



SNABBGUIDE

Lär känna din Tandem t:slim X2™ med Basal-IQ™-teknologi

Innehåll

KOMMA IGÅNG

Ladda t:slim X2	3
Starta t:slim X2	3
Välj ditt språk	3
Låsa upp pumpskrämen	4
Redigera tid	4
Redigera datum	5
Stänga av pumpen	5

LÄR KÄNNA DIN t:slim X2

Symboler i skärmlåset	6
Symboler i startfönstret	7
Bolusskärm	8
Inställningar	9
Min pumpskärm	10
Basal-IQ-teknologi	11
Basal-IQ-skärm	11

VID CGM-ANVÄNDNING

Pumpens startfönster vid CGM-användning	12
Min CGM-skärm	13
Sensor och sändare	14
CGM-inställningar	15

SYMBOLER

Förklaring av systemsymboler	16
Menyöversikt	19

Förord

Den här snabbguiden ger en ögonblicklig översikt över nyckelfunktionerna för insulinpumpen Tandem t:slim X2 och Dexcom® G6 CGM sensor och sändare. Pumpen kan användas med eller utan CGM-systemet.

- Se anvisningarna i användarhandboken för fullständig information om hur du använder din Tandem t:slim X2.
- Var noga med att läsa alla kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och annan säkerhetsinformation.
- Du kan använda och ta behandlingsbeslut på dina sensorvärden. Dexcom G6 är kalibreringsfri och mätningen påverkas inte av paracetamol. Om du använder Dexcom G6, kan du lägga till en följarfunktion, via appen Dexcom Follow.
- Om du har några frågor om ditt Tandem t:slim X2-system eller behöver hjälp ska du kontakta Rubin Medical.

Ladda t:slim X2

När du först tar emot din pump måste du koppla ihop den med en ström-källa innan den kan användas. Ladda pumpen tills batterinivåindikatorn högst upp till vänster på skärmen visar 100 % (första laddningen kan ta upp till 2,5 timmar). Pumpen drivs av ett uppladdningsbart litumpolymerbatteri och du kan ladda samtidigt som du använder pumpen.

Starta t:slim X2

För att tända upp din pump trycker du på Start/Snabbolusknappen på pumpen en gång.

- ✓ Skärmen Skärmlås kommer att visas.

OBS: STÄNGA AV PUMPSKÄRMEN

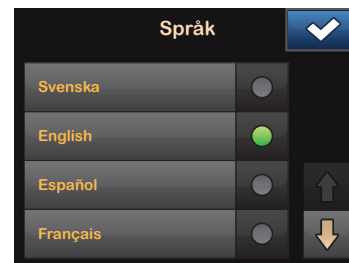
Stäng av pumpskrmen genom att trycka på Start/Snabbolusknappen innan du lägger tillbaka pumpen i sitt fodral eller i en ficka. Placera alltid pumpskrmen bort från huden när den bärs under kläder.


Pumpen fortsätter att fungera normalt när skärmen inte är påslagen.

Välj ditt språk

Språkvalsskrmen visas när du låser upp pumpskrmen för första gången eller när du låser upp pumpskrmen efter att den varit helt strömlös. För att välja ditt språk:

1. Tryck på cirkeln bredvid språket du vill använda. Tryck på pil upp eller pil ner för att visa ytterligare språkval.



2. Tryck på  för att spara ditt val och försätta med programmeringen.

Låsa upp pumpskrärmen

Skärmen **Skärmlås** visas alltid när du slår på pumpen:

1. Tryck på Start/Snabbolusknappen.
2. Tryck på 1.
3. Tryck på 2.
4. Tryck på 3.

✓ Pumpskrärmen är nu upplåst. Den senaste skärmen som visades kommer att visas.

Du måste trycka **1-2-3** i följd för att låsa upp skärmen. Om du inte trycker 1-2-3 i följd kommer pumpen tvinga dig att trycka sifferföljden på nytt.


Redigera tid

Efter att ha startat t:slim X2-pumpen för första gången ska tid och datum ställas in. Gå tillbaka till det här avsnittet om du behöver redigera tiden för resor i andra tidszoner eller bara vill justera sommar- eller vintertid.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Se ALLTID till att korrekt tid och datum är inställt i ditt system. Att inte ha korrekt tid och datum inställt kan påverka säker insulindosering.




1. Från startsidan trycker du på **INSTÄLLNINGAR**.
2. Tryck på **Nedåt-pilen**.
3. Tryck på **Enhetsinställningar**.
4. Tryck på **Tid och datum**.
5. Tryck på **Redigera tid**.
6. Tryck på **Tid**.

7. På knappsatsen på skärmen anger du timmar och minuter. Bekräfta och tryck på 

8. **Aktivera sedan 24-timmarstid.**

Tids- och datumredigeringar kommer inte att sparas förrän du trycker på 

Redigera datum

1. Från skärmen Tid och datum trycker du på **Redigera datum**.
2. Tryck på **Dag**. Använd knappsatsen på skärmen och ange aktuell dag. Bekräfta och tryck på 
3. Tryck på **Månad**.
4. Hitta och tryck på aktuell månad som visas till höger. Använd **Uppåt/Nedåt-pilarna** för att visa månader som inte visas.
5. Tryck på **År**.
6. Använd knappsatsen på skärmen och ange aktuellt år. Bekräfta och tryck på 
7. Bekräfta att korrekt datum är angivet och tryck på 
8. Tryck på **Tandem-logotypen** för att återgå till startsidan.

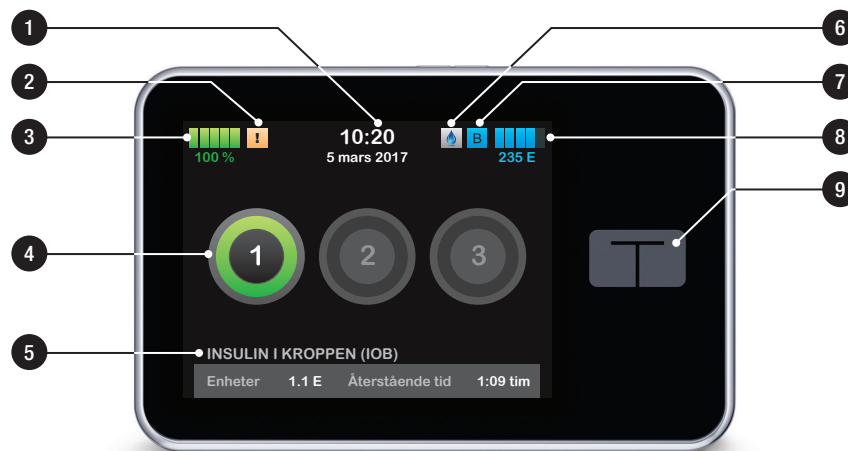
STÄNGA AV PUMPEN

För att stänga av pumpen helt inför förvaring eller lagring, eller i återställningssyfte:

1. Koppla pumpen till en strömkälla.
2. Tryck och håll inne **Start/Snabbolusknappen** i 30 sekunder.

Symboler i skärmlåset

- Tid- och datum:** Visar aktuell tid och aktuellt datum.
- Varningsikon:** Indikerar att en påminnelse, en varning eller ett larm är aktivt bakom låsskärmen.
- Batterinivå:** Visar hur mycket batteritid som återstår. Vid laddning kommer laddningsikonen (blix) att visas.
- 1-2-3:** Låser upp pumpskärm.
- Insulin i kroppen (IOB):** Mängd och återstående tid av aktivt insulin i kroppen.
- Ikon för aktiv bolus:** Indikerar att en bolus är aktiv.
- Status:** Visar aktuella systeminställningar och insulin doseringsstatus.
- Insulinnivå:** Visar aktuell mängd insulin i reservoaren.
- Tandem-logotypen:** Återgår till startsidan.

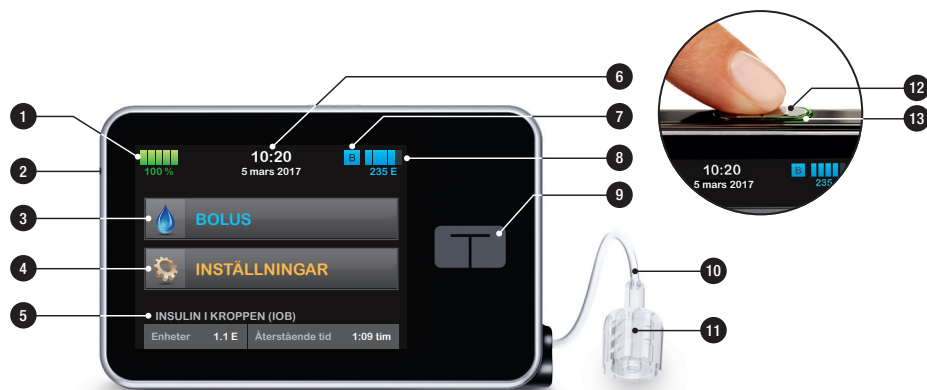


Symboler i startfönstret



1. **Batterinivå:** Visar hur mycket batteritid som återstår. Vid laddning kommer laddningsikonen (blixn) att visas.
2. **USB-port:** Anslut för att ladda ditt t:slim X2-pumpbatteri. Stäng skyddet när den inte är i bruk.
3. **Bolus:** Programmera och dosera en bolus (måltidsdos).
4. **Inställningar:** Stoppa/återuppta insulindosering, hantera pump- och CGM-inställningar, programmera en tempbasal, ladda en reservoar och visa historik.
5. **Insulin i kroppen (IOB):** Mängd och återstående tid av aktivt insulin i kroppen.
6. **Tid- och datum:** Visar aktuell tid och aktuellt datum.
7. **Status:** Visar aktuella systeminställningar och insulindoseringsstatus.

8. **Insulinnivå:** Visar aktuell mängd insulin i reservoaren.
9. **Tandem-logotypen:** Återgår till startsidan.
10. **Reservoarslang:** En slang som är ansluten till reservoaren.
11. **Slangkoppling:** Ansluter reservoarslangen till infusionssettslangen.

12. **Start/Snabbolusknappen:** Slår på eller av pumpskärm eller programmerar en snabbolus (om aktiverad).
13. **LED-indikator:** Tänds när den kopplas ihop med strömförsörjning och indikerar att den fungerar som den ska.



Bolusskärm

1.  Återgår till startsidan. Det är viktigt att du använder pilen för att gå ur bolusmenyn om du inte ska dosera en bolusdos.
2. **Kolhydrater:** Ange gram kolhydrater för att använda kalkylatorn för beräkning.
3. **Enheter:** Visar totalt beräknade enheter. Tryck för att ange en bolus eller ändra (åsidosätt) ett beräknat bolusförslag.
4. **Visa beräkning:** Visar hur insulin-dosen beräknades med aktuella inställningar.
5. **Lägg till BG:** Ange blodglukosvärde. Om du har en aktiv CGM-session och CGM-värde och trendpil finns tillgängliga fylls detta värde i automatiskt.
6.  Flyttar dig till nästa steg.
7. **Insulin:** Ange insulinenheter. Används när kolhydratsfunktionen ej är aktiverad, och dosering görs manuellt.

Använd gram




Använd enheter



Inställningar

Menyer i INSTÄLLNINGAR.

1.  Återgår till startsidan.
2. **Stoppa insulin:** Stoppa insulin-dosering. Om insulin-dosering stoppas kommer ÅTERUPPTA att visas.

3. **Ladda:** Byt reservoar, Fyll slang, Fyll nål och Bytespåminnelse.
4. **Tempbasal:** Programmerar en temporär basaldos.
5. **Min pump:** Personliga profiler, Basal-IQ, varningsinställning, pumpinställningar och pump-information.
6. **Uppåt/nedåt-pilen:** Indikerar att det finns mer information.


7. **Min CGM:** Starta/stoppa sensor, kalibrera CGM, CGM-varningar, sändar-ID och CGM-info.
8. **Enhetsinställningar:** Displayinställningar, Bluetooth-inställningar, tid och datum, ljudvolym och säkerhets-PIN.
9. **Historik:** Visar historiska loggar över pump- och CGM-händelser.

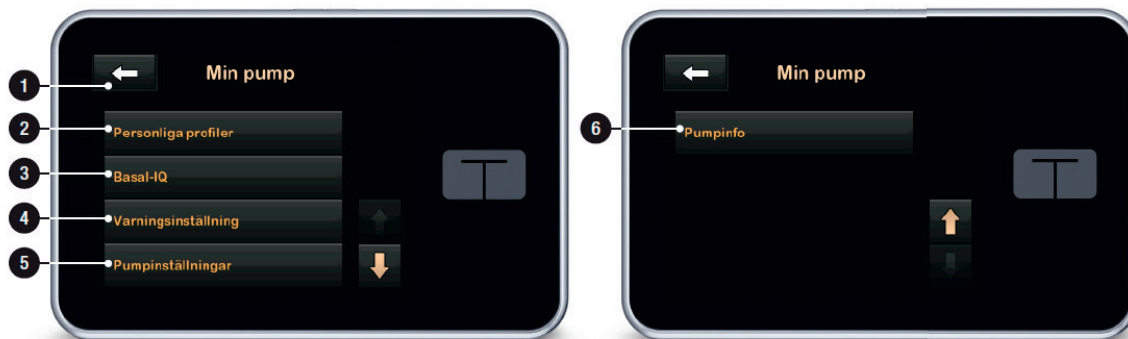


MER INFORMATION

För information om hur du **laddar din reservoar** se **kapitel 5** i användarhandboken och för att se hur du programmerar dina **Personliga profiler** (basaldos m.m.) se **kapitel 6**.

Min pumpskärm

1.  Återgår till *startsidan*.
2. **Personliga profiler:** En grupp inställningar som fastställer basal- och bolusdosering.
3. **Basal-IQ:** Sätt på/stäng av Basal-IQ-teknologi och Basal-IQ-varningar.
4. **Varningsinställningar:** Anpassa pumppåminnelser och varningar.
5. **Pumpinställningar:** Anpassa snabbolus.
6. **Pumpinfo:** Visar pumpserie-nummer, kontaktinformation till kundsupport, webbplats och annan teknisk information.



Basal-IQ-teknologi

Basal-IQ-teknologin använder CGM-värden för att stoppa och återuppta insulindoseringen baserat på aktuellt CGM-värde och en förut-sägelse om vad värdet kommer att vara om 30 minuter tillsammans med följande fyra regler:

1. Insulindoseringen stoppas om CGM-värdet förväntas sjunka under 4,4 mmol/L om 30 minuter.
2. Insulindoseringen stoppas om aktuellt CGM-värde är 3,9 mmol/L eller lägre.
3. Insulindoseringen återupptas så fort aktuellt CGM-värde visar att glukosnivån börjar stiga igen.
4. Insulindoseringen återupptas om doseringen har varit stoppad i 2 timmar inom en 2,5-timmars-period.

Basal-IQ-skärm

1. **Basal-IQ-teknologi på/av:** Sätter på eller stänger av Basal-IQ-teknologi.
2. **Stoppa varning på/av:** Aktiverar eller inaktiverar den varning som talar om när insulinet har stoppats.
3. **Återuppta varning på/av:** Aktiverar eller inaktiverar den varning som talar om när insulinet har återupptagits efter att ha varit stoppat.

OBS: Basal-IQ-teknologin är aktiverad som standard

Om det är första gången som du använder din pump med Basal-IQ-teknologi, så måste du ha en sensor-session aktiverad innan du använder Basal-IQ-teknologin. Basal-IQ är aktiverad som standard och kommer automatiskt att börja arbeta så snart en sensor-session är aktiv.

OBS: Stoppa-/återuppta-varningar

Varningarna för Stoppa och Återuppta är avstängda som standard.

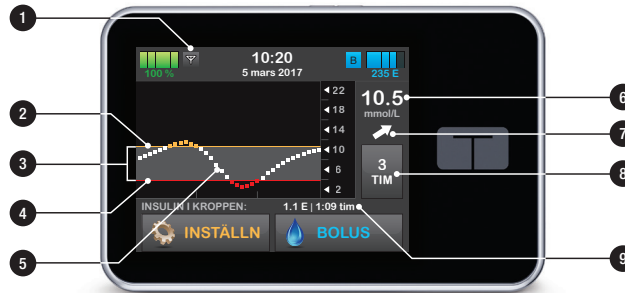


Pumpens startfönster vid CGM-användning

1. **Antenn:** Indikerar kommunikationsstatus mellan pumpen och sändaren.
2. Inställning för varning Högt glukos.
3. Målintervall för glukos.
4. Inställning för varning Lågt glukos.
5. Trendgraf över dina sensorvärden.
6. Den senaste 5-minutersglukosavläsningen.
7. **Trendpil:** Indikerar förändringens riktning och hastighet.
8. **Trendgraftid (TIMMAR):** 1-, 3-, 6-, 12- och 24-timmarsvisningar är tillgängliga.
9. **Insulin i kroppen (IOB):** Mängd och återstående tid av aktivt insulin i kroppen.
10. **Diamantikon:** Visar status för Basal-IQ.

11. **Skuggning i CGM-graf:** Röd skuggning indikerar att basaldosen är eller var stoppad av Basal-IQ-teknologin för den visade perioden.

Utan Basal-IQ-teknologi



Med Basal-IQ-teknologi



Min CGM-skärm

Min CGM hittar du under
INSTÄLLNINGAR.

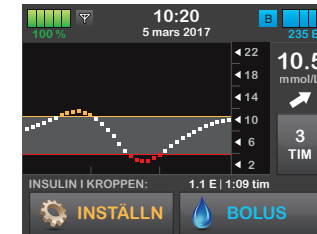
1. **Starta sensor:** Startar en CGM-session. Om sensorn är aktiv visas STOPPA SENSOR.
2. **Kalibrera CGM:** Ange ett blodsockervärde för kalibrering. Bara när en sensor-session är aktiv.
3. **CGM-varningar:** Anpassa CGM-varningar.
4. **Sändar-ID:** Ange sändar-ID.
5. **CGM-info:** Se CGM-informationen.



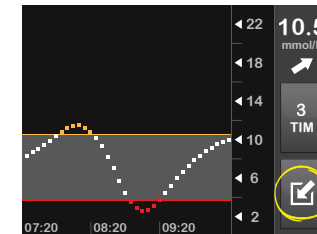
SMART FUNKTION

För att visa CGM-information
i helskärn:

Från startsidan trycker du var
som helst på CGM-trendgrafen.



Tryck på ikonen "minimera" för
att återgå till normal skärmbild.



Sensor och sändare

Sensorn är en engångsprodukt som placeras under huden för att kontinuerligt mäta glukosnivåer i upp till 10 dagar. Sensorn mäter glukos i vätskan under huden – inte i blodet, och sensorns avläsningar är inte identiska med avläsningarna från en blodglukosmätare. Om du inte anger en sensor-kod när du startar sensor-sessionen, kommer systemet att påminna dig att kalibrera regelbundet för att tillhandahålla exakt information.

Sändaren som knäpps fast på sensorplattan skickar din glukosinformation trådlöst till dina skärmenheter – pumpen och/eller smart enhet. Om du har en ny sändare ska du bara öppna förpackningen när du är redo för att använda den.



SÄNDARFUNKTIONER:

- **Återanvändbar**
 - Kasserar inte efter sensor-session.
 - Bara för dig. Dela inte sändaren med någon annan.
- **Vattentålig**
- **Räckvidden för att överföra data till din skärmenhet är maximalt 6 meter**
- **Batteriet varar i 90 dagar**
 - Pumpen eller smartenheten meddelar dig när batteritiden börjar ta slut.
- **Serienummer står på undersidan**

Sändarbatteriet varar i minst 90 dagar. När du ser Varning lågt sändarbatteri ska du byta ut sändaren så fort som möjligt. Ditt sändarbatteri kan ta slut så snabbt som 7 dagar efter att varningen inträffar. Återstår det mindre än 6 dagar på sändarens batteri kommer en session inte att kunna startas.



CGM-inställningar

Ange ditt sändar-ID



För att aktivera BLE-kommunikation behöver du ange sändarens unika ID-nummer i din pump. När sändarens ID har angetts i din pump kan de två enheterna parkopplas vilket gör att dina sensorglukosavläsningar kan visas på din t:slim X2-pump.

Om du behöver ersätta din sändare måste du ange den nya sändarens ID-nummer i din pump. Om du behöver ersätta din pump måste du återigen ange sändarens ID-nummer i din pump.


1. Ta ur sändaren från förpackningen.
2. Från startsidan trycker du på **INSTÄLLNINGAR**.
3. Tryck på **Nedåt-pilen**.
4. Tryck på **Min CGM**.
5. Tryck på **Sändar-ID**.
6. Använd knappsatsen på skärmen och ange sändarens unika ID-nummer.

Sändar-ID står på undersidan (plan yta) av din sändare.

Bokstäverna I, O, V och Z används inte i sändarens ID-nummer och ska inte anges. Om en av dessa bokstäver har angetts kommer du meddelas att ett ogiltigt ID-nummer angetts och du kommer att ombes ange ett giltigt ID-nummer.

7. Tryck på 
8. För att se till att korrekt sändar-ID är angett kommer du ombes att ange det en andra gång.
9. Upprepa steg 6 ovan och tryck sedan på 

Om sändarens ID-nummer som du har angett inte stämmer överens kommer du ombes att starta processen igen.






När överensstämmande värden har angetts kommer du att återgå till skärmen **Min CGM** och sändarens ID-nummer som du angav kommer att vara markerat i gult.
10. Tryck på 





CGM-INFORMATION

För information om hur du programmerar **personliga CGM-inställningar** se **kapitel 24** i användarhandboken. För att se **hur man applicerar sensor och sändare** se **Dexcoms hemsida**.










Förklaring av systemsymboler

Följande symboler kan visas på din t:slim X2-pumpskärm:

Symbol	Betydelse
	Mängden laddning kvar i pumpens batteri.
	CGM-sensorsessionen är aktiv och sändaren kommunicerar med pumpen.
	CGM-sensorsessionen är aktiv men sändaren kommunicerar inte med pumpen.
	CGM-kalibrering krävs.
	En systempåminnelse, varning, ett fel eller ett larm är aktivt.
	Basalinsulin är programmerad och doseras.
	Acceptera-knappen. Tryck för att fortsätta till nästa skärm eller för att svara ja på ett meddelande på pumpskärmen.
	Spara-knappen. Tryck för att spara inställningarna på skärmen.
	Plusknapp. Tryck för att lägga till ett nytt objekt.

Symbol	Betydelse
	Mängden insulin kvar i reservoaren.
	En temporär basaldos är aktiv.
	En basaldosering på 0E/timme är aktiv.
	En temporär basaldos på 0E/timme är aktiv.
	En bolus doseras.
	All insulindosering har stoppats.
	Avbryt-knappen. Tryck för att avbryta aktuell åtgärd.
	Avvisa-knappen. Tryck för att stänga skärmen eller svara nej på ett meddelande på pumpskärmen.
	Tillbaka-knappen. Tryck för att gå tillbaka till föregående skärm.

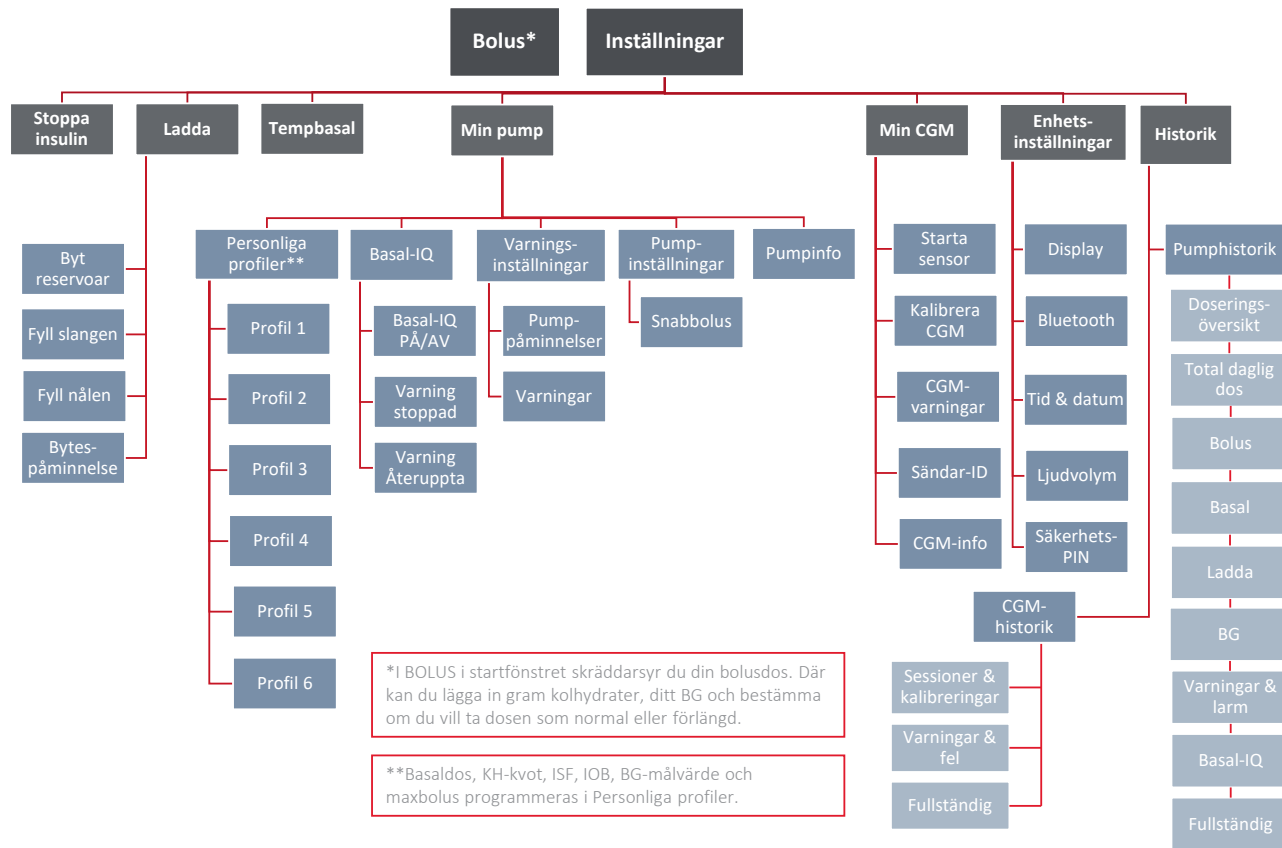
Symbol	Betydelse
	CGM-sensorsessionen är aktiv men sändaren kommunicerar inte med pumpen.
	CGM-sensorn fungerar inte.
	CGM-sensorsessionen har slutat.
	Vänta i 15 minuter, kalibreringsfel.
	Uppstartkalibrering krävs (2 BG-värden).
	Ytterligare uppstartkalibrering krävs.
	CGM-kalibrering krävs.
	Okänd sensoravläsning.
	Sändarfel.
	Basal-IQ-teknologi är aktiverad och pumpen doserar i enlighet med den personliga profil som är aktiv.
	Basal-IQ-teknologi är just nu aktiv. Alla insulin doseringar har stoppats.
	Basal-IQ-teknologi är aktiverad och aktiv. Alla insulin doseringar har stoppats.

Symbol	Betydelse
	Sensoruppstart, 0-30 minuter.
	Sensoruppstart, 31-60 minuter.
	Sensoruppstart, 61-90 minuter.
	Sensoruppstart, 91-119 minuter.
	Radera-knappen. Tryck för att radera tecken eller siffror på en knappsats.
	Aktuell inställning är aktiverad.
	Total-knappen. Tryck för att sammanställa värden på en knappsats.
	Aktuell inställning är avstängd.
	Mellanslag. Tryck för att skriva mellanslag.
	Säkerhets-PIN har aktiverats.
	Bluetooth®.

MER INFORMATION

För information kring **trempilar** se **sidan 221** i användarhandboken.

Menyöversikt Tandem t:slim X2 med Basal-IQ-teknologi



Vi på Rubin Medical är specialister på diabetes typ 1 och vårt mål är att vara det tryggaste valet inom diabetesvård. Vårt erbjudande är förstklassiga diabeteshjälpmiddel och tillbehör i kombination med bästa möjliga kundservice och vi utvecklar kontinuerligt vårt sortiment för att kunna erbjuda dig bästa möjliga vård. Mer om diabetes och om alla våra produkter hittar du på vår webbplats.

För senaste nytt, bli en del av vår community på facebook.com/rubinmedical

Kundsupport vardagar 8–17: **040-15 54 80**

Övrig tid support vid tekniska pumpfel: **044-330 220**

www.rubinmedical.se

© 2019 Rubin Medical AB. Alla rättigheter förbehålles. Micro Delivery och Tandem Diabetes Care är registrerade varumärken och t:slim X2, Basal-IQ, Control-IQ och t:simulator är varumärken som tillhör Tandem Diabetes Care Inc. Dexcom och Dexcom G6 är registrerade varumärken som tillhör Dexcom Inc. Apple, Apple-logotypen och App Store är varumärken som tillhör Apple Inc. och som är registrerade i USA och andra länder. Google Play är ett varumärke som tillhör Google Inc. Alla andra varumärken tillhör respektive ägare och täcks av ett eller flera amerikanska och internationella utfärdade patent eller patentansökningar.