



HURTIGGUIDE

Lær å bruke din t:slim X2 med Basal-IQ™ teknologi

Innholdsfortegnelse

KOM I GANG

Lade t:slim X2	3
Starte t:slim X2	3
Velge språk	3
Låse opp pumpen	4
Redigere tid	4
Redigere dato	5
Slå av pumpen	5

LÆR Å BRUKE t:slim X2

Symboler i Låst Skjerm	6
Symboler i Startskjerm	7
Bolus Skjerm	8
Alternativer	9
Min Pumpe-skjerm	10
Basal-IQ teknologi	11
Basal-IQ skjerm	11

VED CGM BRUK

Pumpens startvindu ved CGM-bruk	12
Min CGM Skjerm	13
Sensor og sender	14
CGM-innstillinger	15

SYMBOLER

Forklaring av systemsymboler	16
Menyoversikt	19

Forord

Hurtigguiden gir en rask oversikt over hovedfunksjonene for insulinpumpen t:slim X2 og Dexcom® G6 CGM sensor og sender. Pumpen kan brukes med eller uten CGM-system.

- Se brukerveiledningen for fullstendig forklaring på hvordan du bruker din t:slim X2.
- Les nøye alle kontraindikasjoner, advarsler, forsiktighetsregler og annen sikkerhetsinformasjon.
- Du kan bruke og ta behandlingsbeslutninger på sensorverdiene. Dexcom G6 er kalibreringsfri og målingene påvirkes ikke av paracetamol. Hvis du bruker Dexcom G6 app, kan du legge til en følgerfunksjon via appen Dexcom Follow.
- Ta kontakt med Rubin Medical på **support telefon 480 80 831** dersom du har spørsmål eller trenger hjelp.

Lade t:slim X2

Når du mottar pumpen din for første gang, må du koble den til en strømkilde før den kan brukes. Lad pumpen til batterinivåindikatoren oppe til venstre i **Startskjermen** viser 100 % (første opplading kan ta opptil 2,5 timer). Pumpen drives av et oppladbart litiumpolymerbatteri og du kan lade batteriet samtidig som du bruker pumpen.

Starte t:slim X2

Start pumpen ved å trykke én gang på Start/Hurtigbolus knappen oppe på pumpen.

- ✓ Skjermbildet **Låst Skjerm** vises.

OBS: SLÅ AV SKJERMEN

Slå av skjermen på pumpen ved å trykke på Start/Hurtigbolus knappen før du legger pumpen tilbake i futteralet eller i en lomme. Sørg for at skjermen alltid vender vekk fra huden når den bæres under klærne.


Pumpen fortsetter å virke som normalt når skjermen ikke er på.

Velg språk

Skjermbildet **Språkvalg** vises når pumpen låses opp for første gang, eller etter at den har vært slått av. For å velge ditt språk:

1. Trykk på sirkelen ved siden av språket du vil bruke. Trykk pil opp eller pil ned for ytterligere språkvalg.



2. Trykk på  for å lagre valget ditt og forsette med konfigurasjonen av pumpen.

Lås opp pumpen

Skjermbildet **Låst Skjerm** vises alltid når du slår på pumpen:

1. Trykk på Start/Hurtigbolus knappen.
2. Trykk på 1
3. Trykk på 2
4. Trykk på 3

Du må trykke 1-2-3 i rekkefølge for å låse opp skjermen. Hvis du ikke trykker 1-2-3 i rekkefølge kommer pumpen til å tvinge deg til å trykke 1-2-3 på nytt.

- ✓ Skjermen er nå låst opp. Det siste skjermbildet som ble vist kommer opp.


Redigere tid

Etter å ha startet t:slim X2-pumpen for første gang skal tid og dato stilles inn. Gå tilbake til dette avsnittet hvis du trenger å redigere tiden for reiser i andre tidssoner eller bare vil justere sommer- eller vintertid.

FORSIKTIGHETSÅD

Pass ALLTID på at riktig tid og dato er stilt inn i pumpen din. Feil tid og dato kan påvirke insulindoseringen.

1. Fra **Startskjermen** trykker du på **ALTERNATIVER**.
2. Trykk på **Pil ned**.
3. Trykk på **Enhetsinnstillinger**.
4. Trykk på **Tid og dato**.
5. Trykk på **Redigere tid**.
6. Trykk på **Tid**.

7. På tastaturet på skjermen angir du timer og minutter. Bekrefte og trykk på .

8. **Aktivere deretter 24-timerstid.**

Tids- og dato endringer blir ikke lagret før du trykker på .

Redigere dato

1. Fra skjermbildet **Tid og dato** trykker du på **Redigere dato**.
2. Trykk på **Dag**. Bruk tastaturet på skjermen og angi riktig dag. Bekreft og trykk på .
3. Trykk på **Måned**.
4. Finn og trykk på aktuell måned som vises til høyre. Bruk **Opp og Ned** pilene for å vise måneder som ikke vises.
5. Trykk på **År**.
6. Bruk tastaturet på skjermen og angi riktig år. Bekreft og trykk på .
7. Bekreft at korrekt dato er angitt og trykk på .
8. Trykk på **Tandem-logoen** for å komme til startskjermen.

SLÅ AV ELLER RESTARTE PUMPEN

For å slå av pumpen helt for lagring eller for å starte den:

1. Koble pumpen til en strømkilde.
2. Trykk og hold inne Start/Hurtigbolus knappen i 30 sekunder.

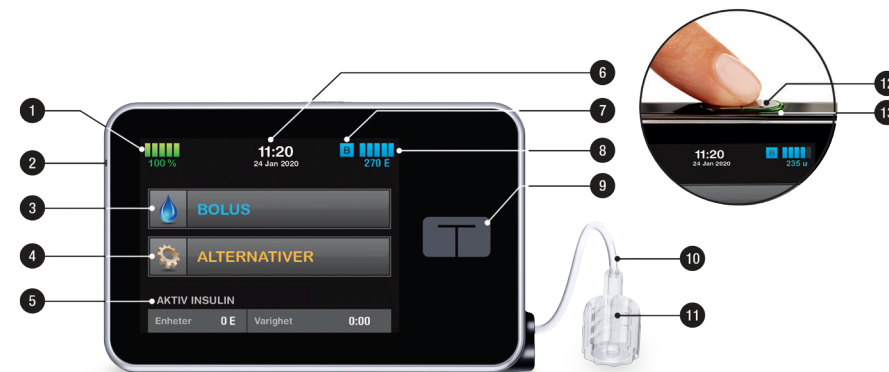
Symboler i Låst Skjerm

- Tid- og datovisning:** Viser den aktuelle tiden og datoen.
- Varselsikon:** Indikerer at en påminnelse, et varsel eller en alarm er aktiv bak den låste skjermen.
- Batterinivå:** Viser det gjenværende batteristruknivået. Når tilkoblet for lading, vil ladeikonet (lynnedslag) vises.
- 1-2-3:** Låser opp pumpeskjermen.
- Aktivt insulin (IOB):** Mengden og gjenværende tid av aktivt insulin.
- Aktiv bolus ikon:** Indikerer at en bolus er aktiv.
- Status:** Viser aktuelle systeminnstillinger og insulinleveringsstatus.
- Insulinnivå:** Viser den aktuelle mengden insulin i reservoaret.
- Tandem-logo:** Returnerer til Startskjermen.



Symboler i Startskjerm

- Batterinivå:** Viser det gjenværende batterinivået. Når tilkoblet for lading, vil ladeikonet (lynnedslag) vises.
- USB-port:** Port for å lade t:slim X2-pumpens batteri. Lukk dekselet når ikke i bruk.
- Bolus:** Programmerer og leverer en bolus.
- Alternativer:** Stopp/gjenoppta insulinlevering, administrere pumpe- og CGM-innstillinger, programmere en midlertidig basal, last reservoar og vise historikk.
- Aktivt Insulin (IOB):** Mengden og gjenværende tid av aktivt insulin.
- Tid og dato visning:** Viser den aktuelle tiden og datoen.
- Status:** Viser aktuelle systeminnstillinger og insulinleveringsstatus.



- Insulinnivå:** Viser den aktuelle mengden insulin i reservoaret.
- Tandem-logo:** Returnerer til Startskjermen.
- Reservoarslange:** Slange som er festet til reservoaret.
- Slangekontakt:** Kobler reservoar-slangen til infusjonssettslangen.

- Start/Hurtigbolusknapp:** Slår på eller av t:slim X2-pumpeskjermen eller programmerer en hurtigbolus (hvis aktivert).
- LED-indikator:** Tennes når koblet til en strømforsyning og indikerer riktig funksjon.

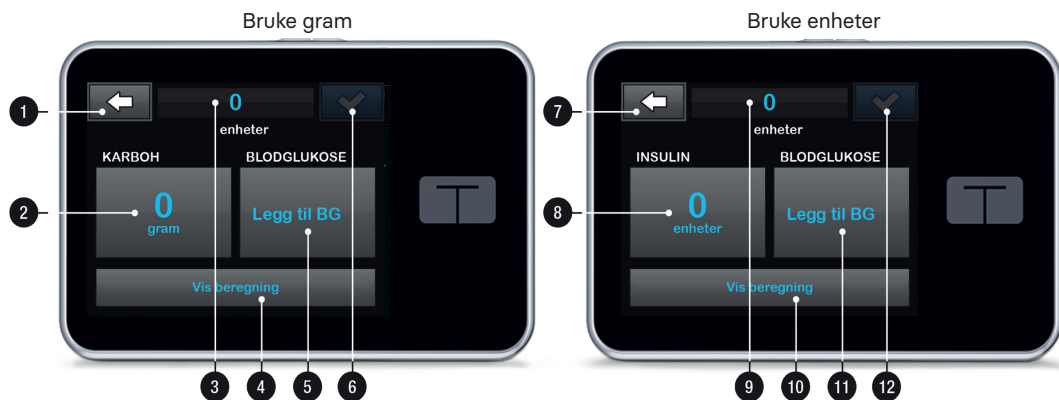
Bolus Skjerm

1. Returnere til **Startskjerm**. Det er viktig å benytte pilen for å forlate bolusmenyen hvis du ikke skal dosere bolus.
2. **Karbohydrater:** Angi i gram karbohydrater.
3. **Enheter:** Viser totalt antall beregnede enheter insulin. Trykk for å endre en bolusforespørsel eller endre (overstyre) en beregnet bolus.

4. **Vis beregning:** Viser hvordan insulindosen ble beregnet med de aktuelle innstillingene.
5. **Legg til BG:** Angi blodglukosenivå. Hvis du har en aktiv CGM-økt og CGM verdien og trendpilen er tilgjengelig, angis denne verdien automatisk.
6. Flytter deg til neste trinn.
7. Returnere til **Startskjerm**.
8. **Insulin:** Angi enheter insulin. Brukes når karbohydratfunksjonen

ikke er aktivert, og dosering gjøres manuelt.

9. **Enheter:** Viser totalt antall beregnede enheter insulin. Trykk for å endre en bolusforespørsel eller endre (overstyre) en beregnet bolus.
10. **Vis beregning:** Viser hvordan insulindosen ble beregnet med de aktuelle innstillingene.
11. **Legg til BG:** Angi blodglukosenivå.
12. Flytter deg til neste trinn.



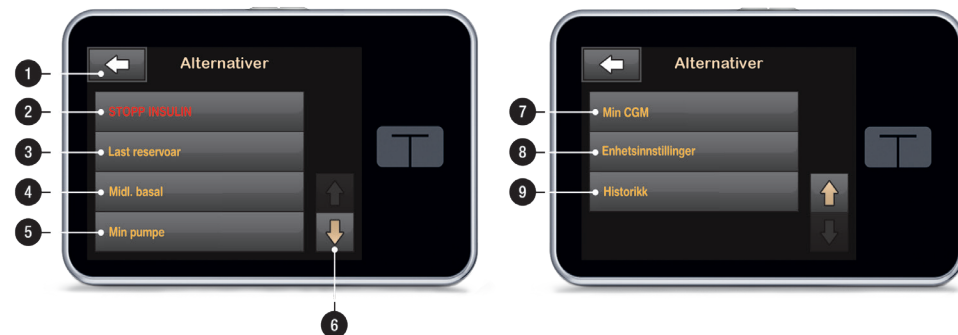
Alternativer

Menyer under ALTERNATIVER.

1. Retunerer til **Startvindu**.
2. **Stopp insulin:** Stoppe insulin-dosering. Om insulindosering er stoppet, kommer GJENOPPTA INSULIN til å vises.

3. **Last reservoir:** Bytt reservoir, fyll slange, fyll kanyle og byttepåminnelse.
4. **Midlertidig basal:** Programmerer en midlertidig basalhastighet.
5. **Min pumpe:** Personlige profiler, Basal-IQ, Varsler/påminnelser, Pumpeinnstillinger og Pumpeinformasjon
6. **Opp/Ned-pil:** Indikerer at det er mer informasjon.


7. **Min CGM:** Start/stopp sensor, kalibrere CGM, CGM-varslere og CGM-informasjon.
8. **Enhetsinnstillinger:** Skjerminnstillinger, Bluetooth-innstillinger, Tid og dato, Lydvolum og Sikkerhets-PIN.
9. **Historikk:** Viser historikkloggen av pumpe- og CGM-hendelser.



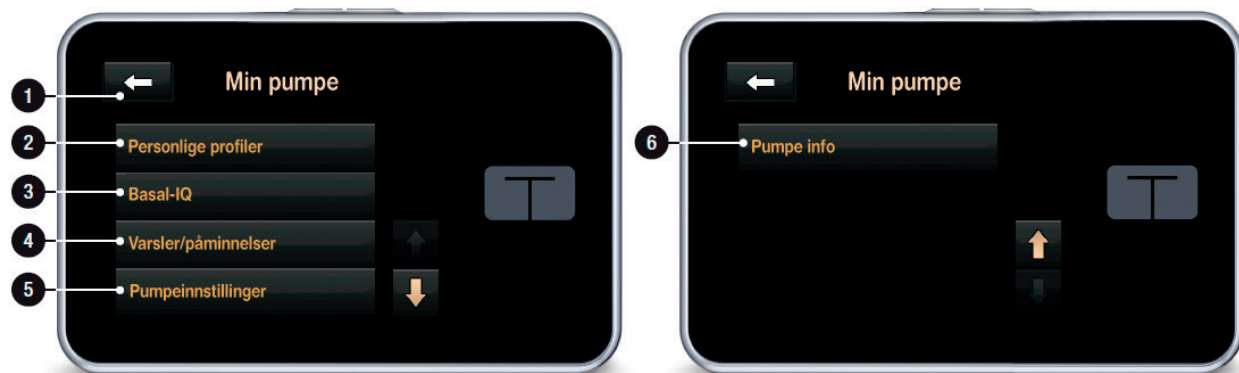
MER INFORMASJON

For informasjon om hvordan du laster ditt reservoir se kapittel 5 i brukerveiledningen. Og hvordan du programmerer dine **Personlige profiler** (basaldose m.m.) se kapittel 6.

Min Pumpe-skjerm

1.  Returnere til **ALTERNATIVER**
2. **Personlige profiler:** Innstillinger hvor man legger inn basal- og bolusdoseringer.
3. **Basal-IQ:** Slå på/av Basal-IQ teknologien og Basal-IQ varsler.

4. **Varsler/påminnelser:** Innstille pumpevarsler og pumpepåminnelser.
5. **Pumpeinnstillinger:** Innstille hurtigbolus.
6. **Pumpeinfo:** Viser Pumpe-serie-nummeret, kontaktinformasjon til kundesupport, webside og annen teknisk informasjon.



Basal-IQ teknologi

Basal-IQ teknologien bruker CGM-verdiene for å pause og gjenoppta basalinsulindoseringen basert på aktuell CGM-verdi og ved at den forutser hva verdien kommer til å være om 30 minutter, sammen med fire følgende regler:

1. Basalleveringen pauses dersom CGM-verdien forventes å synke under 4,4 mmol/l om 30 minutter.
2. Basalleveringen pauses dersom aktuell CGM-verdi er 3,9 mmol/l eller lavere.
3. Basalleveringen gjenopptas så snart aktuell CGM-verdi viser at glukosenivået begynner å stige igjen.
4. Basalleveringen gjenopptas dersom doseringen har vært pauset i 2 timer innen en 2,5 timers periode.

Basal-IQ skjerm

1. **Basal-IQ teknologi på/av:** Slår på eller av Basal-IQ teknologien
2. **Suspender varsel på/av:** Aktiverer eller deaktiverer varselet som forteller at basalleveringen er pauset.
3. **Gjenoppta varsel på/av:** Aktiverer eller deaktiverer varselet som forteller at basalleveringen er gjenopptatt etter å ha vært pauset.

OBS: Basal-IQ teknologien er aktivert som standard.

Dersom det er første gangen du bruker pumpen med Basal-IQ teknologi, må du ha en sensorøkt aktivert før du kan bruke Basal-IQ teknologien. Basal-IQ er aktivert som standard, og kommer automatisk til å virke så snart en sensorøkt er aktiv.

OBS: Suspender-/og Gjenoppta varsler.

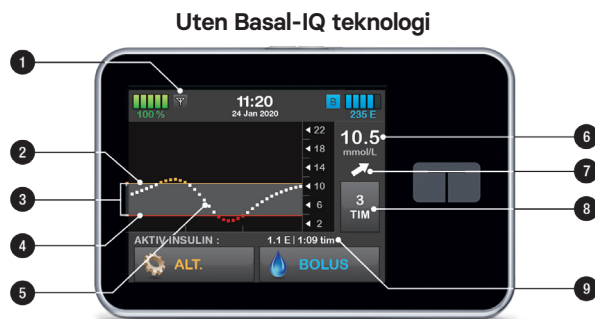
Varslene for Suspender og Gjenoppta er slått av som standard.



Pumpens startskjerm ved bruk av CGM

- Antenne:** Indikerer kommunikasjonsstatus mellom pumpen og senderen.
- Høy glukose-varselinnstilling.**
- Målintervall for glukose.**
- Lav glukose-varselinnstilling.**
- Plot av de nyligste glukose-avlesningene fra sensoren.**
- Den nyligste 5 minutters glukose-avlesningen.**
- Trendpil:** Indikerer retnings- og hastighetsendring.
- Trendgraf tid (Timer):** 1-, 3-, 6-, 12-, og 24-timers visninger er tilgjengelige.
- Aktivt insulin (IOB):** Mengden og gjenværende tid av aktivt insulin.
- Diamantikon:** Viser status for Basal-IQ.

- Stolper i CGM-graf:** Rød stolpe indikerer at basaldosen er eller var stoppet av Basal-IQ i det gjeldende tidsrommet.



Min CGM Skjerm

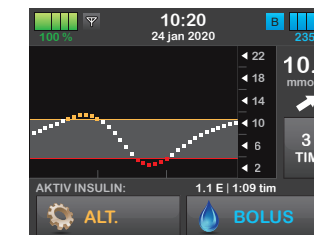
Min CGM Skjerm finner du under **ALTERNATIVER**.

- Starte sensor:** Starter en CGM økt. Hvis sensoren er aktiv vil STOPP SENSOR vises.
- Kalibrer CGM:** Angi en glukoseverdi for kalibrering. Kun aktiv når sensorøkten er aktiv.
- CGM-varsler:** Tilpass CGM-varsler.
- Sender-ID:** Angi sender-ID.
- CGM-info:** Vis CGM-informasjonen.

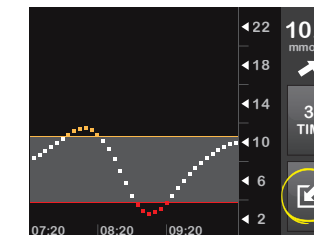


SMART FUNKSJON

For å vise CGM-informasjon på fullskjermen: Fra startskjermen trykker du hvor som helst på CGM-trendgrafen.



Trykk på "minimer" ikonet for å returnere til startskjermen.



Sensor og sender

Sensoren er en engangsenhet som føres inn under huden for å overvåke glukosenivåene kontinuerlig i opptil 10 dager. Sensoren måler glukose i vevsvæsken under huden – ikke i blodet, og sensorens avlesninger er ikke identiske med avlesningene fra en blodglukosemåler. Hvis du ikke angir en sensorkode når du starter sensorøkten, vil systemet minne deg på å kalibrere regelmessig for å kunne gi riktig informasjon.

Senderen som kneppes fast på sensorplaten sender glukoseinformasjonen trådløst til alle dine skjermenheter – pumpen og/eller smartenhet. Hvis du har en ny sender, skal du ikke åpne forpakningen før den skal brukes.



SENDERFUNKSJONER:

- **Gjenbrukbar**
 - Ikke kast senderen etter at sensorøkten er slutt.
 - Bare for deg. Ikke del senderen med noen andre.
- **Vanntett**
- **Rekkevidden for å overføre data til dine skjermenheter er maksimalt 6 meter**
- **Batteriet varer i minst 90 dager**
 - Pumpen eller smarttelefonen gir deg beskjed når batteritiden nærmer seg slutten.
- **Serienummeret står på undersiden**

Senderbatteriet varer i minst 90 dager. Når du ser lavt senderbatteri varsel, erstatt senderen så snart som mulig. Senderbatteriet kan være tomt så hurtig som sju dager etter at dette varselet vises. Dersom det gjenstår mindre enn 6 dager av sensorens batteri, vil man ikke kunne starte en sensorøkt.



CGM-innstillinger

Angi sender-ID



For å aktivere Bluetoothkommunikasjon må du legge inn den unike sender ID-en i pumpen. Når sender ID-en er lagt inn, kan de to enhetene pares. Da kan sensorens glukoseavlesninger vises på t:slim X2 pumpen.

Hvis du må erstatte senderen, må du legge inn den nye sender ID-en i pumpen. Hvis du må erstatte pumpen, må du legge inn sender ID på nytt.

1. Pakk ut senderen fra emballasjen.
2. Fra startskjermen, trykk på **ALTERNATIVER**.
3. Trykk på **Pil Ned**.
4. Trykk på **Min CGM**.
5. Trykk på **Sender-ID**.
6. Legg inn den unike sender ID-en med tastaturet på skjermen.

Sender-ID står på undersiden (flate overflate) av senderen.

Bokstavene I, O, V og Z brukes ikke i sender ID-ene, og skal ikke angis. Dersom en av disse bokstavene legges inn vil du bli varslet om at en ugyldig ID ble angitt og bedt om å legge inn en gyldig sender ID.

7. Trykk på .
8. For å sikre at riktig sender ID er lagt inn, vil du bli bedt om å angi den en gang til.
9. Gjenta trinn 6 ovenfor og deretter trykk på .

Dersom sender ID-ene du anga ikke samsvarer, vil du bli bedt om å starte prosessen på nytt. Når samsvarende verdier har blitt angitt, vil du bli tatt tilbake til **CGM innstillingskjermen** og sender ID-en du anga vil være uthvet i gult.

10. Trykk på .

CGM-INFORMASJON

For informasjon om hvordan du lager personlige CGM innstillinger **se kapittel 24** i brukerveiledningen. For å se hvordan man appliserer sensor og sender **se Dexcoms hjemmeside**.

Forklaring av systemsymboler

Følgende symboler kan vises på t:slim X2-pumpeskjerm:

Symbol	Betydning	Symbol	Betydning
	Gjenværende lading i pumpebatteriet.		Gjenværende insulin i reservoaret.
	CGM-sensorøkten er aktiv, og senderen kommuniserer med pumpen.		En midlertidig basalhastighet er aktiv.
	CGM-sensorøkten er aktiv, men senderen kommuniserer ikke med pumpen.		En basalverdi på 0 E/time er aktiv.
	Det er nødvendig med CGM kalibrering.		En midlertidig basalhastighet på 0 E/time er aktiv.
	En systempåminnelse, varsel, feil eller alarm er aktiv.		En bolus blir levert.
	Basalinsulin er programmert og blir levert.		All insulinlevering er stoppet.
	Akseptknapp. Trykk for å fortsette til den neste skjermen eller for å svare ja på en melding på pumpeskjermen.		Avbryt-knapp. Trykk for å avbryte den aktuelle handlingen.
	Lagreknapp. Trykk for å lagre innstillingene på skjermen.		Avvis-knapp. Trykk for å avslutte skjermen eller svare nei på en melding på pumpeskjermen.
	Ny knapp. Trykk for å legge til et nytt element.		Tillbake-knapp. Trykk for å navigere til den forrige skjermen.

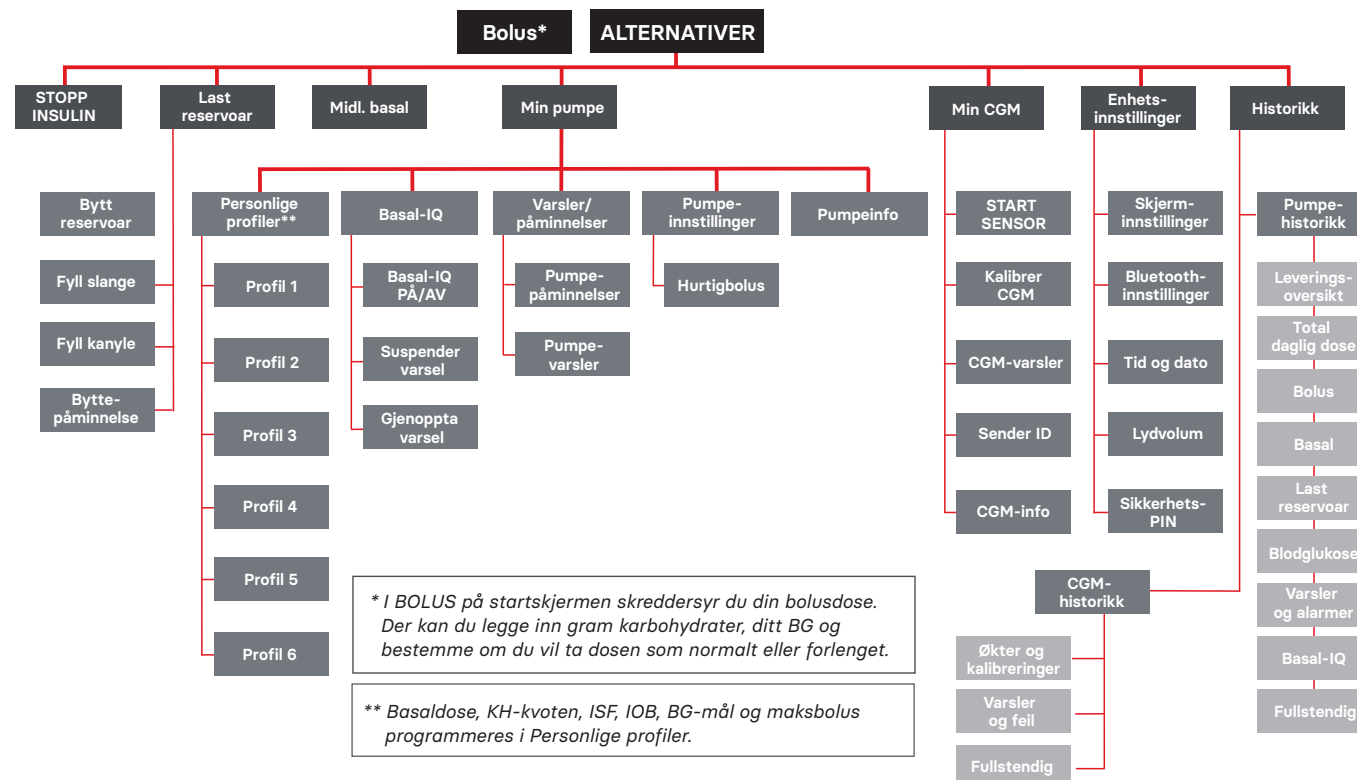
Symbol	Betydning
	CGM-sensorøkten er aktiv, men senderen kommuniserer ikke med pumpen.
	CGM-sensoren fungerer ikke.
	CGM-sensorøkten er ferdig.
	Kalibrering venter i 15 minutter - feil.
	Det er nødvendig med oppstartskalibrering (2 blodglukose verdier)
	Det er nødvendig med ekstra oppstartskalibrering.
	CGM-kalibrering kreves.
	Ukjent sensoravlesning.
	Senderfeil.
	Basal-IQ teknologien er aktivert og pumpen doserer i samsvar med den aktive personlige profilen.
	Basal-IQ teknologien er nå aktiv. All insulinlevering er pauset.
	Basal-IQ teknologien er aktivert og aktiv. All insulinlevering er pauset.

Symbol	Betydning
	Sensoroppstart, 0 – 30 minutter.
	Sensoroppstart, 31 – 60 minutter.
	Sensoroppstart, 61 – 90 minutter.
	Sensoroppstart, 91 – 119 minutter.
	Slett-knapp. Trykk for å slette tegn eller tall på et tastatur.
	Den assosierte innstillingen er slått på.
	Total-knapp. Trykk for å summere verdier på et tastatur.
	Den assosierte innstillingen er slått av.
	Mellomromsknapp. Trykk for et mellomrom på tastaturet.
	Sikkerhets-PIN er aktivert.
	Bluetooth®

MER INFORMASJON

For informasjon om trendpiler **se side 221** i brukerveiledningen.

Menyoversikt t:slim X2 med Basal-IQ™ teknologi



Vi i Rubin Medical er spesialister på diabetes type 1, og vårt mål er å være det tryggeste valget innen diabetes-behandling. Vårt tilbud er førsteklasses diabeteshjelpemidler og tilbehør i kombinasjon med best mulig kundeservice. Vi utvikler kontinuerlig vårt sortiment for å kunne tilby best mulig behandling. Mer om diabetes og om alle våre produkter finner du på vår nettside.

For siste nytt, bli en del av vårt samfunn på
[Facebook.com/rubinmedicalnorge](https://www.facebook.com/rubinmedicalnorge)

Support telefon: **480 80 831**

www.rubinmedical.no

© 2020 Rubin Medical AS. Alle rettigheter forbeholdes. Micro Delivery og Tandem Diabetes Care er registrerte varemerker og t:slim X2, Basal-IQ, Gontrol-IQ og t:simulator er varemerker som tilhører Tandem Diabetes Care Inc. Dexcom og Dexcom G6 er registrerte varemerker som tilhører Dexcom Inc. Apple, Apple-logotypen og App Store er varemerker som tilhører Apple Inc. og som er registrert i USA og andre land. Google Play er et varemerke som tilhører Google Inc. Alle andre varemerker tilhører respektive eiere og dekkes av ett eller flere amerikanske og internasjonale patent eller patentsøknader.