-ID och sensorkod

Kontraindikation

- MR (magnetresonanskamera)
- Full body scan vid flyg

Support

- Kundsupport dagtid 8–16.30
 - Hjälp kring pump/CGM
 - tel: 040-15 54 80
- www.rubinmedical.se

Dexcom G6 App

- Bekräfta larm i både app och pump om larm är aktiverat i båda (3,1 larm är alltid aktiverat)
- Måste använda appen för följarfunktion

Enligt lag är vi skyldiga att ha spårbarhet på våra produkter. Det innebär att vi måste kunna nå dig med viktig information om det skulle behövas. Vi ber dig därför hjälpa oss genom att fylla i uppgifterna nedan.

Det ifyllda dokumentet kan lämnas direkt till vår lokala representant eller till diabetessköterskan så det kan faxas/skickas till oss.

Obligatoriska uppgifter

Pumpens serienummer: _____ Pumpstartsdatum: _____

Mjukvaruversion: _____

Pump- och CGM-start Pumpstart

Pumpanvändarens namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort: _____ Tel: _____

E-post: _____

Frivilliga uppgifter

Vilket sjukhus/klinik tillhör du? _____

Vad heter din diabetessjuksköterska/läkare? _____

Har du använt pump tidigare? Ja Nej

Om ja, vilken modell och märke? _____

Har du använt CGM tidigare? Ja Nej

Om ja, vilket CGM-system? _____

Vilket infusionsset har du valt? _____

Jag har tagit del av informationen som finns i checklisten. Jag samtycker till att Rubin Medical behandlar mina känsliga personuppgifter för att tillhandahålla information om Rubin Medical, dess produkter och annan relaterad information till mig i enlighet med vad som anges i Rubin Medicals personuppgiftspolicy, som finns på Rubin Medicals hemsida www.rubinmedical.se.

Pumpanvändarens signatur: _____ (alt. förälders signatur)

Utbildning utförd av: _____