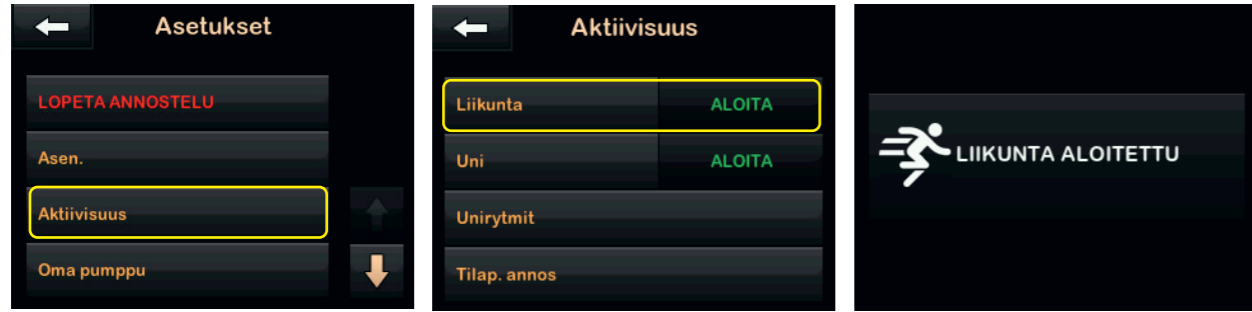
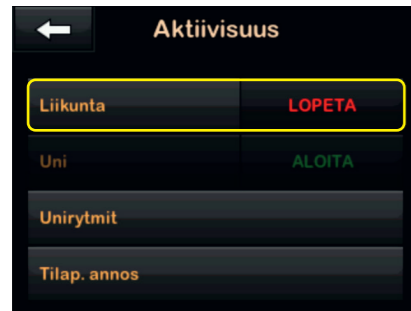


Aktivoi liikuntatoiminto:



1. Napauta **Aktiivisuus** Asetukset-valikossa. → 2. Napauta **ALOITA** valikon kohdassa **Liikunta**. → 3. Liikuntatoiminto on nyt aloitettu. →



4. Napauta **LOPETA** valikon kohdassa **Liikunta** lopettaksesi **Liikuntatoiminnon**.

**HUOMAUTUS** Liikunta- ja Unitoiminnot eivät voi olla aktiivisia samanaikaisesti. Jos Liikuntatoiminto aktivoidaan unirytmien alkamisen jälkeen, Unitoiminto ei ala. Kun olet lopettanut Liikuntatoiminnon, sinun on aloitettava Unitoiminto manuaalisesti tai odotettava seuraavaa asetettua Unirytmää.

**HUOMAUTUS** Liikuntatoiminnon lopettamiseksi toista edelliset vaiheet ja napauta Lopeta. Tämä on tehtävä aina manuaalisesti.

**HUOMAUTUS!**

- Unitoiminnon aikana ei annostella automaattista korjausbolusta.
- Jos et käytä ennalta asetettua / ennalta ohjelmoitua Unirytmää, sinun täytyy asettaa Unitoiminto päälle ja pois päältä manuaalisesti.
- Jos sinulla on ennalta asetettu Unirytmä ja menet nukkumaan ennen/jälkeen sen alkamisajan, päättyy Unitoiminto silti ennalta asetettuun aikaan.
- Jos Liikuntatoiminto aktivoidaan Unirytmien alkaessa, Unitoiminto ei ala. Kun olet lopettanut Liikuntatoiminnon, sinun on aloitettava Unitoiminto manuaalisesti tai odotettava seuraavaa asetettua Unirytmää. (Jos yllä mainittu tapahtuu, sinun on lopetettava Liikuntatoiminto ja aloitettava Unitoiminto manuaalisesti).

**Control-IQ-teknologian vastuullinen käyttö**

Jopa kehittyneissä järjestelmissä, kuten t:slim X2, jossa on Control-IQ-teknologia, käyttäjä on edelleen vastuussa diabeteksen aktiivisesta omahoidosta. Control-IQ-teknologia ei estä kaikkia korkeita ja matalia glukoositasoja eikä korvaa aterioiden bolusta tai aktiivista diabeteksen omahoitoa. Jos käyttäjän CGM ei toimi kunnolla tai ei pysty kommunikoimaan pumpun kanssa, Control-IQ-teknologia ei voi ennakoita sensorin arvoja tai säätää insuliiniannosta. Potilaita (käyttäjää) on kehoitettava kiinnittämään aina huomiota oireisiin ja verensokeritasoihin ja hoitamaan niitä vastaavasti. Lisätietoja on osoitteessa tandemdiabetes.com/tslimX2-use.

**Tärkeät turvallisuustiedot:** Varoitus: Yhdysvalloissa liittovaltion laki rajoittaa Control-IQ-teknologialla varustetun t:slim X2-insuliinipumpun myynnin tai tilauksen vain lääkäreille. t:slim X2 Control-IQ-teknologialla on tarkoitettu yksittäisen potilaan käyttöön. Pumppu ja Control-IQ-teknologia on tarkoitettu käytettäväksi Novorapid- tai Humalog U-100 -insuliinin kanssa. Insuliinipumppu t:slim X2 on yhteensopiva erilaisten teknologioiden kanssa, se on ACE-pumppu (alternate controlled enabled) ja se on tarkoitettu insuliinin subkutaaniseen annosteluun, asetettulla ja vaihtelevalla perusnopeudella, diabeteksen hoitoon ihmisillä, jotka tarvitsevat insuliinia. Pumppu kommunikoi luotettavasti ja turvallisesti yhteensopivien, digitaalisesti kytkettyjen laitteiden kanssa, mukaan lukien automaattinen insuliinin annosteluohjelma. Se vastaanottaa ja vahvistaa näiden laitteiden komennot. Control-IQ-teknologia on tarkoitettu käytettäväksi yhteensopivan integroidun jatkuvan glukoosimonitorin kanssa (iCGM, myydään erikseen) ja ACE-pumppu nostaa, pienentää ja keskeyttää insuliinin perusannoksen automaattisesti iCGM-lukemien ja ennakoitujen glukoosiarvojen, niin sanottujen sensoriarvojen, perusteella. Järjestelmä voi myös antaa korjausboluksen, kun sensorin arvon ennakoidaan ylittävän ennalta määritetyn arvon. Control-IQ-teknikka on tarkoitettu tyyppi 1 diabeteksen hoitoon 6-vuotiailla tai sitä vanhemmilla ihmisillä.

**VAROITUS:** Alle 6-vuotiaat eivät saa käyttää Control-IQ™-teknologiaa. Sitä ei myöskään tule käyttää potilaille, jotka käyttävät alle 10 yksikköä insuliinia päivässä tai jotka painavat alle 25 kiloa.

Control-IQ-teknologia käyttöä ei ole tarkoitettu raskaana oleville naisille, dialyysipotilaille tai kriittisesti sairaille potilaille. Control-IQ-teknologiaa käyttävän t:slim X2-insuliinipumpun käyttäjien on käytettävä pumppua CGM-järjestelmän ja kaikkien muiden järjestelmän komponenttien kanssa niiden käyttöohjeiden mukaisesti. Heidän on testattava verensokerinsa hoitajan suositusten mukaisesti ja pystyttävä laskemaan hiilihydraatit, ylläpitämään riittävää diabeteksen omahoitoa ja tapaamaan teveydenhuollon amartilaisista säännöllisesti. Käyttäjällä on oltava riittävä näkö ja/ tai kuulo voidakseen havaita ja käyttää kaikkia pumpun toimintoja, mukaan lukien varoitukset, hälytykset ja muistutukset. Ennen magneettikuvausta, TT:tä tai diatermiaa t:slim X2-pumppu, lähetin ja sensori on poistettava. Lisää tärkeitä turvallisuustietoja on osoitteessa www.tandemdiabetes.com/safetyinfo.

© 2021 Rubin Medical OY. Kaikki oikeudet pidätetään. Tandem Diabetes Care on rekisteröity tavaramerkki ja t:slim X2™, Control-IQ ja t:simulator ovat Tandem Diabetes Care Inc.:n tavaramerkkejä. Dexcom ja Dexcom G6 ovat Dexcom Inc.:n rekisteröityjä tavaramerkkejä. Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. Kaikki muut kolmansien osapuolten tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

Pikaopas

Näin toimii **Control-IQ™-teknologia**  
Tandem t:slim X2™-insuliinipumpussa



Tämä on pikaopas huoltajille, jotka ovat jo perehtyneet insuliinipumpun käyttöön ja insuliinipumppuhoitoon. Huomaa, että kaikki näytöt eivät näy. Lisätietoja löydät Tandem t:slim X2-insuliinipumpun käyttöoppaasta.

Control-IQ säätelee annostelua – viisi yksinkertaista sääntöä

- Annostelee** Automaattinen korjausannos, jos sensorin arvon ennakoidaan olevan 10,0 mmol/l tai suurempi 30 minuutin kuluttua (ei unitoiminnossa)
- Nostaa** Perusannosta nostetaan, jos sensorin arvon ennakoidaan olevan 8,9 mmol/l tai suurempi 30 minuutin kuluttua
- Ylläpitää** Annostelee henkilökohtaista ohjelmoitua perusannosta
- Vähentää** Perusannosta vähennetään, jos sensorin arvon odotetaan olevan 6,25 mmol/l tai pienempi 30 minuutin kuluttua
- Keskeyttää** Perusannostelu keskeytetään, jos sensorin arvon odotetaan olevan 3,9 mmol/l tai pienempi 30 minuutin kuluttua

Control-IQ-teknologia on suunniteltu lisäämään aikaa tavoitealueella (3,9-10 mmol/l) käyttämällä Dexcom G6:n sensoriarvoja ennakoitakseen glukoositasot 30 minuuttia eteenpäin. Control-IQ voi lisätä, vähentää tai keskeyttää insuliinin annostelun sensorin arvojen ja aktiivisen profiilin asetusten perusteella. Tarvittaessa annostellaan myös automaattinen korjausannos.

Pumpun Control-IQ:n tila-symbolit

Symboli	Merkitys	Symboli	Merkitys
	Control-IQ-teknologia on aktivoitu, mutta se ei aktiivisesti nosta tai vähennä perusannosta		Perusannos on ohjelmoitu ja sitä annostellaan
	Control-IQ-teknologia nostaa perusannosta		Control-IQ-teknologia nostaa perusannosta
	Control-IQ-teknologia vähentää perusannosta		Control-IQ-teknologia vähentää perusannosta
	Control-IQ-teknologia on keskeyttänyt perusannoksen annostelun		Perusannoksen annostelu on keskeytetty ja perusannos 0 yksikköä tunnissa on aktiivinen
	Control-IQ-teknologia annostelee automaattista korjausbolusta (tai automaattista bolusta)		Control-IQ-teknologia annostelee automaattista korjausbolusta
	Unitoiminto on aktivoitu		Liikuntatoiminto on aktivoitu

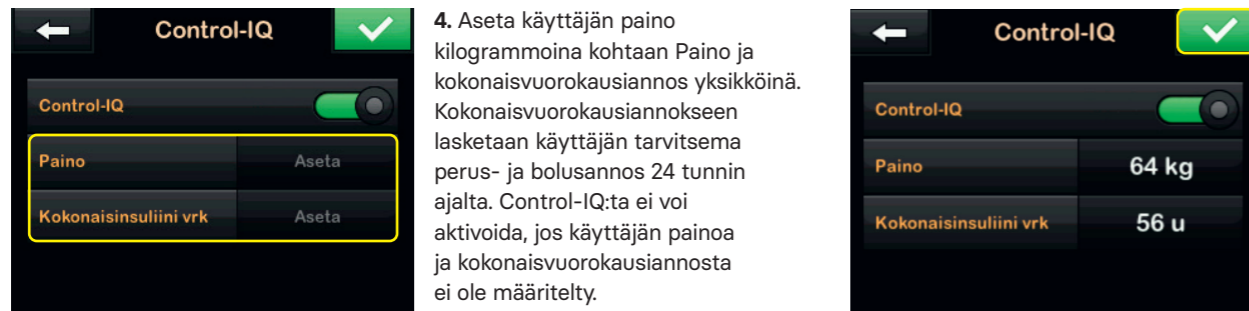
# Aktiivisuus – Uni ja Liikunta

Aktiivisuus-toiminnoilla Uni ja Liikunta voit väliaikaisesti säätää Control-IQ™:n hoitoarvoja.

Kuinka Control-IQ™-teknologia asetetaan päälle/pois päältä:



1. Napauta **Asetukset** ja **Oma pumppu**. → 2. Napauta **Control-IQ**. → 3. Aktivoi tai lopeta Control-IQ:n käyttö. →



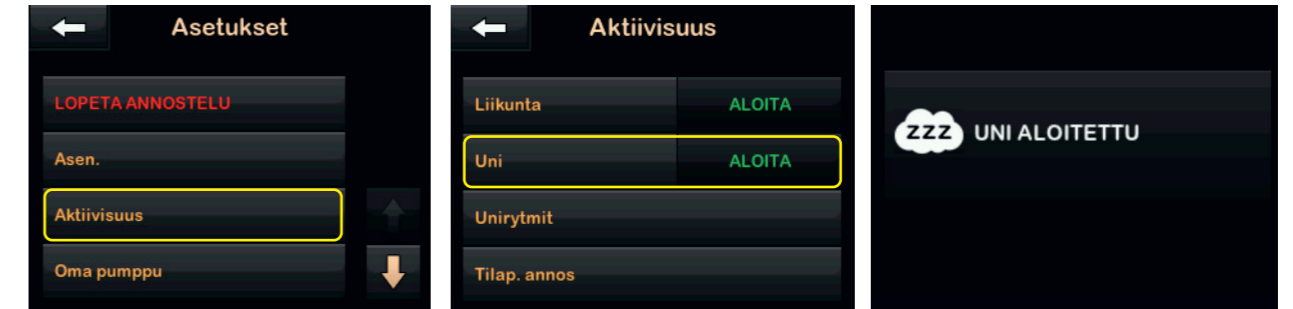
4. Aseta käyttäjän paino kilogrammoina kohtaan **Paino** ja kokonaisvuorokausiannos yksikköinä. Kokonaisvuorokausiannokseen lasketaan käyttäjän tarvitsema perus- ja bolusannos 24 tunnin ajalta. Control-IQ:ta ei voi aktivoida, jos käyttäjän painoa ja kokonaisvuorokausiannosta ei ole määritetty.

5. Napauta tallentaaksesi asetukset. Control-IQ on nyt päällä.

**HUOMAUTUS** Jos olet käyttänyt Tandem t:slim X2:sta aiemmin, löytyy kokonaisvuorokausiannos kohdasta **Asetukset > Historia > Pumpun historia > Yhteenveto annostelusta > 14 vuorokauden keskiarvo**.

**HUOMIO!** Käyttäjän on asetettava paino (25 kg-140 kg) ja kokonaisvuorokausiannos (10-100U) sekä HH aktiivisessa profiilissa Päälle ja CGM-jakso Päälle, jotta Control-IQ toimii.

Unirytmien asettaminen:



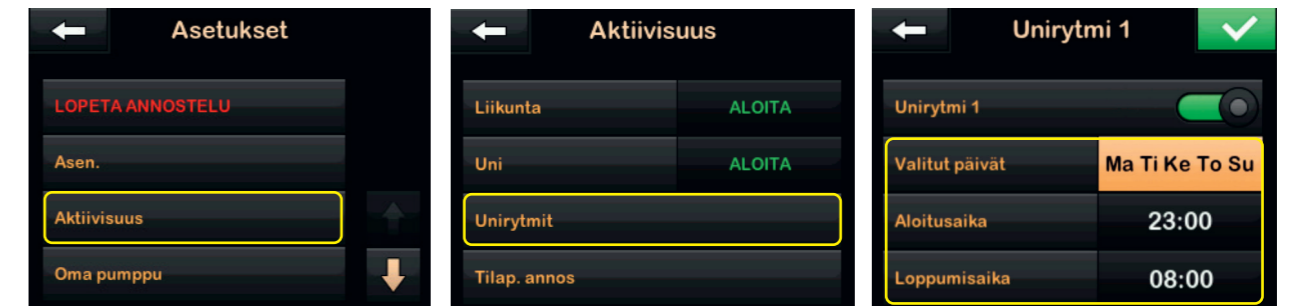
1. Napauta **Aktiivisuus** Asetukset-valikossa. → 2. Napauta **ALOITA** valikon kohdassa **Uni**. → 3. Unitoiminto on nyt aloitettu. → **HUOMAUTUS** Unitoiminnon lopettamiseksi toista edelliset vaiheet ja napauta Lopeta.



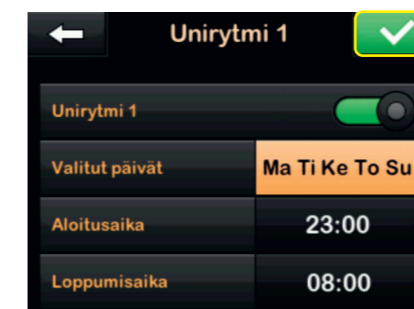
4. Napauta **LOPETA** valikon kohdassa **Uni** lopettaksesi Unitoiminnon.

On suositeltavaa käyttää Unirytmisiä

Voit asettaa kaksi Unirytmisiä, jotka menevät automaattisesti päälle ja pois päältä ennalta ohjelmoituina aikoina. Voit esimerkiksi asettaa yhden Unirytmien arkipäiville ja yhden viikonlopuille.



1. Napauta **Aktiivisuus** Asetukset-valikossa. → 2. Napauta **Unirytmit**. Valitse Unirytmisiä jonka haluat asettaa. → 3. Valitse viikonpäivät ja aseta Alkamis- ja Loppumisaika. Asetettujen aikojen tulisi perustua tavallisiin nukkumaan menemis- ja heräämisaikoihin. Huomioi, että arkirytmisiä tulee asettaa sunnuntaista torstaihin, koska aika jolloin menet nukkumaan aloittaa rytmin.



4. Napauta tallentaaksesi asetukset.