

Förberedelser inför mjukvaruuppdatering till Control-IQ-teknologi i Tandem t:slim X2™ insulinpump

Om mjukvaruuppdatering till Control-IQ™-teknologi sker via din klinik är det viktigt att du gör en del förberedelser hemma.

- **KH (kolhydratsräkning)** måste vara aktiverat. Aktiveras på följande sätt:
Inställning ▶ Min pump ▶ Personliga profiler ▶ välj din personliga profil
▶ Redigera ▶ Bolusinställningar ▶ Kolhydrater (grön/på).
- **Kolhydratskvoter (KH-kvot) och insulinkänslighetsfaktor (ISF)** ska vara programmerat i din "Personliga profil". Det hittar du under: Inställning ▶ Min pump ▶ Personliga profiler
▶ välj din personliga profil ▶ Redigera ▶ Tidsinställning.
Är inte detta uträknat och programmerat se sida 2.
- **Kontrollera din Totala Dagliga Insulindos.** Det hittar du under: Inställning
▶ Historik ▶ Pumphistorik ▶ Doseringsöversikt ▶ 30 dagars genomsnitt
▶ Totalt insulin = _____ E.
- **Vikt** ska anges = _____ kg.
- När pumpen ska uppdateras är det viktigt att **batteriet är laddat minst 25%** och att det finns **minst 50 E insulin i reservoaren**.
- Ta med ditt **unika uppdaterings-ID** som du fått av Rubin Medical efter genomförd webutbildning.
- Ladda ner **appen t:simulator™** för att navigera runt och lär känna Control-IQ-teknologin.

KOLHYDRATSKVOT (KH)

Kolhydratskvoten talar om hur många gram kolhydrater 1 E insulin tar hand om. För att räkna ut dina kolhydratskvoter behöver du först ta reda på total insulindos per dygn. Du hittar din totala dagliga insulindos under: Inställningar ► Historik ► Pumphistorik Doseringsöversikt ► 30 dagars genomsnitt ► Totalt insulin.

Du tar din totala dagliga insulindos delat med 350 respektive 500 för att få fram kolhydratskvoterna.

Uträkning 1 – kvot till frukost

350/ _____ E/dygn = _____ gram kolhydrater

Uträkning 2 – kvot till dag och under natten

500/ _____ E/dygn = _____ gram kolhydrater

Tid	Uträkning	KH-kvot
klockan 00-05	2	
klockan 05-10	1	
klockan 10-05	2	

Exempel

Albin behöver ca 62 enheter/dygn

500/62 = 8 g kolhydrater.

1 enhet tar hand om 8 g kolhydrater.

INSULINKÄNSLIGHETSAKTOR (ISF)

Insulinkänslighetsfaktorn talar om hur många mmol/l 1 E insulin sänker blodsockret. Du tar din totala insulindos delat med 100 för att få fram insulinkänsligheten.

Uträkning (hur mycket 1 enhet insulin sänker blodsockret)

100/ _____ E/dygn = _____ mmol/l

Uträkningen läggs in i personlig profil under ISF.

Exempel

För Albin som behöver 62 enheter/dygn blir det:

100/62 = 1,6 mmol/l

1 enhet sänker blodsockret med 1,6 mmol/l