

dexcomG6[®]

Sådan bruger du din G6

- Velkommen
- Oversigt over startside
- Alarmer og adviseringer
- Behandlingsbeslutninger
- Sådan afslutter du din sensorsession
- Avancerede app-funktioner
- Bilag

Indholdsfortegnelse

Kapitel 1: Velkommen!	2
1.1 Kom igang	2
1.2 Nyt for G6	3
Kapitel 2: Sikkerhedserklæringer	5
Kapitel 3: Oversigt over startside	19
3.1 Startside funktioner	19
3.2 G6-aflæsning, tendenspil og graf	21
3.3 Navigation på startside og statusikoner	24
3.4 Se tidligere G6-aflæsninger	25
Kapitel 4: Alarmer og adviseringer	26
4.1 Alarm for Lav og Adviseringer for Lav	26
4.2 Advisering om Høj	27
4.3 Sådan ændrer du adviseringer	28
Kapitel 5: Behandlingsbeslutninger	32
5.1 Hvornår skal du bruge måleren i stedet for G6	32
5.2 Hvornår skal du overvåge og afvente	33
5.3 Sådan bruger du tendensspilene	33
5.4 Praksis for at træffe behandlingsbeslutninger	34
Kapitel 6: Sådan afslutter du din sensorsession	37
6.1 Fjern din sensor	37
6.2 Genbrug din sender	38
Kapitel 7: Avancerede app-funktioner	39
7.1 Dexcom Del, og følg	39
7.2 Dexcom Følg	41
7.3 Kontrollér når alarm/advisering lyder	44
7.4 Adviseringsplan	46
Bilag A: Fejlfinding	48
A.1 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med blodglukosemålerens værdi	49
A.2 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med symptomer	49
A.3 Selvklæbende plaster	50
A.4 Appen lukker ned	52
A.5 Kalibrér din G6	52
A.6 Kan ikke høre alarm/advisering	53
A.7 Generel advisering	54
A.8 Afslut sensorsession tidligt	57
A.9 Forskel i grafen	58
A.10 Genoplad modtageren	59
A.11 Start sensorsessionen uden sensorkode	59
A.12 Vand og G6	65
Bilag B: Udvid din app	66
Bilag C: Dexcom CLARITY®	70
Bilag D: Sådan passer du på din G6	71
Bilag E: Symboler på emballagen	73
Bilag F: Garanti	76
Bilag G: Tekniske oplysninger	81
Bilag H: Instruktioner for professionel brug	87
Bilag I: Ordliste	95
Indeks	99

Kapitel 1: Velkommen!

Tillykke med at Dexcom G6®-systemet til kontinuerlig overvågning af glukose (CGM) (G6) nu er en del af dit liv!

1.1 Kom igang

For at konfigurere din G6, skal du bruge instruktionerne i vejledningen Start her-guide eller følge trinene i selvstudiet (findes på dexcom.com/IFU/g6/international).



Både selvstudiet og denne vejledning, Sådan bruger du din G6, giver dig en introduktion til startside, guider dig igennem hvordan du træffer behandlingsbeslutninger og viser dig, hvordan du afslutter din sensor-session. I denne vejledning får du derudover vist, hvordan du tilpasser dine adviseringslyde, bruger Del og opretter en adviseringsplan i din app.

Billeder i denne vejledning er illustrative. Dine materialer kan se anderledes ud.

1.2 Nyt for G6

Dexcoms G6-funktioner omfatter:

- Der er ikke behov for fingerprikkalibreringer!
- Sensoren kan bæres i 10 dage
- Advisering om snart akut lav
- Blokering af paracetamol/acetaminophen
- Nye app-funktioner
- Ny sensorapplikator
- Strømlinet sender og senderholder
- Se dine G6-oplysninger på dit smart-ur og den nye valgfri modtager

Der er ikke behov for fingerprikkalibreringer

Med G6 er der ikke behov for at kalibrere! Når du har indtastet sensorkoden, modtager du ikke anmodninger om at kalibrere.

Sensorsession på 10 dage

Din sensorsession varer 10 dage! Indstillingerne viser, hvornår din session slutter, så du kan planlægge forud.

Advisering om snart akut lav

Advisering om snart akut lav fortæller dig, når dit glukoseniveau falder så hurtigt, at det vil falde til 3,1 mmol/L på mindre end 20 minutter. Det giver dig tid til at gøre noget for at forhindre et for lavt glukoseniveau.

Blokering af paracetamol/acetaminophen

Tidligere kunne paracetamol/acetaminophen påvirke dine aflæsninger og gøre dem højere end de i virkeligheden var. Med G6 kan du tage paracetamol/acetaminophen og stadig bruge G6-aflæsningerne.

Nye app-funktioner

Brug din app til at oprette en plan, så du kun hører alarmer/adviseringer fra din G6 om natten, ikke enhver mail eller sms-besked, der modtages på din telefon.

Sensorapplikator

Det har aldrig været nemmere at indsætte en applikator! Med den redesignede sensorapplikator er det hurtigt og nemt at indsætte en applikator.

Strømlinet senderholder og sender

Den redesignede sender og dens holder har en lavere profil. Derudover er det nemt at åbne senderholderen og fjerne senderen, når din session er afsluttet.

Support til Smart-ure og ny valgfri modtager

Du har mulighed for at vælge, hvordan du får vist dine oplysninger. Du kan bruge appen, den nye modtager med en touchskærm, Apple Watch og Android Wear.

Kapitel 2: Sikkerhedserklæringer

Dexcom G6 Sikkerhedserklæringer

Brugsindikationer

Dexcom G6-systemet til kontinuerlig overvågning af glukose (Dexcom G6-system eller G6) er et system til overvågning af glukose indiceret til personer i alderen 2 år og derover. Dexcom G6 systemet er designet til at erstatte undersøgelse af blodglukose (BG) med fingerprik for behandlingsbeslutninger.

Fortolkning af resultaterne i Dexcom G6-systemet bør baseres på glukosetendenser og flere sekventielle målinger over tid. Dexcom G6-systemet hjælper også med opdagelsen af tilfælde af hyperglykæmi og hypoglykæmi og gør det lettere at lave både akutte og langsigtede justeringer af behandlingen.

Dexcom G6-systemet er beregnet til patienter i hjemmet og i sundhedssektoren.

Vigtige brugeroplysninger

Læs produktvejledningen, før du bruger G6. Indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og andre vigtige brugeroplysninger findes i produktvejledningen, der følger med G6. Tal med din behandler om, hvordan du skal bruge de oplysninger, der vises på G6 for at hjælpe med at styre din diabetes. Produktvejledningen indeholder vigtige oplysninger om fejlfinding på G6 og om systemets funktionsdata.

Kontraindikation

- Ingen MRI/CT/Diatermi – MR-usikker



Bær ikke din CGM (føler, sender, modtager eller smartenhed) under magnetisk resonans-imaging (MRI), under computertomografi scanning (CT) eller under højfrekvent elektrisk varmebehandling (diatermi).

G6 er ikke blevet testet i disse situationer. Magnetfelterne og varme kan beskadige komponenterne i G6, hvilket kan være årsag til, at den viser unøjagtige G6-sensorglukosemålinger (G6-målinger) eller kan forhindre adviseringer. Uden G6-målinger eller alarmer/adviseringer går du måske glip af en hændelse med et højt eller lavt glukoseniveau.

Advarsler

- **Læs brugermaterialer**

Før du bruger din G6, skal du læse materialet der følger med grundigt. Hvis du ikke gør det, vil du måske:

- Ikke bruge G6 korrekt
- Ikke forstå G6-oplysningerne
- Påvirke hvor godt apparatet virker

- **Ignorer ikke symptomer på høj/lav glukose**

Vær opmærksom på hvordan du har det. Hvis dine glukoseadviseringer og G6-målinger ikke stemmer overens med, hvordan du har det, så brug din blodglukosemåler (måler) for at træffe behandlingsbeslutninger eller, om nødvendigt, søg omgående lægehjælp.

Brug din måler, hvis du er i tvivl.

- **Intet tal og ingen pil betyder ingen beslutning baseret på CGM**

Hvis din G6 ikke viser et nummer eller en pil, eller hvis dine G6-målinger ikke matcher dine symptomer, brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger for din diabetes.

Intet tal og ingen pil betyder ingen behandlingsbeslutning. Brug din måler, hvis du er i tvivl.

- **Brug ikke, hvis...**

Brug ikke G6, hvis du er gravid, i dialyse eller alvorligt syg. Det vides ikke, hvordan forskellige betingelser eller medicin, som er fælles for disse befolkningsgrupper, kan påvirke systemets ydeevne. G6-målinger kan være unøjagtige i disse befolkningsgrupper.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Forholdsregel

- **Undgå solcreme og insektmidler**

Nogle hudprodukter, såsom solcreme og insektmidler, kan få plastikken på din G6 til at slå revner. Før du bruger din G6, skal du sørge for, at der ikke er nogen revner i din modtager, sender og senderholder. Hvis du opdager en revne, skal du kontakte din lokale Dexcom-repræsentant. Lad ikke disse hudprodukter komme i berøring med din G6. Når du bruger hudplejeprodukter, så vask hænderne inden

du rør ved din G6. Hvis der kommer et hudprodukt på din G6, skal den straks tørres af med en ren klud.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med opstart

Advarsler

- **Brug af måler under opstart**

Når du starter med en ny sensor, får du ingen G6-målinger eller alarmer/adviseringer, før du indtaster din sensorkode eller to kalibreringer. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger under sensorens 2-timers opvarmningsperiode.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Forholdsregler

- **Brug korrekt sensorkode**

Når du starter med en ny sensor, skal du indtaste en kode på skærmen for at bruge G6 uden kalibreringer af fingerprik. Hver sensor har sin egen kode trykt på bagsiden af det selvklæbende plaster. Brug ikke en kode fra en anden sensor og find ikke selv på en kode. Hvis du ikke indtaster den korrekte kode, fungerer din sensor ikke så godt og kan være unøjagtig. Hvis du har mistet sensorkoden, kan du kalibrere G6 ved hjælp af fingerprik.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med kalibrering

Kalibrering er ikke nødvendig, hvis brugeren indtaster en sensorkode. Hvis brugeren ikke indtaster en sensorkode, vil følgende advarsler og forholdsregler gælde.

Advarsler

- **Vent ikke - Kalibrer!**

Hvis du ikke har brugt kalibreringskoden, skal du kalibrere din G6 manuelt dagligt ved hjælp af værdier fra en blodglukosemåler og fingerprik. Du skal kalibrere den med det samme, når G6 giver dig besked herom. Hvis du ikke kalibrerer den, når du bliver gjort opmærksom på det, er din G6 muligvis ikke nøjagtig. Så brug din glukosemåler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du kan kalibrere din G6.

- **Brug fingerspidser**

Brug fingerspidserne til at kalibrere fra din BG-måler. Blod fra andre steder på kroppen kan være mindre nøjagtigt og ikke så rettidigt.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Forholdsregler

- **Vær præcis, vær hurtig.**

Angiv den nøjagtige BG-værdi, der vises på måleren inden for de første fem minutter ved brugen heraf. Angiv ikke G6-målingen som en kalibrering.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med system/hardware/software

Advarsler

- **Sensorledning knækker**

Ignorer ikke knækkede eller fritliggende sensorledninger. En sensorledning kunne blive siddende under huden. Hvis dette sker, bedes du kontakte din lokale Dexcom-repræsentant.

Hvis en sensorledning knækker af under huden og du ikke kan se den, skal du ikke forsøge ikke at fjerne den. Kontakt din behandler. Søg også kvalificeret lægehjælp, hvis du har symptomer på infektion eller betændelse, rødme, hævelse eller smerter - omkring indførsesstedet.

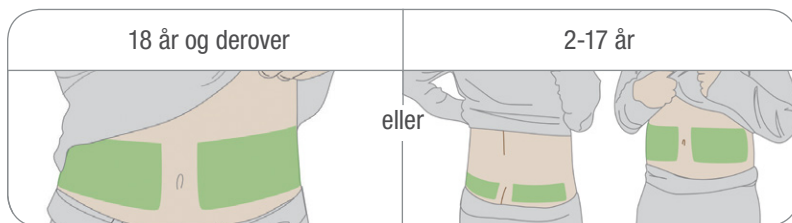
- **Hvor skal den indføres: Mave eller balder?**

Alle patienter kan bruge deres maver. Patienter mellem 2 og 17 år kan også vælge deres øvre del af balde. Find et sted på din mave eller på de øvre balder, hvor du har noget polstring.

Sensoren er ikke testet eller godkendt til andre områder. Tal med din behandler om det bedste område for dig.

Mellem 2 og 17 år: Indfør i din mave eller øvre balder

18 år og ældre: Indfør i din mave



- **Hvor skal de opbevares**

Du kan opbevare dine sensorer ved stuetemperatur eller i køleskabet - så længe det er mellem 2°C og 30°C. Opbevar ikke sensorer i fryseren.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Forholdsregler

- **Må ikke bruges, hvis de er udløbet**

Brug ikke udløbne sensorer, da de kan give forkerte resultater. Kontrollér pakningens etiket for udløbsdatoen. Det er i formatet ÅÅÅÅ-MM-DD (år-måned-dag).

- **Kontrollér pakningen**

Brug ikke sensoren, hvis den sterile pakning er beskadiget eller åbnet, da det kan forårsage en infektion.

- **Ren og tør hud**

Rengør og tør dine hænder og dit indførssted, inden du indfører din sensor.

Vask dine hænder med sæbe og vand, ingen gelesæber, og tør dem derefter inden du åbner sensorpakken. Hvis dine hænder er beskidte, når du indfører sensoren, kan du få bakterier på indførsstedet og få en infektion.

Rengør dit indføjringssted med vådservietter for at undgå infektioner. Indfør ikke sensoren, før din hud er tør. Hvis dit indføjringssted ikke er helt rent og tørt, risikerer du at få en infektion eller at senderholderen ikke klæber fast.

Sørg for, at du ikke har insektmiddel, solcreme, parfume eller lotion på huden.

- **Hvor skal den indføres: Ting, der skal kontrolleres**

Behold sikkerhedspakningen på, indtil du sætter G6-applikatoren mod din hud. Hvis du fjerner sikkerhedsudstyret først, kan du skade dig selv, hvis du kommer til at trykke på knappen, der indfører sensoren før du havde til hensigt at gøre det.

Skift dit indføjringssted med hver sensor. Hvis du bruger det samme område alt for ofte, får huden ikke lov til at hele, hvilket kan forårsage ar eller hudirritation.

Sensorens placering er vigtig. Vælg et område:

- Som er mindst 8 cm fra insulinpumpens infusionssæt eller indføjringsområde
- Som er væk fra tøjkanter, ar, tatoveringer, irritation og knogler
- Som ikke bliver stødt ind i, skubbet til eller ligget på, men du sover

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med sender

Advarsler

- **Kontrollér**

Brug ikke en beskadiget eller revnet sender. En beskadiget sender kan forårsage skader som følge af elektrisk stød og kan gøre, at G6 ikke fungerer korrekt.

- **Brug som anvist**

Senderen er lille og kan udgøre en kvælningsrisiko. Må ikke kommes i munden og lad ikke børn holde den uden opsyn.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Forholdsregler

- **Genbrug - Smid den ikke væk**

Når du afslutter en session, så smid ikke senderen væk. Senderen kan genbruges indtil G6 fortæller dig, at senderens batteri er ved at være flat.

For behandlere: Se instruktionerne for rengøring og desinfektion i Instruktioner til professionel brug.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med system

Forholdsregler

- **Behandlingsbeslutninger**

Brug din G6-aflæsning og tendenspilen til at træffe behandlingsbeslutninger.

- **Brug korrekt sender, modtager og sensor**

G6-komponenter er ikke kompatible med tidligere Dexcom-produkter. Bland ikke sendere, modtagere og sensorer fra forskellige generationer.

- **At gå igennem sikkerheds-checkpoint**

Når du bærer din G6, så bed om håndscanning eller kropsvisitation og visuel inspektion i stedet for at gå igennem Advanced Imaging Technology (AIT) helkropsscanneren (også kaldet en millimeter wave scanner) eller lægge en hvilken som helst del af G6 i røntgenmaskinen til bagage.

Du kan have din G6 på gennem metaldetektorkarme. Hvis du gør dette, så brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du forlader sikkerhedsområdet.

Da vi ikke har testet alle røntgenapparater og scannere, vides det ikke, om de kan beskadige G6.

Ikke sikker på, hvilken type maskine det er? Vær på den sikre side -- anmod om enten håndscanning eller kropsvisitation

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med modtager og smartenhed

Forholdsregler

- **Hold senderen tæt på enhedens skærm**

Hold din sender og enhedens skærm indenfor 6 meter uden forhindringer (f.eks. vægge eller metal) mellem dem. Ellers vil de ikke kunne kommunikere indbyrdes. Hvis der er vand mellem din sender og skærmenheden - f.eks. hvis du tager et brusebad eller svømmer - hold dem tættere på hinanden. Rækkevidden er reduceret, fordi *Bluetooth®* ikke fungerer særlig godt gennem vand.

- **Få alarmer/adviseringer på skærmen på den enhed du bruger**

For at få dine alarmer/adviseringer, indstil dem på skærmen på den enhed du bruger. Din modtager vil ikke få de alarmer/advarsler, som du har indstillet på din app. Ligeledes vil din app ikke få alarmer/adviseringer, du har indstillet på din modtager.

- **Er den tændt?**

Hvis modtageren eller smartenheden er slukket (lukket ned), vil den ikke vise G6-målinger eller alarmer/advarsler. Sørg for, at skærmen på din enhed er tændt.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med smartenhed

Advarsler

- **Kontrollér indstillinger**

Når du bruger din smartenhed, skal du kontrollere, at lydstyrken er skruet op, at din telefon ikke er på lydløs, og at du ikke har hovedtelefoner sat i. Hvis din lydstyrke ikke er skruet op, enheden er på lydløs eller hvis hovedtelefonerne er sat i, vil du ikke kunne høre lyden af eventuelle meddelelser, herunder vigtige alarmer. Når du har tilsluttet hovedtelefoner til din Android®, vil alarmer/adviseringer kunne høres i hovedtelefonerne og i højttaleren. På din Apple-enhed vil lyden kun kunne høres i hovedtelefonerne.

Nogle meddelelser er lydløse under den første visuelle og vibrerende meddelelse og laver derefter en lyd ved den anden meddelelse. Hvis du ikke nulstiller adviseringen, gentages den ved halv lydstyrke efter 5 minutter og ved fuld lydstyrke efter 10 minutter.

Din alarm- og vigtige adviseringslyde viser information, selv når din lydstyrke er lav eller lydløs. Specifikt er det kun disse meddelelser, som afgiver en lyd, hvis din smartenhed er på lydløs:

- Glukosealarmer/-adviseringer:
 - Akut lav
 - Snart akut lav
 - Lav glukose
 - Høj glukose
 - Stigningshastighed
 - Faldhastighed
 - Ingen aflæsningsadvisering
- Systemadviseringer:
 - Kalibrering nødvendig (efter 2 timers sensoropvarmning, vises kun, når en sensorkode ikke bliver brugt)
 - Kalibreringsfejl (vises kun, når brugeren indtaster en kalibrering; kalibrering er ikke nødvendig)
 - Sensoren er udløbet
 - Udskift sensor
 - Sender (virker ikke)
 - Fejl: ingen lagerplads
 - App stoppes
 - Undtagelser: På Apple-enheder lyder signaltab ikke, når din lydstyrke er lav eller lydløs. Ingen alarm/adviseringer på din telefon, når din Android-telefon er i den mest restriktive Forstyr ikke-indstilling.
- *Bluetooth*: Din sender kommunikerer med din app med *Bluetooth*. Sørg for, at *Bluetooth* på din smartenhed er aktiveret. Hvis ikke, vil du ikke få alarmer/ adviseringer eller CGM-information.

- Meddelelser:
 - Kontrollér, at indstillingerne på din smartenhed tillader, at Dexcom-appmeddelelser vises på din låseskærm. Dette giver dig mulighed for at se meddelelser uden at låse telefonen op.
 - Apple: Under konfigurationen af G6, skal du aktivere Dexcom-appmeddelelser, for ellers vil du ikke få alarmer/adviseringer.
- Batteri: Appen skal altid køre i baggrunden, og det kan dræne batteriet i din smartenhed. Hold batteriet opladet.
- Kompatibilitet: Inden du opgraderer din smartenhed eller operativsystemet, tjek dexcom.com/compatibility. Automatiske opdateringer af appen eller operativsystemet på din smartenhed kan ændre indstillingerne eller lukke appen. Opdater altid manuelt, og kontrollér enhedens indstillinger bagefter.
- Tid: Opdater datoen og klokkeslættet automatisk på din smartenhed, når du rejser gennem flere tidszoner eller skifter mellem sommer og vintertid. Undlad at ændre tiden på din smartenhed manuelt, da det kan gøre tiden på tendensskærmen ukorrekt og appen kan stoppe visning af data.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Forholdsregler

• Kontrollér tilbehørsudstyr

Bruger du hovedtelefoner med din smartenhed? Hvad med *Bluetooth*-højttalere eller et smart-ur? Ved brug af tilbehør, så husk at du kun kan få dine alarmer/adviseringer på én enhed eller tilbehør, ikke alle. Efter tilslutning af ethvert tilbehørsudstyr, skal du sørge for, at indstillingerne for din smartenhed giver dig mulighed for fortsat at modtage alarmer eller adviseringer.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med modtager

Advarsler

- **Brug ikke hvis beskadiget**

Brug ikke en modtager, som er beskadiget eller revnet. En beskadiget modtager kan forårsage skader som følge af elektrisk stød og kan medføre, at G6 ikke fungerer korrekt.

- **Brug kablet som anvist**

Brug kun USB-kablet som anvist og opbevar det sikkert. Misbrug af USB-kablet kan udgøre en kvælningssrisiko.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Forholdsregler

- **Test af højttaler og vibrationer**

Du skal kunne høre eller føle alarmer/adviseringer for at reagere på dem, så test din modtagerhøjttaler og vibrationer regelmæssigt.

For at sikre, at højttaler og vibrationer fungerer, tilslut modtageren til opladning. Testskærmen til højttaleren vises i nogle få sekunder. Følg anvisningerne på skærmen for at teste højttaleren og vibrationer. Hvis du kan høre dem og føle dem, fantastisk! Men hvis ikke den bipper og vibrerer -- er den måske blevet våd eller blevet tabt -- så kontakt din lokale Dexcom-repræsentant.

- **Opbevares ren og tør**

Modtageren må ikke nedsænkes i vand og undgå at få snavs eller vand i USB-porten. Det kan beskadige den.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med Dexcom Share

Vigtige brugeroplysninger

Dexcom Share (Del) giver dig mulighed for at sende sensorinformation fra din app til dine følgers smartenheder! Læs indikationerne, advarslerne og forholdsregler nedenfor for at finde ud af, hvordan du trygt kan bruge denne app-funktion.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med deling og styring af din diabetes

Brugsindikationer

- **Hold følgere informeret**

Brug Del til at sende din sensorinformation fra din smartenhed til dine følgers smartenheder.

- **Brug som sekundær meddelelse**

Oplysningerne på din smartenhed sendes direkte fra din G6-sender. Når de er på din enhed, vil Del sende dem til dine følgere. Så dine følgers oplysninger er altid ældre end dine. Brug dine aktuelle oplysninger til at håndtere din diabetes, ikke dine følgers forældede oplysninger.

Dine følgere kan bruge de oplysninger, de får, til at hjælpe dig og støtte dig i at styre din diabetes. De oplysninger, de får, er ikke beregnet til brug for behandlingsbeslutninger, analyse eller undervisning. Følgere kan ikke ændre dine oplysninger.

Advarsler

- **Brug din G6 til at træffe behandlingsbeslutninger**

Brug ikke oplysninger fra Del til behandlingsbeslutninger, som f.eks. at behandle for et lavt glukoseniveau eller at give dosis pga. et højt glukoseniveau. Brug derimod sensorinformationen på din G6.

- **Søg rådgivning hos din behandler**

Har din behandler givet dig selvovervågende opgaver? Bliv ved at med at udføre dem. At have følgere erstatter dem ikke.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Sikkerhedserklæringer i forbindelse med konfiguration af Share

Advarsel

- **Følgere skal følge dig og du skal dele**

Du er nødt til at aktivere Del for at få den til at sende din sensorinformation til dine følgere. Følgere skal downloade Dexcom Follow-appen for at se, hvad du sender.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Forholdsregler

- **Følgere styrer ikke din diabetes, det gør du**

Stol ikke på dine følgere i forhold til at fortælle dig, at du har behov for at træffe en behandlingsbeslutning. Vær på forkant med styringen af din diabetes. Kig ofte på din G6. Reager på alarmer/adviseringer. Vent ikke på at en følger kontakter dig - de får muligvis ikke din sensorinformation på grund af et teknisk problem.

- **Kontrollér din smartenhed og dine følgers smartenheder**

- Internetadgang kræves: Begge smartenheder skal være tilsluttet internettet for at kunne bruge Share. Prøv at sende en e-mail til din følger fra din enhed. Hvis din følger får den på sin enhed, er begge smartenheder forbundet.
- Opladning af batterier: Sørg for, at smartenhedens batterier bliver opladet. Hvis batterierne på enten din eller dine følgers smartenhed ikke er opladt, virker Share ikke.

- **Kontrollér din smartenhed**

App tændt: Hver gang du tænder din smartenhed, tryk på G6-appen for at åbne den. Hvis appen ikke er åben, virker Del ikke.

- **Kontrollér følgers smartenheder**

- Lyd tændt: Følgere skal holde lydstyrken på deres smartenhed tændt eller i det mindste have vibrationer aktiveret, så de kan høre og/eller føle alarmer/adviseringer. Smartenhedsindstillinger overtrumfer følgeappindstillinger.
- Mangel på deling: Følgere vil ikke få din sensorinformation, når deres smartenhed er slukket, ikke er tilsluttet internettet eller i Forstyr ikke- eller flytilstand. Når følgerne løser disse problemer, begynder de at få de aktuelle oplysninger, men de får ikke de oplysninger, de gik glip af.

- Mobiloperatøren understøtter tale og data samtidigt: De fleste mobiloperatører understøtter brug af tale og data på samme tid. Kontrollér dine og få dine følgere til at kontrollere deres. Hvis det ikke er understøttet, vil Del ikke fungere under telefonopkald. Del genstartes, når opkaldet er overstået og sender eventuelle ventende meddelelser.
- **Tilpas Del så følgere kan støtte dig**
 - Tilpas Del for at sikre, at dine følgere har de oplysninger, de har brug for til at hjælpe dig med at administrere din diabetes.
 - Forsinkelsesfunktion: Din følger vil ikke blive underrettet før efter den forsinkelsestid, du har angivet.
 - Ikke-delingsfunktion: Du kan holde op at dele med en følger på et hvilket som helst tidspunkt ved at vælge Ikke dele. Denne følger holder op med at få nogen af dine sensoroplysninger, indtil du vælger at dele igen.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

Kapitel 3: Oversigt over startsiden

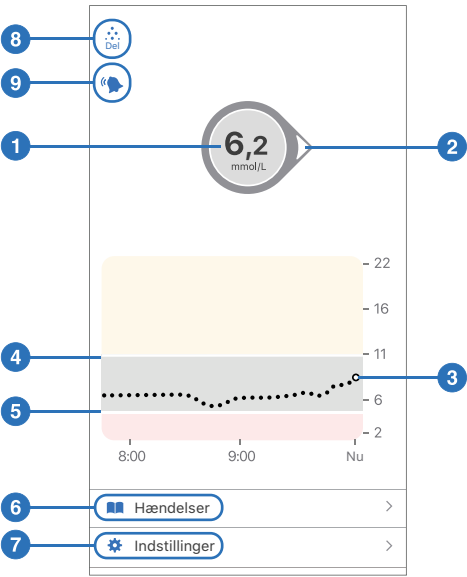
Det meste foregår på startsiden. Her kan du se G6-sensorens glukose aflæsninger (G6-aflæsninger) og oplysninger om tendenser, og herfra kan du komme videre til andre G6-funktioner.

I næste afsnit beskrives startsidens funktioner. Senere gennemgår vi, hvordan du fortolker dine G6-aflæsninger, tendenspile og grafer efterfulgt af, hvordan du navigerer til andre funktioner.

3.1 Startsidens funktioner

Herunder vises startsiderne fra Apple-appen, Android-appen og modtageren. Mens sensorens glukoseoplysninger er de samme, er navigationen en smule anderledes.

Du kan se en liste over smartenheder og operativsystemer, der i øjeblikket er kompatible på: dexcom.com/compatibility

Nøgle	Apple
Tal og pil 1. G6-aflæsning 2. Tendenspil	
Graf 3. Aktuel G6-aflæsning 4. Advisering om højt niveau 5. Advisering om lavt niveau	
Navigation og status 6. Hændelser 7. Indstillinger 8. Del 9. Status for Afgiv altid lyd	

Nøgle

Android

Tal og pil

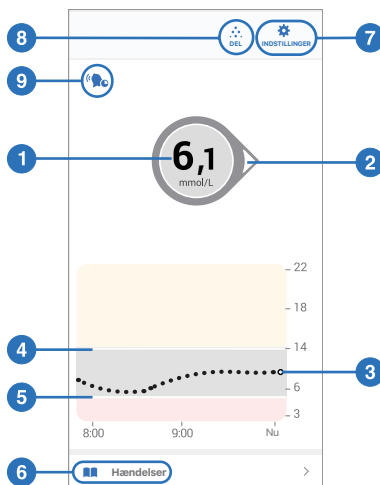
1. G6-aflæsning
2. Tendenspil

Graf

3. Aktuell G6-aflæsning
4. Advisering om højt niveau
5. Advisering om lavt niveau

Navigation og status

6. Hændelser
7. Indstillinger
8. Del
9. Status for Afgiv altid lyd



Nøgle

Modtager

Tal og pil

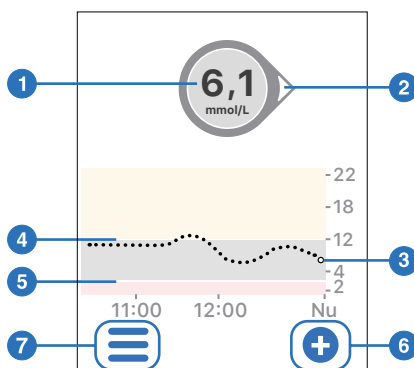
1. G6-aflæsning
2. Tendenspil

Graf

3. Aktuell G6-aflæsning
4. Advisering om højt niveau
5. Advisering om lavt niveau

Navigation

6. Tilføj hændelse
7. Menu



Sørg for, at dine fingre er tørre, når du rører modtagerens skærm.

3.2 G6-aflæsning, tendenspil og graf

Hvor du er nu

På startskærmen fortæller tal og farve dig, hvor du er nu. Tallet er din G6-aflæsning. Den opdateres hvert 5. minut. Tallets baggrundsfarve viser, om din G6-aflæsning er lav, høj eller i dit målområde.



Rød = Lav



Gul = Høj



Grå = I målområdet

Hvor skal du hen

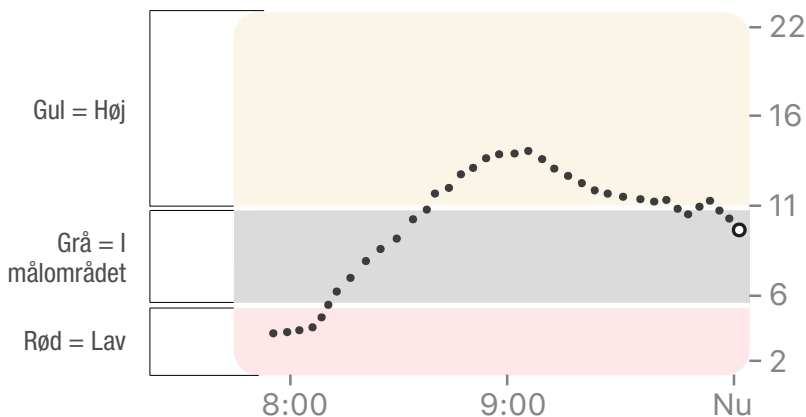
Kig på tendenspilene for at finde ud af, hvor du skal hen

Tendenspile	Hvad sker der med dit glukoseniveau
	Stabilt Ændrer sig op til: 0,06 mmol/l hvert minut 1,8 mmol/l på 30 minutter
	Stiger eller falder langsomt Ændring: - Mellem 0,06 og 0,1 mmol/l hvert minut - Op til 3,4 mmol /l på 30 minutter
	Stiger eller falder Ændring: - Mellem 0,1 og 0,2 mmol/l hvert minut - Op til 5 mmol /l på 30 minutter
	Stiger eller falder hurtigt Ændrer sig mere end: 0,2 mmol/l hvert minut 5 mmol /l på 30 minutter
	Ingen pil Kan ikke fastslå tendens

Hvor du har været

Prikken til højre er din aktuelle G6-aflæsning. Prikkerne til venstre er tidligere G6-aflæsninger.

Grafens baggrundsfarve viser, hvordan dine G6-aflæsninger ligger:



Grafen løber langs G6-aflæsningerne, så du tydeligt kan se, hvordan dit glukoseniveau ligger. Der kan derfor være forskel mellem de G6-aflæsninger, der vises i dine tendenspile, og de tidligere G6-aflæsninger, du kan se på grafen.

Problemer med startside

Nogle gange får du ikke G6-aflæsninger eller får ikke vist et tal, kun en besked.

Hvad får du vist		Hvad betyder det
		Din G6-aflæsning er under 2,2 mmol/l
		Din G6-aflæsning er over 22,2 mmol/l
App Advisering om signaltab Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. OK	Modtager  Signaltab Advisering Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. OK	En fejlmeddelelse betyder, at din G6 ikke fungerer, og du modtager ikke alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger. (Se Bilag A Fejlfinding.)

3.3 Navigation på startside og statusikoner

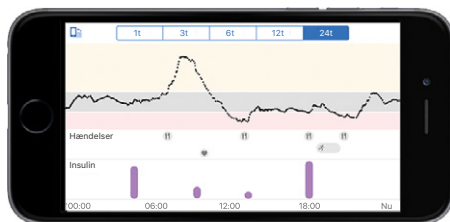
Du kan få adgang til andre G6-funktioner ved hjælp af navigationsikonerne.

Navigationsikonerne i appen og på modtagerens startside er stort set de samme. Appen indeholder ekstra funktioner.

Ikon		Beskrivelse
		Ikonet Del (kun i appen): Giver dig mulighed for at sende glukoseoplysninger til fem følgere. Se kapitel 7 Avancerede app-funktioner for at få mere at vide.
		Ikonet Afgiv altid lyd (kun i appen): Giver dig mulighed for at kontrollere, om dine alarmer/adviseringer afgiver lyd, selv når din telefon er på lydløs/forstyr ikke. Du kan ændre det under Indstillinger. Se kapitel 7 Avancerede app-funktioner for at få mere at vide.
App  Hændelser	Modtager 	Hændelser/tilføj hændelser: Giver dig mulighed for at registrere insulin, kulhydrater, motion og sundhedsrelaterede hændelser.
App  INDSTILLINGER	Modtager 	Indstillinger/menu: Giver dig mulighed for at redigere adviseringer, finde hjælp, ændre indstillinger, tilpasse lyde og meget mere.

3.4 Se tidligere G6-aflæsninger

Hvis du vil se en graf over 1, 3, 6, 12 og 24 timer (med hændelser) i appen, skal du dreje din smartenhed (visningen liggende) og trykke på fanerne øverst på skærmen.



På modtageren skal du trykke på grafen for at skifte mellem visning af 1, 3, 6, 12 og 24 timer.

Kapitel 4: Alarmer og adviseringer

Dine alarmer og adviseringer hjælper dig med at blive i dit målområde. De giver lyd og/eller vibrerer, når du:

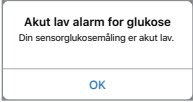
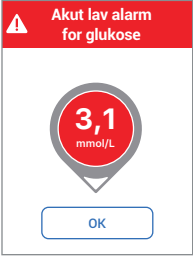
- Ligger uden for dit målområde
- Ligger på eller er under 3,1 mmol/L
- Vil ligge på 3,1 mmol/L om mindre end 20 minutter

Alarmerne/adviseringerne vibrerer på samme måde som beskeder fra andre apps, du modtager på din smartenhed. Du kan kun se, at det er fra din G6 ved at kigge på din smartenhed.

Lad dine adviseringer være slået til: De er en vigtig del af G6-behandlingsbeslutningerne. Tal med din behandler om de bedste alarmindstillinger for Høj og Lav for dig.

Ved brug af både appen og modtageren på samme tid skal du ændre indstillingerne for adviseringer og bekræfte alarmer/adviseringer på hver enhed.

4.1 Alarm for Lav og Adviseringer for Lav

Hvad får du vist		Hvad betyder det
App 	Modtager 	Akut lav Alarm Giver dig besked, når din sensorglukose ligger på eller er under 3,1 mmol/L. Akut lav Alarm kan ikke ændres eller slås fra.

Hvad får du vist		Hvad betyder det
App Advisering om snart akut lav Handl nu for at forhindre lav. OK	Modtager  Snart akut lav Handl nu for at forhindre lav 6,1 mmol/L OK	Advisering om snart akut lav Giver dig besked, når din glukose falder hurtigt. Du vil ligge på eller under 3,1 mmol/L inden for 20 minutter, uanset hvor du ligger nu. Du kan ændre din Advisering om snart akut lav: • Kun som standard; kan slås fra • Vælg lyd
App Advisering om lav glukose Din sensorglukosemåling er lav. OK	Modtager  Advisering om lav glukose 4,1 mmol/L OK	Advisering om lav glukose (advisering om Lav) Giver dig besked, når din G6-aflæsning er under dit målområde men ikke falder hurtigt nok til, at du modtager en advisering om snart akut lav. Du kan ændre din Advisering om Lav: • Kun som standard; kan slås fra • Vælg niveau og lyd for advisering

4.2 Advisering om Høj

Hvad får du vist		Hvad betyder det
App Advisering om høj glukose Din sensorglukosemåling er høj. OK	Modtager  Advisering om høj glukose  OK	Advisering om høj glukose (advisering om Høj) Giver dig besked, når din G6-sensor aflæsning er over dit målområde. Du kan ændre din Advisering om Høj: • Kun som standard; kan slås fra • Vælg niveau og lyd for advisering

4.3 Sådan ændrer du adviseringer

Tal med din behandler, før du ændrer indstillingerne for dine adviseringer. Din behandler kan hjælpe dig med at finde de bedste indstillinger, så du kan styre din diabetes uden at få for mange adviseringer.

Gå til **Indstillinger > Adviseringer** (Modtager: **Menu > Adviseringer**), og tryk på en advisering for at ændre den.

App

< Indstillinger Adviseringer	
Afgiv altid lyd ☒	
Tillad, at adviseringer høres, selv når Lydløs eller Forstyr ikke er slået til. Disse kan ikke gøres lydløse: Akut lav, Senderfejl og Sensorfejl.	
Akut lav	3,1 mmol/L >
Snart akut lav	Til >
Lav	4,4 mmol/L >
Høj	11,1 mmol/L >
Stigningshastighed	Fra >
Faldhastighed	Fra >
Signaltab	Til >
Ingen målinger	Til >
PLANLAGT	
Adviseringsplan ☒	

Modtager

< Adviseringer	
Høj	▲
Lav	
Snart akut lav	
Stigningshastighed	
Faldhastighed	
Signaltab	
Ingen målinger	▼

Sådan tilpasser du adviseringslyde

Du kan vælge de adviseringslyde, der fungerer bedst for dig. I appen skal du trykke på lyd fra adviseringen for at vælge en anden lyd for den pågældende advisering.

< Adviseringer Høj advisering	
Høj advisering	☒
Notificér mig over	11,1 mmol/L >
Gentag	Aldrig >
Lyd	Høj advisering >
Høj advisering advarer dig, når dit glukoseniveau stiger til over det indstillede niveau.	

I modsætning til i appen skal du vælge én lyd for alle dine alarmer/adviseringer i menuen Lyd på modtageren. Denne liste viser de lyde for alarmer/adviseringer, der er tilgængelige på modtageren, begyndende med den mest stille.

Ikon	Modtager-lyd
	Vibrér kun Undtagelser: akut lav alarm for glukose, advisering om snart akut lav, sensorfejl og senderfejl bipper og vibrerer altid.
	Stille
	Mellem

Ikon	Modtager-lyd
	Opmærksom • Stigende tone for adviseringerne Høj og Stiger • Faldende tone for adviseringerne Lav og Falder
	Hypo Gentag • Mellem lyd • Gentager Akut lav Alarm og Advisering om snart akut lav hvert 5. sekund



Tryk på Test lyd for at høre den lyd, du har valgt. Dette vælger ikke en lyd, det giver dig blot mulighed for at høre den.

Brugeranvisninger for at opnå mål

Tilpas dine adviseringer sammen med din behandler, så de hjælper dig med at opnå dine mål. Er du f.eks. bekymret for insulinophobning – tager du doserne for tæt på hinanden?

For at bruge din G6 som et værktøj til at overvåge og afvente – og undgå insulinophobning – kan din behandler anbefale dig, at du slår funktionen Gentag til i din indstilling for Advisering om Høj. Når du modtager en Advisering om Høj og bekræfter den, vil du på denne måde blive adviseret igen efter den tid, du har indstillet under Gentag, indtil dine G6-aflæsninger er tilbage i dit målområde. Dette minder dig om at tjekke dine G6-aflæsninger senere for at kontrollere, at de er faldet.

Skærmen herunder viser en gentagelse af Advisering om Høj efter 2 timer. Når du modtager din Advisering om Høj, gentages din Advisering om Høj efter 2 timer, hvis du ikke er tilbage i dit målområde, for at underrette dig om, at du stadig ligger højt og måske skal tage mere insulin. På den anden side gentages din Advisering om Høj ikke, hvis der er gået 2 timer, og du er tilbage i dit målområde.

App

Gentag	
Gentag hver 2 t., 0 min	
0	
1	
2	00
3	05
4	10
	15

Modtager

Gentag høj	
120	▲
minutter	▼
Gem	

Ændringer, du foretager i adviseringer i appen, afspejles ikke på din modtager, og omvendt. Hvis du vil ændre adviseringerne, så de er ens, skal du ændre dem på begge enheder.

Kapitel 5: Behandlingsbeslutninger



Med Dexcom kan du træffe behandlingsbeslutninger uden at bruge din blodglukosemåler (BG) (måler).

Uanset om Dexcom er nyt for dig eller du er erfaren, skal du fortsætte med at bruge din måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du ved, hvordan Dexcom virker for dig. Skynd dig ikke! Det kan tage dage, uger eller måneder at blive fortrolig med brug af din CGM til at træffe behandlingsbeslutninger.

Nogle gange skal du bruge din måler i stedet for G6. Og til andre tider er det bedst ikke at behandle, men blot overvåge og afvente.

Tal med din behandler for at gennemgå, hvad der virker bedst for dig, når du skal træffe behandlingsbeslutninger.

5.1 Hvornår skal du bruge måleren i stedet for G6

Stol på din BG-måler i forhold til at træffe behandlingsbeslutninger i disse situationer:

- G6 ikke viser både et tal og en pil.

Hvis du f.eks. kan se én af disse på din startskærm:

Når du ser		Meddelelse
		Intet tal
		Ingen pil
App Advisering om signaltab Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. OK	Modtager Signaltab Advisering Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. OK	Intet tal eller ingen pil

Med andre ord, intet tal, ingen pil, ingen behandlingsbeslutning.

- Dine G6-aflæsninger stemmer ikke overens med dine symptomer.

Hvis du f.eks. ikke føler dig tilpas, men dine G6-aflæsninger viser, at du ligger i målområdet. Vask dine hænder grundigt, og brug din måler. Hvis målerens værdi stemmer overens med dine symptomer, så brug målerens værdier til at behandle. Herefter skal du kalibrere, hvis du ønsker at afstemme din G6 med din måler. Du behøver ikke kalibrere, men du kan gøre det. (Se Bilag A Fejlfinding).

Med andre ord, brug din måler, hvis du er i tvivl.



5.2 Hvornår skal du overvåge og afvente

Der er tidspunkter, hvor du ikke skal behandle overhovedet, blot overvåge og afvente.

Ophobning af insulin: Undgå ophobning af insulin ved at tage doser for tæt på hinanden. Vent mindst 2 timer mellem hver dosis, så du ikke ved en fejl tvinger dit glukoseniveau for lavt ned. Nogle gange er det bedre at overvåge og afvente.



5.3 Sådan bruger du tendenspilene

Tendenspilene hjælper dig med at beslutte, hvor meget du skal dosere.



Pil op: Tag lidt mere insulin



Pil ned: Tag lidt mindre insulin

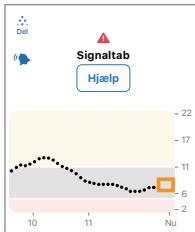
5.4 Praksis for at træffe behandlingsbeslutninger

Brug eksemplerne herunder som forholdsregler for at foretage behandlingsbeslutninger.

Tal med din behandler om dem, og gennemgå:

- Hvornår du skal bruge din måler
- Hvordan du kan bruge din G6
- Hvornår du skal overvåge og afvente i stedet for at behandle

Situation	Løsning
Tidlig morgen: Du bliver vækket af Lav advisering. Du ser: 	Tænk over: • Tal og pil: Du har begge. • Tal: Din glukose er lav – 4,4 mmol/l. • Langsomt faldende pil: Glukosen falder op til 3,4 mmol/l på 30 minutter. Det skal du gøre: • Brug din G6 til at behandle som normalt.
Morgenmad: Halvfems minutter senere sidder du ned og spiser morgenmad. Du ser: 	Tænk over: • Tal og pil: Du har begge. • Pil op: Glukosen stiger op til 5 mmol/l på 30 minutter. Det skal du gøre: • Brug din G6 til at behandle. Da der er en pil op, skal du tage din normale dosis og lidt mere.

Situation	Løsning
Efter morgenmaden: Tredive minutter efter dosering for at dække morgenmaden får du en Advisering om Høj. Du ser: 	Tænk over: • Insulin: Du tog insulin for mindre end en time siden. Det tager tid, før det virker. Det skal du gøre: • Ingenting. Overvåg, og afvent for at undgå ophobning af insulin. Vent yderligere mindst halvanden time, før du behandler.
En time senere: Du overvågede og afventede. Du ser: 	Tænk over: • Insulin: Den insulin, du tog sammen med morgenmaden, gør, at du er tilbage i dit målområde. Det skal du gøre: • Ingenting. Ingen behandling krævet.
Formiddag: Du skal til at indtage en formiddags-snack. Du ser: 	Tænk over: • Intet tal og ingen pil: Du har ingen af delene. Bemærk manglen på G6-aflæsninger. • Fejlmeddelelse: Du får ikke G6-aflæsninger. Det skal du gøre: • Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

Situation	Løsning
Frokost: Tre timer senere skal du til at dosere til frokost. Du ser: 	Tænk over: • Tal og pil: Du har begge. • Pil ned: Din glukose falder op til 5 mmol/l på 30 minutter. Det skal du gøre: • Brug din G6 til at behandle. Da der er pil ned, skal du tage lidt mindre.
Midt på eftermiddagen: Det er 3 timer efter frokost. Du ser: 	Tænk over: • Tal og ingen pil: Du har ingen pil. Det skal du gøre: • Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.
Tidlig aften: Lige før aftensmaden føler du, at du ryster lidt, og du sveder. Du ser: 	Tænk over: • Symptomer og G6-aflysninger: Dine symptomer stemmer ikke overens med din sensors G6-aflysninger. Det skal du gøre: • Vask dine hænder grundigt, og tag et fingerprik. Hvis din målers værdier stemmer overens med dine symptomer, skal du træffe behandlingsbeslutninger ud fra dette. Overvej herefter at kalibrere din G6 for at afstemme den med din måler. Du behøver ikke kalibrere, men du kan gøre det.

Kapitel 6: Sådan afslutter du din sensorsession

Hver sensorsession varer 10 dage.

Indstillinger viser, hvornår din aktuelle session slutter. Din G6 adviserer dig, når du har 6 timer tilbage af din session, herefter 2 timer og til sidst 30 minutter. Du kan til enhver tid afslutte din session i denne periode eller vente på, at den sidste advisering fortæller dig, at din session er slut.

Vil du afslutte din session tidligere? Se Bilag A Fejlfinding.

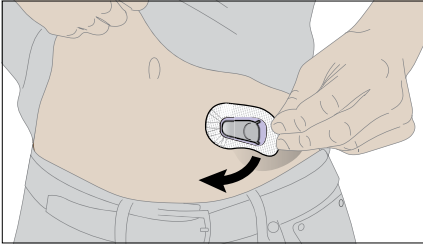
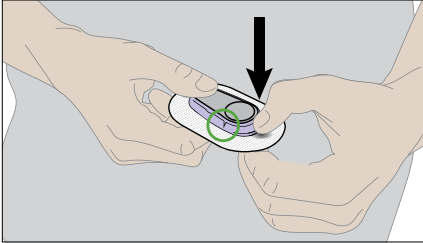
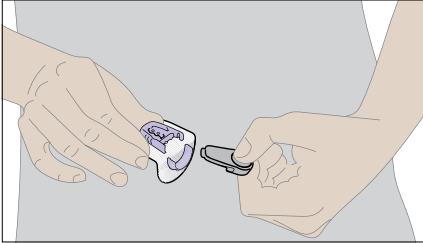
Husk, at du ikke får nogen G6-aflæsninger, når din session er slut. For at fortsætte med at få G6-aflæsninger skal du følge trinnene herunder for at fjerne den gamle sensor, indsætte en ny og gennemføre sensoropvarmning.

6.1 Fjern din sensor

Følg disse trin for at:

- Fjerne sensoren fra kroppen
- Tage senderen ud af holderen

App	Modtager	
1  Sensor er udløbet Udskift sensor nu Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger, før du udskifter din sensor. Instruktioner til fjernelse af sensor OK	 Sensor er udløbet Advisering Din sensorsession er afsluttet. Udskift din sensor. Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. OK	G6 fortæller, hvornår du skal udskifte sensoren.

2		Tag fat i kanten af det selvklæbende plaster. Træk det selvklæbende plaster af som en forbindelse, der skal fjernes.
3		Knæk den lille senderholder af ved hakkerne.
4		Træk senderen ud. Behold senderen til brug med den næste sensor. Smid det selvklæbende plaster ud i overensstemmelse med lokale retningslinjer for bortskaffelse af komponenter, der indeholder blod.

6.2 Genbrug din sender

Din sender har en holdbarhed på 3 måneder. Genbrug den i flere sensor-sessioner. Din G6 fortæller dig, når senderen skal udskiftes, startende 3 uger før. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få en anden, hvis det er den eneste sender, du har. Når senderen har batterilevetid tilbage til mindre end én session, kan du ikke starte en ny sensor-session. (Se Bilag A Fejlfinding.)

Kapitel 7: Avancerede app-funktioner

7.1 Dexcom Del, og følg

Du kan bruge Del til at invitere op til fem personer (dine følgere) til at se dine aktuelle G6-aflæsninger og tendenser på deres smartenhed. (Gå til dexcom.com/compatibility for at se en liste over kompatible enheder.) Del hjælper dine følgere med at støtte dig.

Indstillinger for Del, og følg

Når du bruger Del, og følg, skal du huske:

- Del, og følg-apps: Du skal lade Del være åben, og dine følgere skal lade Følg være åben
- Batteri: Hold skærmenheder opladet
- Internet:
 - Tilslut smartenheder til internettet
 - Flytilstand er slået fra
- Tale og data på samme tid:

Understøtter mobiloperatøren tale og data på samme tid (samtidig tale og data)? Hvis det ikke er tilfældet, sender Del ikke data under telefonsamtaler. Når din telefonsamtale afsluttes, udfylder Del manglende glukoseoplysninger.

Del, og følg virker ikke, hvis der er noget galt med smartenheden/-enhederne. Se instruktionerne til din smartenhed for fejlfinding.

Konfigurér Del, og inviter følgere

For at konfigurere Del skal du trykke på ikonet Del på startskærmen i din app. Følg herefter instruktionerne på skærmen.

Når du er færdig med at konfigurere, kan du invitere personer til at blive dine følgere ved at trykke på Inviter følgere.

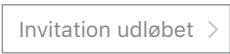
Du vælger, hvad følgere kan se på skærmen Indstillinger for følgere, men de kan brugertilpasse deres indstillinger i appen Følg.

Når dine indstillinger for følgere passer til dine behov, skal du trykke på Tilbage og derefter på Send invitation. Del sender en mail med en invitation til din følger.

Status for følger

Listen over følgere viser status for dine følgere og giver dig mulighed for at invitere nye.

Herunder finder du statusser og deres betydning:

Status	Beskrivelse
	Inviter ny følger.
	Du har inviteret en følger. Følgeren har ikke accepteret endnu.
	Følger accepterede ikke invitationen inden for 7 dage. Tryk på Tilføj følger for at invitere igen.
	Følger får besked(er).
	Følgere får vist tendensgraf.
	Følger stoppede med at følge dig.

7.2 Dexcom Følg

Dine følgere kan føle sig mere trygge, hvis de får dine G6-oplysninger næsten samtidig med dig.

Yderligere anbefalede indstillinger for Følg

For at konfigurere og køre Følg skal lydstyrken på følgerens smartenhed indstilles:

- Lydløs/forstyr ikke er slået fra
- Lyd er slået til

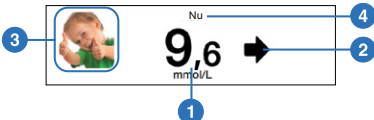
Konfiguration af Følg

1. Følger modtager og åbner din mail med invitation på den smartenhed, de vil bruge til at følge dig.
2. De installerer appen Dexcom Følg på deres smartenhed.
Mailen indeholder et link til at downloade appen, eller de kan hente den i app-butikken.

Nu kan dine følgere se dine G6-oplysninger!

De kan også se, når du slår Del fra, om de er blevet slettet eller om deling stopper af en anden årsag. Hvis deling stopper på grund af kommunikationsproblemer, ved du det ikke, medmindre dine følgere fortæller dig det.

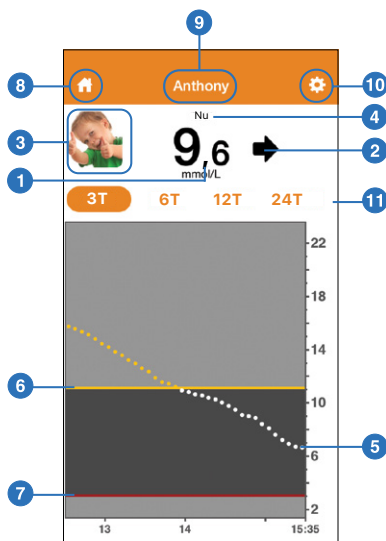
Hvad følger kan se

Nøgle	Del kun tal og pil
1. G6-aflæsning 2. Tendenspil 3. Billede hos den, der deler 4. Senest opdateret	

Nøgle

1. G6-aflæsning
2. Tendenspil
3. Billede hos den, der deler
4. Senest opdateret
5. Aktuell G6-aflæsning
6. Advisering om højt niveau
7. Advisering om lavt niveau
8. Hjem
9. Navn på den, der deler
10. Indstillinger
11. Visninger

Del tal, pil og graf



Beskedindstillinger for følger

Din følger kan brugertilpasse beskeder. De kan f.eks. ændre deres indstillinger, så de ved, når du ligger under 3,9 mmol/l i mere end 30 minutter. De kan også ændre det til at få besked hver 2. time, hvis du forbliver under 3,9 mmol/l.

Lav notifikation	☒
notificér mig under	3,9 mmol/L
i mere end	30 min
og gentag	hver 2. time
Lyd	Lav >
Akut lav notifikation	☒
notificér mig under	3,1 mmol/L
Lyd	Akut lav >
Høj notifikation	☐
Ingen data Notifikation	☐

Der er tidspunkter, hvor oplysningerne under Del ikke er synkroniseret med dine G6-oplysninger. Stol altid på din G6-app til at styre din diabetes, ikke dine følgere.

7.3 Kontrollér når alarm/advisering lyder

Når du konfigurerer din smartenhed, vises ikonet Afgiv altid lyd. Du kan ændre, hvordan Afgiv altid lyd fungerer under **Indstillinger > Adviseringer**.

Sådan bruger du Afgiv altid lyd

Når du er i skole eller arbejde, vil du måske have din telefon til at lyde mere diskret. Kombineret med indstillingen lydløs/forstyr ikke på din telefon giver Afgiv altid lyd dig mulighed for at kontrollere, hvornår du hører dine alarmer/adviseringer og anden støj fra din telefon. Ikoner på din startside viser, hvad du hører.

Indstillingen lydløs/forstyr ikke på din telefon styrer, om du hører støj fra telefonen, såsom sms-beskeder og opkald. Når Afgiv altid lyd er slået til, hører du altid standard og planlagte adviseringer, uanset om lydløs/forstyr ikke er slået til eller ej. Så om natten kan du slå både Afgiv altid lyd og lydløs/forstyr ikke til for at undgå, at du hører anden end alarmer/adviseringer fra din G6.

Når Afgiv altid lyd er slået til, vises disse ikoner på din startside:



Standardadviseringer (dem du indstillede da du konfigurerede appen på din telefon eller i menuen Adviseringer)



Planlagte adviseringer (beskrevet i det næste afsnit)

Når Afgiv altid lyd er slået fra, har det betydning, om din telefon er indstillet til lydløs/forstyr ikke.

- Hvis lydløs/forstyr ikke også er slået fra, hører du standard og planlagte adviseringer og ser disse ikoner på din startside. Du hører også støj fra din telefon, som ikke er fra G6, såsom opkald og sms-beskeder.



Standardadviseringer



Planlagte adviseringer

- Hvis lydløs/forstyr ikke imidlertid er slået til, hører du kun disse tre alarmer/ adviseringer: Akut lav alarm for glukose, advisering om sender og advisering om sensorfejl. Du hører ikke anden støj fra din telefon. Dette kan være den rette kombination af indstillinger for dig på en skole- eller arbejdsdag. Disse ikoner på din startskærm viser denne tilstand:



Standardadviseringer



Planlagte adviseringer



Kun Android: Der lyder ingen alarmer/advarsler, når din telefon er indstillet på den mest restriktive indstilling Forstyr ikke.

7.4 Adviseringsplan

Appen Adviseringsplan giver dig mulighed for at vælge, hvordan alarmer/adviseringer underretter dig på forskellige tidspunkter og på forskellige dage. Du kan f.eks. vælge at planlægge, at alarmer/adviseringer er de eneste lyde, din smartenhed afgiver, når du sover.

Adviseringsplan giver dig mulighed for at konfigurere én yderligere plan.

Sådan bruger du Adviseringsplan

Når du slår Adviseringsplan til første gang, kopieres dine standard glukoseadviseringer ind i din plan. Adviseringsplan guider dig igennem at oprette en yderligere plan.

For at planlægge, at alarmer/advarsler er de eneste lyde, din smartenhed afgiver, når du sover, skal du oprette en plan for advisering om natten med Afgiv altid lyd slået til, f.eks. som herunder. Herefter skal du hver nat slå lydløs/forstyr ikke til på din smartenhed.

< Indstillinger Adviseringer	
PLANLAGT	
Adviseringsplan	☒
Afgiv altid lyd	☒
Navn	Nætter >
Tid	20:00 - 08:00 >
Dage	Hver dag >
Akut lav	3,1 mmol/L >
Snart akut lav	Til >
Lav	4,4 mmol/L >
Høj	11,1 mmol/L >
Stigningshastighed	Fra >
Faldhastighed	Fra >

Når Adviseringsplan er slået til, er der to grupper af adviseringer i menuen Adviseringer: Standard og planlagte.

- Standard viser dine almindelige, ikke-planlagte indstillinger
- Planlagte viser de adviseringer, du har ændret fra dine standardindstillinger

Bilag A: Fejlfinding

I dette bilag finder du instruktioner vedrørende de mest almindelige spørgsmål. De er anført i rækkefølge som vist herunder:

A.1 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med blodglukosemålerens værdi

A.2 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med symptomer

A.3 Selvklæbende plaster

A.4 Appen lukker ned

A.5 Kalibrér din G6

A.6 Kan ikke høre alarm/advisering

A.7 Generel advisering

- Beskeder om kalibrering og rekalkibrering
- Ingen aflæsningsadvisering
- Advisering om signaltab
- Advisering om sender
- Adviseringerne Sender har lavt batteri og Sidste session
- Adviseringen Sender ikke fundet

A.8 Afslut sensorsessionen tidligt

A.9 Forskel i grafen

A.10 Genoplad modtager

A.11 Start sensorsessionen uden sensorkode

A.12 Vand og G6

Se afsnittet ofte stillede spørgsmål på Dexcom-websitet (dexcom.com) eller kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få de fulde oplysninger om fejlfinding.

A.1 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med blodglukosemålerens værdi

Forskellige kropsvæsker giver forskellige tal:

- BG-måleren måler glukose fra blod
- G6-sensoren måler glukose fra interstitiel væske

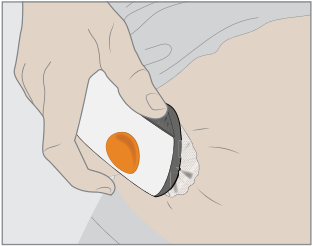
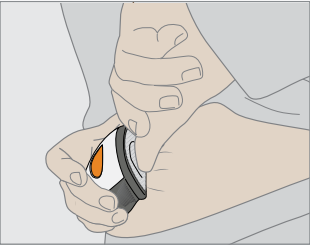
Kalibrering kan hjælpe med at afstemme dine G6-aflæsninger til din målers værdier. (Se A.5 Kalibrér din G6.)

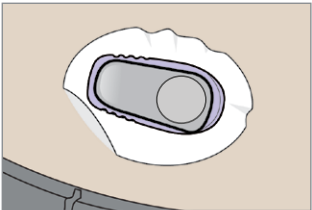
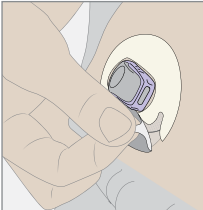
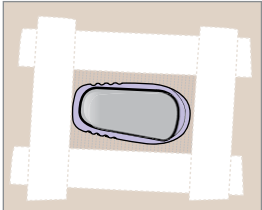
A.2 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med symptomer

Hvis dine aflæsninger ikke stemmer overens med dine symptomer:

- Vask dine hænder med sæbe og vand. Tør dem. Lav en fingerprikmåling med din måler. Hvis din målers værdier stemmer overens med dine symptomer, skal du træffe behandlingsbeslutninger ud fra dette.
- Kalibrering kan hjælpe med at afstemme dine G6-aflæsninger til din målers værdier. (Se A.5 Kalibrér din G6.)

A.3 Selvklæbende plaster

Problem	Løsning
Applikatoren kan ikke tages af 	 1. Tag forsigtigt det selvklæbende plaster af med applikatoren påsat. 2. Tjek indføøringsstedet for at sikre, at sensoren ikke sidder tilbage på huden. 3. Applikatoren må ikke genbruges. 4. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant.

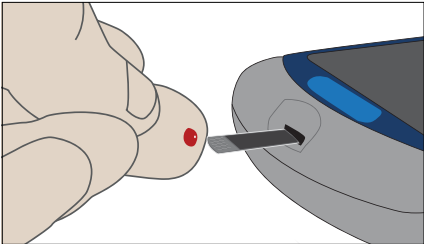
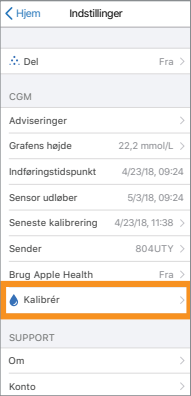
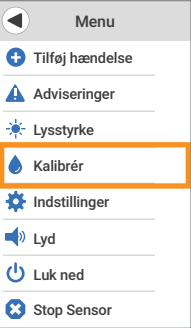
Problem	Løsning
Fjernelse af selvklæbende plaster fra kroppen 	Når sin sensor er indsat, kan du reducere risikoen for, at den falder af ved at: • Sæt et beskyttende plaster eller medicinsk tape (såsom Blenderm) over det selvklæbende plaster. Senderen må ikke tildækkes. Undgå åbne sår. • Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for bestilling af beskyttende plaster.   Beskyttende plaster Medicinsk tape Til din næste session kan du forhindre, at det falder af, før du indsætter sensoren, ved at: • Sørge for, at huden er ren og tør, før du indsætter sensoren. • Bruge selvklæbende produkter (såsom Mastisol®, SkinTac™) under plasteret. Undgå skønhedspletter, hvor nålen indsættes. • Gnub plasteret grundigt på plads på huden.
Hudirritation omkring sensorstedet	• I vores kliniske undersøgelser har sensorområdet eller plasteret medført mild hudirritation hos få personer (7%). Hvis det sker for dig, skal du forsøge at ændre indførsesstedet og/eller diskutere det med din behandler.

A.4 Appen lukker sig ned

Hvis din app lukker sig selv ned, kan det skyldes, at smartenhedens hukommelse eller lagringsmedie er fuld. For at løse dette skal du rutinemæssigt lukke åbne apps, der ikke er i brug, og slette filer, du ikke bruger.

A.5 Kalibrér din G6

Følg disse trin for at kalibrere din G6:

1		Tør hænderne, når du har vasket dem grundigt med sæbe og vand. Brug derefter måleren til at få en måleværdi.
2	App  Modtager 	Tryk på Kalibrér på menuen G6. Følg instruktionerne på skærmen for at indtaste, gemme og bekræfte din målers værdi.

Kalibrér kun én skærmenhed, selv om du bruger både appen og modtageren. Senderen sender kalibreringsoplysninger mellem hver.

Brug kun din målers værdier til kalibreringer: indtast aldrig målinger fra din G6.

Kalibrér ikke, når glukoseniveauet ændrer sig hurtigt – mere end 0,2 mmol/l pr. minut.

Kalibrér kun med værdier fra måleren mellem 2,2 mmol/l og 22,2 mmol/l.

A.6 Kan ikke høre alarm/advisering

Modtager

Din modtager bipper, vibrerer og viser en meddelelse om Akut lav Alarm, Advisering om snart akut lav, Advisering om sensorfejl og Advisering om sender. For alle andre adviseringer er din modtager mere diskret. Ved den første alarm/advisering vibrerer den og viser en meddelelse. Hvis en alarm/advisering gentages, tilføjer modtageren et bip.

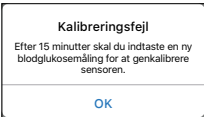
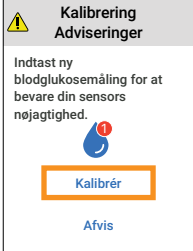
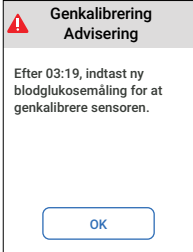
Hvis du ikke kan høre dine alarmer/adviseringer på din app, skal du kontrollere, at appen, *Bluetooth* og beskeder er slået til. Hvis du genstarter din smartenhed, skal du genåbne Dexcom-appen. Se brugervejledningen til G6 for foreslåede indstillinger på din smartenhed.

Hvis du ikke kan høre dine alarmer/advarsler på din modtager, skal du ændre indstillinger for alarmer/adviseringer i **Menu > Lyde**. Brug **Menu > Lyde > Test lyd** til at prøve den valgte lyd og sikre dig, at du nemt kan høre den.

App

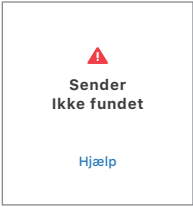
Hvis du ikke kan høre dine alarmer/adviseringer på vores app, skal du kontrollere, at appen, *Bluetooth* og beskeder er slået til. Hvis din smartenhed er indstillet til lydløs/forstyr ikke, men du stadig ønsker at få dine vigtige alarmer/adviseringer, skal du sørge for, at Afgiv altid lyd er slået til. Se kapitel 2 for foreslåede indstillinger på din smartenhed. Se produktvejledningen til din smartenhed, hvordan du tester højttaleren.

A.7 Generel advisering

Problem	Løsning
Beskeder om kalibrering og genkalibrering Du skal kalibrere din G6. App  DEXCOM G6 nu Advisering om kalibrering: Indtast ny blodglukosemåling for at bevare din sensors nøjagtighed. Tryk for mere  Kalibreringsfejl Efter 15 minutter skal du indtaste en ny blodglukosemåling for at genkalibrere sensoren. OK Modtager  Kalibrering Adviseringer Indtast ny blodglukosemåling for at bevare din sensors nøjagtighed. Kalibrér Afvis  Genkalibrering Advisering Efter 03:19, indtast ny blodglukosemåling for at genkalibrere sensoren. OK	G6 beder dig om at kalibrere igen, hvis du har indtastet en kalibrering, der er uden for det forventede område.

Problem	Løsning
Ingen målingsadvisering Sensoren er midlertidigt ikke i stand til at måle glukose. App Advisering om ingen målinger Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. OK Modtager Ingen målinger Advisering Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. Vent... OK	Kalibrér ikke. 1. Kontrollér senderen; er den sat på plads i sensorholderen? 2. Vent op til 3 timer, mens G6 selv løser problemet. 3. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis problemet ikke er løst efter 3 timer. Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før problemet er løst. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger. Kun app: Tryk på OK for at slette adviseringen, og tryk derefter på Hjælp på startsiden for at få mere at vide.
Signaltab Skærmenhed og sender kommunikerer ikke. App Advisering om signaltab Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. OK Modtager Signaltab Advisering Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger. OK	Kalibrér ikke. 1. Kontrollér, at skærmenhed og sender er inden for en afstand af 6 meter fra hinanden uden hindringer. Hvis du befinder dig i vand, skal du flytte måleren tættere på end 6 meter. 2. Vent op til 30 minutter. 3. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis problemet ikke er løst. Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før problemet er løst. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger. Kun app: Slå <i>Bluetooth</i> fra og derefter til.

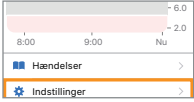
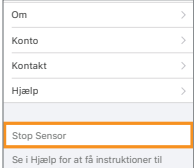
Problem	Løsning
Advisering om sender Sender virker ikke. Sensorssionen stopper automatisk. App  Senderfej Udskift sensor og sender nu Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger, før du udskifter din sensor. Instruktioner til fjernelse af sensor OK  Sender Advisering Din sender virker ikke. Udskift sender og sensor for at fortsætte. OK	Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant. Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før udskiftning er foretaget. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.
Adviseringerne Sender har lavt batteri og Sidste session Senderens batteri er ved at løbe tør. App Sender har lavt batteri Din sender udløber om ca. 2 uger. Hvis du ikke allerede har gjort det, skal du bestille en ny sender. OK  Sender Batteri lavt Din sender udløber om ca. 3 uger. OK	Bestil ny sender. G6 underretter dig, når senderens batteri er ved at løbe tør, og der: • Er 3 uger tilbage • Er 2 uger tilbage • Er 1 session tilbage • Ikke er nok batteri til en yderligere session • Er kritisk lavt og skal udskiftes med det samme

Problem	Løsning
Adviseringen Sender ikke fundet G6 fik ikke kontakt. App  Modtager 	1. Sørg for, at senderen er sat i senderholderen. 2. Kontrollér, at senderens serienummer (SN) er indtastet korrekt. 3. Hvis det ikke løser problemet, er sensoren muligvis ikke indsat korrekt. Indsæt en ny sensor. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få en ny. Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før problemet er løst. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

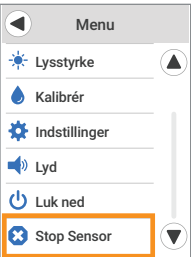
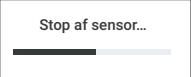
A.8 Afslut sensorsession tidligt

Du ønsker muligvis at afslutte din sensorsession tidligt. Hvis det er tilfældet, skal du afslutte den enten i appen eller på modtageren. Begge metoder er vist herunder. Du kan ikke genstarte en sensorsession, når du har afsluttet den.

App: Afslut sensorsession tidligt

1	Apple 	Android 	Tryk på Indstillinger .
2			Tryk på Stop sensor. Fjern sensoren og senderen. (Se kapitel 6.)

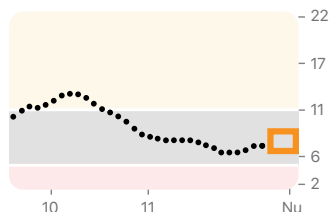
Modtager: Afslut session tidligt

1		Tryk på Menu .
2		Tryk på Stop sensor .
3		Tryk på Ja . Fjern sensoren og senderen. (Se kapitel 6.)
4		Vent.

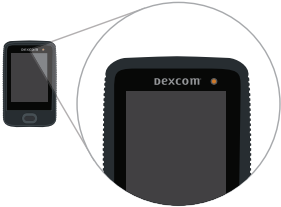
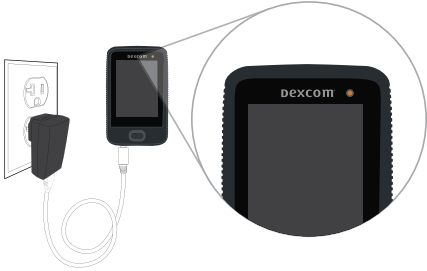
A.9 Forskel i grafen

Når du ikke får nogen G6-aflæsninger, viser din graf muligvis et mellemrum i højre side ved tendensprikkerne. I eksemplet kan du se mellemrummet, hvor den aktuelle prik skulle være.

Når G6-aflæsningerne genoptages, udfyldes op til 3 timers manglende G6-aflæsninger på grafen.



A.10 Genoplad modtageren

Problem	Løsning
Modtagerens opladningslys er tændt eller modtageren vil ikke tænde Modtageren skal oplades 	 • Oplad modtageren via stikkontakt, ikke computer/bærbar • En fuld opladning kan tage op til 3 timer

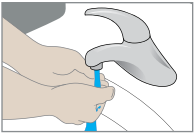
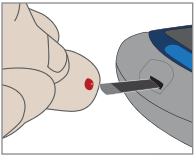
A.11 Start sensorsessionen uden sensorkode

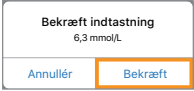
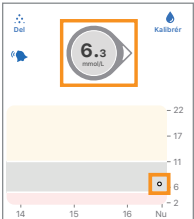
Vil du starte en sensorsession nu, men har ingen sensorkode? Sensorkoden findes på applikatorens selvlæbende bagside. Brug kun sensorkoden fra den applikator, du indsætter. Brug ikke andre koder. Med den rigtige sensorkode virker G6, uden at du bliver bedt om at kalibrere hver dag.

Du kan stadig bruge sensoren, selvom du ikke har en sensorkode. Gennem hele sensorsessionen bliver du dagligt bedt om at kalibrere. (Se Besked om kalibrering i afsnit A.7 Generelle adviseringer.)

Følg beskederne i Konfigurer uden sensorkode.

App: Konfigurerér uden sensorkode

1		Når du konfigurerer appen eller indsætter en ny sensor uden brug af en sensorkode skal du trykke på Ingen kode på skærmen Sensorkode. Hvis du ikke indtaster en sensorkode, skal du kalibrere din G6 dagligt under denne sensor-session. Indtast kun sensorkoden fra den applikator, du indsætter. På de næste skærme (ikke inkluderet i disse trin) skal du følge instruktionerne på skærmen for at: • Indtast senders serienummer (hvis du bruger en ny sender). • Indsæt sensor • Fastgør sender.
2		Tryk på Start sensor. Vent 2 timer, mens din sensor varmer op.
3		Når sensoren er varmet op, beder din G6 dig om at kalibrere to gange ved hjælp af to separate fingerprik. Tryk på ikonet Kalibrér for at starte.
4		Vask dine hænder med sæbe og vand, ikke gelesæbe. Tør dine hænder. At vaske og tørre din hænder, før du måler, hjælper med at sikre nøjagtighed.
5		Lav en BG-fingerprikmåling med din måler. Brug kun din fingerspids, aldrig noget andet sted.

6		Indtast nøjagtigt BG-tal fra måler inden for 5 minutter efter, du har taget et fingerprik eller hurtigere, hvis din glukose ændrer sig hurtigt.
7		Tryk på Bekræft for at gemme.
8	 Kalibrer	Tid til din næste kalibrering. Tryk Kalibrér. Gentag trin 4-8, og indtast andet fingerprik.
9		Kig efter din første G6-aflæsning fem minutter efter, du har indtastet det andet fingerprik! Hver prik er en G6-aflæsning taget hvert 5. minut.

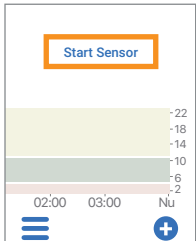
12 timer senere bliver du mindet om at kalibrere igen. Efter yderligere 12 timer får du yderligere en påmindelse. For resten af sensor-sessionen beder G6 dig om at kalibrere én gang hver 24. time.

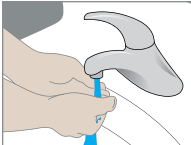
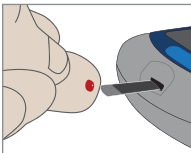


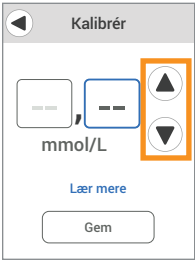
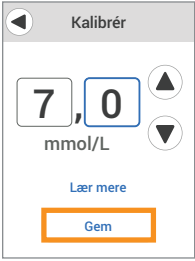
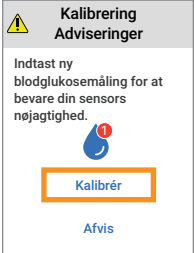
Sørg for at kalibrere, når du bliver bedt om det. Og sørg for at vaske dine hænder grundigt, før du laver et fingerprik. Hvis du ikke gør det, kan dine G6-aflæsninger muligvis ikke afstemmes med din måler. Med andre ord: Vent ikke - kalibrer!

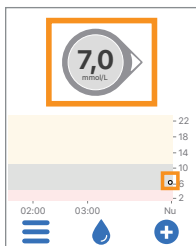
Hvis du bruger app og modtager, skal du blot angive din kalibrering i én af dem. Senderen sender oplysninger til den anden enhed på mindre end 10 minutter.

Modtager: Konfigurer uden sensorcode

1		Når du konfigurerer modtageren eller indsætter en ny sensor uden brug af en sensorcode skal du trykke på Ingen kode på skærmen Sensorcode. Hvis du ikke indtaster en sensorcode, skal du kalibrere din G6 dagligt under denne sensor-session. Indtast kun sensor-koden fra den applikator, du indsætter. På de næste skærme (ikke inkluderet i disse trin) skal du følge instruktionerne på skærmen for at: • Indtast senders serienummer (hvis du bruger en ny sender). • Indsæt sensor • Fastgør sender.
2		Tryk på Start sensor. Vent 2 timer, mens sensoren varmer op.

3	Kalibrering Adviseringer Indtast ny blodglukosemåling for at bevare din sensors nøjagtighed.  Kalibrér Afvis	Når sensoren er varmet op, beder G6 dig om at kalibrere to gange ved hjælp af to separate fingerprik. Tryk på OK for at kalibrere.
4		Vask dine hænder med sæbe og vand, ikke gelesæbe. Tør dine hænder. At vaske og tørre din hænder, før du måler, hjælper med at sikre nøjagtighed.
5		Lav en BG-fingerprikmåling med din måler. Brug kun din fingerspids, aldrig noget andet sted.

6	 	Indtast nøjagtigt BG-tal fra måler inden for 5 minutter efter, du har taget et fingerprik. Tryk på pil op og ned for at indtaste måler værdi. Tryk derefter på Gem.
7		Tryk på Ja for at bekræfte, at du har indtastet den korrekte værdi.
8		Tid til din næste kalibrering. Tryk på OK. Gentag trin 4-8, og indtast andet fingerprik.

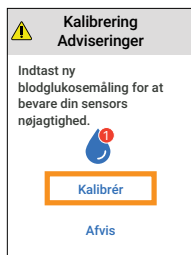


Kig efter din første G6-aflæsning fem minutter efter, du har indtastet det andet fingerprik!

Hvert prik er en G6-aflæsning taget hvert 5. minut.

12 timer senere bliver du mindet om at kalibrere igen. Efter yderligere 12 timer får du yderligere en påmindelse. For resten af sensor-sessionen beder G6 dig om at kalibrere én gang hver 24. time.

Sørg for at kalibrere, når du bliver bedt om det. Og sørg for at vaske dine hænder grundigt, før du laver et fingerprik. Hvis du ikke gør det, kan dine G6-aflæsninger muligvis ikke afstemmes med din måler. Med andre ord: Vent ikke - kalibrer!



Hvis du bruger app og modtager, skal du blot angive din kalibrering i én af dem. Senderen sender oplysninger til den anden enhed på mindre end 10 minutter.

A.12 Vand og G6

Når den er sat på plads, er senderen vandafvisende, men modtageren er ikke. Svøm, gå i brusebad eller karbad: du skal ikke være bekymret for vand sammen med G6 – efterlad blot modtageren på et tørt sted.

Hvis du befinder dig i vand, skal skærmenheden være tættere end 6 meter på G6 for at få G6-aflæsninger.

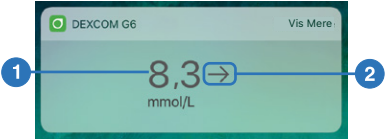
Bilag B: Udvid din app

Med din G6-app har du mulighed for at se beskeder på din låseskærm eller dit smart-ur. Kan du ikke se nogen data? Åbn din app.

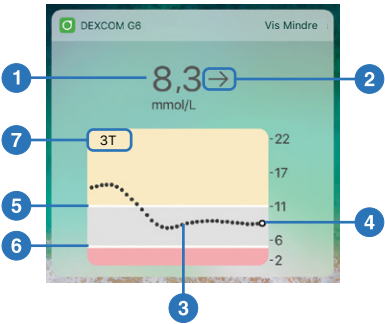
B.1 Visningen I dag (Apple)

Kontrollér dine CGM-oplysninger i visningen I dag, selv når din smartenhed er låst. Stryk til højre fra venstre kant på din startside eller låseskærm.

Rul ned til bunden, og tryk på Redigér for at tilføje G6. Se instruktionerne til din smartenhed for at få mere at vide.

Nøgle	Visningen I dag
Tal og pil - G6-aflæsning - Tendenspil	

Tryk på **Vis mere** for at få vist din graf.

Nøgle	
Tal og pil - G6-aflæsning - Tendenspil	
Graf - Tendensgraf - Aktuel G6-aflæsning - Advisering om højt niveau - Advisering om lavt niveau - Viser de sidste 3 timer	

B.2 Hurtigt overblik (Android)

Kontrollér din G6 på din låseskærm, eller stryg nedad fra toppen.

Hurtigt overblik



Træk ned i den nederste kant i Hurtigt overblik for at få vist din graf.

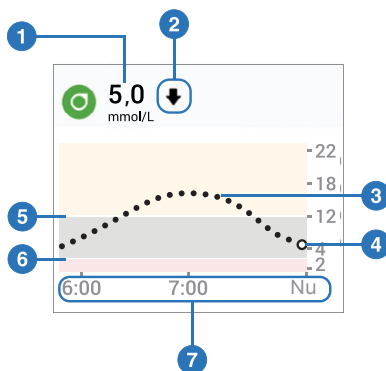
Nøgle

Tal og pil

1. G6-aflæsning
2. Tendenspil

Graf

3. Tendensgraf
4. Aktuel G6-aflæsning
5. Advisering om højt niveau
6. Advisering om lavt niveau
7. Viser de sidste 3 timer



Hurtigt overblik er som standard slået til. Slå det fra i appen: **Indstillinger** > **Hurtigt overblik**

B.3 Smart-ure

Kontrollér din G6 på dit Apple eller Android smart-ur.

Foreslået brug

Brug af et smart-ur sammen med din G6 kan ændre, hvordan du får vist alarmer/adviseringer.

- Dit smart-ur kommunikerer kun med din smartenhed, ikke din sender.

- Du får ikke alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger på dit ur, medmindre det er sluttet til din smartenhed.

Sørg for, du ved, hvordan du får beskeder, når et ur er tilsluttet.

- Du skal have uret på for at kunne se adviseringer og mærke deres vibrationer.
- Under indstillingerne til din smartenhed skal du sørge for, at beskeder sendes til både din smartenhed og uret.
- Du må ikke deaktivere eller blokere beskeder fra appen.

Når uret tændes, opdateres dine CGM-data fra din smartenhed. Der kan være en kort forsinkelse, før appen på dit ur viser aktuelle oplysninger.

Gå til dexcom.com/compatibility for at sikre dig, at dit ur fungerer med din G6.

Konfiguration af Apple Watch (iPhone)

Brug appen Watch på din iPhone til at installere appen.

Se instruktionerne til dit ur for instruktioner om, hvordan du installerer apps.

Konfiguration af Android Wear

Sådan bruger du Dexcom G6-urskiven til at kontrollere dine G6-oplysninger.

Se instruktionerne til dit ur for at få mere at vide.

Tal og pil

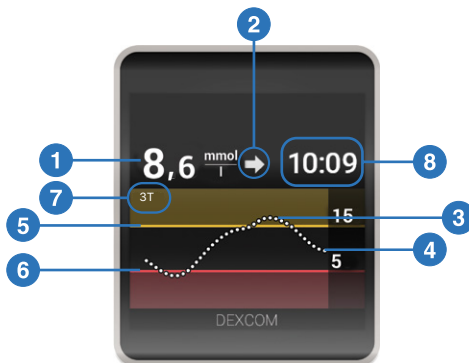
1. G6-aflæsning
2. Tendenspil

Graf

3. Tendensgraf
4. Aktuell G6-aflæsning
5. Advisering om højt niveau
6. Advisering om lavt niveau
7. Viser de sidste 3 timer
8. Tid



Android Wear



Bilag C: Dexcom CLARITY®

Dexcom CLARITY-softwaren er en vigtig del af dit Dexcom CGM-system.



CLARITY fremhæver dine glukosemønstre, tendenser og statistikker. Del CLARITY med din klinik, og overvåg forbedringer mellem besøg.

For at bruge Dexcom CLARITY skal du logge ind på clarity.dexcom.eu. Brug dit aktuelle Dexcom-login eller opret en konto.

Dexcom CLARITY er muligvis ikke tilgængelig i alle områder.

Bilag D: Sådan passer du på din G6

D.1 G6 Vedligeholdelse

Sender

- Opbevares i boksen indtil du er klar til at bruge den. Kontrollér senderen, og brug den ikke, hvis den er beskadiget.
- Opbevares mellem 0°C og 45°C.

Modtager

- Kontrollér modtagerens hylster. Må ikke anvendes, hvis det er revnet eller beskadiget, da det kan give elektrisk stød. Luk ikke hylstret op.
- Brug det medfølgende etui til at beskytte modtageren mod slag eller fald. Når etuiet sættes på, skal du sørge for, at højttalerhullerne flugter med modtagerens højttaler.
- Hold batteriet opladet. Brug kun Dexcom USB-kabel til opladning/download.
- Brug en ren, tør klud til at tørre modtageren af.
 - Brug ikke slibende klude, håndklæder, papirhåndklæder eller lignende.
 - Undgå, at der kommer fugt i åbningerne.
 - Brug ikke spraydåser, opløsningsmidler eller slibemidler.

Alle G6-komponenter

- For at sikre, at G6 virker på sikker vis, må du ikke ændre nogen af G6-komponenterne.

D.2 Opbevaring

Korrekt opbevaring af din G6 hjælper med at forhindre systemfejl.

Sensor

- Opbevares i den sterile pakning, indtil du er klar til at bruge den.
- Opbevares ved temperaturer mellem 2°C og 30°C.

Sender

- Opbevares beskyttet, når den ikke er i brug
- Opbevares ved temperaturer mellem 0°C og 45°C
- Opbevares ved en luftfugtighed på mellem 10 % og 95 %

Modtager

- Opbevares beskyttet, når den ikke er i brug
- Oplad batteriet helt, før det opbevares i 3 måneder
- Opbevares ved temperaturer mellem 0°C og 40°C
- Opbevares ved en luftfugtighed på mellem 10 % og 95 %

D.3 Bortskaffelse af system

Forskellige steder har forskellige krav til bortskaffelse af elektronik (modtager og sender) og dele, der har været i kontakt med blod eller kropsvæsker (sensor). Følg kravene til håndtering af affald i dit lokale område.

Bilag E: Symboler på emballagen

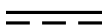
Symboler findes på emballagen til sensoren, senderen og modtageren. De viser korrekt og sikker brug af G6. Se tabellen herunder eller på dexcom.com/symbols for beskrivelse af symboler.

Nogle af disse symboler har muligvis ikke betydning for dit område og er udelukkende anført til illustrative formål. Denne tabel viser, hvad hvert symbol betyder:

	Vekselstrøm
	Mærke for overholdelse af lovkrav i Australien og New Zealand
	Autoriseret repræsentant i Det Europæiske Fællesskab
	Batch-/lotnummer
	<i>Bluetooth</i> er slået til. Pardannelse med enheder er aktiveret
	Katalognummer
	Forsigtig: Se brugsanvisningen
	Udstyr i klasse II
	Se brugsanvisningen



Fremstillingsdato



Jævnstrøm



Må ikke genbruges



Må ikke anvendes, hvis emballagen er beskadiget



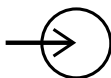
Udelukkende til brug indendørs



Affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE) –
Følg lokale krav for korrekt bortskaffelse.



Fugtgrænse



Indgang



Kabinettets tæthedsgad > 12,5 mm diameter;
vanddråber (ved hældning på 15°)



Kabinettets tæthedsgad > 12,5 mm diameter;
vanddråber, nedsækning i vand



Må ikke udsættes for varme



Holdes tørt



Producent



CE-overensstemmelsesmærkning

0086



MR-usikker

PN

Delnummer



Se i instruktionsmanualen/vejledningen



Serienummer

SB

Startdato



Steriliseret ved hjælp af bestråling



Temperaturgrænse



Type BF anvendt del



Sidste anvendelsesdato

Bilag F: Garanti

Nogle gange sker ting. Dexcom er her for dig!

I dette bilag forklares, hvad vores garanti dækker og hvor længe.

F.1 Begrænset garanti på Dexcom-modtager

Hvad er dækket og hvor længe?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") yder en begrænset garanti til den oprindelige køber ("dig" eller "køber") om, at Dexcom-modtageren ("modtageren") er fri for mangler i materialer og kvalitet under normal brug ("begrænset garanti") i perioden, der begynder på datoen for afsendelse til den oprindelige køber og udløber ét (1) år derefter.

Bemærk: Hvis du har modtaget denne modtager som erstatning for en modtager under garantien, forsætter den begrænsede garanti for erstatningsmodtageren i den resterende garantiperiode for den oprindelige modtager, men erstatningsmodtageren er ikke underlagt nogen yderligere garanti.

Hvad dækkes ikke?

Denne begrænsede garanti er baseret på, at køberen bruger systemet til kontinuerlig overvågning af glukose korrekt i overensstemmelse med dokumentationen fra Dexcom. Du må ikke bruge systemet til kontinuerlig overvågning af glukose på anden vis. Forkert brug af systemet til kontinuerlig overvågning af glukose, ukorrekt adgang til det eller de oplysninger, det behandler og sender, "jailbreaking" eller "rooting" af dit system til kontinuerlig overvågning af glukose eller din mobiltelefon eller andre uautoriserede handlinger kan udsætte dig for fare, medføre at systemet til kontinuerlig overvågning af glukose ikke fungerer korrekt, og er ikke tilladt og vil gøre din begrænsede garanti ugyldig.

Denne begrænsede garanti dækker ikke:

- Mangler eller skade som følge af uheld, forkert brug, misbrug, forsømmelse, usædvanlig fysisk, elektrisk eller elektromagnetisk belastning, ændring af nogen del af produktet eller kosmetisk skade.
- Udstyr, hvor serienummeret er fjernet eller gjort ulæseligt.
- Alle overflader og andre eksternt eksponerede dele, som er ridsede eller beskadiget som følge af normal brug.

- Funktionsfejl som følge af brug af modtageren sammen med tilbehør, hjælpeprodukter og perifert udstyr, det være sig hardware eller software, der ikke er tilvejebragt af Dexcom.
- Mangler eller skade som følge af forkert test, brug, vedligeholdelse, installation eller justering.
- Installation, vedligeholdelse og service af produkter eller andre tjenester end CGM-systemet (der kan være underlagt en separat, begrænset garanti), uagtet om dette leveres af Dexcom eller enhver anden part. Dette inkluderer din mobiltelefon eller smartenhed og din forbindelse til internettet.
- En modtager, der har været skilt ad fysisk, eller hvor der på uautoriseret vis er opnået adgang til nogen del af dens software.
- Vandskade på modtageren.
 - Modtageren er ikke vandafvisende.
 - Modtageren må på intet tidspunkt blive våd.

Dexcoms forpligtelser under den begrænsede garanti

I garantiperioden udskifter Dexcom enhver defekt modtager uden yderligere omkostninger for køberen.

Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få hjælp i forbindelse med en defekt modtager.

Begrænsning vedrørende Dexcoms garanti og forpligtelser under garantien

Den begrænsede garanti beskrevet ovenfor er den eneste garanti på modtageren og træder i stedet for alle andre garantier, udtrykkelige eller stiltiende, enten retligt eller som følge af lovgivning, lovbestemmelse eller andet.

Dexcom udelukker og fraskriver sig alle andre garantier, udtrykkelige eller stiltiende, herunder uden begrænsning enhver garanti for salgbarhed, egnethed til et bestemt formål eller ikke-krænkelser af immaterielle rettigheder, medmindre gældende lovgivning ikke tillader dette.

Dexcom er ikke ansvarlig for eventuelle særlige skader, følgeskader eller indirekte skader, uanset hvordan disse opstår, og eventuel teori om ansvar på nogen måde, der opstår fra salg, brug, misbrug eller manglende evne til at bruge enhver Dexcom G6 eller enhver funktion eller tjeneste leveret af Dexcom til brug med Dexcom G6.

Disse begrænsninger i Dexcoms garanti og ansvar gælder, selvom Dexcom eller dennes agent er blevet underrettet om sådanne skader, og uagtet enhver fejl i det væsentlige formål med denne begrænsede garanti og den begrænsede afhjælpning, Dexcom tilbyder.

Denne begrænsede garanti ydes kun til den oprindelige køber og kan ikke overføres til andre, og den udgør køberens eneste retsmiddel.

I tilfælde af, at en del af denne begrænsede garanti er ulovlig eller ikke kan håndhæves som følge af eventuel lovgivning, påvirker denne delvise ulovlighed eller eksigibilitet ikke eksigibiliteten af den resterende del af denne begrænsede garanti. Denne begrænsede garanti vil blive håndhævet i det maksimale omfang, gældende lovgivning tillader det.

F.2 Begrænset garanti på Dexcom-sender

Hvad er dækket og hvor længe?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") yder en begrænset garanti til den oprindelige køber ("dig" eller "køber") om, at Dexcom G6-senderen ("senderen") er fri for mangler i materialer og kvalitet under normal brug ("begrænset garanti") i perioden, der begynder på datoen for afsendelse til den oprindelige køber og udløber tre (3) måneder derefter.

Bemærk: Hvis du har modtaget denne sender som erstatning for en sender under garantien, forsætter den begrænsede garanti for erstatningssenderen i den resterende garantiperiode for den oprindelige sender, men erstatningssenderen er ikke underlagt nogen yderligere garanti.

Hvad dækkes ikke?

Denne begrænsede garanti er baseret på, at køberen bruger systemet til kontinuerlig overvågning af glukose til tiden og i overensstemmelse med dokumentationen fra Dexcom. Du må ikke bruge systemet til kontinuerlig overvågning af glukose på anden vis. Forkert brug af systemet til kontinuerlig overvågning af glukose, ukorrekt adgang til det eller de oplysninger, det behandler og sender, "jailbreaking" eller "rooting" af dit system til kontinuerlig overvågning af glukose eller din mobiltelefon eller andre uautoriserede handlinger kan udsætte dig for fare, medføre at systemet til kontinuerlig overvågning af glukose ikke fungerer korrekt, og er ikke tilladt og vil gøre din begrænsede garanti ugyldig.

Denne begrænsede garanti dækker ikke:

- Mangler eller skade som følge af uheld, forkert brug, misbrug, forsømmelse, usædvanlig fysisk, elektrisk eller elektromagnetisk belastning, ændring af nogen del af produktet eller kosmetisk skade.
- Udstyr, hvor serienummeret er fjernet eller gjort ulæseligt.
- Alle overflader og andre eksternt eksponerede dele, som er skrammet eller beskadiget som følge af normal brug.
- Funktionsfejl som følge af brug af senderen sammen med tilbehør, hjælpeprodukter og perifert udstyr, det være sig hardware eller software, der ikke er tilvejebragt eller godkendt af Dexcom.
- Mangler eller skade som følge af forkert test, brug, vedligeholdelse, installation eller justering.
- Installation, vedligeholdelse og service af produkter eller andre tjenester end systemet til kontinuerlig overvågning af glukose (der kan være underlagt en separat, begrænset garanti), uagtet om dette leveres af Dexcom eller enhver anden part. Dette inkluderer din mobiltelefon eller smartenhed og din forbindelse til internettet.
- En sender, der har været skilt ad fysisk, eller hvor der på uautoriseret vis er opnået adgang til nogen del af dens software.
- Vandskade på senderen.
- Udover specifikationer anført i Dexcom-vejledningen Sådan bruger du din G6.

Dexcoms forpligtelser under den begrænsede garanti

I garantiperioden udskifter Dexcom enhver defekt sender uden yderligere omkostninger for køberen.

Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få hjælp i forbindelse med en defekt sender.

Begrænsning vedrørende Dexcoms garanti og forpligtelser under garantien

Den begrænsede garanti beskrevet ovenfor er den eneste garanti på senderen og træder i stedet for alle andre garantier, udtrykkelige eller stiltiende, enten retligt eller som følge af lovgivning, lovbestemmelse eller andet.

Dexcom udelukker og fraskriver sig alle andre garantier, udtrykkelige eller stiltiende, herunder uden begrænsning enhver garanti for salgbarhed, egnethed til et bestemt formål eller ikke-krænkelse af immaterielle rettigheder, medmindre gældende lovgivning ikke tillader dette.

Dexcom er ikke ansvarlig for eventuelle særlige skader, følgeskader eller indirekte skader, uanset hvordan disse opstår, og eventuel teori om ansvar på nogen måde, der opstår fra salg, brug, misbrug eller manglende evne til at bruge enhver Dexcom G6 eller enhver funktion eller tjeneste leveret af Dexcom til brug med Dexcom G6.

Disse begrænsninger i Dexcoms garanti og ansvar gælder, selvom Dexcom eller dennes agent er blevet underrettet om sådanne skader. og uagtet enhver fejl i det væsentlige formål med denne begrænsede garanti og den begrænsede afhjælpning, Dexcom tilbyder.

Denne begrænsede garanti ydes kun til den oprindelige køber og kan ikke overføres til andre, og den udgør køberens eneste retsmiddel.

I tilfælde af, at en del af denne begrænsede garanti er ulovlig eller ikke kan håndhæves som følge af eventuel lovgivning, påvirker denne delvise ulovlighed eller eksigibilitet ikke eksigibiliteten af den resterende del af denne begrænsede garanti. Denne begrænsede garanti vil blive håndhævet i det maksimale omfang, gældende lovgivning tillader det.

Bilag G: Tekniske oplysninger

G.1 Oversigt over enhedens ydelsesegenskaber

Når LAVERE er bedre

Voksne	Ydelsesmetrikværdier*	Pædiatri
9,8 %	Generel nøjagtighed Gennemsnitlig ARD% (MARD), 2,22–22,22 mmol/L (% gennemsnitlig absolut fejl i forhold til reference på tværs af alle glukoseniveauer)	7,7 %
Dag 1: 8,6 % Dag 2: 8,7 % Dag 4–5: 10,7 % Dag 7: 10,6 % Dag 10: 10,6 %	Nøjagtighed over tid Gennemsnitlig ARD% (MARD), 2,22–22,22 mmol/L	Dag 1: 10,5 % Dag 2: 7,8 % Dag 4–5: 7,2 % Dag 7: 6,2 % Dag 10: 7,1 %

Når HØJERE er bedre

Voksne	Ydelsesmetrikværdier*	Pædiatri
92 % [100 %]	Klinisk nøjagtighed % af aflæsninger, der lå i zone A i Clarke Error Grid (CEG) A [% CEG zone A+B]	96 % [99,8 %]

* Der henvises til YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

G.2 Produktspecifikationer

ADVARSEL: Brug af tilbehør, kabler, adaptere og opladere som ikke er specificeret eller leveret af producenten af dette udstyr kan medføre, at produktet har forøgede elektromagnetiske emissioner eller reduceret elektromagnetisk immunitet og resultere i ukorrekt funktion.

ADVARSEL: Bærbart RF-kommunikationsudstyr (herunder periferiudstyr, såsom antennekabler og eksterne antenner) bør ikke anvendes tættere end 30 cm på nogen del af G6 CGM-systemet, herunder kabler specificeret af producenten. Ellers kan det medføre en forringelse af udstyrets ydelse.

Enhedens adfærd er normal under opladning, men hold ikke på enheden i mere end ét minut under opladning, da enheden kan blive varm.

Ingen anbefalede eller testede rengøringsmetoder for modtageren. Tør kun af med en ren, tør klud.

Produktspecifikationer for sensoren

Glukoseinterval	2,2–22,2 mmol/L
Sensorens levetid	Op til 10 dage
Betingelser for opbevaring og transport	Temperatur: 2°C–30°C Opbevar sensoren på et køligt, tørt sted
Sterilisering	Steriliseret ved hjælp af stråling

Produktspecifikationer for sender og modtager

Model	G6-sender	Dexcom-modtager
Hukommelses-lager		30 dages glukosedata 7 dages data vedrørende teknisk support
Elektrisk sikkerhedsklasse	Internt strømforsynet	Internt strømforsynet
Batteriets levetid	3 måneder	2 dage

Produktspecifikationer for sender og modtager

Model	G6-sender	Dexcom-modtager
Opladningstid for batteri	Ikke genopladeligt	3 timer
Driftsbetingelser	Omgivende temperatur er 10°C–42°C Luftfugtighed: 10 %–95 % relativ luftfugtighed	Temperatur: 0°C–45°C Luftfugtighed: 15 %–95 % relativ luftfugtighed
Betingelser for opbevaring og transport	Temperatur: 0°C–45°C Luftfugtighed: 10 %–95 % relativ luftfugtighed	Temperatur: 0°C–40°C Luftfugtighed: 10 %–95 % relativ luftfugtighed
Driftshøjde	-396 meter til 4.206 meter	-365 meter til 4.114 meter
Tæthedsgrad	IP28: Beskyttelse mod indsættelse af store objekter og nedsænkning i vand på op til 2,4 meter i 24 timer	IP22: Beskyttelse mod indtrængen af store objekter og vertikale vanddråber
Beskyttelse mod elektrisk stød	Type BF anvendt del	Ikke tilgængelig
Hørbart output for alarm	Ikke tilgængelig	50 dB _{SPL} ved 1 meter
TX/RX-frekvenser	2,402–2,480 GHz	
Båndbredde	1,07 MHz	1,39 MHz
Maksimal udgangseffekt	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulation	Gauss-formet frequency-shift keying	
Datahastighed	1 Mbps	
Hastighed for data-kommunikation	6 meter	

Specifikationer for USB-kabel til opladning/download

Input/Output	5 V DC, 1A
Type	USB A til USB-mikro B
Længde	0,91 meter

Specifikationer for strømforsyning/oplader

Klasse	II
Input	AC-input 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms ved 100 Vac
DC-output	5V DC, 1 A (5,0 Watt)

Erklæring og vejledning om elektromagnetisk immunitet og elektromagnetiske emissioner

Senderen og modtageren er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er specificeret i den næste tabel. Kunden eller brugeren af senderen bør sikre, at udstyret bruges i et sådant miljø.

Immunitetstest	Senderens overensstemmelsesniveau	Modtagerens overensstemmelsesniveau
Elektrostatisk afladning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
Magnetisk felt (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Elektrisk hurtig transient/burst IEC 61000-4-4	Ikke tilgængelig	± 2 kV for strømforsyningsledninger
Strømskud IEC 61000-4-5	Ikke tilgængelig	$\pm 0,5$ kV, ± 1 kV ledning(er) til ledning(er)

Immunitetstest	Senderens overensstemmelsesniveau	Modtagerens overensstemmelsesniveau
Spændingsdyk og afbrydelser IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Ikke tilgængelig	0 % 230 V for 1 cyklus 0 % 230 V for 0,5 cyklus ved 8 fasevinkler 70 % 230 V (30 % dyk i 230 V) for 25 cyklusser 0 % 230 V for 250 cyklusser
Forstyrrelse med ledningsfelt IEC 61000-4-6	Ikke tilgængelig	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz
Forstyrrelse med strålingsfelt IEC 61000-4-3	10 V/m ved 80 MHz til 2700 MHz (AM-modulation)	
Strålings- og ledningsfelter Brug om bord på fly	FAA RTCA /DO-160 udgave G Afsnit 20 Kategori T. Kan anvendes om bord på fly i henhold til flyselskabets retningslinjer	

Der kan stadig opstå elektromagnetisk interferens ved sundhedspleje i hjemmet, da kontrol over EMC-miljøet ikke kan garanteres. Interferens genkendes ved mellemrum i G6-aflæsninger og store unøjagtigheder. Brugeren opfordres til at afhjælpe disse påvirkninger ved hjælp af følgende metoder:

- Lav en måler aflæsning, hvis G6-aflæsningen ændrer sig med 30 % eller mere på 5 minutter, og ændringen ikke afspejler symptomer eller nylige hændelser. Sammenlign de to målinger, og kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis de ikke følger 30/30-reglen. 30/30-reglen er følgende: Hvis måleren viser mindre end 3,9 mmol/L, skal CGM være inden for ± 30 point. Hvis måleren viser 3,9 mmol/L og derover, skal CGM være 30 %. Eksempel: en 11,2 mmol/L sensor aflæsning og en glukosemålværdi på 10,4 mmol/L = en forskel på 7 % (anses stadig for at være nøjagtig). Hvis en aflæsning er uden for 30/30-reglen, kan du, hvis du ønsker det, kalibrere igen for at afstemme din CGM og måler mere nøjagtigt.

- Hvis skærmenheden misser 20 minutters sensorglukosedata (4 aflæsninger), vises fejlen Signaltab. Se Bilag A Fejlfinding, hvordan du løser dette.
- Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis skærmenheden uventet viser indlæsningsskærbilledet og ikke viser tendensskærbilledet inden for 3 minutter. Se Bilag A Fejlfinding for at få mere at vide.
- Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis touch-panelet på modtageren ikke virker i 6 minutter.

Specifikationer af elektromagnetiske emissioner

Immunitetstest	Overensstemmelse
Radiofrekvensemissioner CISPR 11	Gruppe 1, Klasse B
Radiofrekvensemissioner Brug om bord på fly	Overholder FAA RTCA /DO-160 udgave G Afsnit 21, Kategori M til brug i flykabiner.

G.3 Overholdelse af radioreglementer

Hermed erklærer Dexcom, Inc., at Dexcom G6 radioudstyret er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. Den fulde ordlyd af EU-overensstemmelseserklæringen findes på følgende internetadresse: dexcom.com/doc.

Bilag H: Instruktioner for professionel brug

H.1 Introduktion

G6 understøtter brug til flere patienter. Du klargør blot G6 til din patient, klargør din patient til G6, konfigurerer G6 til patienten og følger derefter op med dem for at dele indsigt vedrørende deres glukosetendenser, mønstre og statistikker. Dette hjælper jer begge med at styre deres diabetes bedre. I følgende afsnit gennemgås hvert trin, og du får ressourcer, du kan dele med dine patienter, når du vejleder dem gennem en sensor-session.

H.2 Klargør G6 til patienten

Først skal du beslutte, om patienten skal kunne se sine G6-aflæsninger (afblindet). Vil det motivere dem til at styre deres diabetes bedre?

Uanset om G6-modtageren er blindet eller afblindet, skal alle G6-patienter:

- Bære deres modtager, så den registrerer deres data til senere analyse.
- Få systemadviseringer (herunder: Par-sender, Start sensor, Ny sensor, Signaltab, Ingen aflæsninger, Kalibrering).

Forskellene mellem blindet og afblindet er:

- Afblindet: Modtager viser patientens G6-aflæsning, pil, graf og alle glukoserelaterede alarmer/adviseringer (det vil sige: Akut lav glukose, Snart akut lav, Lav glukose, Høj glukose, Stigningshastighed eller Faldhastighed).
- Blindet: Modtager viser ikke nogle afblindede oplysninger. Derudover viser den ikke meddelelsen Opvarmning fuldført.

Gå til clarity.dexcom.eu for at få mere at vide (muligvis ikke tilgængelig i alle områder).

Følg instruktionerne for, hvordan du tørrer modtager og sender af og desinficerer dem mellem patienter. Ved brug til flere patienter må det valgfri modtageretui i blødt plast ikke anvendes.

1 Klargør modtager

a. Oplad, og nulstil

- Oplad: Se Bilag A Fejlfinding
- Nulstil:
 - Nulstilling af modtageren fjerner den forrige patients data. Nulstil modtageren efter hver brug for at sikre beskyttelse af patientens personlige oplysninger.
 - Beslut om patienter skal kunne se deres sensoroplysninger (afblindet) eller ej (blindet), mens de bruger G6.

b. Tør af

- Brug en ren, tør klud til at tørre modtageren af
 - Fjern og kassér, om nødvendigt, -afskærmningen, før du tørrer af. Følg lokale forholdsregler for bortskaffelse af potentielt smittefarligt materiale.
 - Brug ikke slibende klude, håndklæder, papirhåndklæder eller lignende
 - Undgå, at der kommer fugt i åbningerne
 - Brug ikke spraydåser, opløsningsmidler eller slibemidler

2 Sæt afskærmning på modtager (afskærmning bruges i stedet for desinficeringsmiddel)

a. Klargør

- Vask hænder, og bær rene handsker
- Brug en ny afskærmning for hver patient for at beskytte patienten mod kontaminering
- Hent en afskærmning, trekantet forsegling og et USB-dæksel



Afskærmning



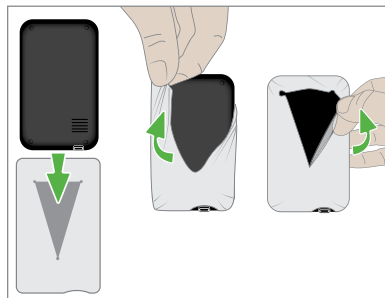
Trekantet forsegling



USB-dæksel

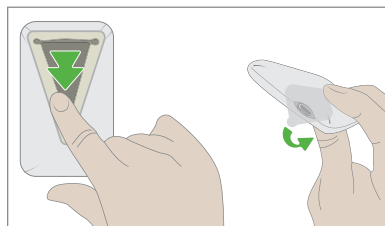
b. Sæt modtager i afskærmningen

- Justér modtageren med afskærmningen, således at skærmen vender væk fra åbningen, og USB-porten flugter med USB-åbningen
- Skub modtageren ind i den V-formede åbning
- Stræk afskærmningen over modtageren



c. Lukning af tape

- Træk den trekantede forsegling af den selvklæbende bagside
- Placér forseglingen over afskærmningens åbning bag på modtageren
- Træk den firkantede forsegling af den selvklæbende bagside
- Placér over USB-åbningen for at danne en dør



3 Rengør sender

a. Klargør

- Beskyt:
 - Bær rene handsker og briller
- Klargør iblødlægning:
 - Hæld Clorox Healthcare® bakteriedræbende rengøringsopløsning (Clorox) i en beholder, der er dyb nok til, at senderen kan nedsænkes deri

b. Rengør

- Anbring sender:
 - Læg senderen med Dexcom-siden opad på en ren overflade eller et absorberende klæde
- Spray:
 - Spray toppen af senderen to gange med Clorox, mens du holder flasken 15–20 centimeter fra senderen
- Anbring sender:
 - Vend senderen om, så metalprikkerne vender opad
- Spray:
 - Spray toppen af senderen to gange med Clorox, mens du holder flasken 15–20 centimeter fra senderen
- Skrub:
 - Skrub alle sider af senderen med en nylonbørste i 30 sekunder
- Læg i blød:
 - Læg senderen i blød i 1 minut

c. Skyl, og tør

- Skyl:
 - Tag senderen op af iblødlægningen, og skyl den under rindende vand fra hanen i 10 sekunder
- Tør:
 - Tør senderen med en klud

d. Kontrollér

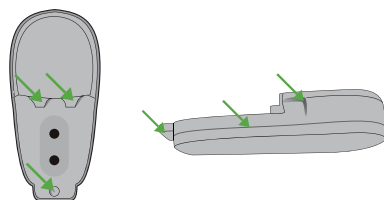
- Kontrollér, der ikke er synlig snavs. Rengør igen i tilfælde af snavs.

a. Klargør

- Beskyt:
 - Bær rene handsker og briller
- Klargør iblødlægning:
 - Hæld CaviCide®-opløsning (Cavicide) i en beholder, der er dyb nok til, at senderen kan nedsænkes deri

b. Rengør

- Skrub:
 - Gennemvæd ren klud eller tør med Cavicide
 - Tør hele senderen af i mindst 3 minutter, eller indtil al snavs er fjernet
 - Fokuser på kroge og sprækker – se grønne pile
- Læg i blød:
 - Læg senderen i blød
 - Ryst i 30 sekunder
 - Lad den herefter stå i blød i 2 ½ minut

**c. Skyl, og tør**

- Skyl:
 - Tag senderen op af iblødlægningen, og skyl den under rindende vand fra hanen i 10 sekunder
- Tør:
 - Tør senderen med en klud

Senderen blev testet ved hjælp af 11 cyklusser med rengør-desinficer-brug.

H.3 Klargør patient til G6

Denne tabel viser, hvad du skal forklare dine patienter, og hvor du kan finde patientrelaterede oplysninger for at hjælpe dem med at forstå.

Forklar	Vis
Hvad er CGM	Se afsnittet Det sker der i vejledningen Start her
G6-komponenter	Start afsnittet Oversigt over G6 i vejledningen Start her
Afskærmning på modtager og USB-dæksel	Fortæl dine patienter, hvordan de holder modtageren i afskærmningen, og hvordan de holder afskærmningen tør. Vis dem, hvordan de åbner og lukker USB-dækslet, når de oplader modtageren. Modtageren skal oplades hver anden dag. Giv dem ekstra USB-dæksler. Fortæl dem, hvordan de udskifter USB-dækslet, når det ikke længere sidder fast på afskærmningen. Fortæl dine patienter, at de skal underrette dig og returnere modtageren til dig, hvis: • Der går hul i afskærmningen • De løber tør for USB-dæksler

H.4 Konfigurer G6 til patienten

Opsætning med blindede og afblindede patienter

Sammen med din patient skal du følge konfigurationsinstruktionerne i Start her for at konfigurere appen eller modtageren.

Sørg for at indtaste den sensorkode, du finder på applikatorens selvklæbende bagside.



Konfigurationsinstruktionerne inkluderer indsættelse af sensoren og fastgørelse af senderen.

Yderligere konfiguration med blinde patienter

Forklar, hvorfor patienten bruger den blinde tilstand.

Yderligere opsætning med afblinde patienter

Mens du konfigurerer G6 sammen med din patient, opretter du en personliggjort glukosemålszone ved at konfigurere adviseringer for høj og lav, der er relevante for deres A1C.

Under sensoropvarmningen, der varer 2 timer, skal du bruge tabellen herunder til at forklare, hvordan G6-oplysningerne skal fortolkes.

Forklar	Vis
Introducér startside	Kapitel 3: Oversigt over startside
Hvad er alarmer/adviseringer	Kapitel 4 Alarmer og adviseringer
Håndtering af diabetes med G6	Kapitel 5: Behandlingsbeslutninger
Ressource	Foreslå din patient selv at gennemgå selvstudiet og de oplysninger, du kommer med.
CLARITY	Fortæl de af dine patienter, der bruger appen, om CLARITYs tendenser, statistikker og mønstre. Se clarity.dexcom.eu for at få mere at vide.

H.5 Følg op med patienten

For patienter, der bruger appen, kan du til enhver tid gå til clarity.dexcom.eu for at se deres glukosedata. For patienter, der bruger modtageren, er de pågældende oplysninger tilgængelige, når de returnerer modtageren og du overfører dataene (se clarity.dexcom.eu). CLARITY identificerer tendenser, mønstre og præsenterer statistikker. Du kan gennemgå oplysningerne sammen med patienterne for at give dem indsigt i, hvordan de bedre kan styre deres diabetes.

Fjern G6 fra patienten, når sessionen er slut. Se Kapitel 6 Sådan afslutter du din sensor-session for at få mere at vide.

H.6 Næste trin

Din patient kan ønske at få sin egen G6. Den er tilgængelig til personlig brug. Henvi dem til din lokale Dexcom-repræsentant for at få mere at vide.

Du er klar til at bruge G6 på en anden patient og introducere patienten for fordelene ved G6.

Bilag I: Ordliste

A1C	Blodprøve, der anvendes til diagnosticering af type 1 eller 2 diabetes og til at måle, hvor godt du styrer din diabetes. A1C afspejler dit gennemsnitlige blodsukkerniveau i de seneste 2 til 3 måneder.
Advarsel	Beskriver alvorlige og livstruende omstændigheder, konsekvenserne og hvordan du skal undgå faren, mens du bruger G6.
Alternativt teststed	Brug af en blodprøve, der ikke er fra fingerspidsen (alternativt sted), såsom håndfladen, underarmen eller overarmen til målerværdier. Brug ikke alternative teststeder til at kalibrere G6. Brug kun fingerprikmålinger.
Android	Operativsystem anvendt til smartenheder.
Android Wear	En type smart-ur
App eller applikation	Software installeret på en smart- eller mobilenhed G6-appen er en skærm til kontinuerlig overvågning af glukose.
App Store eller Play Store	Internetbutik til at downloade applikationer til en smartenhed.
Appen Del eller Dexcom Del	En funktion i Dexcom G6-appen, der giver dig mulighed for på sikker vis at sende dine G6-oplysninger til følgere.
Apple Watch	Et smart-ur til iPhone.
Blodglukose-måler (BG)	En medicinsk enhed, der anvendes til at måle, hvor meget glukose blodet indeholder.
Blodglukose-værdi (BG)	Blodglukoseværdi er mængden af glukose i det blod, der måles af en måler.
Bluetooth	En teknologi, der tillader, at enheder kan kommunikere trådløst med hinanden.
Ekstra enhed	Hardware tilsluttet til din smartenhed. F.eks. et <i>Bluetooth</i> -headset, Apple Watch eller andet smart-ur.
Flytilstand	En indstilling på en smartenhed, hvor visse funktioner er deaktiveret for at overholde flyselskabers bestemmelser.

Følg eller appen Dexcom Følg	Den Dexcom-app, der bruges til at overvåge en anden brugers glukoseoplysninger og adviseringer.
Følger	En person, der modtager en anden persons oplysninger i Følg
Forholdsregel	Du eller din behandler skal udvise særlig omhu for sikker og effektiv brug af G6.
G6-aflæsning	En BG-måling taget af G6.
Hyperglykæmi	Høj BG. Samme som "høj" eller højt blodsukker. Hyperglykæmi er kendetegnet ved ekstra glukose i blodstrømmen. Det er vigtigt at behandle hyperglykæmi. Hvis hyperglykæmi ikke behandles, kan det medføre alvorlige komplikationer. Som standard er advisering om Høj i G6 indstillet til 11,1 mmol/L. Tal med din behandler for at beslutte den relevante indstilling for hyperglykæmi for dig.
Hypoglykæmi	Lav BG. Samme som "lav" eller lavt blodsukker. Hypoglykæmi er kendetegnet ved et lavt niveau af glukose i blodstrømmen. Det er vigtigt at behandle hypoglykæmi. Hvis hypoglykæmi ikke behandles, kan det medføre alvorlige komplikationer. Som standard er Lav advisering i G6 indstillet til 4,4 mmol/L. Tal med din behandler for at beslutte den relevante indstilling for hypoglykæmi for dig.
Indikationer	Hvordan, til hvilket formål og under hvilke forhold du bør bruge G6.
iOS	Operativsystem anvendt til smartenheder fra Apple.
IP	International Electrotechnical Commission (IEC) er en ikke-udbyttegivende, ikke-statlig, international organisation, der har til formål at udarbejde sikkerhedsstandarder for elektronik. Én af disse sikkerhedsstandarder er markering af tæthedsgrad, der klassificerer og vurderer, hvor godt en elektronisk enhed er beskyttet mod støv, vand utilsigtet kontakt osv. IP-vurderinger er numeriske med tallet baseret på de forhold, den elektroniske støder på. En IP22-bedømmelse fortæller dig, at din elektroniske enhed ikke tillader, at du stikker fingrene ind i den og at den ikke bliver beskadiget eller være usikker under specifikke tests, når der drypper vand ned.

Jailbroken eller rooted	Fjernelse af begrænsninger og sikkerhedsforanstaltninger indstillet af producenten på en smartenhed. Fjernelse udgør en sikkerhedsrisiko, og data kan blive sårbare. Installér ikke G6-appen på en jailbroken eller rooted smartenhed. Det fungerer muligvis ikke korrekt.
Kalibrering	Når du kalibrerer, tager du en fingerprikmåling fra din måler og indtaster værdien på din modtager eller smartenhed. Det er valgfrit, om du vil kalibrere din G6 Kalibrering kan afstemme dine G6-aflæsninger til din målers værdier.
Kontinuerlig overvågning af glukose	En sensor indsat under huden kontrollerer glukoseniveauer i interstitiælvæske. Aflæsningerne sendes til en skærmenhed via en sender.
Kontraindikation	En situation, hvor G6 ikke bør anvendes, fordi det kan være skadeligt for dig. Risikoen ved brug vejer tungere end fordelene.
Meddelelse	En app-meddelelse, der vises på skærmen på en smartenhed. Meddelelse kan også inkludere en lyd for vibration, afhængigt af smartenhedens indstillinger.
mg/dL	Milligram pr. deciliter. Standard måleenheden for BG-aflæsninger i USA.
mmol/L	Millimol pr. liter. En måleenhed for BG-værdier.
Ophobning af insulin	Indtagelse af en dosis insulin kort efter din seneste dosis. Dette kan medføre lavt blodsukker. Gælder ikke for indtagelse af insulindoser for at dække, hvad du lige har spist.
Person, der deler	Den G6-bruger, der deler dine G6-oplysninger med følgere.
Samtidig tale og data	Muligheden for at foretage et opkald og få adgang til internettet på samme mobilforbindelse på samme tid.
Sensorsession	Perioden efter indsættelse af en ny sensor. I denne periode vises din G6-aflæsning på din(e) skærmenhed(er) hvert 5. minut.
Sikkerheds-erklæring	En erklæring om de tiltænkte anvendelser af G6 og relevante advarsler, forholdsregler og kontraindikationer.
Smart- eller mobilenhed	En elektronisk enhed, som er trådløs, mobil og har forbindelse til internettet, såsom en smartphone eller tablet.

Smart-ur	Et ur, der kommunikerer med og udvider en smartenhed. F.eks. et Apple Watch.
Standard	En producents forudindstillede indstilling for en enhedsindstilling.

Indeks

Adviseringen Sender har lavt batteri, 56

Adviseringen Sender ikke fundet, 57

Adviseringen Sidste session, 56

Adviseringer, 26

- Generel, 54

- Hvis du ændrer, 28

Advisering om Høj, 27

Advisering om sender, 56

Advisering om signaltab, 55

Adviseringsplan, 46

Afgiv altid lyd, 44

Aflæsninger stemmer ikke overens med BG-målerens værdi, 49

Aflæsninger stemmer ikke overens med symptomer, 49

Afskærmning, 88

Afskærmning på modtager, 88

Afslut din sensor-session, 37

Afslut sensor-session tidligt, 57

Akut lav alarm for glukose, 26

Alarm/advisering lyder, når skærmenheden er lydløs/stille, 44

Alarmer eller adviseringer

- Adviseringer om sender, 56

- Advisering om høj glukose, 27

- Advisering om lav glukose, 27

Advisering om snart akut lav, 3, 27

Akut lav alarm for glukose, 26

Generel advisering, 54

Ingen målinger, 55

Kalibrering og rekalkibrering, 54

Signaltab, 55

Behandlingsbeslutninger, 32, 34

Bilag H: Instruktioner for professionel brug, 87

Brug måler i stedet for G6, 32

CLARITY, 70

Del, 39

Fejlfinding, 48

Fejlmeddelelse, 23, 54

Følg, 39

Garanti, 76

Genoplad modtager, 59

Graf

- Aflæsning, 21

- Manglende aflæsninger, 58

Hændelser, 24

Høj aflæsning, 22

Ingen aflæsningsadvisering, 55

Ingen sensorkode, 59

Kalibrér, 52, 54

Kan ikke høre alarm/advisering, 53

Konfigurér, 2

Lav aflæsning, 22
 Lyde, 29
 Sådan bruger du Afgiv altid lyd, 44
 Lydløs, 44, 53
 Låseskærm, 14, 66
 Mål, 30
 Nøjagtighed
 G6-aflæsninger stemmer
 ikke overens med
 blodglukosemålerens værdi, 49
 G6-aflæsninger stemmer ikke
 overens med symptomer, 49
 Ophobning af insulin, 33
 Opsætning uden sensorkode, 59
 Ordliste, 95
 Overvåg, og afvent, 33
 Planlæg, 46
 Standard, 46
 Rejse, 11
 Ressourcer, 2, 48
 Selvklæbende plaster, 50
 Selvstudie, 2
 Sensorkode
 Ingen, 59
 Sensorsession
 Afslut tidligt, 57
 Definition, 97
 Start uden sensorkode, 59
 Sikkerhed, 11
 Sikkerhedserklæring, 5
 Smart-ur, 14, 67
 Snart akut lav, 27
 Startside, 19
 Stilhed, 44, 53
 Symboler, 73
 Tekniske oplysninger, 81
 Tendenspil, 19, 21
 Vand og G6, 65
 Vedligeholdelse, 71



© 2018 Dexcom, Inc. Alle rettigheder forbeholdes.

Dækket af patenter dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5 Mobile CGM System, Dexcom G6, Dexcom Share, Dexcom Care, CLARITY er enten registrerede varemærker eller varemærker tilhørende Dexcom, Inc. i USA og/eller andre lande. *Bluetooth* er et registreret varemærke, der ejes af Bluetooth SIG. Apple er et registreret varemærke, der ejes af Apple Inc. Android er et registreret varemærke, der ejes af Alphabet Inc. Alle andre produkt- eller virksomhedsnavne, der er nævnt i denne publikation, er handelsnavne, registrerede varemærker tilhørende deres respektive ejere.

Dexcom®



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA

+1.858.200.0200
dexcom.com

Uden for USA: Kontakt din
lokale Dexcom-repræsentant



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Tyskland



0086



R-NZ

LBL016310 Rev 001 MT25283