

# Velkommen til en inspirerende dag om at være forældre til et barn eller en ung med type 1-diabetes

5. september kl. 09.00 - 15.30, Brøndby

26. september kl. 09.00 - 15.30, Herning



## Invitation til en dag med fællesskab, viden og nye perspektiver

At være forælder til et barn eller en ung med type 1-diabetes kan til tider føles både krævende og overvældende – men du er ikke alene.

Efter en stor succes med et lignende arrangement i Odense i efteråret 2025 glæder vi os til igen at samle jer til en dag fyldt med relevante oplæg og gode samtaler. Her er der mulighed for at møde andre forældre, dele erfaringer og hente ny viden og energi med hjem.

### På programmet:

#### Få mere lethed og glæde i hverdagen

Mød enten klinisk psykolog Jette Gelbek (Brøndby) eller familievejleder og 3p coach Linda Winding (Herning) som begge er rutinerede foredragsholdere og begge har udgivet bøger om emnet. Linda Winding lever i øvrigt selv med type 1-diabetes.

Jette og Linda sætter fokus på de tanker og følelser, der kan fylde i hverdagen – og giver konkrete redskaber til at skabe mere ro, overskud og glæde i familien.

*"Hverdagen med et barn eller en ung med diabetes kan let blive præget af bekymringer og tunge tanker. Som forældre kan vi også opleve at håndtere det forskelligt."*

I får inspiration til, hvordan I kan finde en lettere vej sammen.

#### Hvilken hjælp har I ret til?

Socialrådgiver Jeanne Egebjerg Johansen guider jer gennem de muligheder og rettigheder, der findes for både børn og forældre – så I bedre kan få den støtte, I har brug for.

#### Stikkeangst – hvordan kan man hjælpe?

Jeanne deler også sin erfaring med arbejdet med børn med stikkeangst – herunder hvordan terapihunde kan gøre en forskel. Oplægget tager udgangspunkt i erfaringer fra Holbæk Børneambulatorium.

I får indsigt i konkrete metoder, der har hjulpet børn i praksis.

#### Mød vores produktspecialister

Vores team står klar hele dagen til at svare på spørgsmål og hjælpe jer med Tandem t:slim X2 insulinpumpen.

Vi glæder os til at byde jer velkommen til en dag med nærvær, ny viden og fællesskab

Dette event er til jer, der er forældre til et barn/ung voksen, som anvender Tandem t:slim X2 insulinpumpen.

#### Hvornår og hvor?

Vi afholder arrangementet to gange med identisk program – I vælger selv den dato og det sted, der passer jer bedst:

**Mulighed 1:** Lørdag den 5. september kl. 09.00 – 15.30.  
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby

**Mulighed 2:** Lørdag den 26. september kl. 09.00 – 15.30.  
Best Western Hotel Plus Eyde, Mindegade 1, 7400 Herning

**Forplejning:** Vi byder på en let morgenanretning, frokost samt kaffe/the/vand/sodavand.

**Tilmelding:** Tilmeld dig/jer på [event@rubinmedical.dk](mailto:event@rubinmedical.dk), og angiv samtidig om der er evt. allergier. Husk at angive hvilken dato, du/I ønsker at deltage, og hvor mange I kommer.

**Tilmeldingsfrist:** 1. august 2026

Arrangementet er gratis, men der er begrænset antal pladser, så det er efter "Først-til-mølle"-princippet.

#### Praktisk info:

**Brøndby:** Idrættens Hus ligger tæt på København og på motorvejsafkørsel, og der er gratis parkering lige foran døren.

**Herning:** Best Western Hotel Eyde ligger centralt placeret i Herning. Parkering er gratis og der er mulighed for opladning af el-bil via Powerfuel-app. Hvis parkeringspladsen er fuld, henvises til andre parkeringsmuligheder i nærheden, højst 300 meter væk, som f.eks. Dalgashus P-kælder eller ved Herning Bibliotek.

#### Program

- 09.00 Ankomst og morgenmad
- 09.15 Velkomst
- 09.30 Psykolog Jette Gelbæk / Familievejleder og 3P coach Linda Winding
- 12.30 Frokost
- 13.15 Socialrådgiver Jeanne Egebjerg Johansen (1 time)
- Hundefører Jeanne Egebjerg Johansen og terapi hunden Havanas arbejde på Holbæk børneambulatorium (1 time) OBS! Havana er ikke med på dagen
- 15.15 Afrunding af dagen og tak for i dag

Vi glæder os til at se jer!

Med venlig hilsen, Rubin Medical